

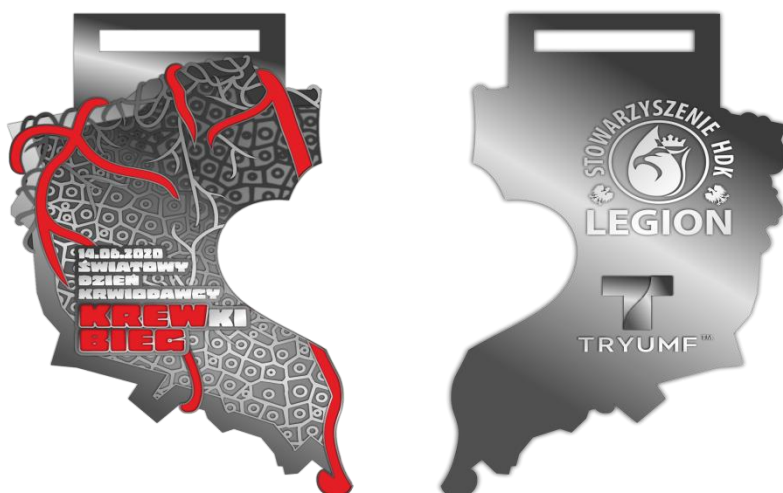
**KREWKI BIEG 2020 - „Światowy Dzień Krwiodawcy”** to połączenie sportu z piękną ideą Honorowego Krwiodawstwa w czasie pandemii koronawirusa. Zabawa ma na celu aktywizację w dwóch płaszczyznach, z jednej strony ruch poprzez bieganie a z drugiej oddawanie krwi wspierające Polskie społeczeństwo w tych trudnych czasach. Część środków ze sprzedaży pakietów będzie przeznaczona na produkcję Odznaczenia „Serce Legionu” Klubu Honorowych Dawców Krwi Legion, który będzie je przyznawał krwiodawcom i wolontariuszom.

Ponieważ lasy są już otwarte ale na zawody przyjdzie nam jeszcze poczekać, zwłaszcza te większe i w tradycyjnej formie zapraszamy Was do wyzwania, które co istotne możecie połączyć z Waszą codzienną aktywnością i treningami.

Wyzwanie to dwa biegi, które bezpośrednio nawiązują do świąt krwiodawców tj. „Światowy Dzień Krwiodawcy” oraz „Dni Honorowego Krwiodawstwa”. W obu biegach będzie można zdobyć oddzielne medale, które połączone tworzą piękny wzór Polski z sercem oraz układem krwionośnym.

Czas trwania danego wyzwania (możliwość dołączenia) to:

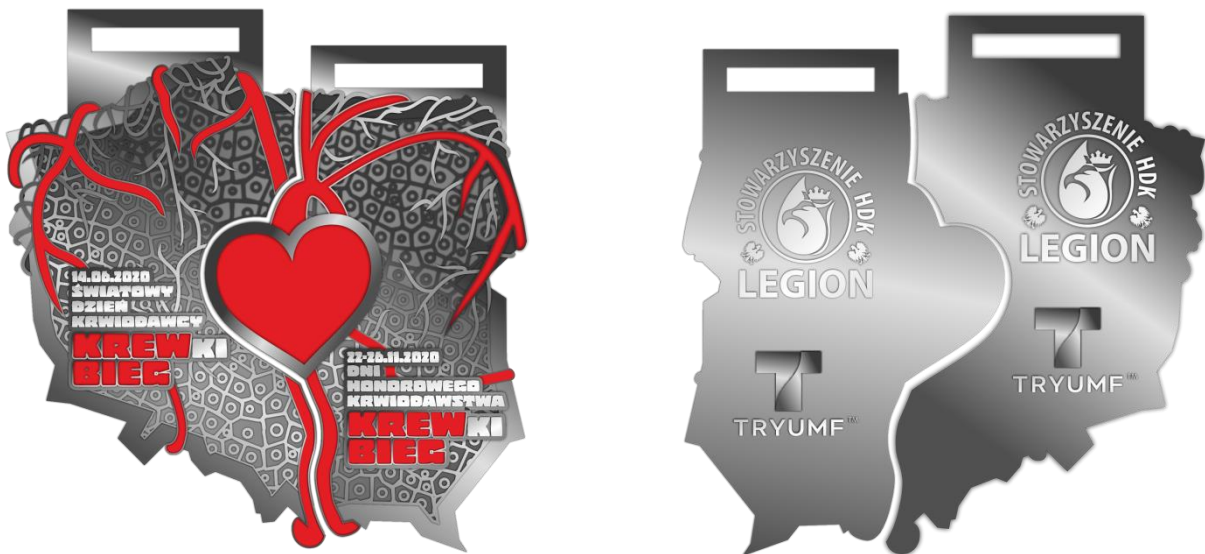
**Krewki Bieg „Światowy Dzień Krwiodawcy” 14.06-30.09.2020**



**Krewki Bieg „Dni Honorowego Krwiodawstwa” 01.11 - 31.12.2020**



Tak prezentuje się medal po złożeniu połówek z dwóch biegów.



