

REGULAMIN

CZŁOWIEK CZŁOWIEKOWI DAJE MOC

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

- Bieg odbędzie się 3 października 2021r. (niedziela).
- Start wspólny o godzinie 11:00.
- Dystans – 5 km.
- Organizatorem Biegu jest Grudziądzkie Towarzystwo Pomocy Dziecku i Rodzinie.
- Współorganizatorem Biegu jest Las Run.
- Bieg ma charakter integracyjny – charytatywny integrującym wszystkich ludzi przeciwko osłabieniu więzi międzyludzkich. Forma biegu to także sprzeciw wobec każdej formy krzywdzenia, szczególnie dzieci.
- Wystawiona będzie „Puszka dla Marka” w dniu Biegu.
- Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu zawodów od godziny 10:00 pod wiatą na parkingu leśnym przy mecie parkrun Grudziądz.

2. UCZESTNICTWO

- Uczestnikiem Biegu może być KAŻDY kto do 30 września 2021 roku wypełni formularz rejestracyjny na stronie https://b4sportonline.pl/czlowiek_czlowiekowi_daje_moc i uiści opłatę startowo/organizacyjną **10 zł.** (osoby pełnoletnie). **UWAGA** osoby niepełnoletnie są zwolnione z opłaty jednak też muszą być zarejestrowane (to warunek otrzymania medalu na mecie oraz numeru startowego). Osoby, które do dnia 30.09.2021r. nie ukończą 18 lat muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego lub pozostawać pod stałą opieką rodzica lub opiekuna w czasie Biegu. Zgody będzie można podpisać w Biurze Zawodów od godziny 09:00. Każdy zawodnik musi zgłosić się do Biura Zawodów w celu weryfikacji i odebrania numeru startowego. Weryfikacja odbywać się będzie na podstawie dowodu osobistego lub w przypadku osób nieletnich legitymacji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o stanie zdrowia oraz podpisanie zgody o przetwarzanie danych.
- Podczas zawodów należy umieścić numer startowy w widocznym miejscu.
- Zawody mają charakter rekreacyjny i odbędą się bez pomiaru czasu jednak przy mecie będzie ustawiony duży stoper LED, który zostanie włączony w momencie startu.
- Limit uczestników wynosi **100 osób**, decyduje kolejność wpłat.
- Po puszczeniu uczestników Biegu Głównego planowany jest Mini Bieg dla Maluchów na dystansie 200m. Więcej informacji nt. tego Mini Biegu dla Maluchów podamy w wydarzeniu. Nie będą tu obowiązywały zapisy. Dla każdego malucha przygotowujemy drobną niespodziankę.

3. OPŁATY

- Opłata startowo/organizacyjna wynosi :
10 zł. (Osoba pełnoletnia)
0 zł. (osoby niepełnoletnie)

- Wpłat należy dokonywać na konto:

Patryk Gruszczyka

numer konta w Alior Bank

07 2490 0005 0000 4000 4860 2250.

W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby biorącej udział w Biegu. Można opłacić za kilka osób, ale wtedy prosimy o wszystkie imiona i nazwiska za które jest opłata.

- Organizator nie wystawia faktur za opłatę startowo/organizacyjną.

- Z każdej opłaty startowo/organizacyjnej Organizator prześle 9zł. do „Puszki dla Marka”. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

4. TRASA

- Trasa biegu będzie wiodła po 5 – kilometrowej oznaczonej trasie parkrun Grudziądz.

- Uczestnicy biegu nie będą posiadać specjalnych przywilejów na czas biegu co do korzystania z terenów Lasu Komunalnego. Należy więc uważać na inne osoby korzystające z tego terenu.

5. ŚWIADCZENIA

- Każdy uczestnik otrzyma na mecie pamiątkowy medal przygotowany przez grupę parkrun Grudziądz.

- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy.

- Na mecie będzie dostępna ciepła herbata oraz kawa.

6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg ma charakter dobrowolny. Każdy startuje na własną odpowiedzialność. Organizator zaleca przebadanie się przed biegiem w celu sprawdzenia swojej kondycji.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegu.

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

- Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu.

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Organizator zachęca do wykupienia indywidualnie przez każdego uczestnika takiego ubezpieczenia, zwłaszcza od NNW dla biegaczy.

- Organizator prosi o parkowanie swoich aut na parkingach Carrefour i Castoramy oddalonych o 200m od linii startu.

- Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.