



# III GORCE ULTRA-TRAIL® WINTER

20.02.2021 - OCHOTNICA GÓRNA - GORCE

## REGULAMIN

publikacja: 17.02.2020

### UWAGA:

**prosimy o zapoznanie się z ANEKSEM DO REGULAMINU: COVID-19 - Zalecenia i nakazy epidemiczne & przewidywane warianty wydarzenia.**

Aneks jest integralną częścią regulaminu GUT WINTER 2021. Rejestracja na wydarzenie oznacza akceptacją zarówno Regulaminu jak i zapisów Aneksu.

### 1. Organizatorzy i cele wydarzenia

- 1.1. Organizatorem Gorce Ultra-Trail® WINTER (dalej: GUT WINTER) jest Fundacja Run Vegan (dalej: Organizator).
- 1.2. Cele organizacji GUT WINTER to:
  - popularyzacja biegów górskich oraz aktywnej i odpowiedzialnej turystyki zimowej
  - wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich
  - promocja Gorców wśród polskiej i międzynarodowej społeczności biegaczy
  - aktywizacja i integracja lokalnej społeczności poprzez sport i wolontariat
  - popularyzacja świadomości ekologicznej wśród biegaczy i mieszkańców terenów górskich

### 2. Ochrona i poszanowanie przyrody – EKO-KODEKS GUT

- 2.1. Gorce Ultra-Trail® Winter to bieg rozgrywany w otoczeniu przyrody, na zalesionych grzbietach Lubania, które są ostoją dla dzikich zwierząt - niedźwiedzia, wilków, saren i jeleni. Respekt dla natury traktujemy jako kluczowe przesłanie wydarzenia. Podkreślamy i przypominamy, że niedopuszczalne jest jakiegokolwiek niszczenie przyrody, zrywanie roślin, celowe zakłócanie spokoju zwierząt czy śmiecenie na trasie biegu. Biegacze łamiący te zasady mogą być ukarani karami czasowymi, a w skrajnych przypadkach dyskwalifikacją
- 2.2. W celu zminimalizowania niekorzystnego wpływu na środowisko na punktach żywieniowych nie będzie jednorazowych kubków do zimnych napojów. Z tego względu zawodnik zobowiązany jest posiadać **własny kubek wielokrotnego użytku oraz butelkę (bukłak)** do uzupełniania zapasu płynów.
- 2.3. Zawodnik ma obowiązek zabrać ze sobą wszystkie odpadki, które wygenerował na trasie. Odpadki i śmieci można zostawić wyłącznie na punktach żywieniowych i mecie, korzystając z koszy do segregacji odpadów. Przypominamy, że końcówka żelu, zakrętka od butelki i chusteczka to też



śmieci! Zachęcamy również do zebrania dostrzeżonych śmieci po innych zawodnikach – w ramach solidarności i dbałości o wizerunek biegaczy górskich.

- 2.4. **Zawodnik zobowiązany jest podpisać swoim numerem startowym** wszystkie żele, batony energetyczne i inne produkty żywnościowe w opakowaniach, które zabiera na trasę. Markery dostępne będą w biurze zawodów, a opakowania mogą być wyrywkowo sprawdzane na trasie.

