

I LUBIĘ LUBAŃ 8x

26.06.2021

Ochotnica Dolna - Tylmanowa - Krościenko - Grywałd - Kluszkowce - Mizerna

REGULAMIN

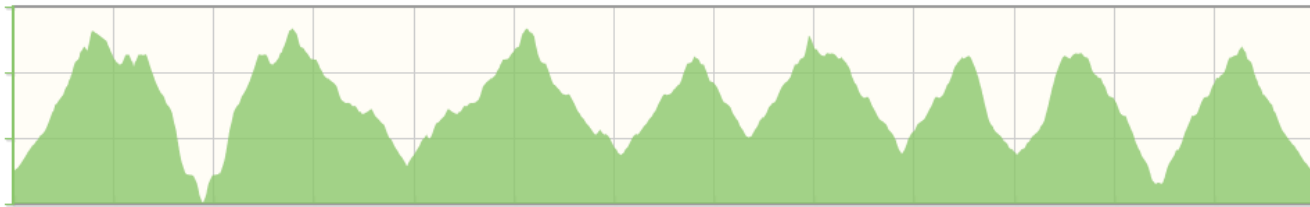
publikacja: 21.06.2021

1. Organizatorzy i cele wydarzenia

- 1.1. Organizatorem LUBIĘ LUBAŃ (dalej: LL) jest Fundacja Run Vegan (dalej: Organizator).
- 1.2. Cele organizacji wydarzenia to:
 - popularyzacja biegów górskich oraz aktywnej i odpowiedzialnej turystyki zrównoważonej
 - wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich na wyjątkowo trudnej pod względem przewyższenia trasie
 - promocja Gorców wśród polskiej i międzynarodowej społeczności biegaczy
 - aktywizacja i integracja lokalnej społeczności poprzez sport i wolontariat
 - popularyzacja świadomości ekologicznej wśród biegaczy i mieszkańców terenów górskich

2. Ochrona i poszanowanie przyrody – EKO-KODEKS

- 2.1. LUBIĘ LUBAŃ to bieg rozgrywany w otoczeniu przyrody, na zalesionych grzbietach Lubania, które są ostoją dla dzikich zwierząt - niedźwiedzia, wilków, saren i jeleni. Respekt dla natury traktujemy jako kluczowe przesłanie wydarzenia. Podkreślamy i przypominamy, że niedopuszczalne jest jakiegokolwiek niszczenie przyrody, zrywanie roślin, celowe zakłócanie spokoju zwierząt czy śmiecenie na trasie biegu. Biegacze łamiący te zasady mogą być ukarani karami czasowymi, a w skrajnych przypadkach dyskwalifikacją
- 2.2. W celu zminimalizowania niekorzystnego wpływu na środowisko na punktach żywieniowych nie będzie jednorazowych kubków do zimnych napojów. Z tego względu zawodnik zobowiązany jest posiadać **własny kubek wielokrotnego użytku oraz butelkę (bukłak)** do uzupełniania zapasu płynów.
- 2.3. Zawodnik ma obowiązek zabrać ze sobą wszystkie odpadki, które wygenerował na trasie. Odpadki i śmieci można zostawić wyłącznie na punktach żywieniowych i mecie, korzystając z koszy do segregacji odpadów. Przypominamy, że końcówka żelu, zakrętka od butelki i chusteczka to też śmieci! Zachęcamy również do zebrania dostrzeżonych śmieci po innych zawodnikach – w ramach solidarności i dbałości o wizerunek biegaczy górskich.



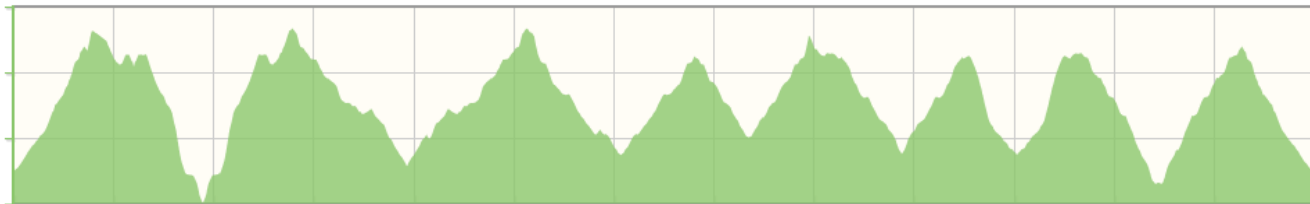
- 2.4. **Zawodnik zobowiązany jest podpisać swoim numerem startowym** wszystkie żele, batony energetyczne i inne produkty żywnościowe w opakowaniach, które zabiera na trasę. Markery dostępne będą w biurze zawodów, a opakowania mogą być wrywkowo sprawdzane na trasie.

