

„Zbiór zasad i przepisów - Rulebook”

obowiązujących podczas zawodów z cyklu

Runaway – Polski Uciekinier

w sezonie 2024.

Spis treści:

Dział 1 – Uwagi ogólne	str. 3
Dział 2 – Uczestnictwo	str. 5
Dział 3 – Zawody	str. 8
Dział 4 – Skargi i zażalenia	str. 11
Dział 5 – Przeszkody i zasady ich pokonywania	str. 12
Dział 6 – Oświadczenia	str. 30

Dział 1 – Zasady ogólne

1. Runaway – Polski Uciekinier jest cyklem biegów OCR, rozgrywanych na terenie Polski.

Wybrane wydarzenia, są zaliczane do biegów kwalifikacyjnych Mistrzostw Europy OCREC. Szczegółowe zasady przyznawania kwalifikacji, dostępne na ocrpolska.org

2. Zachowanie – wszyscy uczestnicy biegów z cyklu Runaway, są zobowiązani do przestrzegania zasad Fair Play w stosunku do siebie, innych Uczestników, a także Organizatorów. Agresywne zachowania, dyskryminacja oraz używanie obraźliwych słów nie będą tolerowane i mogą skutkować usunięciem z listy startujących.

3. Zaśmiecanie – w związku z tym, że Organizator odpowiada za czystość terenu, zabrania się wszystkim Uczestnikom śmiecenia i pozostawiania swoich rzeczy – w tym ubioru i sprzętu na terenie zawodów. W przypadku stwierdzenia powyższych zachowań, Uczestnik zostanie usunięty z listy startujących.

4. Zniszczenia – zabronione jest niszczenie natury, przeszkód, toru ani wszystkich innych przedmiotów, które są powiązane z organizacją biegu Runaway. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie spowodowane szkody i będą pociągnięci do odpowiedzialności przez Organizatora oraz usunięci z listy startujących.

5. Bezpieczeństwo - Uczestnicy powinni być zdrowi i w dobrej formie fizycznej. W razie wątpliwości Organizator zastrzega sobie prawo do zażądania zaświadczenia lekarskiego, dostarczonego przez lekarza oraz do wykluczenia z zawodów.

Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu, w szczególności zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.

Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.

6. Wsparcie kibiców/zespołów – osobom chcącym wspierać Uczestników w trakcie biegu, zabrania się wchodzenia na trasę zawodów, przekazywania jedzenia, napojów i jakichkolwiek innych rzeczy, a także udzielać pomocy w pokonywaniu przeszkód.

7. Sędziowie i wolontariusze – podczas zawodów z cyklu Runaway, wszystkie takie osoby będą oznaczone specjalnym strojem i będą się opierać na zasadach ujętych w tym dokumencie.

Dział 2 – Uczestnictwo

1. Stawiennictwo i obecność - zaleca się, aby Uczestnicy przebyli na teren imprezy przynajmniej 90 minut wcześniej przed planowanym startem. Obowiązkiem zawodnika jest stawić się na czas.

2. Zapisy na bieg – wszelkie informacje dotyczące zapisów on-line na biegi z cyklu Runaway, są zamieszczone na stronie WWW.runawayocr.pl . Zapisy na bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń, przyjmowane były do 31.05.2023r. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa.

Organizatorowi przysługuje prawo zmiany daty, miejsca i/lub serii biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym poinformowany poprzez zamieszczenie takiej informacji na stronie internetowej oraz w formie mailowej, jednak nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu, chyba że okaże się to niemożliwe. Dokonanie zmian nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika, ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

3. Rejestracja w dniu zawodów – wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do:

- osobistej rejestracji w Biurze Zawodów,
- okazania ważnego dokumentu tożsamości ze zdjęciem,

- wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,
- akceptacji udziału na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia,
- wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym,
- wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów, na zasadach opisanych poniżej,
- Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach: utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie; udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom Organizatora egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie; wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej; zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku; publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym; zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych; publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

Rozpowszechnianie wizerunku, o którym mowa w pkt. 3 odbywa się w oparciu o zezwolenie, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

Zezwolenie jest udzielone przez Uczestnika poprzez akceptację niniejszego Regulaminu: – Podczas zapisu online na konkretny bieg na stronie internetowej www.runawayocr.pl oraz podczas podpisania oświadczenia w formie papierowej przed startem.

Zezwolenie udzielone przez Uczestnika w powyższy sposób jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 k.c. w związku z art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawa pokrewnych. Oświadczenie woli – zezwolenie nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 k.c. odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.

Przetwarzanie wizerunku Uczestnika nie narusza przepisów RODO i odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, zgodnie z którym: „Przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią”.

Wzór oświadczenia zawierającego zgody, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Biuro Zawodów będzie otwarte od ... do ... w dniu zawodów. Obowiązkiem zawodnika jest stawić się na czas. Dokładny harmonogram pracy biura zawodów zostanie opublikowany do 11.06.2023r. w social mediach Runaway Polski Uciekinier.

4. Numer startowy – podczas rejestracji w Biurze Zawodów, każdy Uczestnik otrzyma przypisany chip startowy, rejestrujący pomiar czasu. Dodatkowo Uczestnicy serii Elite oraz Mistrzostw Powiatu Gostyńskiego otrzymają kolorowe opaski z numerem startowym.

