Regulamin

ATTIQ Liga Biegów Górskich (zwana dalej Ligą) to ranking biegaczy startujących w biegach górskich na terenie Polski.

Adresowana jest do wszystkich miłośników biegów górskich z Polski i zza granicy, zarówno amatorów jak i zawodników wyczynowych. Jest formą promocji biegów górskich, wspólną zabawą, a także rywalizacją w celu wyłonienia najlepszych biegaczy górskich sezonu.

Motto Ligi:

„Zdobądź górę – pokonaj siebie…"

Organizatorem ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2022 jest

portal www.biegigorskie.pl

1. Rywalizacja w ramach ATTIQ Ligi Biegów Górskich odbywać się będzie w następujących kategoriach:

1.1 Open kobiet i mężczyzn (K i M)

1.2 Junior - K i M - 16 (16-19 lat)

1.3 Senior I - K i M - 20 (20-29 lat)

1.4 Senior II - K i M - 30 (30-39 lat)

1.5 Masters - K i M - 40 (40-49 lat)

1.6 Weteran I - K i M - 50 (50-59 lat)

1.7 Weteran II - K i M - 60 (powyżej 60 lat)

1.8. Najlepszy zawodnik w stylu alpejskim – K i M

1.9. Najlepszy zawodnik w stylu anglosaskim – K i M

1.10 Najlepszy zawodnik na długim dystansie (20 – 45 km) – K i M

1.11 Najlepszy zawodnik na ultra dystansie (pow. 45 km) – K i M

1.12 Najaktywniejszy zawodnik (tzn. ten, który ukończy największą ilość biegów i w nich zapunktuje)

1.13 Klasyfikacja drużynowa

1.14 Ultra Challenge Of Poland

2. **Punkty w Lidze Biegów Górskich** przyznawane będą za miejsca zajęte w indywidualnych biegach górskich rozgrywanych na terenie Polski i zgłoszonych do kalendarza Biegów Górskich portalu internetowego www.biegigorskie.pl, a których wyniki w przeciągu dwóch tygodni od zakończenia zawodów, zostaną przekazane do portalu. Do punktacji nie są wliczane biegi sztafetowe.

2.1 **Klasyfikacja OPEN**. Zawodnicy mogą startować w dowolnej ilości biegów, znajdujących się w kalendarzu, lecz do końcowej klasyfikacji każdego zawodnika zaliczone będzie maksymalnie jego **12 najwyżej punktowanych biegów**.

2.2. **Klasyfikacja w Stylach**. W stylu: alpejskim, anglosaskim, długi dystans oraz ultra dystans – do końcowej klasyfikacji liczone będą po 4 najlepsze wyniki uzyskane w biegach z danym stylu.

2.3 **Ultra Challenge of Poland** – to dodatkowa klasyfikacja dedykowana dla zawodników startujących w biegach ultra (powyżej 45km). Każdy z zawodników startujących w biegach ultra zaliczanych do ligi (czyli posiadających jedną z 4 kategorii ligowych: M, S, I lub II) i rozgranych do dnia 14.11.2022r. włącznie zdobywa punkty równe oficjalnej długości trasy zawodów wyrażonej w kilometrach (wg długości podanej w regulaminie organizatora (ewentualnie potem oficjalnie zweryfikowanej np. ze względu na jej skrócenie z uwagi na warunki atmosferyczne). Warunkiem uzyskania punktów sklasyfikowanie zawodnika przez organizatora w oficjalnych wynikach.

Każdy zawodnik, który zdobędzie:

- 1000 pkt i więcej otrzyma dedykowaną, złotą klamrę Ultra Challenge of Poland

- 750-999 pkt otrzyma dedykowaną, srebrną klamrę Ultra Challenge of Poland

- 500-749 pkt otrzyma dedykowaną, brązową klamrę Ultra Challenge of Poland

UWAGA: Warunkiem otrzymania Klamer opisanych w pkt 2.3 jest osobisty udział w uroczystej, finałowej Gali ATTIQ Ligi Biegów Górskich 2022 potwierdzony nie później niż do 15.11.2022r.

