

KREWKI BIEG 2020 - „Dni Honorowego Krwiodawstwa” to połączenie sportu z piękną ideą Honorowego Krwiodawstwa w czasie pandemii koronawirusa. Zabawa ma na celu aktywizację w dwóch płaszczyznach, z jednej strony ruch poprzez bieganie lub jazdę na rowerze a z drugiej oddawanie krwi wspierające Polskie społeczeństwo w tych trudnych czasach. Część środków ze sprzedaży pakietów będzie przeznaczona na produkcję Odznaczenia „Serce Legionu” Klubu Honorowych Dawców Krwi Legion, który będzie je przyznawał krwiodawcom i wolontariuszom.

Ponieważ lasy są już otwarte ale na zawody przyjdzie nam jeszcze poczekać, zwłaszcza te większe i w tradycyjnej formie zapraszamy Was do wyzwania, które co istotne możecie połączyć z Waszą codzienną aktywnością i treningami.

Wyzwanie to dwa biegi, które bezpośrednio nawiązują do świąt krwiodawców tj. „Światowy Dzień Krwiodawcy” oraz „Dni Honorowego Krwiodawstwa”. W obu biegach będzie można zdobyć oddzielne medale, które połączone tworzą piękny wzór Polski z sercem oraz układem krwionośnym.

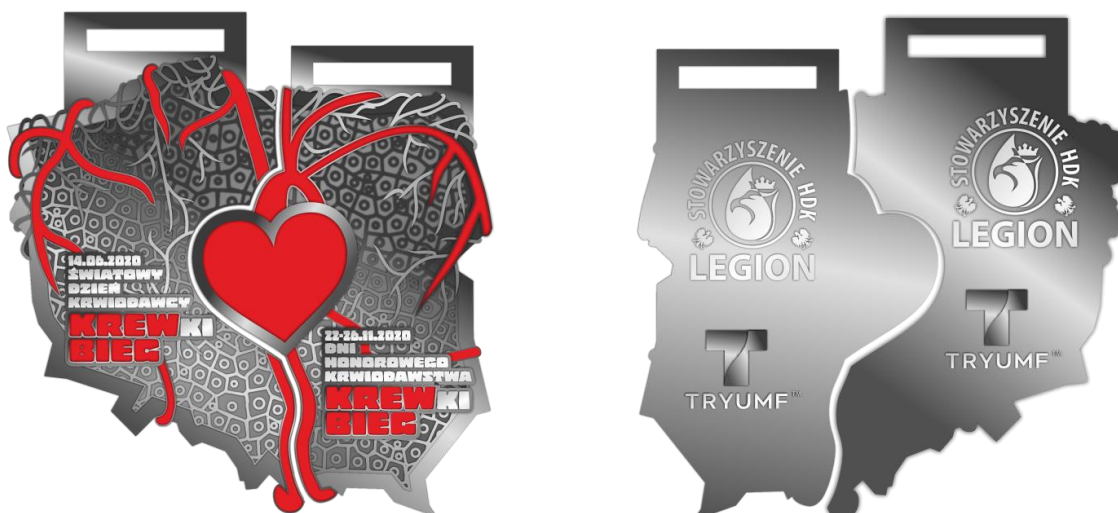
Czas trwania danego wyzwania (możliwość dołączenia) to:

Krewki Bieg „Dni Honorowego Krwiodawstwa”

22.11 - 31.01.2021



Tak prezentuje się medal po złożeniu połówek z dwóch biegów.



Zasada wyzwania jest prosta:

Wyzwanie polega na pokonaniu minimalnego dystansu w wybrany sposób.

Biegając - dystans minimum 15 km w czasie maksymalnie 15 dni (to tylko 1 km na dzień 😊).

Jadąc na rowerze – dystans minimum 75 km w czasie maksymalnie 15 dni (co to dla was, tylko 5 km dziennie)

Jak widzicie kilometraż nie jest „zabójczy” a przez to dostępny także dla zupełnie początkujących adeptów (kijki też dopuszczamy). Mamy oczywiście nadzieję że nie poprzestaniecie na minimalnym dystansie i wasze 15 dniowe wyzwanie zaowocują dużą większą liczbą pokonanych kilometrów.

REGULAMIN

Krewki Bieg vol 1 - „Światowy Dzień Krwiodawcy”

1. Krewki Bieg to wyzwanie polegające na pokonaniu w wybrany sposób dowolnej trasy minimum 15 km w przypadku biegu lub 75 km w przypadku wygrania roweru w maksymalnym okresie 15 dni. Wyzwanie rozpocznie się od **22.11.2020**. Od tego dnia możesz załadować pierwszy plik z aktywnością na swoim koncie na platformie www.b4sportonline.pl i trwać będzie przez 15 dni. Po upływie tego terminu, dodawanie kolejnych treningów będzie niemożliwe.

Pierwszy dzień wyzwania nie może być wcześniejszy niż dzień zapłaty.

2. Zawodnik zgłasza swój udział poprzez zalogowanie się na stronie <https://b4sportonline.pl/krewkibieg-SDK>

3. Po zalogowaniu każdy z zawodników może wgrać swój trening w formacie gpx – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje wasz trening, lub wpisać swój kilometraż załączając zrzut ekranu ze swej trasy, z którego będzie można wyczytać minimum: datę treningu, dystans i przewyższenie – wpis pojawi się po dokonaniu weryfikacji przez administratora.