### **3. Zasady obowiązujące na trasie**

- 3.1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z zasadami fair-play sformułowanymi przez International Trail-Running Association. Podstawowym założeniem jest zapewnienie równych szans wszystkim uczestnikom i przeprowadzenie zawodów w formule indywidualnego testu możliwości sportowych. Oznacza to respektowanie trzech najważniejszych zasad: **działaj fair, dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych, chroń środowisko.**
- 3.2. Każdy uczestnik pokonuje cały dystans o własnych siłach, bez żadnej pomocy ze strony osób trzecich i bez udziału jakichkolwiek pojazdów mechanicznych. Organizator nie dopuszcza korzystania z pomocy "zajęcy"/ pace-makerów na żadnym odcinku trasy. Pomoc osób trzecich dozwolona jest wyłącznie w obrębie oficjalnych punktów kontrolnych. Organizator dopuszcza pomoc osób trzecich poza oficjalnymi punktami wyłącznie w przypadkach, gdy jest to spontaniczny gest gościnności mieszkańców terenów, przez które przebiegają trasy.
- 3.3. Zawodnicy nie mogą zbaczać z wyznaczonej trasy. W przypadku zgubienia się należy bezwzględnie tą samą drogą wrócić do ostatnich znaków i kontynuować bieg zgodnie z oficjalną trasą. Skrócenie lub zmiana trasy grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
- 3.4. Zawodnik zobowiązany jest udzielić – w miarę swoich możliwości – pomocy kontuzjowanym i potrzebującym pomocy, przede wszystkim poprzez niezwłoczne zawiadomienie organizatorów i służb medycznych.
- 3.5. Zabronione jest stosowanie środków dopingujących.
- 3.6. Zabronione jest stosowanie w czasie biegu jakiegokolwiek przemocy słownej i fizycznej. Odnotowane przypadki będą karane karą czasową lub dyskwalifikacją.
- 3.7. W biegu mogą uczestniczyć tylko oficjalnie zgłoszeni i opłaćeni zawodnicy.
- 3.8. Przez cały czas trwania zawodów Uczestnik zobowiązany jest do posiadania numeru startowego umieszczonego w sposób widoczny dla innych uczestników, kibiców i sędziów oraz chipu do pomiaru czasu przyklejonego do buta.
- 3.9. Trasa zawodów nie jest zamknięta na czas ich trwania dla innych korzystających, a **część trasy biegnie przez tereny prywatne, użytkowane przez ich właścicieli** - możesz spotkać na szlaku wóz konny, traktor lub quad. Korzystaj ze ścieżek z poszanowaniem dla prywatnej własności Mieszkańców, z dbałością o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników.

### **4. Czas i miejsce, harmonogram wydarzenia**



- 4.1. **III edycja Gorce Ultra-Trail® Winter odbędzie się w dniu 20 lutego 2021 roku.**
- 4.2. **Start i meta** biegu będzie znajdować się w Ochotnicy Górnej, na placu naprzeciwko kościoła. **Biuro Zawodów** będzie znajdować się w Wiejskim Ośrodku Kultury, Ochotnica Górna (dalej jako WOK Górna), os. Zawady 205b.
- 4.3.

### Harmonogram wydarzenia

#### 19.02.2021 (piątek)

- 18.00 - 22:00 Biuro Zawodów, WOK Górna
- 20.00 - 20.30 Odprawa techniczna, WOK Górna

#### 20.02.2021 (sobota)

- 06:00 - 6:30 Biuro Zawodów "very last minute" dla dystansu 34 i 42 km, WOK Górna
- 06:30 - 6:55 weryfikacja wyposażenia obowiązkowego przed wejściem do strefy startowej dla dystansu 34 i 42 km
- 07:00 start GUT WINTER 34 i 42 km**
- 07:30 - 9:00 Biuro Zawodów "very last minute" dla dystansu 24 i 10 km, WOK Górna
- 09:00 start GUT WINTER 24 km**
- 09.30 start GUT WINTER 10 km**
- 12.00 limit czasu dystansu 10 km
- 15:00 limit czasu dystansu 24 km
- 16.00 limit czasu dystansu 34 km
- 18:00 limit czasu dystansu 42 km
- 19:00 dekoracje wszystkich dystansów, integracja i zakończenie wydarzenia, WOK Górna

### 5. Trasa, punkty ITRA, oznakowanie trasy

- 5.1. Zawody Gorce Ultra-Trail® Winter zostaną rozegrane na trzech dystansach:
  - **Śnieżne Wyzwanie**, ok. 42 km i ok. 2080 m przewyższenia, 2 pkt. ITRA
  - **wymyśl-nazwę-wygraj-pakiet** :), ok 34 km, i ok 1560 m przewyższenia, 1 pkt ITRA
  - **Którędy na Lubań**, ok. 24 km i ok. 950 m przewyższenia, 1 pkt. ITRA
  - **ZaDyszka** – ok 10 km i ok 450 m przewyższenia
- 5.2. Oznakowanie trasy. Trasa biegu prowadzi w zdecydowanej większości po znakowanych szlakach turystycznych i ścieżkach przyrodniczych. Oznakowania GUT – taśmy i plansze ze strzałkami – zostaną umieszczone w miejscach wątpliwych takich jak skrzyżowaniach szlaków, ostre zakręty lub nieoznaczone ścieżki leśne. Każdy z uczestników ma obowiązek zapoznać się z trasą przed biegiem i poruszać się zgodnie z oznaczeniami. **UWAGA: ze względów bezpieczeństwa rekomendujemy wgranie śladu GPX do zegarka/ telefonu lub zabranie mapy z zaznaczoną trasą biegu.**
- 5.3. Odcinki asfaltowe na trasach zostały ograniczone do minimum. We wszystkich tych miejscach zawody rozgrywane są przy utrzymanym ruchu pojazdów samochodowych. Zawodnicy zobowiązani



są do zachowania szczególnej ostrożności, przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym i wykonywania poleceń służb porządkowych, służb drogowych i policji.

