



ZASADY KATEGORII OPEN

1. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad **FAIR PLAY**.
2. Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. Niektóre zalecenia są dla waszego bezpieczeństwa, dlatego prosimy i ich przestrzeganie.
3. Głównym celem kategorii **OPEN** jest pokonywania własnych słabości, sprawdzenie siebie, ale również i przede wszystkim zabawa i uśmiech.
4. W fali **OPEN** możliwe jest pomaganie sobie (z wyjątkiem przeszkód na których Organizator zaznaczy, że niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich), na tych przeszkodach za niepokonanie zostaną umieszczone rundy karne z obciążeniem lub inne, w przypadku braku możliwości takiej rundy kara w postaci wskazanej ilości burpee.
5. Każdy zawodnik jest zobowiązany do utrzymania porządku podczas biegu i niepozostawiania rzeczy typu: opakowania od żeli, rękawiczki, butelki, śmieci, itp.
6. Można przyjąć pomoc osób z zewnątrz od kibica, sędziego, wolontariusza np. w postaci wody, żelu czy podania rękawiczek.
7. Zawodnik nie powinien opuszczać trasy, skracać, omijać przeszkody. Każdy zawodnik zobowiązany jest do minimum 1 obowiązkowego podejścia do pokonania przeszkody.
8. Każda **KATEGORIA OPEN** zostaje nagrodzona w sposób
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca)
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca)
9. Startujący uczestnik musi mieć wypisany wyraźnie numer startowy na twarzy.
10. Zawodnik może próbować pokonać przeszkodę kilku krotnie, w przypadku niepowodzenia wykonuje wskazaną rundę karną.
11. Klasyfikacja **DRUŻYNOWA**, suma 3 najlepszych czasów zawodników jednej drużyny spośród wszystkich fal **OPEN** będzie stanowić wynik całej drużyny. Zostaną nagrodzone 3 najszybsze zespoły kategorii Open w kat. Damskiej oraz Męskiej.