

RUNBOOK

KOIRBOOK



2. ZAPĘTLONY MARATON LEŚNY

Grudziądz, 3 lipca 2021

PROGRAM ZAWODÓW

Czwartek, 01.07.2021 r.

15:00 – 18:00 wydawanie pakietów startowych

Sobota, 03.07.2021 r.

07:30 – 08:30 wydawanie pakietów startowych

08:50 – komunikat techniczny Organizatora w strefie startu

09:00 – start 2. Zapętlonego Maratonu Leśnego

15:00 – zamknięcie trasy 2. Zapętlonego Maratonu Leśnego

15:00 – ceremonia wręczenia nagród

* Program może ulec zmianie!



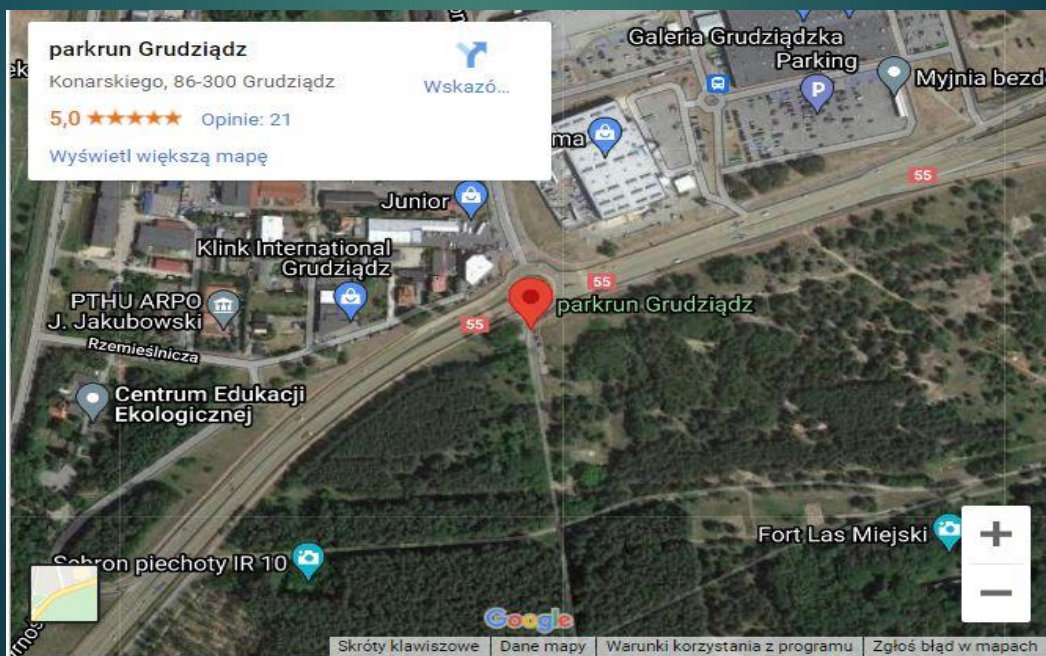
WAŻNE INFORMACJE

Biuro Zawodów

Pakiet startowy odebrać można wyłącznie osobiście w godzinach wskazanych w regulaminie (01.07.2021 od 15:00 do 18:00 oraz 03.07.2021 od 07:30 do 08:30). Przed wydaniem pakietu startowego należy podpisać oświadczenie o stanie zdrowia, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz pokazać dokument tożsamości ze zdjęciem.

Jak dojechać do Biura Zawodów?