- 5.4. Mapy i pliki gpx ze szczegółowym przebiegiem i profilem tras będą dostępne na stronie internetowej [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl)

## 6. Pomiar czasu i limity

- 6.1. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów zwrotnych i mat kontrolnych, które odnotowują pojawienie się zawodnika na danym punkcie. W celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów Organizator przewiduje możliwość ustawienia dodatkowych stałych i lotnych punktów kontrolnych, na których pomiar czasu będzie odbywał się ręcznie.
- 6.2. Brak odczytu na danym punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację Zawodnika.
- 6.3. Wyniki zawodów określone są na podstawie czasów brutto. W przypadku wątpliwości ostateczne decyzje podejmuje 3-osobowa komisja sędziowska wraz z Dyrektorem Biegu.
- 6.4. Na trasach obowiązują następujące limity czasowe:
- GUT WINTER 42: 11 godzin
  - GUT WINTER 34: 9 godzin
  - GUT WINTER 24: 6 godzin
  - GUT WINTER 10: 2,5 godziny
- 6.5. Ze względów bezpieczeństwa **na trasie 42 km przewidziany jest limit pośredni na Lubaniu (ok 23 km), który wynosi 6 godzin i 30 minut. Limit pośredni obowiązuje NA WYJŚCIU z punktu kontrolnego.** Po przekroczeniu limitu zawodnicy nie mogą kontynuować zawodów na swoim dystansie, mogą natomiast ukończyć dystans 34 km.

## 7. Punkty żywieniowe i posiłek na mecie

- 7.1. Bieg rozgrywany jest w formule częściowej samowystarczalności. Oznacza to, że zawodnik powinien samodzielnie skalkulować własne zapotrzebowanie na jedzenie i picie w trakcie całego biegu i pomiędzy poszczególnymi punktami kontrolnymi, zaopatrzyć się w konieczne produkty, a punkty żywieniowe traktować jako uzupełnienie.
- 7.2. Punkty żywieniowe:
- 24 km: jeden punkt żywieniowy z suchym prowiantem na szczycie Lubania.
  - 34 km: posiłek i ciepłe napoje w PK Kluszkowce oraz punkt z suchym prowiantem na Lubaniu
  - 42 km: punkt z suchym prowiantem na Lubaniu oraz dwa punkty żywieniowe z ciepłymi napojami: w PK Kluszkowce oraz w PK Ochotnica Dolna.



- 7.3. Dla zawodników wszystkich dystansów przewidziany jest ciepły posiłek i napoje na mecie.
- 7.4. Szczegółowe menu na punktach żywieniowych zostanie podane w komunikacie technicznym przed zawodami.

## **8. Wyposażenie obowiązkowe i zalecane**

- 8.1. Zawodnik musi posiadać przez cały czas trwania swojego biegu wyposażenie obowiązkowe zgodne z jego dystansem. Wyposażenie będzie weryfikowane w biurze zawodów, na starcie oraz wrywkowo kontrolowane na trasie i mecie.
- 8.2. Wyposażenie obowiązkowe – wszystkie dystanse:
  - numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów oraz chip do pomiaru czasu zamocowany zgodnie z zaleceniami tj. na bucie lub kostce nad butem.
  - włączony, sprawny i naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym GUT, który zostanie podany w komunikacie technicznym.
    - UWAGA: numer telefonu Zawodnika musi zgadzać się z numerem podanym podczas rejestracji. Ze względów bezpieczeństwa należy zweryfikować swój numer telefonu w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego!
  - folia NRC o wielkości min. 140×200 cm
  - własny kubek lub pojemnik na napoje – przypominamy, że zgodnie z EKO-KODEKS GUT na punktach nie będzie kubków jednorazowych na zimne napoje
  - bandaż elastyczny
  - gwizdek
- 8.3. Wyposażenie obowiązkowe - dodatkowe dla GUT WINTER 42 km
  - Sprawna czołówka
  - ubranie: bluza z długim rękawem, kurtka nieprzemakalna z kapturem, czapka lub komin, rękawiczki pełne
- 8.4. Wyposażenie zalecane - wszystkie dystanse
  - obuwiu i ubiór dostosowany do trudnej górskiej trasy i przewidywanych warunków pogodowych, w tym zapasowe skarpetki :)
  - pojemnik na wodę o minimalnej pojemności 1,5 litra
  - ślad gpx wgrany na telefon/ zegarek biegowy lub mapę trasy
  - podstawowa apteczka, zawierająca - poza obowiązkowym bandażem elastycznym - środek dezynfekujący i plastry.

