

XXV BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Białołęka 2022

11 listopada 2022, Warszawa

XXV Bieg Niepodległości – Białołęka 2022” stanowi element (II część) wydarzenia o charakterze biegowym pn. „BIAŁOŁĘCKA TRIADA BIEGOWA” – na którą składają się: „Bieg przez Most – Białołęka 2022, „XXV Bieg Niepodległości – Białołęka 2022” oraz „Białołęcki Bieg Wolności – Białołęka 2022

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Sportowa forma obchodów Narodowego Święta Niepodległości 11 Listopada
2. Popularyzacja biegania jako najprostszej i naturalnej formy aktywności sportowej
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Warszawy.
4. Promocja zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
5. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja Białołęki jako miejsca przyjaznego dla turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

II. ORGANIZATOR I WYKONAWCA

1. Organizator Biegu: Urząd Dzielnicy Warszawa – Białołęka
2. Wykonawca Biegu: Fundacja Run Vegan

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASU

1. Wydarzenie odbędzie się 11 listopada (piątek) 2022 roku.
2. Program ramowy w dniu wydarzenia:
 - 10.30- 14.00 odbiór pakietów startowych w klubie „Dziki Zakątek”
 - 11.45 oficjalne rozpoczęcie wydarzenia
 - 12.00 - 14.30 starty i dekoracje biegów w kategoriach DZIECI/ MŁODZIEŻ
 - 14.10 - 15.30 start i dekoracje: Nordic Walking, OPEN
 - 16.00 zakończenie wydarzenia
3. Strefa START/META będzie znajdować się na terenie rekreacyjnym klubu „Dziki Zakątek” przy ul. Chlubnej 1A w Warszawie.
4. Trasa biegu jest wyznaczona leśnymi ścieżkami. Nawierzchnia: podłoże nie utwardzone momentami kamieniste, porośnięte korzeniami.
5. Dystans: zależny od grupy wiekowej i kategorii
6. Limit czasu na pokonanie trasy: zależny od grupy wiekowej i kategorii. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Udział w biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej.
3. Warunkiem startu osoby dorosłej jest **własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu**. Warunkiem startu osoby

niepełnoletniej jest przedstawienie **oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych.**

Oświadczenie (Karta Zawodnika) dla osób dorosłych będą w Biurze Zawodów, zaś w przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie jest integralnym elementem "Zgody na udział osoby niepełnoletniej", która będzie dostępna na stronie internetowej oraz w biurze zawodów.

4. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, która będzie dostępna na stronie wydarzenia.
5. Uczestnik biegu jest zobowiązany do **umieszczenia numeru startowego z przodu koszuli w sposób widoczny dla sędziów**, innych uczestników i kibiców przez cały czas trwania wydarzenia. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
6. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania, w szczególności w zakresie stosowania się do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
7. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne.

V. LIMIT MIEJSC, ZGŁOSZENIA

1. Limit uczestników biegu wynosi łącznie 1000 miejsc. Organizator pozostawia 50 miejsc do swojej dyspozycji. Zgłoszenie do biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane poprzez formularz dostępny na stronie internetowej wydarzenia.
3. Rejestracja on-line rozpocznie się 1.10.2022 o 11.11 i będzie trwała do dnia 08.11.2022 do godz. 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc, o ile zostanie on osiągnięty przed przyjętą datą zamknięcia zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia lub wydłużenia czasu zapisów on-line.
4. Aby zapisać się na bieg, należy najpierw utworzyć konto uczestnika w portalu służącym do zapisów, a następnie prawidłowo wypełnić formularz zgłoszenia na bieg.
5. **Każdy uczestnik biegu musi samodzielnie dokonać rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 15 roku życia, muszą zostać zgłoszeni przez opiekunów/ rodziców również poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie biegu.**
6. Na liście startowej pojawią się WYŁĄCZNIE nazwiska uczestników, którzy dokonają prawidłowej rejestracji on-line i opłaty startowej (o ile dotyczy). Lista startowa dostępna będzie poprzez stronę wydarzenia. Na liście NIE POJAWIĄ SIĘ uczestnicy, którzy podczas rejestracji zastrzegli sobie anonimowość danych. Zawodnicy, którzy oznaczyli zgłoszenie anonimowe, mogą sprawdzić swoje dane poprzez wpisanie nazwiska i użycie funkcji "szukaj".
7. Po zakończeniu zapisów on-line Organizator przewiduje - w miarę dostępnych miejsc w ramach limitów dla danej kategorii - możliwość rejestracji w biurze zawodów w godzinach działania biura.