2.4. **Klasyfikacja drużynowa**. W ramach ligi prowadzona będzie także klasyfikacja drużynowa. Sumowane będą zespoły o tej samej nazwie niezależnie od dodatku miejscowości. W przypadku zmiany klubu w trakcie sezonu – punkty zostaną zaliczone na poczet nowej drużyny. Zmiana drużyny może nastąpić najpóźniej do końca miesiąca października. Drużyny będą punktowały za miejsca 1-20 w kat. open swoich 4 najwyżej sklasyfikowanych zawodników wg klucza: 20 pkt – 1 m-ce, 19 pkt – 2 m-ce, 18 pkt – 3 m-ce …., 1 pkt – 20 m-ce. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie wyższe miejsce najwyżej sklasyfikowanych zawodników danej drużyny.

2.5 Dodatkowym warunkiem zaliczenia zawodów do Ligi, jest rzetelne wykonanie wyników zawodów. W wyjątkowych wypadkach, tzn. gdy wyniki zostaną opracowane niedbale kapituła nie będzie brała pod uwagę tego biegu do Ligi, o czym powiadomi na stronie www.biegigorskie.pl

3. Zasady punktacji. Zawodnicy otrzymywać będą punkty w zależności od zajętego miejsca w zawodach wg zasad określonych w pkt 2, 3 i 4 regulaminu.

3.1.a. Tabela punktacji:

Punktacja mężczyzn					
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu				
	II	I	S	M	F
1	50	100	200	300	400
2	45	95	180	280	390
3	40	90	160	260	380
4	35	85	140	240	370
5	30	80	120	220	360
6	25	75	100	200	350
7	20	70	95	180	340
8	15	65	90	160	330
9	10	60	85	140	320
10	5	55	80	120	310
11		50	75	100	300
12		45	70	95	290
13		40	65	90	280
14		38	60	85	270
15		36	55	80	260
16		34	50	75	250
17		32	45	70	240
18		30	40	65	230
19		28	38	60	220
20		26	36	55	210
21		24	34	50	200
22		22	32	45	190
23		20	30	40	180
24		18	28	38	170
25		16	26	36	160
26		15	25	35	150
27		14	24	34	140
28		13	23	33	130
29		12	22	32	120
30		11	21	31	110
31		10	20	30	100
32		9	19	29	95
33		8	18	28	90
34		7	17	27	85
35		6	16	26	80
36		5	15	25	75
37		4	14	24	70
38		3	13	23	65
39		2	12	22	63
40		1	11	21	61
41			10	20	59
42			9	19	57
43			8	18	55
44			7	17	53
45			6	16	51

Punktacja kobiet					
Miejsce open	Punkty w zależności od kategorii biegu				
	II	I	S	M	F
1	50	100	200	300	400
2	40	95	180	280	390
3	30	90	160	260	380
4	20	85	140	240	370
5	10	80	120	220	360
6		75	100	200	350
7		70	95	180	340
8		65	90	160	330
9		60	85	140	320
10		55	80	120	310
11		50	75	100	300
12		45	70	95	290
13		40	65	90	280
14		35	60	85	270
15		30	55	80	260
16		25	50	75	250
17		20	45	70	240
18		15	40	65	230
19		10	35	60	220
20		5	30	55	210
21			25	50	200
22			20	45	190
23			15	40	180
24			10	35	170
25			5	30	160
26				25	150
27				20	140
28				15	130
29				10	120
30				5	110
31					100
32					90
33					80
34					70
35					60
36					50
37					40
38					30
39					20
40					10

46			5	15	49
47			4	14	47
48			3	13	45
49			2	12	43
50			1	11	41
51				10	39
52				9	37
53				8	35
54				7	33
55				6	31
56				5	29
57				4	27
58				3	25
59				2	23
60				1	21
61					20
62					19
63					18
64					17
65					16
66					15
67					14
68					13
69					12
70					11
71					10
72					9
73					8
74					7
75					6
76					5
77					4
78					3
79					2
80					1