3. Zasady obowiązujące na trasie

- 3.1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z zasadami fair-play sformułowanymi przez International Trail-Running Association. Podstawowym założeniem jest zapewnienie równych szans wszystkim uczestnikom i przeprowadzenie zawodów w formule indywidualnego testu możliwości sportowych. Oznacza to respektowanie trzech najważniejszych zasad: **działaj fair, dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych, chroń środowisko.**
- 3.2. Każdy uczestnik pokonuje cały dystans o własnych siłach, bez żadnej pomocy ze strony osób trzecich i bez udziału jakichkolwiek pojazdów mechanicznych. Organizator nie dopuszcza korzystania z pomocy "zajęcy"/ pace-makerów na żadnym odcinku trasy. Pomoc osób trzecich dozwolona jest wyłącznie w obrębie oficjalnych punktów kontrolnych. Organizator dopuszcza pomoc osób trzecich poza oficjalnymi punktami wyłącznie w przypadkach, gdy jest to spontaniczny gest gościnności mieszkańców terenów, przez które przebiegają trasy.
- 3.3. Zawodnicy nie mogą zbaczać z wyznaczonej trasy. W przypadku zgubienia się należy bezwzględnie tą samą drogą wrócić do ostatnich znaków i kontynuować bieg zgodnie z oficjalną trasą. Skrócenie lub zmiana trasy grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
- 3.4. Zawodnik zobowiązany jest udzielić – w miarę swoich możliwości – pomocy kontuzjowanym i potrzebującym pomocy, przede wszystkim poprzez niezwłoczne zawiadomienie organizatorów i służb medycznych.
- 3.5. Zabronione jest stosowanie środków dopingujących.
- 3.6. Zabronione jest stosowanie w czasie biegu jakiegokolwiek przemocy słownej i fizycznej. Odnotowane przypadki będą karane karami czasowymi lub dyskwalifikacją.
- 3.7. W biegu mogą uczestniczyć tylko oficjalnie zgłoszeni i opłaćeni zawodnicy.
- 3.8. Przez cały czas trwania zawodów Uczestnik zobowiązany jest do posiadania numeru startowego umieszczonego w sposób widoczny dla innych uczestników, kibiców i sędziów.
- 3.9. Trasa zawodów nie jest zamknięta na czas ich trwania dla innych korzystających, a **część trasy biegnie przez tereny prywatne, użytkowane przez ich właścicieli** - możesz spotkać na szlaku wóz konny, traktor lub quad. Korzystaj ze ścieżek z poszanowaniem dla prywatnej własności Mieszkańców, z dbałością o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników.

4. Czas i miejsce, harmonogram wydarzenia

- 4.1. **I edycja LUBIĘ LUBAŃ odbędzie się w dniu 26 czerwca 2021 roku.**



4.2. **Start i meta** biegu będzie znajdować się w Ochojnicy Dolnej, na osiedlu Rola 63 N, baza na Roli Biegacza, oznakowane na Google Maps. Dojście po stronie Roli-Folwark, wzdłuż lewej strony potoku Rola, patrząc od skrzyżowania z górną drogą). **Uwaga**, dojście na miejsce startu wyłącznie pieszo (ok 1300 m) - prosimy o pozostawienie aut przy górną drodze, ponieważ droga na osiedlu jest bardzo wąska i pozbawiona jakichkolwiek miejsc parkingowych.

4.3.