VI. KATEGORIE BIEGOWE, SZCZEGÓŁOWE DYSTANSE I LIMITY UCZESTNIKÓW

1. Organizator ustala godziny startu dla każdej kategorii. Godziny startu mogą ulec zmianie o ok 10-15 minut. Starty kolejnych kategorii odbędą się dopiero po zakończeniu poprzedniego biegu.
2. Każdy z uczestników może biec tylko w jednej kategorii, do której został zapisany i w której będzie klasyfikowany.
3. Do wydzielonej strefy startu mają wejście tylko zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym. W wydzielonej strefie startu mogą przebywać jedynie uczestnicy startujący w aktualnie biegnącej kategorii. Kolejna kategoria zostanie wpuszczona do strefy startu dopiero po zakończeniu biegu poprzedniej kategorii
4. Prawo startu mają osoby w następujących kategoriach wiekowych:

Nr. Kat.	Nazwa kategorii	Godz. startu	Dystans	Limit uczestników	Limit czasu
Kat. I	Dzieci z niepełnosprawnością ruchową, w tym na wózkach	12:05	150 m	20	5 minut
Kat. II	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2017 i młodszy	12:10	300 m	50	5 minut
Kat. III	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2016	12:20	300 m	50	5 minut
Kat. IV	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2015	12:30	300 m	50	5 minut
Kat. V	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2014	12:40	300 m	50	5 minut
Kat. VI	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2013	13:00	600 m	50	15 minut
Kat. VII	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2012	13:10	600 m	50	15 minut
Kat. VIII	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2011-2010	13:20	1 km	100	15 minut
Kat. IX	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2009-2008	13:35	1 km	80	15 minut
Kat. X	Dziewczynki i chłopcy rocznik 2007-2004	13:50	1 km	20	15 minut
Kat. XI	Marsz Nordic Walking kobiet i mężczyzn	14:15	1918 m	80	20 minut
Kat. XII	OPEN kobiet i mężczyzn	14:35	5 km	400	45 minut
TOTAL				1000	

VII. OPŁATY, ZWROTY, ZMIANA UCZESTNIKA

- Bieg jest płatny dla kategorii OPEN - opłata startowa wynosi 25 zł.
- Dla pozostałych kategorii udział w biegu jest bezpłatny.
- Kwota opłaty startowej zostanie przeznaczona na rzecz pomocy charytatywnej oddziałowi powiatowemu Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Dzielnicy Białołęka.
- Podczas zapisu możliwe jest dokonanie wpłaty charytatywnej w wysokości 10, 20, 30, 50 lub 100 zł z przeznaczeniem na wybraną organizację:
 - Fundacja Synapsis
 - Stowarzyszenie Monopol Warszawski - Kultura dla Powstańców Warszawskich
- Organizator przewiduje możliwość przepisania zgłoszenia na innego uczestnika do dnia 5 listopada po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10 zł. Kontakt w celu zmiany zawodnika: info@runvegan.pl
- UWAGA: start z chipem innego zawodnika jest bezprawny i skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji. **Prosimy o pilnowanie swoich chipów w celu uniknięcia pomyłek.**

VIII. ŚWIADCZENIA I PAKIET STARTOWY

- W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje zestaw świadczeń, na który składa się:
 - prawo startu w biegu
 - imienny numer startowy oraz zwrotny chip do elektronicznego pomiaru czasu
 - flaga
 - medal na mecie po ukończeniu biegu

- e. woda na mecie
- f. gorący posiłek wraz z herbatą, wydawany na podstawie numeru startowego
- g. ubezpieczenie NNW
- h. zabezpieczenie medyczne w czasie wydarzenia

IX BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Biuro Zawodów będzie znajdować się na terenie Galerii Północnej (10 listopada 2022) oraz na terenie Klubu Dziki Zakątek w Warszawie (11 listopada 2022)
2. Dzień przed startem (10 listopada 2022) biuro będzie działać w godz. 14:00 - 19:00, Galeria Północna, Warszawa.
3. W dniu wydarzenia **11 listopada 2022 (piątek)** biuro będzie działać **w godz. 10:30 – 14:00, Klub Dziki Zakątek.**
4. **UWAGA: odbiór pakietów dla danego dystansu kończy się na — 60 minut — przed zaplanowanym czasem startu danego dystansu.**
5. Pakiety startowe wraz z upominkami, które nie zostaną odebrane w terminie działania Biura, trafią ponownie do puli dla osób oczekujących na zapisanie się w biurze zawodów lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy, którzy wspierają organizację biegu.
PROSIMY O PRZYBYCIE DO BIURA ZAWODÓW Z ZAPASEM CZASU UMOŻLIWIAJĄCYM ODEBRANIE PAKIETU PRZED STARTEM
6. Aby odebrać pakiet startowy, dorośli uczestnicy oraz opiekunowie prawni osób niepełnoletnich muszą posiadać **dokument ze zdjęciem** celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia.
7. Organizator przewiduje **możliwość odbioru pakietu przez inną osobę**. Aby odebrać pakiet za innego uczestnika, osoba odbierająca musi posiadać oryginał **“UPOWAŻNIENIE DO ODBIORU PAKIETU”**, zawierający własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe Upoważnionego. Wzór Upoważnienia do odbioru będzie dostępny na stronie wydarzenia. Podpisanie Upoważnienia przez uczestnika jest równoznaczne z podpisaniem przez Uczestnika zaświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do startu.
8. **Organizator nie wydaje pakietów zbiorowych (dot. szkół, klubów sportowych etc).**