#### Zasada wyzwania jest prosta:

Wyzwanie polega na przebiegnięciu dystansu minimum 15 km w czasie maksymalnie 15 dni ( to tylko 1 km na dzień 😊 ). – czy to nie za mało jak na taki okres ? Nawet dla nowicjusza ? Oczywiście dystans możecie pokonać jednorazowo.

Jak widzicie kilometraż nie jest „zabójczy” a przez to dostępny także dla zupełnie początkujących adeptów biegania ( kijki też dopuszczamy ). Mamy oczywiście nadzieję że nie poprzestaniecie na minimalnym dystansie i wasze 15 dniowe wyzwanie zaowocują dużą większą liczbą pokonanych kilometrów.

Dodatkowo mamy także coś dla biegaczy krwiodawców, wystarczy załączyć zdjęcie jak oddajecie krew by do pakietów dostać dodatkowy gadżet.

#### REGULAMIN

##### Krewki Bieg vol 1 - „Światowy Dzień Krwiodawcy”

**1. Krewki Bieg** to wyzwanie polegające na przebiegnięciu po dowolnej trasie minimum 15 km w maksymalnym okresie 15 dni. Wyzwanie rozpocznie się od **14.06.2020**. Od tego dnia możesz załadować pierwszy plik z aktywnością na swoim koncie na platformie [www.b4sportonline.pl](http://www.b4sportonline.pl) i trwać będzie przez 15 dni. Po upływie tego terminu, dodawanie kolejnych treningów będzie niemożliwe.

Pierwszy dzień wyzwania nie może być wcześniejszy niż dzień zapłaty.

**2.** Zawodnik zgłasza swój udział poprzez zalogowanie się na stronie [https://b4sportonline.pl/krewkibieg\\_SDK/](https://b4sportonline.pl/krewkibieg_SDK/)

**3.** Po zalogowaniu każdy z zawodników może wgrać swój trening w formacie gpx – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje wasz trening, lub wpisać swój kilometrąż załączając zrzut ekranu ze swej trasy, z którego będzie można wyczytać minimum: datę treningu, dystans i przewyższenie – wpis pojawi się po dokonaniu weryfikacji przez administratora.

**4.** Każdy zawodnik może uczestniczyć w zabawie dowolną ilość razy po każdorazowym wykupieniu pakietu.

**5.** Rywalizacja trwa do końca września 2020r. w związku z czym ostatnim dniem w którym można dołączyć do **Krewki Bieg „Światowy Dzień Krwiodawcy”** jest dzień **15 września 2020r.**

**6.** Rywalizacja odbywać się będzie w kategorii kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych :

Junior (J: 16-19lat), Senior 1 (S1: 20-29lat), Senior 2 (S2: 30-39 lat), Masters (M: 40-49 lat), Weteran 1 (W1: 50-59 lat), Weteran 2 (W2: 60+ lat)

oraz kategorii najwytrwalszy krwiodawca/czyni i kategorii drużynowej HDK

**6.1.** Kategorie dodatkowe dedykowane dla honorowych krwiodawców.

-kategoria **DRUŻYNA HDK**

Suma pokonanych km przez min. 5 członków jednej organizacji HDK (klubu, oddziału, stowarzyszenia, fundacji itp.) W tej kategorii zgłoszona drużyna po wykonaniu wyzwania otrzyma dodatkowy ( poza medalami w wykupionym pakiecie startowym ) 1 medal z wygrawerowaną nazwą klubu bez ponoszenia opłat.

Wymagane jest uczestnictwo w biegu oraz jego promocja przez członków danej drużyny.

Uwaga: do sklasyfikowania wymagane jest przy rejestracji uczestników wpisanie takiej samej nazwy drużyny oraz wskazanie strony internetowej (profilu na Facebooku) w celu weryfikacji.

- kategoria **MASTER HDK**

Największa ilość kilometrów pokonanych podczas 15 dniowego wyzwania przez honorowego krwiodawcę/krwiodawczynię.

Wyniki zostaną ogłoszone po zakończeniu całego wyzwania czyli na początku października.

**7. Opłaty**

Dajemy wam do wyboru kilka pakietów startowych od podstawowego z medalem do mocniej rozbudowanego o odzież techniczną przygotowaną specjalnie na ten bieg przez firmę ATTIQ.