5. Odzież i sprzęt - dbając o bezpieczeństwo wszystkich Uczestników, zakazuje się startu w butach z kolcami, używania klejów do rąk, dopingu oraz spożywania alkoholu i innych substancji odurzających. Dopuszcza się stosowanie magnezji i rękawiczek. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiekolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników, przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia.

Zakazane jest również używania strojów, które mogłyby obrażać i zawarte by na nich były treści uznawane za obraźliwe. Zawodnicy są zobowiązani do ukończenia zawodów w takim samym stroju i z wyposażeniem, z jakim je rozpoczęli; na trasie nie wolno pozostawiać żadnych elementów stroju i wyposażenia i przyjmować pomocy w jakiegokolwiek postaci od innych osób, z wyjątkiem udostępnionej przez organizatora (np. woda), jeśli warunki pogodowe będą tego wymagały. Niedozwolone jest pozostawianie na trasie opakowań, butelek, zniszczonych elementów garderoby i innych śmieci.

- 6. Odprawa Zawodników** – wszyscy Zawodnicy powinni się stawić 15 minut przed rozpoczęciem biegu na odprawie startowej, podczas której zostaną omówione najważniejsze zasady.

Dział 3 – Bieg i trasa zawodów

1. Start

Wszyscy Uczestnicy są przydzieleni do fal startowych, w których będą startować.

Pierwsze fale są zarezerwowane dla Zawodników serii Elite – osobne dla kobiet i mężczyzn.

Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia Zawodnika do innej fali niż ta, do której się zapisał.

2. Seria Elite

W sezonie 2023r. wprowadza się system opaskowy dla zawodników serii elite. Zawodnik wraz z pakietem startowym otrzymuje jedną opaskę materiałową oraz 3 papierowe opaski – życia opisane numerem startowym. Za każdą utraconą opaskę zawodnik musi wykonać rundę karną usytuowaną przed metą. Przed podjęciem próby na ostatniej przeszkodzie zawodnik zobowiązany jest do pokazania sędziemu wszystkich opasek. Obowiązuje jedno podejście do pokonywania przeszkody. Przeszkody opaskowe, zostaną oznaczone w rulebooku. Na innych przeszkodach typu wilcze doły, ścianki, równoważnie – nie obowiązuje limit podejść. Zawodnik Serii Elite zobowiązany jest biec z opaską z numerem startowym założoną na głowę. Dozwolone jest zsuniecie opaski, ale w taki sposób, żeby była widoczna dla pozostałych Zawodników oraz Sędziów i Wolontariuszy. Zakładanie opaski w inny sposób, np. na nadgarstek, związywanie opaską włosów lub umyślne chowanie jej w trakcie biegu, będzie skutkowało eliminacją z Serii Elite.

W przypadku utraty opaski lub jej zgubienia w trakcie biegu, Zawodnik zostanie wyeliminowany z Serii Elite i będzie przesunięty do klasyfikacji generalnej, jednakże bez możliwości zdobycia nagród i tytułów. Zawodnicy Serii Elite pokonują trasę samodzielnie. ZABRONIONA jest pomoc ze strony innych zawodników na wszystkich przeszkodach.

CAŁKOWICIE ZABRONIONA jest pomoc ze strony kibiców, obsługi, wolontariuszy, sędziów i innych Zawodników w postaci, np. napojów i produktów żywieniowych, rękawiczek, folii NRC i innych –dozwolone jest

jedynie korzystanie z punktów żywieniowych zapewnionych przez Organizatora, jeśli takowe znajdują się na trasie.

NIEDOZWOLONE jest skracanie trasy - wybiegnięcie poza oznaczoną trasę biegu.

W przypadku stwierdzenia łamania powyższych zasad, zawodnicy Serii Elite będą karani dyskwalifikacją z biegu.

Przez dyskwalifikację rozumie się nieklasyfikowanie Zawodnika zarówno w Serii Elite, jak i klasyfikacji generalnej. Zdyskwalifikowany Zawodnik zobowiązany jest natychmiast opuścić trasę biegu. Nie przysługuje mu także medal i inne trofea.

Wszyscy Zawodnicy Serii Elite po ukończeniu biegu, proszeni są o zgłoszenie się do sędziego znajdującego się na mecie biegu, w celu potwierdzenia ukończenia biegu w Serii Elite.

Podczas biegu, obowiązuje **Prawo Szybszego** – Zawodnik wolniejszy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi szybszemu.

W trakcie pokonywania przeszkód, obowiązuje **Prawo Pierwszego** – Zawodnik, który pokonuje po raz kolejny przeszkodę, z którą ma problemy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi, który przystępuje po raz pierwszy do jej pokonania.

ZABRONIONE jest blokowanie, przytrzymywanie, spowalnianie, przeszkadzanie itp. innym Zawodnikom. W takim przypadku Sędzia będzie zmuszony przerwać próbę pokonania przeszkody, a w wyjątkowych sytuacjach nawet zdyskwalifikować.

W ramach Serii Elite, prowadzone są klasyfikacje:

- Seria ELITE startuje w dwóch oddzielnych kategoriach: Mężczyzn i Kobiet. Nagrodzonych zostanie 3 pierwszych miejsc w każdej z kategorii oraz 3 pierwsze drużyny. Dodatkowo nagrodzone zostaną 3 najlepsze miejsca w kategoriach wiekowych :

13-17 lat K/M,
18-24 lat K/M,
25-29 lat K/M,
30-34 lat K/M,
35-39 lat K/M,
40-44 lat K/M,
45-49 lat K/M,
50+ lat K/M.

Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych, otrzymają pamiątkowe statuetki.

