

ZASADY KATEGORII OPEN

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad FAIR PLAY.
- Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. Niektóre zalecenia są dla waszego bezpieczeństwa, dlatego prosimy i ich przestrzeganie.
- Głównym celem kategorii OPEN jest pokonywanie własnych słabości, sprawdzenie siebie ale również i przede wszystkim zabawa i uśmiech.
- W fali OPEN możliwe jest pomaganie sobie (z wyjątkiem przeszkód na których Organizator zaznaczy, że niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich), na tych przeszkodach za nie pokonanie zostaną umieszczone rundy karne z obciążeniem lub inne, w przypadku braku możliwości takiej rundy kara w postaci wskazanej ilości burpee.
- Każdy zawodnik ma 2 podejścia do pokonania przeszkody technicznej i wskazanej przez organizatora.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do utrzymania porządku podczas biegu i nie pozostawiania rzeczy typu: opakowania od żeli, rękawiczki, butelki, śmieci, itp.
- Można przyjąć pomoc osób z zewnątrz od kibica, sędziego, wolontariusza np. w postaci wody, żelu czy podania rękawiczek.
- Zawodnik nie może opuszczać trasy, skracać, omijać przeszkody. Każdy zawodnik zobowiązany jest do minimum 1 obowiązkowego podejścia do pokonania przeszkody.
- Limit czasu na pokonanie trasy, wynosi 3 godziny
- Startujący uczestnik musi mieć wypisany wyraźnie numer startowy na twarzy.