## **9. Rejestracja, limit uczestników, opłaty startowe**

- 9.1. W biegach GUT WINTER 42, 34 i 24 może wziąć udział osoba, która w dniu wydarzenia ma ukończone 18 lat. W biegach GUT WINTER 10 może wziąć udział osoba, która w dniu biegu



ukończyła co najmniej 16 lat, pod warunkiem dostarczenia do biura zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.

- 9.2. Zgłoszenie uczestnika odbywa się poprzez formularz rejestracyjny on-line. Aby zapisać się na wybrany bieg, należy założyć swoje indywidualne konto na [www.b4sportonline.pl](http://www.b4sportonline.pl), zalogować się, wybrać swój dystans i dokonać rejestracji w systemie.
- 9.3. Zapisy i opłaty on-line będą przyjmowane do dnia 12 lutego 2021 lub do wyczerpania limitu miejsc. Po zamknięciu zapisów on-line rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów w miarę dostępnych miejsc.
- 9.4. Zapisy są możliwe do wyczerpania limitu miejsc, który wynosi odpowiednio:
  - o GUT WINTER 42 – 100 uczestników
  - o GUT WINTER 34 - 100 uczestników
  - o GUT WINTER 24 – 200 uczestników
  - o GUT WINTER 10 – 100 uczestników
- 9.5. Integralnym elementem procesu rejestracji jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości obowiązującej na dzień zaksięgowania wpłaty. Rejestracja bez dokonania opłaty nie stanowi rezerwacji miejsca. Opłaty startowej należy dokonać poprzez system on-line zgodnie z instrukcją zawartą na stronie rejestracji. Zawodnik pojawi się na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli uczestnik nie dokonał rejestracji elektronicznej, jeżeli została wniesiona po terminie lub po wyczerpaniu limitu miejsc.
- 9.6. Opłata startowa wynosi odpowiednio:

Dystans	do 3.01.2021	4.01-12.02.2021	19-20.02.2021
GUT WINTER 42 km	180 zł	220 zł	260 zł
GUT WINTER 34 km	150 zł	180 zł	220 zł
GUT WINTER 24 km	120 zł	145 zł	160 zł
GUT WINTER 10 km	60 zł	80 zł	100 zł



- 9.7. Organizator przyznaje następujące **zniżki** od opłat startowych:
- zawodnicy sklasyfikowani wg ITRA jako INTERNATIONAL LEVEL – ITRA CODE A (Performance Index K>700 pkt, M>825) mają **prawo bezpłatnego startu** na wybranym dystansie.
  - mieszkańcy gminy Ochotnica Dolna mają prawo do 20% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej.
  - osoby urodzone w roku 1951 lub wcześniej mają prawo do 50% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej
  - **zawodnicy, którzy stanęli na podium minionych edycji GUT WINTER - wg informacji w punkcie 12.4**

Aby skorzystać z powyższych zniżek, należy do **1.02.2021** napisać na adres: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl), w celu **uzyskania kodu rabatowego** a następnie dokonać rejestracji z otrzymanym kodem.

- 9.8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz prawo do zwiększenia puli pakietów startowych.
- 9.9. Faktury. Zawodnik, który chce otrzymać fakturę, powinien podać wymagane dane podczas rejestracji online lub przesłać je na adres: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl). Faktura za wniesioną opłatę startową zostanie wystawiona do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano płatności. Akceptując Regulamin, Uczestnik wyraża zgodę na przesłanie faktury w formie elektronicznej bez podpisu odbiorcy.