Harmonogram wydarzenia

25.06.2021 (piątek)

19.00 - 21:00 Biuro Zawodów, Restauracja OCH w Ochojnicy Dolnej

20.00 - 20.30 Odprawa techniczna

26.06.2021 (sobota)

03:30 - 03:50 Biuro Zawodów "very last minute" bezpośrednio przy STARCIE, osiedle Rola

03:40 - 03:55 weryfikacja wyposażenia obowiązkowego

04:00 start LUBIĘ LUBAŃ

integracja, ognisko, chłodzenie w potoku i wspólne oczekiwanie na biegaczy

23:59.59 limit czasu - zamknięcie trasy

27.06.2021 (niedziela)

09.00 - 09.50 Biuro Zawodów bezpośrednio przy Starcie

10.00: start Biegu Wegańskiego w Gorcach / Lubię Lubań x1

14.00 limit czasu

od 10.30 integracja w potoku i wspólne oczekiwanie na biegaczy przy kawie na Roli Biegacza

5. Trasa, punkty ITRA, oznakowanie trasy

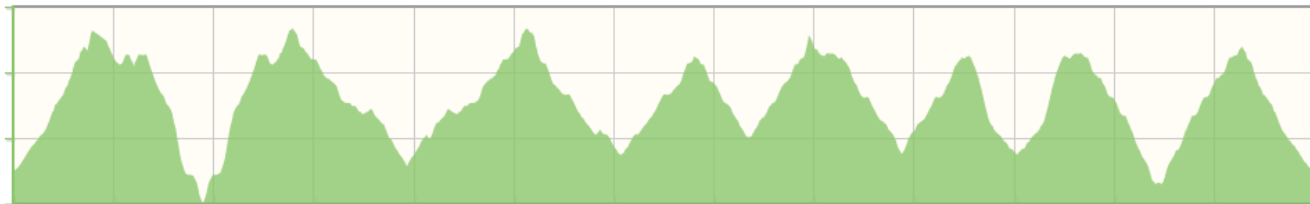
5.1. Zawody Lubię Lubań zostaną rozegrane na dystansach:

- **Lubię Lubań**, ok. 85 km i ok. 5200 m przewyższenia, 3 pkt. ITRA (w trakcie potw.)
- **Bieg Wegański w Gorcach / Lubię Lubań x1** – ok 12 km i ok 660 m przewyższenia

5.2. Oznakowanie trasy. Trasa biegu - poza pierwszym podbiegiem z Roli i równocześnie ostatnim zbiegiem na Rolę - prowadzi po znakowanych szlakach turystycznych PTTK . Odcinek Rola-Lubań będzie oznakowany przez Organizatora. **UWAGA:** ze względów bezpieczeństwa Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z trasą przed biegiem oraz wgrać ślad GPX do zegarka/ telefonu lub zabranie mapy z zaznaczoną trasą biegu (dla ułatwienia schemat trasy będzie na numerze startowym).

5.3. Odcinki asfaltowe na trasach nie występują. Trasa przebiega wyłącznie po górskich ścieżkach i drogach szutrowych

5.4. Mapy i pliki gpx ze szczegółowym przebiegiem i profilem tras będą dostępne na stronie internetowej [TRASA Lubię Lubań](#)



6. **Pomiar czasu i limity**

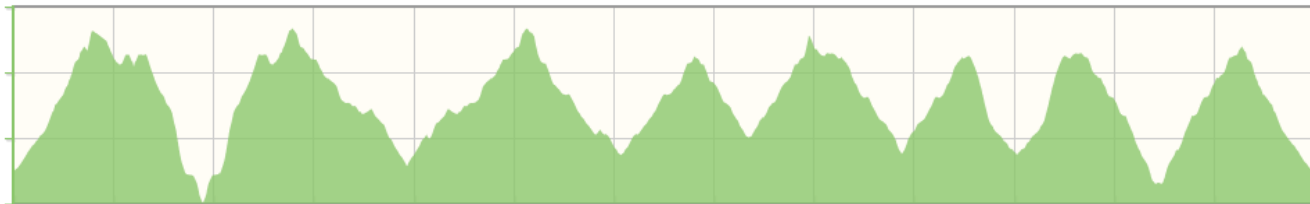
- 6.1. Pomiar czasu zostanie wykonany ręcznie. Czas poszczególnych zawodników będzie spisywany na wszystkich krańcowych punktach kontrolnych oraz każdorazowo na Lubaniu.
- 6.2. Brak odczytu na danym punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację Zawodnika.
- 6.3. Wyniki zawodów określone są na podstawie czasów brutto. W przypadku wątpliwości ostateczne decyzje podejmuje komisja sędziowska wraz z Dyrektorem Biegu.
- 6.4. Na trasach obowiązują następujące limity czasowe:
 - LUBIĘ LUBAŃ: 20 godzin
 - Bieg Wegański w Gorcach: 4 godziny