3.2 **PUNKTY DODATKOWE dla weteranów**: W przypadku wyodrębnienia przez organizatora w oficjalnych wynikach kategorii wiekowych dla 50 i 60 latków (ewentualnie dla zawodników 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+) (K/M 50 i 60) zawodnicy i zawodniczki z kategorii Weteran I i Weteran II otrzymają dodatkowe punkty za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych:

- dla zawodów kategorii II: miejsce 1 +6pkt, miejsce 2 +4pkt, miejsce 3 +2pkt

- dla zawodów kategorii I: miejsce 1 +15pkt, miejsce 2 +10pkt, miejsce 3 +5pkt

- dla zawodów kategorii S: miejsce 1 +30pkt, miejsce 2 +20pkt, miejsce 3 +10pkt

- dla zawodów kategorii M: miejsce 1 +45pkt, miejsce 2 +30pkt, miejsce 3 +15pkt

- dla zawodów kategorii F: miejsce 1 +60pkt, miejsce 2 +40pkt, miejsce 3 +20pkt

Uwaga: W przypadku rozgrywania zawodów oddzielnie dla poszczególnych kategorii lub grup – (oddzielny start oraz innej długości trasa), każda grupa będzie punktowana tak jakby uczestniczyli w oddzielnych zawodach.

W przypadku startu w grupach na tej samej długości trasie grupy zostaną połączone.

W przypadku zajęcia przez dwóch zawodników tego samego miejsca lub biegu w parach zawodnicy otrzymują sumę punktów dzieloną przez dwa.

3.3 W Lidze Biegów Górskich uczestniczą zawodnicy niezależnie od ich przynależności państwowej.

4. Polskie biegi górskie zostały podzielone na 4 grupy wg rangi zawodów, frekwencji i udziału w nich topowych zawodników w ostatniej edycji, dodatkowej współpracy promocyjnej z portalem i puli nagród dla najlepszych.

Punktacja biegów:

- **3 pkt** za udział zawodnika z miejsc 1-3 open Ligi (warunek: ukończenie biegu przez zawodnika)

- **2 pkt** za udział zawodnika z miejsc 1-6 open Ligi (warunek: ukończenie biegu przez zawodnika)

- **1 pkt** za udział zawodnika z miejsc 7-10 open Ligi (warunek: ukończenie biegu przez zawodnika)

- **1 pkt** za zawodnika z miejsc 1-10 stylu w którym odbywa się dany bieg

- **1 pkt** za każdą setkę zawodników w poprzedniej edycji

- **1 pkt** za zawodnika zdobywcę Złotek Klamry Ultra Challenge (dotyczy tylko biegów ultra)

- **1 pkt** za każde 1000 zł w nagrodach dla zawodników z miejsc 1-5 open (liczona jest suma nagród finansowych w gotówce za w/w miejsca). Aby w/w punkty zostały uwzględnione informacja o nagrodach powinna być podana organizatorowi Ligi najpóźniej na dwa tygodnie przed rozegraniem biegu.

4.1 Kategorie biegów i ich punktacja:

F – Bieg Finałowy

M - zawody rangi Mistrzostw Polski seniorów, oraz biegi, które uzyskały za poprzedni sezon sumę punktów wyliczoną według w/w zasad na poziomie minimum 14 pkt.

S - zawody rangi Mistrzostw Polski juniorów i weteranów, oraz biegi, które uzyskały za poprzedni sezon sumę punktów wyliczoną według w/w zasad na poziomie od 7 do 13 pkt.

I - biegi, które uzyskały za poprzedni sezon sumę punktów wyliczoną według w/w zasad na poziomie od 2 do 6 pkt.

II – pozostałe biegi.

Uwaga: Każdy z organizatorów biegów może podwyższyć swą kategorię poprzez działania promocyjne na portalu biegigorskie.pl zgodnie z ustaleniami wskazanymi w katalogu tych że działań.

