

REGULAMIN BIEGU, MARSZU NORDIC WALKING ORAZ WYŚCIGU MTB O CHARAKTERZE GÓRSKIM

„SOSNOWA EXTREME”

I. CELE I ZAŁOŻENIA

1. Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.
 2. Propagowanie działań społecznych.
 3. Popularyzacja postawy obywatelskiej.
 4. Budowanie tożsamości lokalnej.
 5. Promocja Miasta i Gminy Jastrowie jako miejsca organizacji wydarzeń sportowych.
 6. Integracja mieszkańców oraz uczestników wydarzenia.
 7. Promowanie aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
 8. Przeprowadzenie zbiórki charytatywnej w dniu wydarzenia.
-

II. ORGANIZATORZY I PODMIOTY WSPÓŁPRACUJĄCE

1. Organizatorem wydarzenia jest **Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”**.
 2. Przy organizacji wydarzenia współpracują:
 3. Kijowe Siostry i Brat,
 4. S.M.T.M. Protektor,
 5. Gmina i Miasto Jastrowie,
 6. Grupa Motocyklowa Motors Team Jastrowie,
 7. OKJ Jastrowie,
 8. Nadleśnictwo Jastrowie.
-

III. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM IMPREZY

1. Impreza odbędzie się w dniu **8 listopada 2026 r. w Jastrowiu**.
2. Start i meta konkurencji zlokalizowane będą przy **Punkcie Widokowym w Jastrowiu**, w rejonie hali sportowej przy ul. Kilińszczaków.
3. Rejestracja uczestników oraz odbiór pakietów startowych odbędą się w następujących godzinach:
4. Wyścig MTB – godz. **8:00–8:50**.
5. Bieg Sosnowa Extreme Run, dystans ok. 20 km – godz. **8:00–8:50**.

6. Bieg Niepodległości, dystans ok. 6 km – godz. **9:00–11:50**.
 7. Nordic Walking, dystans ok. 6 km – godz. **9:00–11:50**.
 8. Program wydarzenia:
 9. godz. **9:00** – start Wyścigu MTB, dystans ok. 20 km, jedno okrążenie; limit czasu na pokonanie trasy – 2 godziny,
 10. godz. **9:05** – start Biegu Sosnowa Extreme Run, dystans ok. 20 km,
 11. godz. **11:11** – start Marszu Rodzinnego, dystans ok. 1111 m,
 12. godz. **12:00** – start Biegu Niepodległości, dystans ok. 6 km,
 13. godz. **12:05** – start Nordic Walking, dystans ok. 6 km,
 14. godz. **13:30** – planowane zakończenie imprezy, wręczenie pucharów oraz losowanie nagród.
 15. Start biegu oraz marszu Nordic Walking odbędzie się na terenie Nadleśnictwa Jastrowie, w obrębie Góry Sosnowej.
 16. Start wyścigu MTB odbędzie się na terenie Nadleśnictwa Jastrowie.
 17. Uczestnicy wyścigu MTB – kobiety i mężczyźni – mają do pokonania dystans ok. 20 km (jedno okrążenie).
 18. Trasa wyścigu MTB jest wymagająca technicznie i charakteryzuje się dużą liczbą podjazdów oraz zjazdów.
 19. Ostateczny przebieg tras, ich oznakowanie oraz ewentualne zmiany zostaną podane uczestnikom przed rozpoczęciem zawodów.
-

IV. ZASADY UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA

1. W wydarzeniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby spełniające warunki określone w niniejszym regulaminie, zwane dalej „uczestnikami”.
2. W czasie trwania biegu, marszu Nordic Walking oraz wyścigu MTB na trasie mogą przebywać wyłącznie uczestnicy zawodów oraz osoby upoważnione przez organizatora do obsługi wydarzenia.
3. Limit uczestników wynosi:
4. **150 osób** – łącznie dla biegu i Nordic Walking,
5. **50 osób** – dla wyścigu MTB.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zwiększenia limitu uczestników.
7. Za osobę zgłoszoną do biegu, marszu Nordic Walking lub wyścigu MTB uważa się osobę, która:

8. wypełniła i przesała formularz zgłoszeniowy,
 9. złożyła wymagane oświadczenia,
 10. zapoznała się z regulaminem i zaakceptowała jego postanowienia,
 11. dokonała wymaganej opłaty/darowizny.
 12. Bieg, marsz Nordic Walking oraz wyścig MTB mają charakter charytatywny.
 13. Organizator zachęca uczestników do udziału w wydarzeniu w strojach w barwach narodowych – biało-czerwonych – oraz do posiadania akcentów propagujących postawę obywatelską.
-

V. OPŁATY I ZGŁOSZENIA

1. Wysokość opłaty startowej wynosi:
2. **60 zł** – przy wpłacie do dnia **30.09.2026 r.**,
3. **80 zł** – przy wpłacie od dnia **01.10.2026 r. do dnia 06.11.2026 r.**,
4. **100 zł** – w dniu zawodów, wpłata do puszek Fundacji Złotowianka.
5. Wpłaty należy dokonywać na rachunek:

Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”

Bank Spółdzielczy w Jastrowiu

nr rachunku: 29 8935 0009 0000 2324 2000 0010

Tytułem: „**darowizna na cele statutowe**”.