7. **Punkty żywieniowe i posiłek na mecie**

- 7.1. Bieg rozgrywany jest w formule częściowej samowystarczalności. Oznacza to, że zawodnik powinien samodzielnie skalkulować własne zapotrzebowanie na jedzenie i picie w trakcie całego biegu i pomiędzy poszczególnymi punktami kontrolnymi, zaopatrzyć się w konieczne produkty, a punkty żywieniowe traktować jako uzupełnienie.
- 7.2. Punkty żywieniowe:
 - LUBIĘ LUBAŃ: główny punkt żywieniowy z napojami, suchym prowiantem i ciepłym posiłkiem na punkcie kontrolnym, zlokalizowanym na bazie namiotowej na Lubaniu, dostępny przez cały czas trwania biegu. Dodatkowo na wszystkich skrajnych punktach kontrolnych tras będzie możliwość uzupełnienia płynów (woda, izo, cola) oraz drobne przekąski.
 - Bieg Wegański w Gorcach: napoje i suchy prowiant na Lubaniu
- 7.3. Dla zawodników wszystkich dystansów przewidziany jest ciepły posiłek i napoje na mecie.
- 7.4. Szczegółowe menu na punktach żywieniowych zostanie podane w komunikacie technicznym przed zawodami.

8. **Wyposażenie obowiązkowe i zalecane**

- 8.1. Zawodnik musi posiadać przez cały czas trwania swojego biegu wyposażenie obowiązkowe zgodne z jego dystansem. Wyposażenie będzie weryfikowane w biurze zawodów, na starcie oraz wrywkowo kontrolowane na trasie i mecie.
- 8.2. Wyposażenie obowiązkowe dla Lubię Lubań
 - numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów
 - włączony, sprawny i naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym GUT, który zostanie podany w komunikacie technicznym.



- UWAGA: numer telefonu Zawodnika musi zgadzać się z numerem podanym podczas rejestracji. Ze względów bezpieczeństwa należy zweryfikować swój numer telefonu w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego!

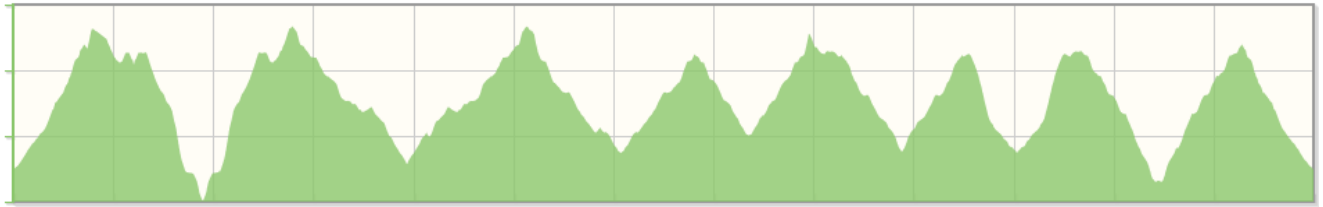
- folia NRC o wielkości min. 140×200 cm
- własny kubek lub pojemnik na napoje – przypominamy, że zgodnie z EKO-KODEKS GUT na punktach nie będzie kubków jednorazowych na zimne napoje
- bandaż elastyczny
- pojemnik na wodę o pojemności min 0,5 litra
- ślad gpx wgrany na telefon/ zegarek biegowy lub mapa trasy

8.3. Wyposażenie zalecane dla Lubię Lubań

- czołówka
- gwizdek
- podstawowa apteczka, zawierająca - poza obowiązkowym bandażem elastycznym - środek dezynfekujący i plastry.