X. POMIAR CZASU, KLASYFIKACJA, WYNIKI

1. Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznego systemu pomiaru czasu i chipów zwrotnych. **Chip powinien być przymocowany na wysokości buta/kostki, zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Niewłaściwe zamocowanie chipa lub jego brak będzie skutkowało brakiem pomiaru czasu i wyniku.** Kategoria I odbędzie się bez pomiaru czasu, a o wyniku zadecyduje komisja sędziowska.
2. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska, której decyzje są ostateczne.
3. Klasyfikacja osób na podium będzie prowadzona na podstawie osiągniętego **czasu brutto**.
4. Podczas wydarzenia łącznie wystartuje 12 kategorii: 10 biegowych, marsz Nordic Walking oraz kategoria dla dzieci z niepełnosprawnością ruchową. Z każdej kategorii biegowej, poza kat. I, zostanie wyłoniona najszybsza trójka z podziałem na mężczyzn i kobiety (chłopcy/dziewczynki). Dodatkowo, w kat. XII zostanie wyłoniona najszybsza trójka z podziałem na mężczyzn i kobiety w kat. wiekowej 60+
5. Wyniki zostaną opublikowane na stronie wydarzenia w ciągu 24h od zakończenia imprezy. Podczas dekoracji zostaną podane tylko wyniki zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

XI. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zawodnicy w kat. II-XII, miejsca I-III K/M, otrzymają puchary/statuetki oraz drobne upominki.

XII. DOJAZD & PARKING, SZATNIE & DEPOZYTY

1. Miejsce wydarzenia jest dostępne środkami transportu publicznego. Zachęcamy również do skorzystania z rowerów miejskich.
2. Organizator nie zapewnia parkingu dla samochodów
3. Organizator nie zapewnia możliwości skorzystania z prysznicami na mecie.
4. Organizator zapewnia depozyt.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46 WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych niezbędnych do wykonania umowy jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
2. Wykonawca - na zlecenie Organizatora biegu - zbiera poniższe dane:
 - Imię i nazwisko
 - Data urodzenia
 - Płeć
 - Adres mailowy
 - Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami)
 - Numer telefonu uczestnika (do wysłania wiadomości SMS z wynikiem, o ile taka usługa będzie świadczona)
3. Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.
4. Wyniki będą opublikowane na stronie <http://wyniki.b4sport.pl/> oraz na stronie wydarzenia. Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku Organizatora.
5. Zebrane dane osobowe będą zarejestrowane w zbiorze o nazwie Bieg_Niepodległości_Białoleka_11.11.2022 i będą przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa Organizatora i Wykonawcy na jego serwerze.
6. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Wykonawcy.
7. Organizator realizuje określone w przepisach obowiązki Administratora danych osobowych, ujętych w Rejestrze Czynności Przetwarzania danych, które powierza Wykonawcy do przetwarzania- wyłącznie w celu realizacji biegu.
8. Wykonawca - Fundacja Run Vegan z siedzibą w Warszawie przy ulicy Karmelickiej 15/37, (kontakt: robert@runvegan.pl, tel: 506 009 611), będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych.
9. Uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.

XIV. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie

- b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie
- c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
- d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
- g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wykonawca jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
2. Wykonawca zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu
3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne..
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione/zgubione w trakcie trwania Imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
6. Uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność w czasie biegu i stosować się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
9. Organizator dopuszcza start uczestników z kijkami do nordic walking wyłącznie w dedykowanej kategorii Marsz Nordic Walking.
10. Organizator dopuszcza start uczestników z psami. Zwierzę musi być na smyczy, a obroża NIE MOŻE BYĆ KOLCZATKĄ
11. Organizator nie dopuszcza startu na rowerach lub innych pojazdach mechanicznych, z wyjątkiem kategorii I. Na trasie biegu mogą znajdować się jedynie zweryfikowani uczestnicy biegu.
12. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie
13. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
15. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
16. Dyrektorem wydarzenia BIEG NIEPODLEGŁOŚCI - BIAŁOŁĘKA 2022, odpowiedzialnym za techniczno-sportową stronę imprezy jest: Robert Zakrzewski.