

Wirtualny Bieg – Biegaj Za Miastem dla Hospicjum Nadzieja

Jesień 2021

Regulamin

1. Wirtualny Bieg – Biegaj Za Miastem dla Hospicjum Nadzieja Jesień 2021

to zawody na dystansie 3 km.

Biegamy i maszerujemy i **pomagamy!**

Głównym celem jest wsparcie Hospicjum Nadzieja w Toruniu oraz promocja biegania jako sposobu na utrzymanie formy i zdrowia.

Dystans należy pokonać w dowolnym tempie – ważne, aby by nie korzystać ze wsparcia rowerów, deskorolek ani innych pojazdów. Oczywiście, jeżeli czujecie się na siłach możecie przebiec więcej jednak na potrzeby kwalifikacji w systemie zapisów brany będzie dystans 3 km.

W zawodach mogą brać osoby od 10 roku życia – zachęcamy zatem do rejestracji całej rodziny.

Ponadto zapisując się możesz dołożyć sam dodatkową cegiełkę <3 oraz zakupić dodatkowe elementy pakietu, z których dochód także przeznaczamy na wsparcie Hospicjum.

2. Zawodnik zgłasza swój udział poprzez zalogowanie się na stronie: https://b4sportonline.pl/bieg_za_miastem/zapisy_na_wirtualny_bieg_za_miastem_dla_hospicjum_nadzieja

2.1 Uczestnik nabywa prawo startu wraz z uiszczeniem opłaty startowej.

3. Po zalogowaniu się, każdy z zawodników może wgrać swój trening w formacie gpx – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje Wasz trening, lub wpisać swój kilometr załączając zrzut ekranu ze swojej trasy, z którego będzie można wyczytać minimum: datę treningu, dystans i sumę przewyższeń w górę (podejść/podbiegów) – wpis pojawi się po dokonaniu weryfikacji przez administratora.

4. Aby bieg został uznany trzeba pokonać **minimum 3km**.

5. Ostatnim dniem w którym można dołączyć do **Biegu Biegaj Za Miastem dla Hospicjum Nadzieja** jest dzień 30 listopada 2021r., jednakże także w tym przypadku zawody kończą się najpóźniej 30 listopada 2021.

6. Rywalizacja odbywa się w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach wiekowych:

Nastolatki < 15 - chłopcy 10-14 lat

Mężczyźni < 20 15-19 lat

Mężczyźni M 20 20-29 lat

Mężczyźni M30 30 – 39 lat

Mężczyźni M40 40 – 49 lat

Mężczyźni M50 50 – 59 lat

Mężczyźni M60 60 – 69 lat

Mężczyźni M >70 powyżej 70 lat

Nastolatki < 15 – dziewczęta 10-14 lat

Kobiety K < 20 15-19 lat

Kobiety K 20 20-29 lat

Kobiety K 30 30 – 39 lat

Kobiety K 40 40 – 49 lat

Kobiety K 50 50 – 59 lat

Kobiety K 60 60 – 69 lat

Kobiety K >70 powyżej 70 lat

7. Pakiet startowy:

1. Opłata za udział wynosi **55 zł** i obejmuje:

- kompleksową obsługę informatyczną wyzwania,
- pamiątkowy medal (warunkiem otrzymania jest pokonanie **minimum 3 km**)
- pamiątkowy komin Event Za Miastem 2021
- możliwość dokupienia do pakietu koszulki technicznej Event Za Miastem w cenie 35 zł
- możliwość dokupienia dodatkowego komina okolicznościowego w cenie 25 zł

Cały dochód przeznaczony jest na wsparcie Hospicjum Nadzieja w Toruniu.

Realizujemy wysyłkę pakietów na terenie Polski poprzez Poczta Polska. Nie odpowiadamy za opóźnienia spowodowane funkcjonowaniem firmy przewozowej.

Jeżeli chcecie aby pakiet dotarł poza Polskę, prosimy o kontakt
anna@biegajzamiastem.pl

Wysyłka pakietów nastąpi do 7 dni od daty udokumentowania wyniku w systemie B4Sport

Istnieje także możliwość osobistego odbioru pakietów osobiście u partnera biegu – firmie BOLTEX, ul. Toruńska 5a, 87-148 Łysomice. Od poniedziałku do piątku w godz 8-14. W celu osobistego odbioru prosimy o wcześniejszy kontakt mailowy anna@biegajzamiastem.pl

- dodatkowo przewiduje się Dyplomy wysyłane drogą elektroniczną dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn **wyłącznie w kategorii OPEN**.

UWAGA: W przypadku podania niewłaściwego adresu wysyłkowego – zawodnik będzie zobowiązany do pokrycia kosztów ponownej wysyłki.

UWAGA: Koszty wynikające ze zwrotu towaru pokrywa osoba zamawiająca pakiet..

8. W przypadku osób niepełnoletnich aktywność fizyczna możliwa jest jedynie w obecności osoby dorosłej.

9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za realizację wyzwania – każdy uczestnik Biegu maszeruje lub biegnie na własną odpowiedzialność.

Organizatorzy wyzwania: Stowarzyszenie Biegaj Za Miastem, ul. Jodłowa 1; 87-148 Papowo Toruńskie, Łysomice

13. W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do organizatora.