

# REGULAMIN

## ZAPĘTLONY MARATON LEŚNY

Grudziądz, 11 lipca 2020 r.

### CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegów długodystansowych.
2. Promocja Miasta Grudziądza.
3. Propagowanie walorów sportowo-rekreacyjnych Lasu Komunalnego.

### ORGANIZATOR

Patryk Gruszeczka  
ul. Jackowskiego 48/47  
86-300 Grudziądz  
e-mail: [pat-18@tlen.pl](mailto:pat-18@tlen.pl)  
tel. 665 106 872

### TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Zapętłony Maraton Leśny odbędzie się 11 lipca 2020 roku (sobota).
2. Start o godzinie 09:00. Zawodnicy winni pojawić się w okolicy startu o godz. 8.50, kiedy będzie przekazywany komunikat techniczny dotyczący bezpieczeństwa na trasie.
3. Start i meta biegu: 150m od parkingu leśnego przy rondzie ks. Popiełuszki w kierunku lasu.
4. Trasa prowadzi leśnymi duktami Lasu Komunalnego.
5. Trasa parkrun Grudziądz, długość okrążenia około 4,69 km.
6. Trasa nie posiada atestu.
7. Punkty odżywiania będą znajdowały się w wyznaczonym miejscu po każdej pętli. O dokładnym miejscu biegacze zostaną poinformowani na odprawie przed biegiem.
8. Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.
9. Pakiety startowe będą wydawane w Biurze Zawodów (parking leśny przy rondzie ks. Popiełuszki, wjazd do Lasu – koniec ulicy Konarskiego, 86-300 Grudziądz) w dniach 09-10.07.2020 r. (czwartek, piątek) w godzinach 16 :00 – 18 :00. W dniu Maratonu Biuro Zawodów nie będzie czynne. W Biurze Zawodów wolontariusze będą w maseczkach i rękawiczkach. Każdy dostanie swój długopis do podpisania oświadczeń.

### WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 11.07.2020 r. ukończą 18 lat.

2. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem uczestnictwa w zawodach – Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
4. Uczestnicy nie będą ubezpieczeni. Każdy sportowiec, powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt.

## BEZPIECZEŃSTWO i ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW W CZASIE BIEGU

1. Uczestnicy przez cały czas trwania biegu zobowiązani są posiadać numer startowy przypięty w widocznym miejscu z przodu przez cały czas trwania biegu.
2. Na trasie biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie (wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punktach kontrolnych). W przypadku naruszenia zapisów tego punktu Organizatorowi przysługuje prawo dyskwalifikacji Uczestnika.
3. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu Uczestnikowi w razie wypadku.
4. Każdy Uczestnik ma bezwzględny obowiązek poinformować Organizatora o rezygnacji z kontynuowania biegu. Informacja może być przekazana ustnie, telefonicznie lub poprzez SMS, na podany przez Organizatora numer telefonu kontaktowego.
5. Organizator przewiduje możliwość uczestnictwa biegu z psem, z zastrzeżeniem, że właściciel powinien być zaopatrzony w uprząż (ze względu na zwierzęta w lesie, kwestie bezpieczeństwa na drodze etc.) oraz zachować szczególną uwagę, aby pies nie powodował zagrożenia bezpieczeństwa innych Uczestników biegu. Ponadto należy posiadać do okazania aktualną książeczkę szczepień zwierzęcia z ważnym szczepieniem przeciw wściekliznie.

## POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie ręcznie. Liczy się czas brutto. Wyniki będą opublikowane na stronie wydarzenia na facebooku, łącznie z międzyczasami po każdej pętli.
2. Wyniki będą także udostępnione na portalu [www.enduhub.com](http://www.enduhub.com)
3. Organizator określa limit czasu ukończenia biegu w czasie 6 godzin. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu będą zobowiązani do zejścia z trasy.

## ZGŁOSZENIA, OPŁATA

1. Limit uczestników Zapętlonego Maratonu Leśnego wynosi 45 osób.
2. Zapisy na [https://b4sportonline.pl/zapetlony\\_maraton\\_lesny](https://b4sportonline.pl/zapetlony_maraton_lesny).
3. Start zapisów – 18.05.2020 r.

4. Za zgłoszenie uważa się opłacanie i zaksięgowanie na koncie Organizatora opłaty startowej.
5. Opłata startowa wynosi 40 zł płatna do 30 czerwca 2020 r. (decyduje kolejność zaksięgowanych opłat).

Konto Organizatora:  
Patrik Gruszczyk  
ul. Jackowskiego 48/47, 86-300 Grudziądz  
07 2490 0005 0000 4000 4860 2250  
Alior Bank

W zgłoszeniu w tytule przelewu należy wpisać: „Opłata za maraton (imię i nazwisko Uczestnika)”. Jeśli chcemy opłacić większą ilość uczestników, wtedy w tytule wpisujemy dodatkowo ich imiona i nazwiska. Pozostałym zgłoszonym poza limitem zostanie zwrócona opłata.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji płatności, a wiążąca jest data wpływu wpisu.
7. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
8. Zwrot wpisu (100%) przysługuje tylko w przypadku odwołania przez Organizatora biegu przed jego rozpoczęciem.
9. Rejestracja Uczestnika Zapętlonego Maratonu Leśnego traktowana jest jako przyjęcie warunków niniejszego Regulaminu. Uczestnik tym samym oświadcza, iż zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania z innego tytułu, w związku z udziałem w Biegu.

## ŚWIADCZENIA, NAGRODY

1. Organizator zapewnia:
  - a) pamiątkowa drewniana statuetka dla każdego, kto ukończy Maraton,
  - b) numer startowy + agrafki,
  - c) ręczny pomiar czasu i opublikowanie wyników na stronie wydarzenia oraz na stronie [www.enduhub.com](http://www.enduhub.com),
  - d) punkty odżywcze na trasie po każdej pętli (woda, izotonik, owoce, czekolada, kostki cukru).
  - e) posiłek regeneracyjny po Biegu (wydawany „na wynos” ze sztuczkami jednorazowymi zapakowanymi w folię lub chusteczkę).
  - f) pakiet regeneracyjny po Biegu (woda, jabłko, piwo).

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Oświadczenie jest dobrowolne i będzie do podpisania w Biurze Zawodów. Organizator może odmówić udziału w zawodach w przypadku braku złożenia oświadczenia.
2. Organizator nie wystawia rachunków za opłatę startową.
3. Zapętlony Maraton Leśny odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora lub zmiany terminu Biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
7. Organizator nie zapewnia szatni oraz depozytu. Zapewniony będzie dostęp do Toi Toi.
8. Każdy Uczestnik przyjmuje do wiadomości i akceptuje fakt, iż udział w Zapętlonym Maratonie Leśnym wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe i zagrożenie wypadkami. Trasa biegu będzie przebiegać przez las, ścieżkami leśnymi, które wymagać będą od uczestników szczególnej ostrożności. W związku z tym istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i innych urazów fizycznych, w tym śmierci.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, w szczególności od NNW.
10. Organizator nie zapewnia opieki medycznej w czasie Biegu.
11. W celu weryfikacji tożsamości Uczestnika w Biurze Zawodów będzie on poproszony o okazanie dowodu osobistego lub innego dokumentu stwierdzającego tożsamość. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do zawodów składa Organizatorowi osobiście pisemne oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach i że startuje w nich wyłącznie na własną odpowiedzialność.
12. Nieprzestrzeganie zasad określonych w niniejszym Regulaminie może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
13. Regulamin może ulec zmianie w związku z wytycznymi z MZ nt.pandemii.
14. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.