<https://goo.gl/maps/7NeZE8Pzw9dx5hEi7>



WAŻNE INFORMACJE

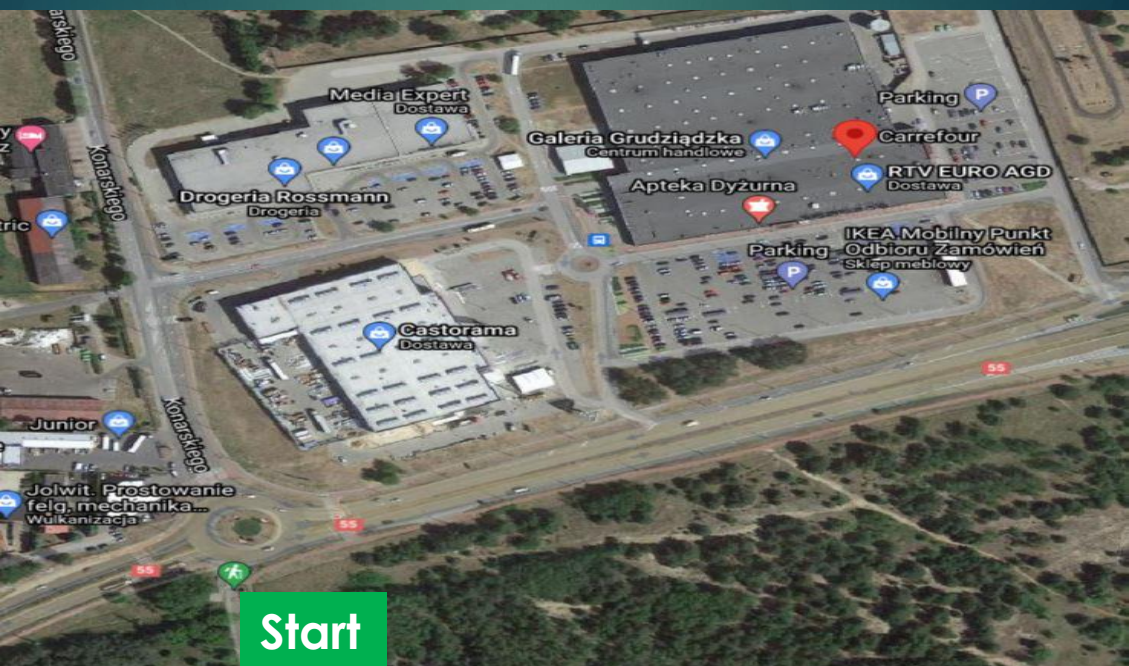
Parking



Korzystać należy z ogólnodostępnych parkingów przy Pasażu Wiślanym (Konarskiego 43), Galerii Grudziądzkiej (Konarskiego 45) oddalonych około 200 m od linii startu.

UWAGA !!!

Parking leśny przy start/mecie będzie tylko i wyłącznie dla obsługi biegu. Niedostępny dla uczestników.

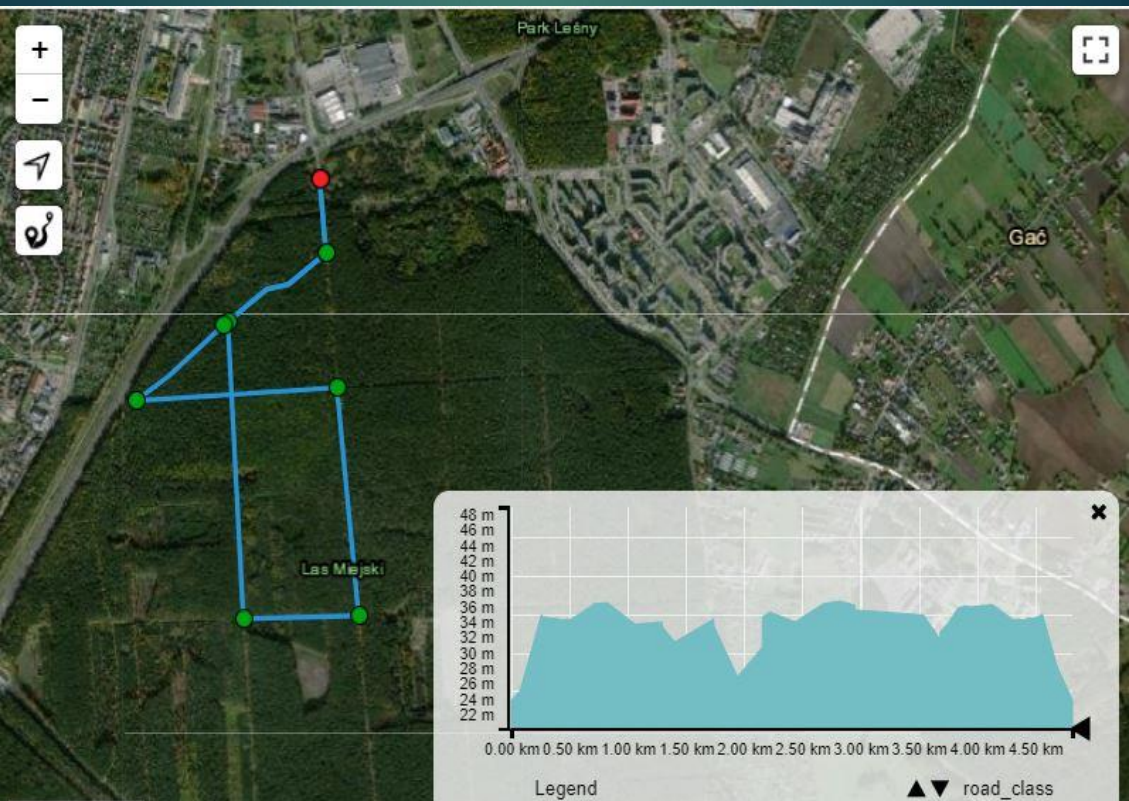


WAŻNE INFORMACJE

Trasa

Uczestnicy mają do pokonania 9 pętli po 4.69km

Oznaczenia pionowe



WAŻNE INFORMACJE

W trakcie maratonu

Punkt nawadniania

woda niegazowana w kubeczkach

izotonik w kubeczkach (od 10:00)

cola w kubeczkach (od 11:00)

Punkt odżywiania

banany

arbuzy

ciastka

Po maratonie

grochówka

chleb ze smalcem

ogórki małosolne

kawa

pakiet regeneracyjny (woda, piwo, owoc)

PATRONAT

Prezydent Miasta Grudziądz



Wójt Gminy Grudziądz



SPONSORZY