W momencie pojawienia się krwi, zdarciu odcisków, zawodnik zobowiązany jest sam opatrzyć rany i zatamować krwawienie. Jeśli nie jest w stanie sam tego zrobić zgłasza ten fakt sędziemu/ wolontariuszowi i schodzi z trasy.

- 3. Seria Open** – Zawodnicy startujący w Serii Open w trakcie pokonywania niektórych przeszkód, mogą korzystać z pomocy innych uczestników biegów. Obowiązuje zakaz przenoszenia się na „barana” i podtrzymywania na przeszkodach technicznych. Pomoc innego zawodnika dopuszczona jest przy ściankach (podsadzanie i wciąganie), wilczych dołach itp. Zawodnik serii open ma 3 podejścia do pokonania danej przeszkody. Po 3 nieudanej próbie dopuszcza się możliwość wykonania rundy karnej w przypadku nie zaliczenia przeszkody lub wykonanie innej kary wyszczególnionej w opisie przeszkód. Pozostałe zasady, jak w Serii Elite.

W ramach Serii Open, prowadzone są klasyfikacje:

- Open Mężczyzn - nagradzane pierwsze trzy miejsca,
- Open Kobiet - nagradzane pierwsze trzy miejsca.

- 4. Mistrzostwa Powiatu Gostyńskiego** dla zawodników zameldowanych w powiecie Gostyńskim, województwo Wielkopolskie. Osoby nie zameldowane w powiecie nie biorą udziału w klasyfikacji. Jest to oddzielna klasyfikacja, jej wyznacznikiem jest adres zamieszkania podany na stronie z zapisami. Dokładne zasady pokonywania przeszkód opisane zostały powyżej w punktach dotyczących serii elite.

W ramach tej serii prowadzona jest następująca klasyfikacja:

- Elite Mężczyzn – nagradzane są trzy pierwsze miejsca
- Elite Kobiet – nagradzane są trzy pierwsze miejsca

- 5. Wolontariusze** – wszystkie biegi z cyklu Runaway – Polski Uciekinier, obsługiwane są przez Wolontariuszy, którzy dołożą wszelkich możliwości, aby pomóc i usprawnić przebieg zawodów. ZABRONIONE jest obrażanie, krzyczenie, przemoc fizyczna i słowna wobec Wolontariuszy. W przypadku stwierdzenia powyższego, osoba taka zostanie usunięta z terenu zawodów, a Zawodnik będzie dodatkowo dyskwalifikowany.

- 6. Sędziowie** – przy każdej przeszkodzie oraz na trasie będą stali Sędziowie, którzy będą wyraźnie oznaczeni poprzez założone koszulki. Dodatkowo w trakcie wybranych biegów wezmą udział Sędziowie Lotni wyposażeni w sprzęt nagrywający. Decyzja Sędziego jest jedyna i ostateczna.

Wszyscy Uczestnicy biegu – kibice, Zawodnicy, osoby towarzyszące – mają przestrzegać uwag, komentarzy i postanowień Sędziów. ZABRONIONE jest obrażanie, krzyczenie, przemoc fizyczna i słowna wobec Sędziów. W przypadku stwierdzenia powyższego, osoba taka zostanie usunięta z terenu zawodów, a Zawodnik będzie dodatkowo zdyskwalifikowany.

- 7. Pomiar czasu** – wszyscy Zawodnicy zobowiązani są do zamocowania chipa monitorującego czas do buta i przejścia przez matę odczytującą dane elektroniczne.

Dział 4 – Skargi i zażalenia

- 1. Odwołania** - każdy Zawodnik ma prawo do odwołania się od decyzji Sędziego, z którą się nie zgadzał. Należy to złożyć w formie pisemnej do Organizatora w ciągu pół godziny od przekroczenia linii mety. Odwołanie zostanie rozpatrzone do 60 minut.
- 2. Weryfikacja wideo i skargi** - w szczególnych przypadkach, Organizator ma prawo wykorzystać dowody uzyskane na podstawie fotografii, nagrań wideo oraz innych informacji uzyskanych od Uczestników w celu ostatecznej klasyfikacji Zawodników. Uczestnicy ryzykują dyskwalifikacją nawet po zakończeniu biegu w przypadku stwierdzenia rażących uchybień – w takim przypadku zobowiązują się do zwrotu ewentualnych trofeów oraz nagród rzeczowych i pieniężnych.

Dział 5 – Przeszkody i zasady ich pokonywania

- 1.** W Serii Elite w trakcie pokonywania przeszkód, ZABRONIONE jest korzystanie z pomocy innych zawodników, wolontariuszy, obsługi i osób nie uczestniczących w biegu. Zawodnicy Serii Open mogą korzystać z takiej pomocy
- 2.** Zezwala się korzystać z elementów konstrukcyjnych podczas pokonywania wybranych przeszkód.

