

REGULAMIN

GRUDZIĄDZKI BIEG MIKOŁAJKOWY

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Bieg odbędzie się 06 grudnia 2021r. (poniedziałek).
- Start wspólny o godzinie 18:00.
- Trasa parkrun Grudziądz – 5 km.
- Organizatorem biegu jest Las Run.
- Celem biegu jest propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, integracja lokalnej społeczności oraz promocja Miasta Grudziądz.
- Biuro zawodów otwarte będzie od 12:00 do 15:00 w niedzielę (05 grudnia) oraz w dniu zawodów (6 grudnia) od godziny 16:30 pod wiatą na parkingu leśnym przy mecie parkrun Grudziądz.

2. UCZESTNICTWO

- Uczestnikiem biegu może być KAŻDY, który do dnia 30 listopada (23:59:59) wypełni formularz rejestracyjny na stronie [ZAPISY](#) i uiści opłatę startową.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz podpisanie zgody o przetwarzanie danych. W przypadku osób nieletnich podpisanie zgody na udział w biegu przez rodzica lub opiekuna prawnego.
- Podczas biegu należy umieścić numer startowy w widocznym miejscu z przodu.
- Zawody mają charakter rekreacyjny i integracyjny jednak będzie prowadzony ręczny pomiar czasu oraz uruchomiony zostanie stoper LED przy start/mecie informujący uczestników o czasie biegu.
- Limit uczestników wynosi **180 osób**, o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat.

3. OPŁATY

- Opłata startowa wynosi **25 zł**.
- Wpłaty do dnia 30.11.2021 należy dokonywać na konto:
 - Patryk Gruszcza
 - numer konta w Alior Bank
 - 07 2490 0005 0000 4000 4860 2250.
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi jednak można przepisać pakiet startowy na inną osobę po wcześniejszym kontakcie z organizatorem biegu.

4. ŚWIADCZENIA

- Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal na mecie.
- W skład pakietu startowego wchodzi: numer startowy, czekoladki, lampka czołówka LED.

- Udział w losowaniu nagród.
- Na mecie dla zawodników będzie czekała ciepła herbata oraz pyszna drożdżówka.

5. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg ma charakter dobrowolny i towarzyski. Każdy startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator zaleca przebadanie się przed biegiem każdego zawodnika.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia dostęp do przenośnych toalet.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Organizator zabezpieczy wystające konary z ziemi taśmą odblaskową.
- Organizator zapewnia oznakowaną trasę. Dodatkowo na każde oznaczenie z kierunkiem trasy założymy migające lampki.
- Uczestnik zobowiązany jest do poruszania się po trasie w „czołówce” własnej lub z pakietu startowego.
- Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Organizator zachęca do wykupienia indywidualnie przez każdego uczestnika takiego ubezpieczenia, zwłaszcza od NNW dla biegaczy.
- Organizator prosi o parkowanie swoich aut na parkingach Carrefour i Castoramy oddalonych o 200m od linii start/mety.
- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.