## **10. Rezygnacja ze startu, zmiana dystansu, przepisywanie pakietów startowych**

- 10.1. W przypadku rezygnacji Uczestnika z zawodów obowiązują zasady określone w Aneksie do Regulaminu.
- 10.2. Organizator umożliwia zmianę dystansu przez zawodnika do 5 lutego 2021. W przypadku zmiany z krótszego dystansu na dłuższy konieczne jest wyrównanie opłaty wpisowej do wysokości obowiązującej w dniu zmiany. W przypadku zmiany na dystans krótszy Organizator nie zwraca różnicy wpisowego. Zmiana dystansu jest możliwa w ramach wolnych miejsc na dany dystans. Za operację zmiany dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Przepisanie staje się skuteczne dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i po otrzymaniu potwierdzenia e-mailowego od Organizatora.
- 10.3. Organizator umożliwia przepisanie opłaconego pakietu startowego na innego zawodnika do 5 lutego 2021. Zawodnik, który chce przepisać pakiet na innego biegacza, informuje o tym Organizatora wiadomością e-mail, zawierającą dystans, dane nowego zawodnika (imię, nazwisko, mail) oraz potwierdzenie opłaty manipulacyjnej. Nowy uczestnik rejestruje się on-line bez wniesienia opłaty startowej. Zawodnicy rozliczają się między sobą. Za operację przepisania uczestnika Organizator pobiera opłatę w wysokości 20 zł. Przepisanie staje się skuteczne po zaksięgowaniu wpłaty i otrzymaniu potwierdzenia mailowego od Organizatora.



- 10.4. Adres mailowy Organizatora, na który należy wysłać prośbę o zmianę dystansu lub przepisanie pakietu na innego zawodnika oraz potwierdzenie wpłat to: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl) Dopłatę do nowego dystansu oraz opłatę manipulacyjną należy przelać na konto podane w punkcie 17 Regulaminu.
- w tytule przelewu zmiany dystansu należy podać: imię i nazwisko, zmiana dystansu z ..... km na ..... km.
  - w tytule przelewu zmiany zawodnika należy podać: "Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko, dystans"
- 10.5. Po 5 lutego 2020 zmiany będą możliwe tylko w Biurze Zawodów, w miarę dostępnego czasu zespołu Biura oraz wolnych miejsc na wybranym dystansie. Opłata manipulacyjna za zmiany dystansu/ zawodnika w Biurze Zawodów wynosi 50 zł.

## **11. Biuro Zawodów, odbiór pakietów, odprawa techniczna**

- 11.1. Biuro Zawodów będzie działać w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy GÓRNEJ, os. Zawady 205b.
- 11.2. Godziny działania Biura Zawodów:
- 19.02.2021 (piątek)**
    - 18.00 - 22.00 Biuro Zawodów, WOK Górna
  - 20.02.2021 (sobota)**
    - 6.00 - 6.30 Biuro Zawodów "very last minute" dla 34 i 42 km, WOK Górna
    - 7.30 - 8.30 Biuro Zawodów "very last minute" dla 24 km, WOK Górna
    - 7.30 - 9.00 Biuro Zawodów "very last minute" dla 10 km, WOK Górna
- 11.3. Odbiór numeru startowego jest możliwy wyłącznie osobiście, na podstawie dokumentu ze zdjęciem oraz datą urodzenia.
- 11.4. W Biurze Zawodów przy odbiorze numeru startowego Zawodnik ma obowiązek:
- zweryfikować datę urodzenia i numer telefonu w swoim zgłoszeniu
  - okazać wyposażenie obowiązkowe
  - okazać podpisane swoim numerem startowym opakowania żywności zabieranej na trasę
- 11.5. Warunkiem wydania numeru startowego i tym samym dopuszczenia zawodnika do biegu jest własnoręczne podpisanie karty zawodnika, zawierającej m.in. deklarację braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
- 11.6. Numery startowe, które nie zostaną odebrane w godzinach działania Biura Zawodów właściwych dla danego dystansu, trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy.
- 11.7. **Odprawa techniczna** dla zawodników odbędzie się:
- w piątek 19.02 w godz. 20.00-20.30 w WOK Ochotnica Górna
  - bezpośrednio przed startem
  - Komunikat techniczny będzie również dostępny na stronie wydarzenia [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl)





## 12. Klasyfikacje i nagrody

### 12.1. Klasyfikacje na poszczególnych dystansach:

- Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn
- Klasyfikacja dodatkowa mieszkańców gminy Ochotnica Dolna; Kobiet i Mężczyzn na dystansie 24 km. UWAGA: udział w klasyfikacji należy zaznaczyć podczas rejestracji online!