- 3.** W Serii Elite nie można ominąć przeszkody nie zaliczając jej. Zawodnicy Serii Open w szczególnych przypadkach mogą wykonać pętlę z obciążeniem lub 20 burpees po nieudanej próbie pokonania przeszkody.
- 4.** Jeżeli Zawodnik startuje w Serii Elite i nie zaliczy przeszkody oddaje opaskę papierową(jedno z żyć). Za każdą oddaną opaskę zawodnik musi wykonać rundę karną znajdującą się przed metą. Wraz z oddaniem 3 opaski zawodnik oddaje również opaskę materiałową z numerem startowym sędziemu.
- 5.** Seria Elite dla kobiet: dozwolone jest korzystanie z podstawionej palety lub innego ułatwienia przy pokonywaniu wybranych przeszkód.
- 6.** Przeszkoda zakończona dzwonkiem zaliczona jest TYLKO w przypadku, gdy zawodnik wyraźnie uderzy DŁONIA w dzwonek, który wyda dźwięk i będzie on słyszalny dla sędziego.
- 7.** Zakaz łapania za elementy, na których podwieszone są zawiesia.
- 8.** Seria elite – łapiemy zakaz łapania za bolce przy kulkach i innych elementach podwieszonych.
- 9.** Spis przeszkód:



BURNING TRICEPS: PRZESZKODA OPASKOWA

Zawodnik musi przejść – nie dotykając podłoża – po poręczach tylko za pomocą rąk.

Zakaz używania nóg do podpierania się na konstrukcji.

Rozpoczyna się przed, a kończy za liniami zaznaczonymi na poręczach.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwe jest podtrzymanie stopy zawodnikowi

pokonującemu przeszkodę.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees.



KOŁKOWNICA: PRZESZKODA OPASKOWA

Zawodnik musi przejść na drugą stronę ściany. W tym celu używa kołków i otworów w konstrukcji. W trakcie wchodzenia na szczyt ściany, dozwolone jest używanie tylko rąk – opieranie, stawanie itp. nogami na kołkach umieszczonych w otworach jest zakazane.

Obowiązkiem każdego zawodnika jest bezpieczne zsuniecie kołków, których użył do wejścia tak, aby następny zawodnik mógł ich użyć.

Zakazane jest rzucanie kołkami.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników oraz stawanie, podpieranie itp. nogami na kołkach umieszczonych w otworach konstrukcji.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



CRAZY FLIGHT: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście po drążkach – nie dotykając podłoża – rozpoczynając od pierwszego na koniec konstrukcji. Dozwolone jest chwytanie drążków tylko dłońmi.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązuje zakaz używania

elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



KRĘCIOŁEK:

Zadaniem zawodnika jest przejście po rurkach poprzecznych na drugą stronę.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



KOMIN WODNY:

Zadaniem zawodnika jest wejście do wody i wyjście otworem na górze.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



CHOMIK: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec konstrukcji używając jedynie obrotowego bębna z rurkami od początku do końca konstrukcji.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązuje zakaz używania

elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



ANDOKONDA: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody, używając jedynie elementów podwieszonych do konstrukcji. Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszego elementu.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych oraz blokowanie toru poprzez

„odpoczywanie” na jego częściach. W Serii Open możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



DESKA/BELKA GÓRA:

Zadaniem zawodnika jest przejście nad deską/belką.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

Seria Elite – nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



GORILLAS PARADISE:

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec konstrukcji używając jedynie rurek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszej rurki.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników (dopuszczalne jest podtrzymanie stopy zawodnika pokonującego przeszkodę). Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



FRANIA:

Zadaniem zawodnika jest przejście pod oponami.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych oraz przechodzenia górą.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



INVICTUS:

PRZESZKODA

OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody, używając jedynie elementów podwieszonych do konstrukcji.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od

pierwszego elementu. Zakaz łapania za elementy, na których wiszą zawieszki (łańcuchy, sznurki, linki, bolce).

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych oraz blokowanie toru poprzez „odpoczywanie” na jego częściach.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 40 karnych burpees za ominięcie przeszkody.

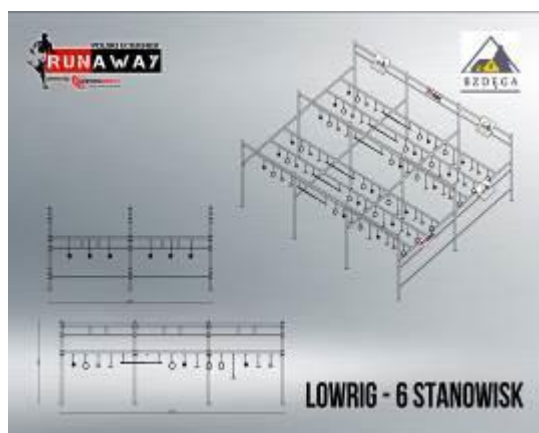


DZIURKA:

Zadaniem zawodnika jest przejście przez środek opony.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



LOW RIG: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – przeszkody używając jedynie elementów podwieszonych do konstrukcji.

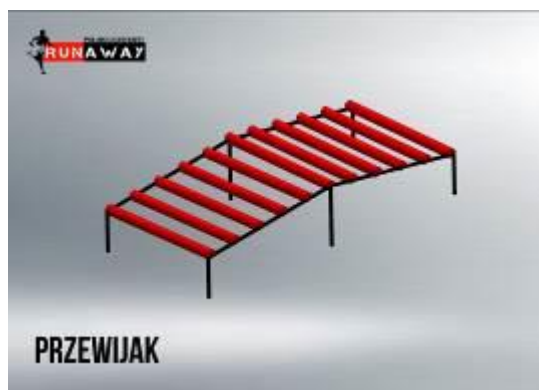
Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszego elementu.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. Zakaz łapania za elementy, na których zawieszone są zawieszia (łańcuchy, sznurki) oraz za bolce.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników (przybliżenie elementów podwieszanych).

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



PRZEWIJAK:

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody za wyznaczoną linię.

Zawodnik pokonuje poszczególne elementy na przemian górą i dołem, zaczynając i kończąc górą.