4.2. Wykaz biegów wraz z ich kategoriami znajduje się w kalendarzu imprez na stronie www.biegigorskie.pl .

5. Czas trwania Ligi Biegów Górskich 2022: od 02.01.2022 r. do dnia rozegrania zawodów finałowych tj. do 19.11.2022r. Zakończenie Ligi Biegów Górskich 2022 i dekoracja zwycięzców odbędzie się bezpośrednio po zawodach finałowych. Maksymalnie zawodnik w biegu finałowym może zdobyć 400 pkt. (plus punkty za miejsce w kategoriach W1, W2)

6. Aktualizacja wyników będzie dokonywana na bieżąco, nie później jednak niż do 5 dni od opublikowania wyników zawodów przez organizatora.

7. **Nagrody:**

7.1.Przewiduje się następujące nagrody, które będą wręczane podczas zakończenia sezonu na Gali:

- **kategoria open** miejsca 1-10 – nagrody finansowe + Złota Klamra i Opaska ATTIQ Ligi

- **kategorie wiekowe** miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + Złota, Srebrna lub Brązowa Klamra i Opaska ATTIQ Ligi

- **w stylach:** alpejskim, anglosaskim, długi dystans, ultra dystans miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + Złota, Srebrna lub Brązowa Klamra i Opaska ATTIQ Ligi

- **najaktywniejszy** miejsca 1-3 – nagrody rzeczowe + Złota, Srebrna lub Brązowa Klamra i Opaska ATTIQ Ligi

- **Ultra Challenge Of Poland** – złota (od 1000km ultra), srebrna (750-999km ultra) i brązowa klamra (500-754km ultra) + miejsca 1-3 nagrody rzeczowe

- **Najlepsza drużyna** - Puchar

Szczegółowa wysokość nagród gwarantowanych podana zostanie w osobnym komunikacie na stronie biegu finałowego oraz na portalu biegigorskie.pl

7.2. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w danym stylu o kolejności decyduje wyższe miejsce open.

7.3. W przypadku posiadania tej samej ilości punktów w kategorii open o kolejności decyduje wyższe miejsce w biegu finałowym.

7.4. **UWAGA: Warunkiem otrzymania nagród** jest ich osobisty odbiór w trakcie dekoracji na biegu finałowym. W wyjątkowych sytuacjach - zaakceptowanych wcześniej przez organizatora - odbiór może nastąpić przez inną pisemnie upoważnioną osobę w trakcie dekoracji na gali – wówczas zawodnik taki otrzymuje jedynie Klamrę i opaskę. Ewentualne Vouchery muszą być zrealizowane do końca roku a po kody zawodnik powinien się zgłosić samodzielnie, zgodnie z instrukcją jednak nie później niż do 20 grudnia. Nagrody nie odebrane w w/w sposób przepadają.

8. Interpretacja regulaminu należy do organizatora ATTIQ Ligi Biegów Górskich, tj. portalu internetowego www.biegigorskie.pl.

8.1. Sprawy sporne będzie rozstrzygała komisja regulaminowa powołana przez w/w portal.

8.2. W sprawach spornych zawodnikowi przysługuje odwołanie najpóźniej w ciągu tygodnia od zakończenia danych zawodów lub opublikowania danej punktacji. Pismo pt. „Odwołanie" należy przesłać mailem na adres: biuro@biegigorskie.pl.

8.3. Odwołanie będzie rozpatrywane bezzwłocznie, nie później niż w przeciągu 1 tygodnia od daty jego otrzymania

9. Regulamin może ulec zmianie do czasu rozegrania pierwszych zawodów w sezonie, oraz w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach w trakcie sezonu.

* Biegiem górskim jest bieg rozgrywany w górach**, którego suma przewyższeń stanowi nie mniej niż 4% w stosunku do długości dystansu, a w przypadku biegów długich (od dystansu półmaratonu) nie mniej niż 3%.

** wyjątkowo, na wiosek organizatora kapituła może dopuścić do rozgrywek Ligi biegi rozgrywane w innym rejonie niż góry (np. jura, pogórze), jeśli trasa zawodów, posiada zdecydowanie górski charakter a organizator ma już doświadczenie w organizacji biegów na wysokim poziomie organizacyjnym .

Dyrektor Ligi Biegów Górskich

Dominik Ząbczyński

Komisja Regulaminowa:

Damian Giżyński – członek komisji regulaminowej

Krzysztof Szwed – członek komisji regulaminowej