*W celu weryfikacji poprawnego pokonania trasy przez zawodników z miejsc I-VI w klasyfikacji OPEN K/M na wszystkich dystansach Organizator ma prawo zażądać dostarczenia śladu gpx z zapisem pokonanej trasy.*

### 12.2. Statuetki i nagrody na wszystkich dystansach:

- Zdobywcy miejsc I - VI w klasyfikacji Open K/M otrzymują statuetki i upominki.
- Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji Mieszkaniec/ Mieszkanka gminy Ochotnica Dolna otrzymują statuetki i upominki, o ile liczba osób w kategorii będzie większa niż 5.

### 12.3. Doceniając wysiłek sportowy Zwycięzców, Organizator określa następujące zasady świadczeń dodatkowych w ramach nagród:

- zwycięzcy I K/M OPEN mają prawo bezpłatnego startu na wybranym dystansie w kolejnym roku
- zawodnicy, którzy w danym roku zajęli miejsca II-III K/M OPEN, mają prawo do rabatu 50% na wybranym dystansie w kolejnym roku
- zawodnicy, którzy w latach ubiegłych zajęli miejsca I-III K/M OPEN, mają dożywotnie prawo do rabatu 20% na wybranym przez siebie dystansie
- rabat liczony jest od stawki obowiązującej w momencie uiszczenia opłaty za start.

### 12.4. Warunkiem odebrania statuetek i upominków jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.

### 12.5. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 250 zł (50 EUR) nie później niż do 3 godzin po zakończeniu danego dystansu. Protest musi zostać wniesiony pisemnie na adres mailowy [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl) Protest będzie rozpatrzony w ciągu 2 godzin, a rozstrzyga Sędzia Główny zawodów. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez zgłaszającego.

## 13. Pakiet startowy i świadczenia; przepak i depozyt

### 13.1. Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- prawo startu w zawodach na wybranym dystansie
- imienny numer startowy
- upominek z logo wydarzenia
- dedykowane piwo OWCA RUN od Partnera GUT, Browaru Podgórz
- pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończyli bieg
- obsługę sędziowską i elektroniczny pomiar czasu



- punkty żywieniowe na trasie: 42 km - 3 punkty, 34 km: 2 punkty, 24 km - 1 punkt
  - przepak na dystansie GUT WINTER 42 km w PK2 (Ochotnica Dolna)
  - posiłek regeneracyjny na mecie
  - depozyt na mecie
  - ubezpieczenie NNW
  - zabezpieczenie medyczne na trasie, we współpracy z GOPR Grupa Podhalańska
- 13.2. Przepak: na trasie GUT WINTER 42 przewidziany jest przepak na PK Ochotnica Dolna.
- 13.3. Depozyt. Organizator zapewnia depozyt w strefie start/meta. Worki na depozyt dostępne będą w biurze zawodów. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz puszek z napojami. Depozyt można oddać w godzinach działania Biura Zawodów lub bezpośrednio przed startem. Depozyt będzie do odbioru wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Odbiór depozytu będzie możliwy do końca trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie i nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu. Depozyt nie odebrany podczas Zawodów może być na prośbę Zawodnika wysłany kurierem pod wskazany adres. Prośbę należy przesłać najpóźniej w dniu 21.02.2021 na adres [info@gorceultra-trail.pl](mailto:info@gorceultra-trail.pl) Wszelkie koszty wysyłki pokrywa Zawodnik. Po tej dacie nieodebrane depozyty zostaną przekazane na cele charytatywne lub oddane do utylizacji.