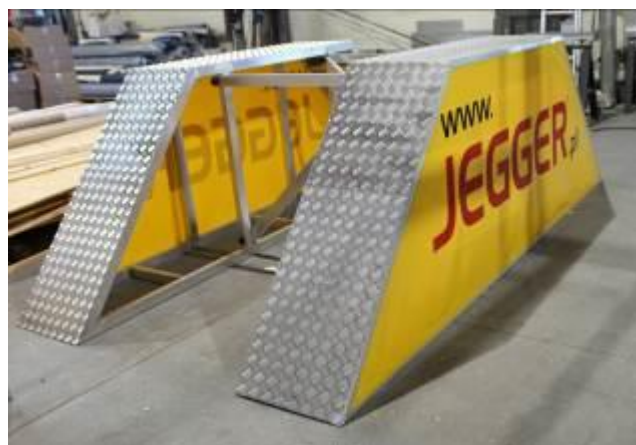
Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. W Serii Open dozwolona

jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



KAPITAN HUCK: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody. Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek. Zawodnik pokonuje przeszkodę za pomocą dwóch uchwytów, które zahacza o podwieszoną rurkę i przesuwają ją, aż znajdzie się na końcu konstrukcji. Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



NAJAZD SAMOCHODOWY:

Zadaniem zawodnika jest przejście po na koniec przeszkody nie dotykając podłoża. Przeszkodę pokonujemy na nogach.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.

Seria Elite- nie obowiązuje limit

jednego podejścia do przeszkody.



PRZEPRAWA WODNA:

Zadaniem zawodnika jest przeprowienie się po torze wodnym oznaczonym przez organizatora. Obowiązuje zakaz wychodzenia poza wyznaczoną trasę.



PŁOTKI SPOWALNIACZE:

Zadaniem zawodnika jest przejście nad konstrukcją. Obowiązuje zakaz przechodzenia dołem. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody. Seria Elite- nie obowiązuje limit

jednego podejścia do przeszkody.



ODCINEK Z OBCIĄŻENIEM:

Zadaniem zawodnika jest przeniesienie elementu z obciążeniem po wyznaczonej trasie i odłożenie go w wyznaczonym miejscu. Zakaz rzucania i ciągnięcia obciążenia po ziemi.

W Serii Open dozwolona jest pomoc

innych uczestników.



MONKEY BAR: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście po rurkach – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody używając jedynie rąk.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszej rurki.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników (podtrzymanie za stopę) .

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



ZMORA WULKANIZATORA:

Zadaniem zawodnika jest przeniesienie pojedynczo każdej z opon na przeciwny pal.

Obowiązuje zakaz toczenia i przeciągania opon po ziemi.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



NATURAL WINNER: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody używając jedynie elementów podwieszonych do konstrukcji.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w

dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszego elementu.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych oraz blokowanie toru poprzez „odpoczywanie” na jego częściach.

W Serii Open możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



MULTIRIG: OPASKOWA

PRZESZKODA

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – na koniec przeszkody używając jedynie rąk i elementów podwieszonych do konstrukcji.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w

dzwonek.

Obowiązek rozpoczęcia od pierwszego elementu.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych oraz blokowanie toru poprzez „odpoczywanie” na jej częściach.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



PRZEŻUCANIE OPON:

Zadaniem zawodnika jest dwukrotne przerzucenie opony.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



ŚCIANKA NABIEGOWA:

Zadaniem zawodnika jest nabiegnięcie na ścianę i przedostanie się na jej drugą stronę. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



PRZEPRAWA HYDRAULIKA:

Zadaniem zawodnika jest zanurzenie się i przepłynięcie pod rurą umieszczoną na powierzchni wody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



RÓWNOWAŻNIA:

Zadaniem zawodnika jest przejście – nie dotykając podłoża – po równoważni na jej koniec.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. Zakaz łapania równoważni dłońmi.

Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych

uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



PIRAMIDA:

Zadaniem zawodnika jest nabiegnięcie na ścianę i przedostanie się na jej drugą stronę. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20

karnych burpees za ominięcie przeszkody.



RURA BOMBER: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest wejście na górę przeszkody używając skośnych rur oraz zjechanie po linie na dół.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



RAMPA RUNAWAY:

Zadaniem zawodnika jest dostanie się na górę przeszkody i zejście z niej z drugiej strony.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



burpees za ominięcie przeszkody.

ŚCIANKA STRAŻACKA:

Zadaniem zawodnika jest przejście górą na drugą stronę przeszkody.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych



ŚCIANKA BOKIEM: PRZESZKODA OPASKOWA

Zadaniem zawodnika jest przedostanie się na drugi koniec przeszkody używając do tego zamocowanych lin, chwytów i otworów.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



WCIĄGARKA:

Zadaniem zawodnika jest wciągnięcie elementu z obciążeniem do wyznaczonego poziomu.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



BURKIETOWICZ HIGH CLASS:

Zadaniem zawodnika jest wejście po linie do góry w dowolny sposób.