1. Podczas wydarzenia prowadzona będzie zbiórka publiczna do puszek Fundacji Złotowianka.
 2. Rejestracja odbywa się online do dnia **06.11.2026 r. do godz. 23:00**, za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie **herkules.org.pl**.
 3. Po zgłoszeniu i opłaceniu pakietu startowego przez łącznie **200 osób** lista startowa zostanie zamknięta.
 4. Organizator przewiduje możliwość przyznania dodatkowych miejsc dla zaproszonych zawodników, gości oraz przedstawicieli sponsorów.
 5. W celu weryfikacji listy startowej uczestnicy proszeni są o przesłanie potwierdzenia wpłaty na adres e-mail: pozytywnizpasja@gmail.com.
 6. Opłata startowa/darowizna jest przeznaczona na cele związane z organizacją wydarzenia oraz cele statutowe organizatora, zgodnie z obowiązującymi zasadami.
-

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu oraz marszu Nordic Walking mogą brać udział osoby, które ukończyły **16. rok życia**.
 2. W wyścigu MTB mogą brać udział osoby, które ukończyły **18. rok życia**.
 3. Uczestnicy wyścigu MTB zobowiązani są do posiadania:
 4. kasku ochronnego,
 5. sprawnego technicznie roweru odpowiedniego do pokonania wymagającej technicznie trasy.
 6. Uczestnicy Biegu Extreme Run zobowiązani są do posiadania wyposażenia obowiązkowego:
 7. folii NRC,
 8. kubka wielokrotnego użytku,
 9. naładowanego telefonu komórkowego.
 10. Dla uczestników Biegu Sosnowa Extreme Run na około **10. kilometry** przewidziany jest punkt odżywczy.
 11. Osoby w wieku od 16 do 18 lat mogą uczestniczyć w biegu oraz marszu Nordic Walking za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
 12. Uczestnicy niepełnoletni zobowiązani są do przedłożenia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach.
 13. Uczestnicy, którzy ukończyli 18. rok życia, składają oświadczenie, że biorą udział w wybranej konkurencji na własną odpowiedzialność.
 14. Uczestnictwo w zawodach jest jednocześnie potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem oraz akceptacją jego postanowień.
-

VII. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. W każdej z konkurencji przewidziana jest klasyfikacja **OPEN kobiet (K) i mężczyzn (M)**.
2. Puchary lub nagrody za miejsca **I-VI** przewidziane są w klasyfikacji OPEN:
 3. Biegu,
 4. Nordic Walking,
 5. Wyścigu MTB.

6. Organizator przewiduje również losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników wydarzenia.
 7. Liczba i rodzaj nagród w losowaniu uzależnione są od hojności sponsorów oraz partnerów wydarzenia.
 8. Nagrodę wylosowaną podczas wydarzenia należy odebrać osobiście.
 9. W przypadku nieobecności osoby wylosowanej podczas wręczania nagród losowanie zostanie powtórzone do momentu wyłonienia osoby obecnej na miejscu.
-

VIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności podczas pokonywania trasy, w szczególności na odcinkach leśnych, podjazdach, zjazdach, zakrętach oraz innych technicznie wymagających fragmentach.
 2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, przepisów ruchu drogowego – w zakresie, w jakim mają zastosowanie – oraz poleceń organizatora, sędziów, służb zabezpieczających trasę i osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
 3. Zabrania się skracania lub zmiany wyznaczonej trasy. Uczestnik, który opuści trasę i nie powróci na nią w miejscu jej opuszczenia, może zostać zdyskwalifikowany.
 4. Zabrania się utrudniania udziału w zawodach innym uczestnikom, w szczególności poprzez celowe blokowanie trasy, niebezpieczne wyprzedzanie lub inne zachowania mogące stwarzać zagrożenie.
 5. Uczestnik, który zauważy na trasie osobę poszkodowaną lub znajdującą się w sytuacji zagrożenia, powinien w miarę swoich możliwości udzielić jej pomocy oraz powiadomić organizatora lub służby zabezpieczające trasę.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania uczestnika z zawodów w przypadku stwierdzenia naruszenia regulaminu, zasad bezpieczeństwa lub zachowania zagrażającego zdrowiu albo życiu własnemu lub innych osób.
 7. W przypadku pogorszenia warunków atmosferycznych lub wystąpienia innych okoliczności zagrażających bezpieczeństwu organizator może zmienić przebieg trasy, skrócić dystans, opóźnić start lub odwołać daną konkurencję.
 8. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne imprezy w zakresie wynikającym z charakteru wydarzenia oraz obowiązujących przepisów.
-

