

Regulamin Zawodów: **Maraton Pamięci Pawła – „Paweł Biega i Kibicuje in Memoriam”**

I. CELE IMPREZY:

1. Uczczenie pamięci Pawła Hrycza – naszego biegowego kolegi i przyjaciela.
2. Cel charytatywny – wsparcie syna Pawła
2. Promocja zdrowego stylu życia
3. Promocja ekologicznego podejścia do życia. Organizator ogranicza użycie plastiku, będzie też edukował w zakresie ekologii na co dzień.
4. Popularyzacja biegania oraz nordic walking jako najprostszej formy czynnego wypoczynku oraz pokazanie, że bieganie może być dobrą formą aktywności dla każdego.
5. Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia poprzez sport – tu porady instruktorów sportu mają wspierać decyzję o rozpoczęciu aktywności fizycznej u osób, które jeszcze nie wybrały właściwej jej formy dla siebie.
6. Poznanie walorów i idei biegania na terenach leśnych
7. Integracja środowisk, firm, stowarzyszeń i inicjatyw lokalnych.

II. TERMIN, MIEJSCE, INFORMACJE OGÓLNE:

1. Termin: 16 października 2022
2. Miejsce: Las „na Skarpie” – dokładne miejsce zostanie podane na stronie wydarzenia na FB: <https://www.facebook.com/events/1029313844410875>
3. Dystanse i limity uczestników (takie same dla biegu oraz marszu NW):
 1. ok. 3 km
 2. ok. 5 km
 3. ok. 10,5 km
 4. Pętle po ok. 10,5 km

W czasie rejestracji w opcji pętli 10,5 km zawodnik określa deklarowaną ilość pętli, którą chce pokonać.

Zawodnik może w czasie zawodów zdecydować, ile pętli pokona – wystarczy pokonać dystans 3 km aby otrzymać medal na mecie.

Meta zamknięta zostanie **o godz. 16:30**

4. Godziny startów – bieg i NW

- Maraton + (czyli powyżej 4 deklarowanych pętli po 10,5 km) godz. 8:30
- Dyszka + i Półmaraton+, czyli deklarowane 1, 2 lub 3 pętli po 10,5 km godz. 10:30
- Piąteczka – ok 5 km – godz. 11:30
- Trójeczka – ok 3 km – godz. 11:45

Godziny startu mogą ulec zmianie – stosowna informacja będzie umieszczona z wyprzedzeniem na fanpage organizatora oraz na wydarzeniu na Facebook.

5. Limity

Meta dla wszystkich dystansów zamknięta zostanie o godz. 16:30

III. ORGANIZATORZY:

Stowarzyszenie Biegaj Za Miastem

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY/PARTNERZY/PATRONAT:

Lista współorganizatorów oraz partnerów eventu uaktualniana będzie na stronie internetowej wydarzenia oraz na fanpage na FB.

V. TRASY:

1. Trasy przebiegać będą terenem leśnym Nadleśnictwa Dobrzejewice
2. Start i meta – Las „na Skarpie” Toruń
3. Trasa oznakowana strzałkami i taśmami
4. Nawierzchnia – głównie teren leśny.

Szczegóły przedstawione zostaną przez Organizatorów w komunikatach technicznych na stronie biegu oraz fanpage na FB.

VI. POMIAR CZASU:

1. Organizator nie zapewnia elektronicznego pomiaru czasu, będzie jednak prowadzona klasyfikacja wg pomiaru zegarem pierwszych 3 osób OPEN na każdym z dystansów
2. Ewentualny pomiar czasu i ustalenia kolejności będą dokonywane wg zasad, o szczegółach których Organizator powiadomi na stronie wydarzenia oraz fanpage na Fb.
3. Posiadanie numeru startowego jest warunkiem wystartowania i klasyfikowania w komunikacie końcowym.
4. Nie przewiduje się nagród – ale w zależności od hojności sponsorów może pojawić się taka opcja.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 16 października 2022 włącznie ukończą 16 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna.
3. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacji dzieci dokonują opiekunowie grup bądź rodzice.
4. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbędzie się w biurze zawodów, o którego lokalizacji oraz terminie pracy powiadomi Organizator w komunikacie na stronie internetowej oraz na FB.
5. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
6. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
7. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z bezwarunkową akceptacją regulaminu.

8. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów sportowych, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
9. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy oraz dotarcia do Biura Zawodów
10. Zawodnicy startujący w biegu wyrażają zgodę na zamieszczanie swoich danych osobowych w relacjach z imprezy oraz utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy.
11. Zawodnicy muszą dostosować się do zasad ruchu drogowego

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.b4sport.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej.
2. Opłatę można uiścić elektronicznie za pomocą formularza płatności lub przelewem tradycyjnym na konto podane w systemie rejestracji z dopiskiem „bieg charytatywny/wybrany bieg/imię i nazwisko”.
3. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
5. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
6. Wysokość wpisowego wynosi 50 zł.
7. W przypadku osiągnięcia limitu osób zapisy do biegu zostają zamknięte, chyba że Organizator dopuści możliwość zwiększenia limitów o czym poinformuje na stronie wydarzenia osobnym komunikatem.
8. Możliwe jest dokupienie koszulki okolicznościowej „Paweł Biega i Kibicuje” w cenie 80 zł (opcja w zapisach)
9. Istnieje możliwość wyboru opcji wirtualnej biegu – wówczas opłata wynosi 60 zł

IX. KLASYFIKACJA

1. Zwycięzcami będą wszyscy, którzy ukończyli zawody, co potwierdzone zostanie wręczeniem pamiątkowego medalu.
2. ZAPISY: - reprezentacje szkół, klubów zapisują opiekunowie, indywidualnie – rodzice.

X. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie biegu, posiłek regeneracyjny oraz opcjonalnie okolicznościowe pamiątki – do zamówienia wraz z pakietem.

XI. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Organizator zapewnia depozyt w dniu zawodów. Będzie się on mieścił przy Biurze Zawodów
2. Biuro zawodów czynne będzie w dniu biegu przy starcie biegu w godzinach 7:45-11:30

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

2. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik, rejestrując się do biegu, marszu, przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, natomiast doradza zawodnikom zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie.
3. W przypadku stwierdzenia przez organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub innego złamania postanowień regulaminu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Podczas trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów i osób działających w imieniu organizatora.
5. Osoby startujące w biegach z psami oświadczają, że ich zwierzęta posiadają wymagane szczepienia oraz są zdrowe.
5. Protesty, składane w biurze zawodów, rozstrzyga główny organizator, którego decyzje są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.
6. Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i interpretacji niniejszego regulaminu.

XIII. KONTAKT:

Anna: WhatsUp, sms tel. 537 985 123

Mail: biegajzamiastem@gmail.com