Przeszkodę uważa się za zaliczoną w momencie uderzenia dłonią w dzwonek.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



WORMS:

Zadaniem zawodnika jest pokonanie przeszkody dołem.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



MŁOTKOWY:

Zadaniem zawodnika jest przesunięcie za pomocą młota elementu leżącego na konstrukcji na jego koniec. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



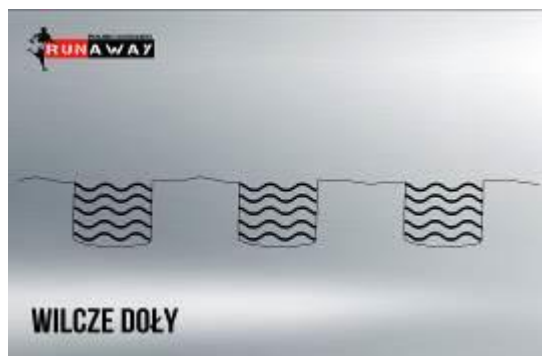
PIESEK:

Zadaniem zawodnika jest przeciągnięcie po ziemi elementu obciążeniowego. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



DYWAN Z OPON:

Zadaniem zawodnika jest przejście na koniec odcinka wyłożonego oponami. Zabronione jest stawanie na oponach.



WILCZE DOŁY:

Zadaniem zawodnika jest pokonanie dołów poprzez przeskoczenie ich lub wskoczenie i wyjście. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees

za ominięcie przeszkody.



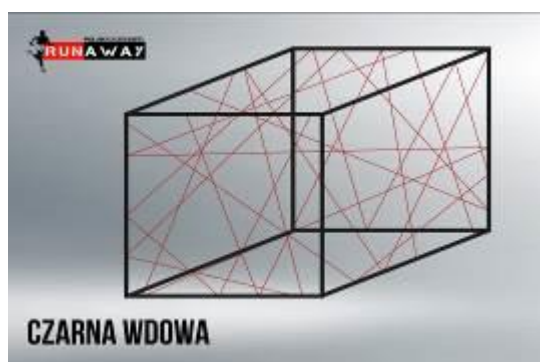
TRZEPAK:

Zadaniem zawodnika jest przejście nad deską/belką.

Obowiązuje zakaz używania elementów konstrukcyjnych. Seria Elite- nie obowiązuje limit jednego podejścia do przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



CZARNA WDOWA:

Zadaniem zawodnika jest przejście w dowolny sposób pomiędzy linami na koniec przeszkody.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



SZPULE:

Zadaniem zawodnika jest pokonanie przeszkody górną.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



SPACER FARMERA:

Zadaniem zawodnika jest przeniesienie elementu z obciążeniem po wyznaczonej trasie i odłożenie go w wyznaczonym miejscu.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.



ŚCIANKA Z OPON:

Zadaniem zawodnika jest przejście na drugą stronę przeszkody, używając do tego jedynie opon.

Obowiązuje zakaz używania bocznych elementów konstrukcyjnych. W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



SIATKA:

Zadaniem zawodnika jest przejście pod siatką w dowolny sposób.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.



TUNEL Z OPON:

Zadaniem zawodnika jest pokonanie przeszkody poprzez przejście tunelem utworzonym z opon.

Zabronione jest przechodzenie górá.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników. Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



ZASIEKI:

Zadaniem zawodnika jest przemieszczenie się pod przeszkodą w dowolny sposób.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



ZJEŹDZALNIA:

Zadaniem zawodnika jest zjechać na dół w dowolny sposób.

Zabronione jest zbieganie.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



WULKANIZATOR:

Zadaniem zawodnika jest przeniesienie opon po wyznaczonej trasie i odłożenie ich w wyznaczonym miejscu.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.



BALOTNICA:

Zadaniem zawodnika jest pokonanie przeszkody przechodząc po słomianych belach.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



KULE STRONGMANA:

Zadaniem zawodnika jest przeniesienie kuli w wyznaczone miejsce.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.



KOREK W MIEŚCIE:

Zadaniem zawodnika jest przejście pod sztuczną przeszkodą utworzoną z pojazdów mechanicznych.

Obowiązuje zakaz przechodzenia górą i bokiem.

W Serii Open dozwolona jest pomoc innych uczestników.

Możliwość wykonania 20 karnych burpees za ominięcie przeszkody.

Organizator NIE GWARANTUJE wykorzystania wszystkich przeszkód na każdym organizowanym przez siebie biegu.

RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEGU RUNAWAY DROGBRUK PĘPOWO

Imię i nazwisko

Pesel:

Adres zamieszkania:

niniejszym oświadczam, iż:

1. Jestem osobą pełnoletnią i mam pełną zdolność do czynności prawnych. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i zdolność podejmowania decyzji.
2. Stan mojego zdrowia w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER w Formule : (* Należy zaznaczyć znakiem X formułę w której startujesz)

ELITE *	OPEN *	FOR-FUN*	MISTRZOSTWA POWIATU GOSTYŃSKIEGO

w dniu (data biegu).

Podczas biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów, sędziów i ich przedstawicieli, w tym wolontariuszy, a także służb medycznych i ratowniczych na terenie organizowanego biegu.

3. Uczestniczę w biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER na własne życzenie i ryzyko, w celu wystawienia swojego organizmu na próbę. Mam świadomość, że bieg RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER to wydarzenia podwyższonego ryzyka, w trakcie których mogę doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyzębienia oraz wszelkiego rodzaju innymi dolegliwościami mogącymi wystąpić w biegu przeszkodowym oraz wszelkimi niedogodnościami związanymi z charakterem biegu. Oświadczam, że ponoszę osobiście wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie. Oświadczam, że nie będę zgłaszał kiedykolwiek, jakichkolwiek roszczeń z powyższego tytułu i zrzekam się wszelkich roszczeń mogących zaistnieć na tej podstawie.
4. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przeze mnie komukolwiek: podczas, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu na terenie przeprowadzanej imprezy biegu przeszkodowego.
5. W przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej przeze mnie lub powstałej z moim udziałem nie będę wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, współorganizatorów oraz ich współpracowników i wolontariuszy, sędziów pracujących podczas biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER. Niniejszym zwalnię wszystkich Organizatorów, współorganizatorów oraz ich następców, ich współpracowników, wolontariuszy, sędziów i wszelkie osoby uczestniczące w organizacji biegu z odpowiedzialności za doznane przeze mnie szkody, które związane są z moim uczestnictwem w biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER.
6. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
7. Wszelkie ewentualne spory powstałe na tle niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z moim uczestnictwem w biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.