9. Rejestracja, limit uczestników, opłaty startowe

- 9.1. W biegu Lubię Lubań może wziąć udział osoba, która w dniu wydarzenia ma ukończone 18 lat. W biegu Bieg Wegański może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ukończyła co najmniej 14 lat pod warunkiem dostarczenia do biura zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów, a młodszych zawodników muszą pozostawać pod bezpośrednią opieką swoich opiekunów
- 9.2. Zgłoszenie uczestnika odbywa się poprzez formularz rejestracyjny on-line. Aby zapisać się na wybrany bieg, należy założyć swoje indywidualne konto na www.b4sportonline.pl, zalogować się, wybrać swój dystans i dokonać rejestracji w systemie.
- 9.3. Zapisy i opłaty on-line będą przyjmowane do dnia 25 czerwca 2021 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po zamknięciu zapisów on-line rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów w miarę dostępnych miejsc.
- 9.4. Zapisy są możliwe do wyczerpania limitu miejsc, który wynosi odpowiednio:
 - LUBIĘ LUBAŃ – 30 uczestników
 - BIEG WEGAŃSKI - 100 uczestników
- 9.5. Integralnym elementem procesu rejestracji jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości obowiązującej na dzień zaksięgowania wpłaty. Rejestracja bez dokonania opłaty nie stanowi rezerwacji miejsca. Opłaty startowej należy dokonać poprzez system on-line zgodnie z instrukcją zawartą na stronie rejestracji. Zawodnik pojawi się na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli uczestnik nie dokonał rejestracji elektronicznej, jeżeli została wniesiona po terminie lub po wyczerpaniu limitu miejsc.



9.6. Opłata startowa wynosi odpowiednio:

Dystans	21-25.06.2021
LUBIĘ LUBAŃ	200 zł
BIEG WEGAŃSKI W GORCACH	50 zł

9.7. Organizator przyznaje następujące **zniżki** od opłat startowych:

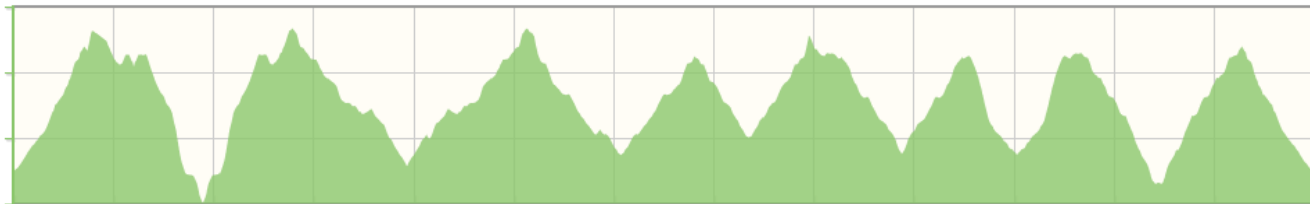
- zawodnicy sklasyfikowani wg ITRA jako INTERNATIONAL LEVEL – ITRA CODE A (Performance Index K>700 pkt, M>825) mają **prawo bezpłatnego startu** na wybranym dystansie.
- mieszkańcy gminy Ochotnica Dolna mają prawo do 20% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej.
- osoby urodzone w roku 1951 lub wcześniej mają prawo do 50% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej
- **zawodnicy, którzy stanęli na podium minionych edycji GUT LATO/ZIMA/BIEG WEGAŃSKI-20%**

Aby skorzystać z powyższych zniżek, należy napisać na adres: info@gorceultratrail.pl, w celu **uzyskania kodu rabatowego** a następnie dokonać rejestracji z otrzymanym kodem.

- 9.8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz prawo do zwiększenia puli pakietów startowych.
- 9.9. Faktury. Zawodnik, który chce otrzymać fakturę, powinien podać wymagane dane podczas rejestracji online lub przesłać je na adres: info@gorceultratrail.pl. Faktura za wniesioną opłatę startową zostanie wystawiona do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano płatności. Akceptując Regulamin, Uczestnik wyraża zgodę na przesłanie faktury w formie elektronicznej bez podpisu odbiorcy.

