

Jastrzębie Uskrzydla

Biegowe i rowerowe wyzwanie w czasach zarazy ☺

Regulamin

1.Prolog:

W roku 2020 nie dane było nam spotkać się ani na Jastrzębskiej Dziesiątce ani na biegu Kobiety na 5+. Podejmowaliście różne aktywności, a otwarcie Żelaznego Szlaku Rowerowego i nie tylko, spowodowało, że wielu z Was wsiadło na rowery. Wobec tego mamy dla Was propozycję wspólnej kilkutygodniowej rywalizacji biegowej lub rowerowej, adresowanej nie tylko dla mieszkańców Jastrzębia-Zdroju i okolic ale także dowolnego zakątka Polski i świata. Wszyscy możemy też pomóc Dawidowi.

Dzięki temu WYZWANIU poczujesz mobilizację do systematycznego treningu, czy zwyczajnie aktywności ruchowej. Biegacze będą mogli sprawdzić się na tle innych na dowolnym z klasycznych, ulicznych dystansów ale nie tylko, a rowerzystów zapraszamy do rywalizacji kilometrowej. Biegacze biegają, a rowerzyści „kręcą” kilometry dla Dawida.

Pomagamy Dawidowi – z każdego wpisowego, po zakończeniu WYZWANIA, zostanie przekazane 2 zł na leczenie Dawida, ponadto zapisując się możesz dołożyć dodatkową cegiełkę <3

Wyzwanie polega na:

- dla biegaczy: na podjęciu rywalizacji na dowolnej ilości klasycznych dystansów ulicznych lub na pętli krosowej w Lesie Kyndra.
- dla rowerzystów: na przejechaniu jak największej ilości km na dowolnej trasie.

Biegacz w ramach jednego wpisowego sam decyduje w jakich dystansach biegowych chce brać udział. Może podejmować wielokrotne próby zarówno na jednym wybranym dystansie jak i kilku lub wszystkich.

Dostępne dystanse to:

- 5 km
- 10 km
- Półmaraton – 21.1 km
- Maraton – 42.2 km
- Kyndra - leśne wyzwanie – 5 km (jedna pętla)
- Kyndra - leśne wyzwanie – 10 km (dwie pętle)

- 1 km - dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i średnich

Dystanse 5km, 10km, półmaratonu i maratonu każdy z zawodników może pokonywać w dowolnym miejscu świata.

Dystans Kyndra – leśne wyzwanie - 5 km i 10 km zawodnik zobowiązany jest pokonywać po wyznaczonej trasie Lasu Kyndra – trasa będzie oznaczona (dodatkowo na stronie dostępna mapka i plik gpx). W przypadku gdy po zakończeniu pętli Kyndra nie uzyskamy pełnego dystansu 5 km lub 10 km, zawodnik zobowiązany jest uzupełnić dystans do regulaminowych 5 km lub 10 km.

2. Zawodnik zgłasza swój udział poprzez zalogowanie się na stronie. Limit – 500.

https://b4sportonline.pl/jastrzebie_uskrzydla

Tutaj deklaruje wybór dyscypliny (bieganie lub kolarstwo). Istnieje udziału w obu dyscyplinach (odrębne zgłoszenia)

3. Po zalogowaniu, każdy z zawodników (biegacze i rowerzyści) może wgrać swój trening w formacie gpx – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje wasz trening, lub wpisać swój czas załączając zrzut ekranu z **profilu trasy**, z którego będzie można dodatkowo wyczytać minimum: datę treningu, dystans, czas.

4. Wyzwanie rowerowe trwa **30 dni**, zawodnik rozpoczyna je po wgraniu pierwszego treningu, nie później niż **1 listopada 2020 roku**.

5. Rywalizacja trwa do **30 listopada 2020 roku**.

6. Rywalizacja odbywać się będzie w kategorii kobiet i mężczyzn oddzielnie dla rowerzystów i poszczególnych dystansów biegowych. Przewidziane są następujące kategorie wiekowe:

- Junior (J: 16-19lat),
- Senior Młodszy (S1: 20-29lat),
- Senior Starszy (S2: 30-39 lat),
- Masters (M: 40-49 lat),
- Weteran Młodszy (W1: 50-59 lat),
- Weteran Starszy (W2: 60+ lat)

Dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych i średnich:

- Klasy SP 1-3
- Klasy SP 4-6
- Klasy SP 7-8
- Szkoła średnia

7. Kategorie dodatkowe:

kategoria drużynowa (osobno dla rowerzystów i dla każdego dystansu biegowego) – to suma miejsc 3 najlepszych zawodników drużyny. Najwyżej sklasyfikowana będzie drużyna

o najniższej sumie miejsc. **UWAGA:** do sklasyfikowania wymagana jest jednobrzmiąca nazwa drużyny.

8. Opłata za udział wynosi **30 zł (dla dzieci i młodzieży 20 zł)** i obejmuje kompleksową obsługę informatyczną wyzwania, prowadzenie klasyfikacji biegowej i rowerowej, możliwość wygenerowania po zakończeniu wyzwania pamiątkowych dyplomów w wersji elektronicznej.

Po zakończeniu wyzwania - pamiątkowy wyjątkowy medal.

8.1. Dodatkowo każdy z uczestników może poszerzyć swój pakiet startowy o wybrany element dodatkowy:

- pamiątkową koszulkę full print wykonaną z materiału Tervel Revelation w cenie 50 zł
- pamiątkowy plecak – worek sportowy wykonany w technologii full print w cenie 30 zł
- realizujemy wysyłki wyłącznie na terenie Polski - koszt wysyłki do Polski to: 7 zł

Istnieje także możliwość darmowego odbioru pakietów osobiście w MOSiR Jastrzębie-Zdrój po uprzednim kontakcie tel. 504 239 040 lub mail: organizacja@mosir.jastrzebie.pl.

Sposób odbioru pakietu zawodnik deklaruje w momencie zgłoszenia.

9. Nagrody uzależnione są od Waszych wyników na tle grupy:

- osoby, które osiągną wynik nie niższy niż 1/3 zawodników danej płci otrzymają dyplom w wersji elektronicznej na złotym tle (osobno dla rowerzystów i każdego z dystansów biegowych)
- osoby, które osiągną wynik nie niższy niż 2/3 zawodników danej płci otrzymają dyplom w wersji elektronicznej na srebrnym tle (osobno dla rowerzystów i każdego z dystansów biegowych)
- pozostałe osoby otrzymają dyplom w wersji elektronicznej na brązowym tle (osobno dla rowerzystów i każdego z dystansów biegowych).
- dodatkowo przewiduje się statuetki dla najlepszych kobiet i mężczyzn w **wyłącznie kategorii OPEN** rowerzystów i poszczególnych dystansów biegowych

10. Wysyłka nagród nastąpi do 30 dni od zakończenia wyzwania. Pamiątkowe elektroniczne certyfikaty dostępne będą sekundę po ukończeniu wyzwania (generowane po „kliknięciu” w swoje nazwisko a następnie „Certyfikat ukończenia”).

11. W przypadku wprowadzenia zakazu aktywności fizycznej na wolnym powietrzu WYZWANIE zostanie na ten okres czasu wstrzymane.

12. Organizatorami wyzwania są: MOSiR Jastrzębie-Zdrój oraz IST Software Sp. z o.o.