8. Zapoznałem się i akceptuję regulamin biegów RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER (<https://runawayocr.pl/kategorie/>)
9. Jestem świadom, że zmagania uczestników biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER będą filmowane z użyciem drona, przez ekipę Foto – Video, współpracującą z biegiem Runaway. Pilot drona posiada wiedzę, umiejętności i środki techniczne, żeby przeprowadzać takie loty bezpiecznie. W związku z możliwością popełnienia błędu przez pilota lub awarię drona zawodnik występujący w oświadczeniu zobowiązany jest by zachować szczególną ostrożność i nie będzie dotykał ani zbliżał się do drona. W razie upadku drona będę chronił głowę. Zrzekam się wszelkich roszczeń związanych z działaniem drona.
10. Chcę wziąć czynny udział w biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER i oświadczam, że wiem, iż wiąże się to z utrwalaniem na zdjęciach i filmach, klipie oraz reportażu dla mediów a następnie ewentualną publikacją relacji z wydarzenia. Wyrażam zezwolenie na utrwalenie i przetwarzanie mojego wizerunku zgodnie z informacją poniżej, którą w pełni zrozumiałem i akceptuję.

Wizerunek – informacja: Dla Zawodnika

Podczas biegu Runaway – Polski Uciekinier wykonywane wszystkie zdjęcia i filmy, na których możesz być ujęty podczas biegu z przeszkodami Runaway. Publikacja wizerunku uczestników służy promowaniu sportu oraz zachęcania innych osób do czynnego udziału w kolejnych biegach organizowanych przez Runaway – Polski Uciekinier. Materiały filmowe oraz fotografie wykonywane są w sposób spontaniczny, energiczny przez zaangażowanych fotografów i ekipy video, którzy nie mają możliwości pojedynczo dokumentowania, wizerunku zawodników biorących udział w biegu. Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się w oparciu o zezwolenie osoby sfotografowanej lub sfilmowanej, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 Kodeksu cywilnego. Oświadczenie woli – zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 Kodeksu cywilnego odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej. Przetwarzanie danych osobowych (Twojego wizerunku) w świetle RODO odbywa się przy rejestracji Wydarzenia sportowego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią. Organizator ma w pełni uzasadniony interes by popularyzować sport, w tym poprzez relacje filmowe i fotograficzne z przeprowadzanego wydarzenia organizowanego przez RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER.

Jestem świadom, że zgoda niniejsza może być cofnięta w każdej chwili poprzez wysłanie e-maila na adres: kontakt@runawayocr.pl z tytułem wiadomości „Cofnięcie zgody na udostępnienie wizerunku oraz data biegu”. Wraz z dokładnym opisem w e-mailu o jakie wydarzenie chodzi.

11. Zobowiązuję się oddać na mecie biegu Runaway – Polski Uciekinier chip służący do pomiaru czasu (**Nie dotyczy Formuły FOR-FUN**).

Oświadczam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną odnośnie przetwarzania danych osobowych na stronie <https://runawayocr.pl/polityka-prywatnosci/>

Oświadczam, że rozumiem treść niniejszego dokumentu i w pełni go akceptuję czytelnym podpisem poniżej.

MIEJSCOWOŚĆ I DATA

CZYTELNY PODPIS ZAWODNIKA

Dla Uczestników poniżej 18 roku życia.

OŚWIADCZENIE OPIEKUNA MAŁOLETniego UCZESTNIKA BIEGU RUNAWAY DROGBRUK PĘPOWO

Imię i nazwisko:
(opiekuna)

Pesel :

Adres(opiekuna):

niniejszym oświadczam, iż:

12. Jestem Opiekunem Prawnym małoletniego:
nr PESEL(zwanego dalej **Uczestnikiem**) i mam pełną zdolność do czynności prawnych, w związku z czym wyrażam zgodę na udział Uczestnika w biegu Runaway Polski Uciekinier. Nie znajduję się w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków (np. leków, środków psychotropowych, stymulujących), które mogą w jakikolwiek sposób wyłączać lub ograniczać moją sprawność psychomotoryczną i podejmowane decyzje.
Stan zdrowia **Uczestnika** w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER w Formule : (Należy zaznaczyć znakiem X formułę w której startuje uczestnik)