10. Rezygnacja ze startu, zmiana dystansu, przepisywanie pakietów startowych

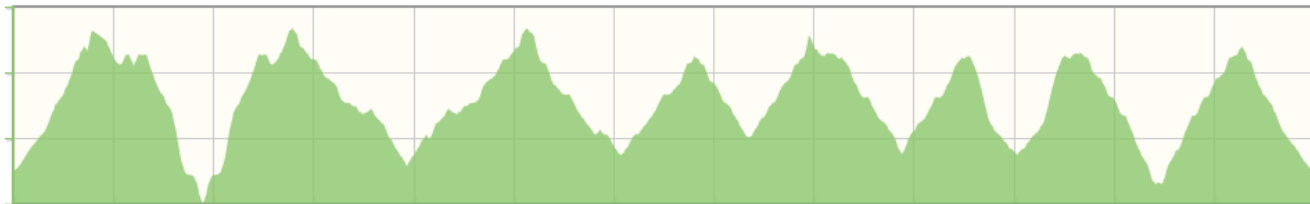
- 10.1. W przypadku rezygnacji Uczestnika z zawodów obowiązują zasady określone w Aneksie do Regulaminu.



- 10.2. W przypadkach losowych Organizator umożliwia przepisanie opłaconego pakietu startowego na innego zawodnika. Zawodnik, który chce przepisać pakiet na innego biegacza, informuje o tym Organizatora wiadomością e-mail, zawierającą dystans, dane nowego zawodnika (imię, nazwisko, mail) oraz potwierdzenie opłaty manipulacyjnej. Nowy uczestnik rejestruje się on-line bez wniesienia opłaty startowej. Zawodnicy rozliczają się między sobą. Za operację przepisania uczestnika Organizator pobiera opłatę w wysokości 20 zł. Przepisanie staje się skuteczne po zaksięgowaniu wpłaty i otrzymaniu potwierdzenia mailowego od Organizatora.
- 10.3. Adres mailowy Organizatora, na który należy wysłać prośbę o przepisanie pakietu na innego zawodnika oraz potwierdzenie wpłat to: info@gorceultratrail.pl Dopłatę do nowego dystansu oraz opłatę manipulacyjną należy przelać na konto podane w punkcie 17 Regulaminu.
- w tytule przelewu zmiany dystansu należy podać: imię i nazwisko, zmiana dystansu z km na km.
 - w tytule przelewu zmiany zawodnika należy podać: "Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko, dystans"

11. Biuro Zawodów, odbiór pakietów, odprawa techniczna

- 11.1. Biuro Zawodów będzie działać w piątek w restauracji OCH, a w sobotę i niedzielę bezpośrednio przy linii startu na osiedlu Rola 63 N (Rola Biegacza)
- 11.2. Godziny działania Biura Zawodów:
- 25.06.2021 (piątek)**
19.00 - 21.00 Biuro Zawodów, restauracja OCH
 - 26.02.2021 (sobota)**
03.30 - 03.50 Biuro Zawodów "very last minute"
 - 27.02.2021 (niedziela)**
09.00 - 09.30 Biuro Zawodów "very last minute"
- 11.3. Odbiór numeru startowego jest możliwy wyłącznie osobiście, na podstawie dokumentu ze zdjęciem oraz datą urodzenia.
- 11.4. W Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego Zawodnik ma obowiązek:
- zweryfikować datę urodzenia i numer telefonu w swoim zgłoszeniu
 - okazać wyposażenie obowiązkowe
 - okazać podpisane swoim numerem startowym opakowania żywności zabieranej na trasę
- 11.5. Warunkiem wydania numeru startowego i tym samym dopuszczenia zawodnika do biegu jest własnoręczne podpisanie karty zawodnika, zawierającej m.in. deklarację braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- 11.6. **Odprawa techniczna** dla zawodników odbędzie się:



- w piątek 25.06 w godz. 20.00-20.30 w Restauracji OCH w Ochojnicy Górnej
- bezpośrednio przed startem
- Komunikat techniczny będzie również dostępny na stronie wydarzenia www.gorceultratrail.pl

12. Klasyfikacje i nagrody

12.1. Klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn.

12.2. Nagrody:

- Zwycięzcy biegu K/M otrzymają pamiątkowy upominek w postaci ręcznie haftowanych poduszek z gorceultra trail motywami.

