

ZASADY SERII MISTRZOSTWA POWIATU GOSTYŃSKIEGO :

- Przestrzegamy zasad Fair Play na trasie i poza trasą.
- Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. W przypadku dyskwalifikacji, zawodnik zobowiązany jest do oddania opaski i opuszczenia trasy biegu.
- Zawodnik przez czas trwania biegu zobowiązany jest do poruszania się z opaską materiałową z widocznym numerem startowym w widocznym miejscu, zakaz ukrywania opasek.
- Dystans 6km. Limit trasy wynosi 1,5 godziny. Po tym czasie zawodnik nie zostaje klasyfikowany w serii Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego.
- Przez utratę opaski (po stracie 5 opasek papierowych „żyć” i odebraniu opaski materiałowej z numerem startowym) rozumie się niesklasyfikowanie w serii Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego. Dalszy udział w biegu jest możliwy bez wzięcia pod uwagę w jakiegokolwiek klasyfikacji innej kategorii. Zgubienie opaski materiałowej, również skutkuje niesklasyfikowaniem w kategorii Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego.
- Zawodnik nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami; za skrócenie lub przecięcie taśmy - następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
- ZABRONIONA jest jakakolwiek pomoc zawodników, kibiców, sędziów podczas wyścigu. Zawodnik musi pokonać samodzielnie trasę i wszystkie przeszkody konstrukcyjne ZA WYJĄTKIEM przeszkód terenowych typu wilcze doły itp. Organizator wcześniej udzieli szczegółowych informacji zawodnikom dotyczących udzielania sobie ewentualnej pomocy na przeszkodach . Zawodnik podczas wyścigu „jak startuje, tak kończy”, wszystkie przedmioty typu: żele, rękawiczki itp. nie mogą być pozostawione na trasie. Nie można przyjmować pomocy z zewnątrz - np. woda, jedzenie, folia NRC od kibiców, sędziów, wolontariuszy. W przypadku nieprzestrzegania tych zasad zawodnik zostaje zdyskwalifikowany oraz traci opaskę (otrzymuje medal na mecie).
- W przypadku niepokonania przeszkody, zawodnik musi wykonać 15 burpee, które musi głośno i wyraźnie liczyć. Zawodnik ma jedną próbę na przeszkodzie (dotyczy to przeszkód opaskowych i innych wybranych przez organizatora). UWAGA - odebranie opaski - życia jest egzekwowane przez sędziego lub wolontariusza za nie pokonanie przeszkody lub za wyraźne naruszenie regulaminu. Może również nastąpić na podstawie wniesionego protestu przez inne osoby w związku z niesportowym zachowaniem.
- Wyeliminowany zawodnik, musi pokonać przeszkody na zasadach kategorii OPEN.
- Seria Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego startuje w jednej fali dla kobiet i mężczyzn. Nagrodzone zostaną 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn.
- Protest należy wnieść w trakcie trwania zawodów w biurze Organizatora. Protest zostanie rozpatrzony w ciągu trwania zawodów. Koszt wniesienia protestu, to 50 zł. Wyjaśnienie odbywa się w obecności zgłoszonego zawodnika (lub jeśli wymaga tego sytuacja - w obecności kilku osób związanych ze sprawą). W przypadku braku stawienia się danej osoby w celu wyjaśnienia zaistniałej sytuacji, dopuszczalna jest możliwość reprezentowania go przez innego przedstawiciela. Protest może zostać również rozpatrzony w przypadku braku stawienia się danej osoby.

- Kończąc pokonywanie przeszkody zawodnik musi wyraźnie trafić tylko i wyłącznie ręką w dzwonek (chyba że organizator w informacji przed biegiem przedstawi inną możliwość). W niektórych przypadkach, przy braku dzwonka, zawodnik musi skończyć za wyznaczoną linią.
- Zawodnik po przekroczeniu mety powinien skierować się do sędziego w celu potwierdzenia ukończenia zawodów z opaską, w kategorii Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego.
- Każdy zawodnik, ma obowiązek posiadać na twarzy przypisany mu numer startowy, który ułatwi pracę sędziów.
- W serii Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego możliwy jest udział od 14 lat w momencie ukończenia w dniu biegu 22.06.2024r. 13 lat.