ELITE*	OPEN*	FOR-FUN*	MISTRZOSTWA POWIATU GOSTYŃSKIEGO

13. Podczas biegu Runaway – Polski Uciekinier Uczestnik zobowiązuje się stosować do wszelkich poleceń oraz instrukcji otrzymanych od organizatorów, współorganizatorów, sędziów i wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
14. Uczestnik bierze udział w biegu Runaway – Polski Uciekinier na moje życzenie i ryzyko, w celu wystawienia organizmu Uczestnika na próbę. Mam świadomość, że biegi Runaway – Polski Uciekinier to wydarzenie podwyższonego ryzyka, w trakcie których Uczestnik może doświadczyć skaleczeń, kontuzji, w tym m.in. otarć, skręceń, zwichnięć, obić i złamań, a także ukąszeń, wyzębienia oraz wszelkiego rodzaju niedogodności związanych z charakterem biegu i oświadczam, że ponoszę osobiście jako Opiekun Prawny wyłączną odpowiedzialność za ich zaistnienie. Oświadczam, że nie będę zgłaszał kiedykolwiek jakichkolwiek roszczeń powyższego tytułu i zrzekam się wszelkich, mogących istnieć roszczeń na tej podstawie.
15. Ponoszę pełną i wyłączną odpowiedzialność za wszelkie ewentualne szkody wyrządzone przez **Uczestnika** komukolwiek podczas, w wyniku lub w związku z jego uczestnictwem w biegu.
16. W przypadku jakiejkolwiek szkody poniesionej osobiście przez Uczestnika ani Uczestnik, ani ja nie będziemy wnosili roszczeń z tego tytułu wobec Organizatorów, ich współorganizatorów, sędziów, współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas biegu Runaway – Polski Uciekinier. Niniejszym zwalnię Organizatorów, Współorganizatorów, sędziów ich współpracowników i wolontariuszy ze wszelkiej odpowiedzialności za doznane przeze mnie i Uczestnika szkody, które związane są z jego uczestnictwem w biegu Runaway – Polski Uciekinier.
17. Podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat stanu zdrowia Uczestnika, istotna z punktu widzenia bezpieczeństwa Uczestnika podczas biegu Runaway – Polski Uciekinier, nie została przeze mnie pominięta ani zatajona.
18. Wszelkie ewentualne spory powstałe na tle niniejszego oświadczenia, w wyniku lub w związku z uczestnictwem w biegu Runaway – Polski Uciekinier będą rozwiązywane przez sąd powszechny właściwy dla siedziby Organizatora.
19. Zapoznałem się i akceptuję regulamin Runaway – Polski Uciekinier (<https://runawayocr.pl/kategorie/>)

20. Jestem świadom, że zmagania uczestników biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER będą filmowane z użyciem drona, przez ekipę Foto – Video, współpracującą z biegiem Runaway. Pilot drona posiada wiedzę, umiejętności i środki techniczne, żeby przeprowadzać takie loty bezpiecznie. W związku z możliwością popełnienia błędu przez pilota lub awarię drona zawodnik występujący w oświadczeniu zobowiązany jest by zachować szczególną ostrożność i nie będzie dotykał ani zbliżał się do drona. W razie upadku drona będę chronił głowę. Zrzekam się wszelkich roszczeń związanych z działaniem drona.

Uczestnik bierze czynny udział w biegu RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER i oświadczam, że wiem, iż wiąże się to z utrwalaniem na zdjęciach i filmach, klipie oraz reportażu dla mediów a następnie ewentualną publikacją relacji z wydarzenia. Wyrażam zezwolenie na utrwalenie i przetwarzanie jego wizerunku zgodnie z informacją poniżej, którą w pełni zrozumiałem i akceptuję.

Wizerunek – informacja : Dla Zawodnika.

Podczas biegu Runaway – Polski Uciekinier wykonywane są zdjęcia i filmy, na których możesz być ujęty (**Opiekun lub Uczestnik**). Publikacja wizerunku uczestników służy promowaniu sportu oraz zachęcania innych osób do czynnego udziału w kolejnych biegach organizowanych przez Runaway – Polski Uciekinier. Materiały filmowe oraz fotografie wykonywane są w sposób spontaniczny, energiczny przez zaangażowanych fotografów i ekipy video, którzy nie mają możliwości pojedynczo dokumentowania, wizerunku zawodników biorących udział w biegu. Rozpowszechnianie wizerunku odbywa się w oparciu o zezwolenie osoby sfotografowanej lub sfilmowanej, o którym mowa w art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 Kodeksu cywilnego. Oświadczenie woli – zezwolenie na rozpowszechnianie wizerunku nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 Kodeksu cywilnego odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej. Przetwarzanie danych osobowych (Twojego wizerunku) w świetle RODO odbywa się przy rejestracji Wydarzenia sportowego na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią. Organizator ma w pełni uzasadniony interes by popularyzować sport, w tym poprzez relacje filmowe i fotograficzne z przeprowadzanego wydarzenia organizowanego przez RUNAWAY – POLSKI UCIEKINIER.

Jestem świadom, że zgoda niniejsza może być cofnięta w każdej chwili poprzez wysłanie e-maila na adres : kontakt@runawayocr.pl w tytule wiadomości prosimy o wpisanie: „Cofnięcie zgody na udostępnienie wizerunku oraz data biegu”. Wraz z dokładnym opisem w e-mailu o jakie wydarzenie chodzi.

21. **Zobowiązuję się oddać na mecie biegu Runaway – Polski Uciekinier chip służący do pomiaru czasu** (nie dotyczy Formuły FOR-FUN, Junior).

Oświadczam, że zapoznałem się z klauzulą informacyjną odnośnie przetwarzania danych osobowych na stronie <https://runawayocr.pl/polityka-prywatnosci/>

Oświadczam, że rozumiem treść niniejszego dokumentu i w pełni go akceptuję czytelnym podpisem poniżej.

MIEJSCOWOŚĆ I DATA

CZYTELNY PODPIS ZAWODNIKA