#### **14. Rezygnacja w trakcie zawodów, start z kijami, psy na trasie**

- 14.1. Zawodnik rezygnujący z biegu po jego rozpoczęciu zobowiązany jest niezwłocznie i w sposób skuteczny zawiadomić o tym Organizatora. W przypadku niezawiadomienia o rezygnacji z biegu zostanie podjęta akcja poszukiwawcza, a jej kosztami może zostać obciążony zawodnik.
- 14.2. Organizator dopuszcza możliwość startu z kijami biegowymi na wszystkich dystansach. Zawodnik korzystający z kijów jest bezwzględnie zobowiązany do zadbania o bezpieczeństwo osób biegnących w zasięgu jego kijków.
- 14.3. Organizator dopuszcza możliwość startu z psem, z zastrzeżeniem:
- samodzielnego zadbania o wodę i pokarm dla psa podczas biegu
  - zakazu używania obroży typu "kolczatka".
  - dbałości o równe szanse wszystkich startujących - niedozwolony jest start z psem w formule canicross, tj. wzmocnienie tempa człowieka siłą ciągnącego psa.

#### **15. Kary regulaminowe**

- 15.1. Zawodnicy łamiący postanowienia Regulaminu mogą być ukarani karami czasowymi, a w szczególnych przypadkach dyskwalifikacją. W szczególności określa się następujące zasady:
- skrócenie lub zmiana trasy: kara czasowa wg decyzji Dyrektora Biegu
  - brak elementu wyposażenia obowiązkowego: 15 min kary czasowej za każdy element



- udokumentowane celowe śmiecenie na trasie przez zawodnika lub jego zespół techniczny: dyskwalifikacja
- udokumentowane agresywne zachowanie wobec innych zawodników lub wolontariuszy, odmowa dostosowania się do poleceń zespołu medycznego lub sędziowskiego: kara czasowa lub dyskwalifikacja
- start z numerem startowym innego zawodnika: dyskwalifikacja.

Kary czasowe będą wliczane do czasu, jaki zawodnik uzyskał na mecie zawodów.

## **16. Ochrona wizerunku i dane osobowe**

- 16.1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji tego i innych wydarzeń Organizatora, w tym wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Obejmuje to również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
- 16.2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, stanowi jednak niezbędny wymóg udziału w biegu.
- 16.3. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych, ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Organizatora.
- 16.4. Organizator – Fundacja Run Vegan z siedzibą w Warszawie przy ulicy Karmelickiej 15/37, (kontakt: [robert@runvegan.pl](mailto:robert@runvegan.pl) tel: +48 506 009 611), będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych. Uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.
- 16.5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów

## **17. Postanowienia końcowe**

- 17.1. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie wydarzenia.
- 17.2. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia bez podawania przyczyn.



- 17.3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, jednakże ze względów bezpieczeństwa i w porozumieniu z GORP Organizator może zmienić lub skrócić trasę lub czasowo wstrzymać bieg w przypadku gwałtownych opadów lub zamieci śnieżnych.
- 17.4. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, świadomi ryzyka, jakie niesie ze sobą długodystansowy, zimowy bieg górski.
- 17.5. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 17.6. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

## **18. Dane kontaktowe Organizatora**

Fundacja Run Vegan, Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa  
NIP: 5252731220  
Mail: [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)  
Tel: +48 507 006 851  
mBank: 71 1140 2004 0000 3302 7737 4900  
IBAN: PL71 1140 2004 0000 3302 7737 4900  
SWIFT: BREXPLPWBW

## **APENDYKS**

### **----- poręczne skróty, potrzebne adresy, gorczańska wiedza użyteczna -----**

WOK Górna Wiejski Ośrodek Kultury w Ochotnicy Górnej, os. Zawady 205b, biuro zawodów GUT WINTER  
< nie mylić z WOK Dolna czyli Wiejski Ośrodek Kultury w Ochotnicy DOLNEJ :>  
Start/ Meta plac naprzeciwko kościoła i cmentarza w Ochotnicy Górnej, kiedyś stał tam stary kościół drewniany  
Rungerówka baza zespołu organizacyjnego GUT WINTER, os. Stasichy 313, Ochotnica Górna  
OSP Ochotnicza Straż Pożarna, odpowiednio: Krościenko, Czorsztyn Tylmanowa, Ochotnica Dolna, Ochotnica Górna, każda pomocna :)  
GORP Górskie Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe  
GPN Gorczański Park Narodowy  
gminy trasy GUT Winter przebiegają przez gminy: Czorsztyn, Krościenko i Ochotnica Dolna  
baza baza zawodów znajduje się w miejscowości Ochotnica Górna, w gminie Ochotnica Dolna