13. Pakiet startowy i świadczenia; przepak i depozyt

13.1. Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- prawo startu w zawodach na wybranym dystansie
- numer startowy
- piwo od Partnera GUT, Browaru Podgórz
- pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończyli bieg, z wygrawerowaną liczbą zaliczonych wejść na Lubań
- obsługę sędziowską i pomiar czasu na punktach
- punkty żywieniowe (8x na trasie + punkt stały na Lubaniu)
- posiłek regeneracyjny na mecie
- podstawowe zabezpieczenie medyczne na trasie

13.2. Przepak: ze względu na nietypową formułę biegu możliwe jest pozostawienie swojego przepaku w bazie na Lubaniu i korzystanie z niego za każdym wejściem na szczyt. Uwaga, przepak (zapasowe ubranie, jedzenie, czołówkę, buty) należy wnieść samodzielnie. Przepak pozostawione na górze zostaną zniesione przez wolontariuszy po zakończeniu wydarzenia.

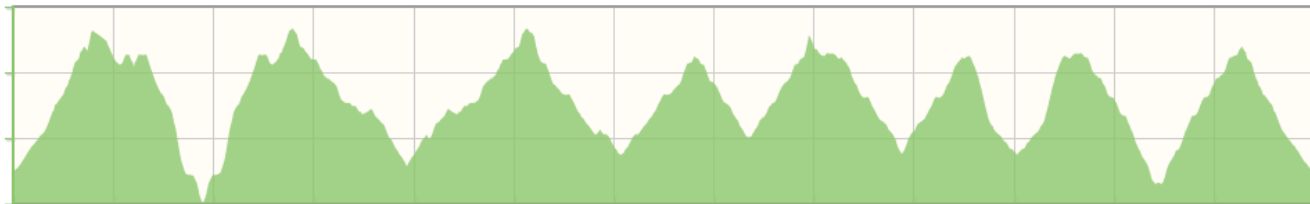
13.3. Depozyt. Organizator zapewnia depozyt w strefie start/meta..

14. Rezygnacja w trakcie zawodów, start z kijami, psy na trasie

14.1. Zawodnik rezygnujący z biegu po jego rozpoczęciu zobowiązany jest niezwłocznie i w sposób skuteczny zawiadomić o tym Organizatora. W przypadku niezawiadomienia o rezygnacji z biegu zostanie podjęta akcja poszukiwawcza, a jej kosztami może zostać obciążony zawodnik.

14.2. Organizator dopuszcza możliwość startu z kijami biegowymi na wszystkich dystansach. Zawodnik korzystający z kijów jest bezwzględnie zobowiązany do zadbania o bezpieczeństwo osób biegnących w zasięgu jego kijków.

14.3. Organizator dopuszcza możliwość startu z psem, z zastrzeżeniem:



- samodzielnego zadbania o wodę i pokarm dla psa podczas biegu
- zakazu używania obroży typu "kolczatka".
- dbałości o równe szanse wszystkich startujących - niedozwolony jest start z psem w formule canicross, tj. wzmocnienie tempa człowieka siłą ciągnącego psa.