- pakiet podstawowy w cenie **39 zł brutto** obejmuje: oryginalny medal, obsługę informatyczną wyzwania, możliwość udziału w losowaniu upominków oraz możliwość wygenerowania po zakończeniu wyzwania pamiątkowego dyplomu w wersji elektronicznej.

- pakiet podstawowy + komin firmy ATTIQ cena **65 zł brutto**

- pakiet podstawowy + koszulka techniczna Coolmax firmy ATTIQ cena **90 zł brutto**

## 8. Nagrody.

Przyznawane są po zakończeniu edycji letniej biegu w kategoriach wiekowych i kategoriach dodatkowych za największą sumę pokonanych kilometrów ( indywidualnie lub w przypadku kat. DRUŻYNA HDK w czasie trwania wyzwania czyli 15 dni od momentu przesłania pliku z pierwszego wyzwania.

- zwycięzcy poszczególnych kategorii ( miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn ) otrzymają pakiet podstawowy na kolejny bieg z serii Krewki Bieg organizowany w listopadzie.

### 8.1. Nagrody dodatkowe

W zależności od wybranego pakietu od organizatora dostaniesz GRATIS w postaci :

- pakiet podstawowy – naklejka honorowy krwiodawca ( projekt stworzony specjalnie na potrzeby biegu )

- pakiet podstawowy z kominem lub koszulką - smycz reklamowa z grafiką nawiązująca do biegu

- wszyscy **aktywni honorowi krwiodawcy**, którzy prześlą zdjęcie podczas oddawania krwi i wykupią dowolny pakiet otrzymają smycz biegu oraz brelok HDK.

### 8.2. Losowanie

Dodatkowo po zakończeniu wyzwania letniego wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane dedykowane prezenty w których będziecie mogli umieścić zdobyte medale.

Rozlosowanych zostanie 10 prezenterów ( 5 wśród kobiet i 5 wśród mężczyzn )

## 9. Wysyłka pakietów.

Wysyłka pakietów następuje do 14 dni po zakończeniu 15 dniowego wyzwania.

Pakiety startowe wysyłamy na terenie Polski spedycją UPS w cenie 15 zł brutto

poza granicę kraju Poczta Polska w cenie 65 zł brutto.

10. W przypadku nieosiągnięcia po 15 dniach przez zawodnika wymaganego minimalnego dystansu – wyzwanie zostaje nie zaliczone. Zawodnikowi nie przysługuje medal a jedynie pozostałe produkty które były przewidziane w wybranym pakiecie.

Zawodnikowi nie przysługują również gratisy przewidziane przez organizatora oraz możliwość wzięcia udziału w losowaniu.

11. W przypadku wprowadzenia zakazu aktywności fizycznej na wolnym powietrzu bieg terminu zostanie na ten okres czasu wstrzymany

12. Organizatorem wyzwania jest Tryumf Sp.Z.o.o.

### 13. DANE OSOBOWE ORAZ WIZERUNEK UCZESTNIKÓW I ZWYCIĘZCÓW KONKURSU

13.1 Warunkiem odebrania nagrody w konkursie jest pozostawanie podczas rejestracji przez Uczestnika Biegu danych kontaktowych i korespondencyjnych. Organizator w sposób bezpieczny będzie mógł dokonać weryfikacji oraz nadania przesyłki za pośrednictwem spedycji wybranej przez uczestnika.

Niezbędnymi danymi są:

imię i nazwisko;

numer telefonu;

adres korespondencyjny.

13.2 Przystępując do Konkursu i akceptując niniejszy regulamin Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie podanych przez niego danych osobowych przez Administratora. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia i promowania Konkursu, wskazania zwycięzców oraz w związku z wydaniem (wysyłki) nagród.

13.3 Dane osobowe uczestników nie będą przekazywane przez Administratorów Partnerom i wspierającym bieg.

13.4 Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku oraz informacji ogólnych zawartych w rejestracji na stronie internetowej biegu oraz na Facebooku.

13.5 Organizator Biegu zobowiązuje się do niewykorzystywania powierzonych danych w sposób niezgodny z obowiązującym prawem.

### 14. Postanowienia końcowe

14.1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa. Dotyczy to w szczególności zmian terminów poszczególnych czynności. Zmieniony Regulamin obowiązuje od czasu opublikowania go na stronie biegu oraz na Facebooku

14.2. Organizatorzy nie odpowiadają za działania uczestników konkursu w tym robienie i wstawianie zdjęć zawierających wizerunek osób nie biorących udział w biegu.

14.3. Wszelkie wątpliwości dotyczące zasad Biegu, postanowień jego Regulaminu i jego interpretacji rozstrzyga Organizator.