4. Każdy zawodnik może uczestniczyć w zabawie dowolną ilość razy po każdorazowym wykupieniu pakietu.

5. Rywalizacja trwa do końca stycznia 2021r. w związku z czym ostatnim dniem w którym można dołączyć do **Krewki Bieg „Dni Honorowego Krwiodawstwa”** jest dzień **16 styczeń 2021r.**

6. Rywalizacja odbywać się będzie w kategorii kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych :

Junior (J: 16-19lat), Senior 1 (S1: 20-29lat), Senior 2 (S2: 30-39 lat), Masters (M: 40-49 lat), Weteran 1 (W1: 50-59 lat), Weteran 2 (W2: 60+ lat)

oraz kategorii najwytrwalszy krwiodawca/czyni i kategorii drużynowej HDK

6.1. Kategorie dodatkowe dedykowane dla honorowych krwiodawców.

-kategoria DRUŻYNA HDK

Suma pokonanych km przez min. 5 członków jednej organizacji HDK (klubu, oddziału, stowarzyszenia, fundacji itp.) W tej kategorii zgłoszona drużyna po wykonaniu wyzwania otrzyma dodatkowy (poza medalami w wykupionym pakiecie startowym) 1 medal z wygrawerowaną nazwą klubu bez ponoszenia opłat.

Wymagane jest uczestnictwo w biegu oraz jego promocja przez członków danej drużyny.

Uwaga: do sklasyfikowania wymagane jest przy rejestracji uczestników wpisanie takiej samej nazwy drużyny oraz wskazanie strony internetowej (profilu na Facebooku) w celu weryfikacji.

- kategoria MASTER HDK

Największa ilość kilometrów pokonanych podczas 15 dniowego wyzwania przez honorowego krwiodawcę/krwiodawczynię.

Wyniki zostaną ogłoszone po zakończeniu całego wyzwania czyli na początku października.

7. Opłaty

Dajemy wam do wyboru kilka pakietów startowych od podstawowego z medalem do mocniej rozbudowanego o odzież techniczną przygotowaną specjalnie na ten bieg przez firmę ATTIQ.

8. Nagrody.

Przyznawane są po zakończeniu edycji zimowej wyzwania w kategoriach wiekowych i kategoriach dodatkowych za największą sumę pokonanych kilometrów (indywidualnie lub w przypadku kat. DRUŻYNA HDK w czasie trwania wyzwania czyli 15 dni od momentu przesłania pliku z pierwszego wyzwania).

8.1. Nagrody dodatkowe

Wszyscy uczestnicy którzy wystartują w wyzwaniu otrzymają specjalnie na tą okazję zaprojektowany buton który będziecie mogli przypiąć do odzieży czy np. plecaka i w ten sposób promować szczytną ideę jaką jest oddawanie krwi.

9. Wysyłka pakietów.

Wysyłka pakietów następuje do 20 dni po zakończeniu 15 dniowego wyzwania.

Pakiety startowe wysyłamy na terenie Polski spedycją UPS w cenie 15 zł brutto

poza granicę kraju Poczta Polska w cenie 65 zł brutto.

10. W przypadku nieosiągnięcia po 15 dniach przez zawodnika wymaganego minimalnego dystansu – wyzwanie zostaje nie zaliczone. Zawodnikowi nie przysługuje medal a jedynie pozostałe produkty które były przewidziane w wybranym pakiecie.

Zawodnikowi nie przysługują również graty przewidziane przez organizatora oraz możliwość wzięcia udziału w losowaniu.

11. W przypadku wprowadzenia zakazu aktywności fizycznej na wolnym powietrzu bieg terminu zostanie na ten okres czasu wstrzymany

12. Organizatorem wyzwania jest Tryumf Sp.Z.o.o.

13. DANE OSOBOWE ORAZ WIZERUNEK UCZESTNIKÓW I ZWYCIĘZCÓW KONKURSU

13.1 Warunkiem odebrania nagrody w konkursie jest pozostawanie podczas rejestracji przez Uczestnika Biegu danych kontaktowych i korespondencyjnych. Organizator w sposób bezpieczny będzie mógł dokonać weryfikacji oraz nadania przesyłki za pośrednictwem spedycji wybranej przez uczestnika.

Niezbędnymi danymi są:

imię i nazwisko;

numer telefonu;

adres korespondencyjny.

13.2 Przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy regulamin Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie podanych przez niego danych osobowych przez Administratora. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia i promowania Konkursu, wskazania zwycięzców oraz w związku z wydaniem (wysyłki) nagród.

13.3 Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane przez Administratorów Partnerom i wspierającym bieg.

13.4 Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz informacji ogólnych zawartych w rejestracji na stronie internetowej biegu oraz na Facebooku.

13.5 Organizator Biegu zobowiązuje się do niewykorzystywania powierzonych danych w sposób niezgodny z obowiązującym prawem.

14. Postanowienia końcowe

14.1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa. Dotyczy to w szczególności zmian terminów

poszczególnych czynności. Zmieniony Regulamin obowiązuje od czasu opublikowania go na stronie biegu oraz na Facebooku

14.2. Organizatorzy nie odpowiadają za działania uczestników konkursu w tym robienie i wstawianie zdjęć zawierających wizerunek osób nie biorących udział w biegu.

14.3. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Biegu, postanowień jego Regulaminu i jego interpretacji rozstrzyga Organizator.