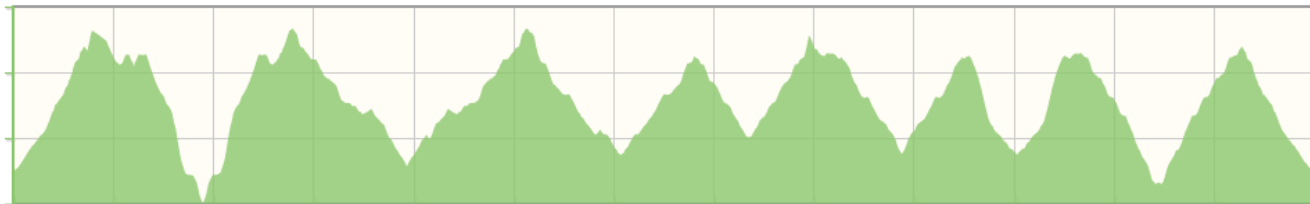
15. Kary regulaminowe

- 15.1. Zawodnicy łamiący postanowienia Regulaminu mogą być ukarani karami czasowymi, a w szczególnych przypadkach dyskwalifikacją. W szczególności określa się następujące zasady:
- skrócenie lub zmiana trasy: kara czasowa wg decyzji Dyrektora Biegu
 - brak elementu wyposażenia obowiązkowego: 15 min kary czasowej za każdy element
 - udokumentowane celowe śmiecenie na trasie przez zawodnika lub jego zespół techniczny: dyskwalifikacja
 - udokumentowane agresywne zachowanie wobec innych zawodników lub wolontariuszy, odmowa dostosowania się do poleceń zespołu medycznego lub sędziowskiego: kara czasowa lub dyskwalifikacja
 - start z numerem startowym innego zawodnika: dyskwalifikacja.

Kary czasowe będą wliczane do czasu, jaki zawodnik uzyskał na mecie zawodów.

16. Ochrona wizerunku i dane osobowe

- 16.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji tego i innych wydarzeń Organizatora, w tym wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Obejmuje to również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
- 16.2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, stanowi jednak niezbędny wymóg udziału w biegu.
- 16.3. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych, ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Organizatora.
- 16.4. Organizator – Fundacja Run Vegan z siedzibą w Warszawie przy ulicy Karmelickiej 15/37, (kontakt: robert@runvegan.pl tel: +48 506 009 611), będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych.



Uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.

- 16.5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów

17. Postanowienia końcowe

- 17.1. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie wydarzenia.
- 17.2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia bez podawania przyczyn.
- 17.3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednakże ze względów bezpieczeństwa i w porozumieniu z GOPR Organizator może zmienić lub skrócić trasę lub czasowo wstrzymać bieg w przypadku gwałtownych opadów lub zamieci śnieżnych.
- 17.4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, świadomi ryzyka, jakie niesie ze sobą długodystansowy bieg górski.
- 17.5. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 17.6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

18. Dane kontaktowe Organizatora

Fundacja Run Vegan, Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa

NIP: 5252731220

Mail: info@runvegan.pl

Tel: +48 507 006 851

mBank: 71 1140 2004 0000 3302 7737 4900

IBAN: PL71 1140 2004 0000 3302 7737 4900

SWIFT: BREXPLPWBW

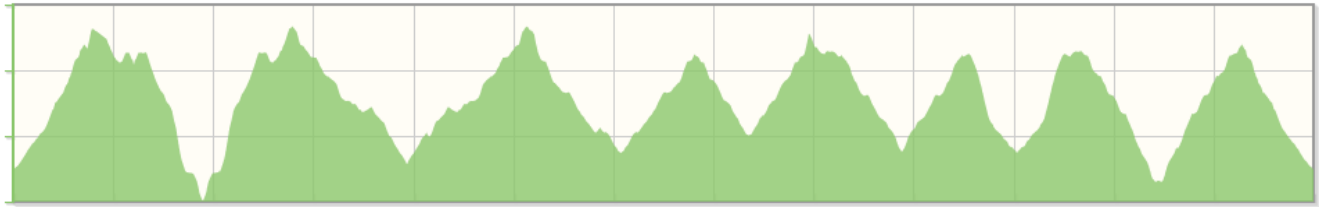
APENDYKS

----- poręczne skróty, potrzebne adresy, gorczańska wiedza użyteczna -----

Rola Biegacza miejscówka, którą warto zapamiętać, znajdująca się na osiedlu Rola 63N (tzw. Dolna Rola/Folwark). Lokalizacja Roli Biegacza oznaczona jest na [Google Maps](#)

Start/Meta na Roli Biegacza

OSP Ochotnicza Straż Pożarna, Ochotnica Dolna, Tylmanowa, Krościenko, Czorsztyn, Maniowy



GOPR Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe

GPN Gorczański Park Narodowy

gminy trasy Lubię Lubań przebiegają przez gminy: Ochotnica Dolna, Krościenko, Czorsztyn