IX. ZASADY WYŚCIGU MTB

1. Wyścig MTB odbywa się na trasie o charakterze terenowym, obejmującej odcinki leśne, podjazdy, zjazdy oraz fragmenty wymagające odpowiednich umiejętności technicznych.

2. Uczestnik wyścigu MTB zobowiązany jest do korzystania z roweru sprawnego technicznie i dostosowanego do charakteru trasy.
 3. Podczas całego wyścigu uczestnik zobowiązany jest do jazdy w prawidłowo zapiętym kasku ochronnym.
 4. Organizator zaleca wyposażenie roweru w sprawne hamulce, odpowiednie ogumienie oraz wyposażenie umożliwiające bezpieczne pokonanie trasy.
 5. Uczestnik wyścigu MTB ponosi odpowiedzialność za stan techniczny swojego roweru.
 6. Organizator może odmówić dopuszczenia do startu uczestnika, którego rower lub wyposażenie stwarza zagrożenie dla niego lub innych uczestników.
 7. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania szczególnej ostrożności podczas zjazdów, podjazdów oraz w miejscach, w których trasa jest wąska lub szczególnie wymagająca technicznie.
-

X. REZYGNACJA Z UDZIAŁU I ZMIANA ZAWODNIKA

1. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa/darowizna nie podlega zwrotowi, z zastrzeżeniem sytuacji wynikających z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.
 2. Organizator może dopuścić możliwość przepisania zgłoszenia na inną osobę, pod warunkiem wcześniejszego poinformowania organizatora oraz spełnienia przez nowego uczestnika wszystkich wymagań określonych w regulaminie.
 3. Ostateczny termin dokonywania zmian na liście startowej określa organizator i podaje go do wiadomości uczestników.
 4. W przypadku zmiany uczestnika wszystkie wymagane oświadczenia i zgody muszą zostać złożone przez nowego uczestnika.
-

XI. KLASYFIKACJA I POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników prowadzona będzie na podstawie kolejności uzyskania mety oraz czasu pokonania trasy, zgodnie z zasadami przyjętymi przez organizatora.
2. Wyniki zawodów zostaną opublikowane po zakończeniu rywalizacji.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji wyników oraz korekty klasyfikacji w przypadku stwierdzenia błędu pomiarowego, naruszenia regulaminu lub zasad rywalizacji.
4. Uczestnik, który nie ukończy trasy zgodnie z jej oznakowaniem, może zostać sklasyfikowany jako nieukończony (DNF) lub zdyskwalifikowany.
5. W przypadku uzyskania identycznego czasu przez zawodników zajmujących miejsce premiowane nagrodą, o kolejności może decydować kolejność przekroczenia linii mety.

XII. OCHRONA ŚRODOWISKA

1. Ze względu na leśny charakter tras wszyscy uczestnicy zobowiązani są do poszanowania przyrody i przestrzegania zasad obowiązujących na terenach leśnych.
2. Zabrania się wyrzucania na trasie opakowań, butelek, chusteczek i innych odpadów poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora.
3. Zabrania się niszczenia roślinności, oznakowania trasy oraz infrastruktury leśnej.
4. Uczestnik, który naruszy zasady ochrony środowiska lub pozostawi odpady na trasie, może zostać zdyskwalifikowany.
5. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń pracowników Nadleśnictwa Jastrowie oraz organizatora dotyczących zasad poruszania się po terenie leśnym.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest **Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”**.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu:
3. przeprowadzenia zapisów na wydarzenie,
4. organizacji i przeprowadzenia zawodów,
5. kontaktu z uczestnikami w sprawach związanych z wydarzeniem,
6. przygotowania wyników i klasyfikacji,
7. zapewnienia bezpieczeństwa uczestników,
8. realizacji obowiązków prawnych ciążących na organizatorze.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do dokonania prawidłowego zgłoszenia i udziału w zawodach.
10. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO).
11. Uczestnikowi przysługują prawa wynikające z obowiązujących przepisów o ochronie danych osobowych, w tym prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania oraz – w przypadkach przewidzianych prawem – usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
12. Szczegółowa klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych zostanie udostępniona uczestnikom w formularzu zgłoszeniowym lub jako odrębny dokument.

