

Regulamin biegu, marszu Nordic Walking i wyścigu MTB o charakterze górskim.

I. Cele i założenia biegu:

- propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia,
- propagowanie działań społecznych,
- popularyzacja postawy obywatelskiej,
- budowanie tożsamości lokalnej,
- promocja miasta i gminy Jastrowie, jako miejsca organizacji wydarzeń sportowych,
- zbiórka charytatywna za pośrednictwem Fundacji Złotowianka w dniu wydarzenia.

II. Organizatorzy i podmioty współpracujące:

- Stowarzyszenie „Pozytywni Z Pasją”
- Kijowe Siostry i Brat,
- S.M.T.M. Protektor,
- Gmina i Miasto Jastrowie,
- OKJ Jastrowie,
- Nadleśnictwo Jastrowie.

III. Termin i miejsce:

- impreza odbędzie się dnia 09.11.2025 r. w Jastrowiu. Start i meta – Punkt widokowy w Jastrowiu (koło hali sportowej przy ulicy Kilńszczaków),
- rejestracja zawodników wyścigu MTB w dniu zawodów i odbiór pakietów w godzinach 8.00 – 8.50,
- rejestracja zawodników biegu i marszu NW na dystansie ok. 6 km w dniu zawodów i odbiór pakietów w godzinach 9.00 – 11.50,
- rejestracja zawodników biegu na dystansie ok. 20 km w dniu zawodów i odbiór pakietów w godzinach 8.00 – 8.50,
- start Marszu Rodzinnego, dystans ok. 1111 m – godzina 11.11,
- start Wyścigu MTB, dystans ok. 20 km – godzina 9.00 (limit na pokonanie trasy - 2h),
- start Biegu Ekstreme Run, dystans ok. 20 km – godzina 9.05,
- start Biegu Niepodległości, dystans ok. 6 km – godzina 12.00,
- start Nordic Walking, dystans ok. 6 km – godzina 12.05,
- zakończenie imprezy ok. godziny 13.30 (wręczenie pucharów i losowanie nagród),
- start biegu i marszu NW przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie, w obrębie Góry Sosnowej,
- start wyścigu MTB przeprowadzony zostanie na terenie Nadleśnictwa Jastrowie. Kobiety i mężczyźni mają do przejechania dystans ok. 20 km (jedno okrążenie).

UWAGA! Trasa wymagająca technicznie, z dużą ilością zjazdów i podjazdów!

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- w wydarzeniu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy spełniający warunki określone w regulaminie (dalej zwani jako „uczestnicy”),
- w czasie biegu, marszu NW i wyścigu MTB, na trasie mogą przebywać jedynie uczestnicy zawodów oraz obsługa,
- 150 uczestników biegu i Nordic Walking,
- 50 uczestników wyścigu MTB,
- możliwość zwiększenia limitu uczestników,

- za osobę zgłoszoną do biegu, NW i wyścigu MTB (uczestnika), uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy, oświadczenie o stanie zdrowia, zapoznała się i zaakceptowała regulamin,
- bieg, NW i wyścig MTB ma charakter charytatywny.

UWAGA! Mile widziany strój w barwach narodowych (biało – czerwonych), oraz posiadanie akcentów propagujących postawę obywatelską.

V. Opłaty startowe:

- 50 zł do dnia 30.09.2025 r.,
- 80 zł od dnia 01.10.2025 r. do dnia 07.11.2025 r.,
- w dniu zawodów 100 zł do puszek Fundacji Złotowianka,
- wpłaty na konto: Pozytywni Z Pasją, Bank Spółdzielczy w Jastrowiu, nr **29 8935 0009 0000 2324 2000 0010**, z dopiskiem „darowizna na cele statutowe”,
- podczas wydarzenia odbywać się będzie zbiórka publiczna do puszek Fundacji Złotowianka,
- rejestracja odbywa się on - line do dnia 07.11.2025 r., do godziny 23.00, przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: herkules.org.pl,
- w momencie zgłoszenia i opłacenia pakietu startowego przez - 200 osób, lista startowa zostanie zamknięta. Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli sponsorów,

VI. Uczestnictwo:

- w biegu i marszu NW mogą brać udział uczestnicy, którzy ukończyli 16 rok życia,
- w wyścigu MTB mogą brać udział uczestnicy, którzy ukończyli 18 rok życia,
- w wyścigu MTB obowiązkowo należy posiadać kask i rower crossowy,
- wyposażenie obowiązkowe dla uczestników biegu Extreme Run (folia NRC, kubek wielokrotnego użytku, naładowany telefon).
- na 10 km dla uczestników biegu Extreme Run przewidziany jest punkt odżywczy,
- młodzież od 16 roku życia uczestniczy w biegu i marszu NW z rodzicem lub opiekunem prawnym, po złożeniu zgody przez opiekuna lub rodzica,
- zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie, że biorą udział w biegu, marszu NW i wyścigu MTB na własną odpowiedzialność,
- uczestnictwo w zawodach jest jednoczesnym potwierdzeniem zapoznania się z regulaminem.

UWAGA! Prosimy o przesłanie potwierdzenia wpłaty na adres: pozytywnizpasja@gmail.com, w celu weryfikacji listy startowej .

VI. Nagrody i wyróżnienia:

- kategoria open K/M - miejsca I – VI (Bieg, Nordic Walking i wyścig MTB).

Przewidujemy losowanie nagród w zależności od hojności sponsorów wśród wszystkich uczestników. Nagrodę należy odebrać osobiście, w przeciwnym wypadku losowanie będzie powtarzane aż do skutku.