XIV. WIZERUNEK

1. W związku z udziałem w wydarzeniu mogą być wykonywane fotografie oraz materiały filmowe przedstawiające uczestników.
 2. Materiały te mogą być wykorzystywane w celu dokumentowania, relacjonowania oraz promocji wydarzenia i działalności organizatora, w szczególności na stronach internetowych, w mediach społecznościowych oraz materiałach informacyjnych i promocyjnych.
 3. W przypadku wykorzystania wizerunku w sposób wymagający odrębnej zgody, zgoda taka będzie uzyskiwana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
 4. W przypadku osób niepełnoletnich wymagane zgody dotyczące wizerunku udzielane są przez rodzica lub opiekuna prawnego, zgodnie z zasadami określonymi w formularzu zgłoszeniowym.
-

XV. OŚWIADCZENIA I ODPOWIEDZIALNOŚĆ UCZESTNIKA

1. Uczestnik oświadcza, że według jego wiedzy jego stan zdrowia pozwala mu na udział w wybranej konkurencji sportowej.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz postanowień niniejszego regulaminu.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach odbywających się w terenie leśnym i górzystym wiąże się z możliwością wystąpienia naturalnych zagrożeń, w szczególności:
 5. nierówności terenu,
 6. śliskiej nawierzchni,
 7. wystających korzeni i kamieni,
 8. błota,
 9. gałęzi i innych przeszkód terenowych,
 10. stromych podjazdów i zjazdów,
 11. zmiennych warunków atmosferycznych.
12. Uczestnik zobowiązuje się do zachowania ostrożności oraz dostosowania tempa i sposobu pokonywania trasy do własnych możliwości i aktualnych warunków.
13. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za swoje zachowanie podczas zawodów oraz za szkody wyrządzone przez siebie innym uczestnikom, organizatorowi lub osobom trzecim – na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa.
14. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki wynikające z nieprzestrzegania przez uczestnika regulaminu, poleceń organizatora, służb zabezpieczających lub zasad bezpieczeństwa.

15. Organizator nie odpowiada za stan zdrowia uczestnika wynikający z jego indywidualnych przeciwwskazań do udziału w zawodach.
-

XVI. PROTESTY I POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. Protesty dotyczące przebiegu zawodów lub klasyfikacji należy zgłaszać organizatorowi niezwłocznie po zakończeniu konkurencji, nie później jednak niż przed zakończeniem oficjalnej części wydarzenia.
 2. Protest powinien zawierać dane osoby składającej protest oraz opis przedmiotu protestu.
 3. Organizator rozpatruje zgłoszone protesty i podejmuje decyzję w sprawie ich zasadności.
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu imprezy, w szczególności godzin startów, przebiegu tras oraz limitów uczestników, jeżeli będzie to uzasadnione względami bezpieczeństwa, warunkami atmosferycznymi lub innymi okolicznościami niezależnymi od organizatora.
 5. Organizator może podjąć decyzję o odwołaniu, przerwaniu lub zmianie formuły zawodów w przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników.
 6. W przypadku odwołania lub zmiany wydarzenia organizator poinformuje uczestników o tym fakcie za pośrednictwem dostępnych kanałów komunikacji.
 7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienia wynikające z przyczyn niezależnych od organizatora.
 8. Uczestnicy zobowiązani są do stosowania się do poleceń organizatora, sędziów, obsługi zawodów, służb porządkowych, medycznych oraz pracowników Nadleśnictwa Jastrowie.
-

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin obowiązuje wszystkich uczestników wydarzenia od momentu dokonania zgłoszenia do zakończenia ich udziału w imprezie.
2. Uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z treścią regulaminu przed dokonaniem zgłoszenia.
3. Dokonanie zgłoszenia oraz udział w wydarzeniu oznacza akceptację postanowień niniejszego regulaminu.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie, jeżeli zmiany te będą konieczne ze względów organizacyjnych, bezpieczeństwa lub prawnych.

6. Informacja o zmianach w regulaminie zostanie podana do wiadomości uczestników przed rozpoczęciem wydarzenia, o ile charakter zmiany na to pozwala.
 7. W przypadku rozbieżności pomiędzy informacjami zamieszczonymi w materiałach promocyjnych a niniejszym regulaminem, wiążące są postanowienia regulaminu.
 8. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora, z zastrzeżeniem obowiązujących przepisów prawa.
 9. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania.
-

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”

SOSNOWA EXTREME – Jastrowie, 8 listopada 2026 r.