

REGULAMIN

Regulamin I Edycji Turbacz Summer Trail 2020



I. Cel

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Miasta Nowy Targ oraz Podhala jako przyjaznego dla biegaczy.
4. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”. Formularz teleadresowy Organizatora znajduje się na stronie www.wintertrail.pl
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Miasto Nowy Targ.

III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 3 dystanse – krótki, średni i ultra o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).

	NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŻSZEŃ	LIMIT CZASU
KRÓTKI	TST 10 km	10,89 km	412 m	2h 00min
ŚREDNI	TST 26 km	26,20 km	1211 m	4h 00min
ULTRA	TST 56 km	56,00 km	2084 m	11h 00min

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników (np. z doświadczenia wiemy że podane w regulaminie wartości przewyższeń mogą być zawyżone nawet o 20%)

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Bieg odbędzie się w sobotę 27 czerwca 2020 roku. Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

TST 56 km – godzina 7.00
TST 26 km – godzina 9.00
TST 10 km – godzina 17.00

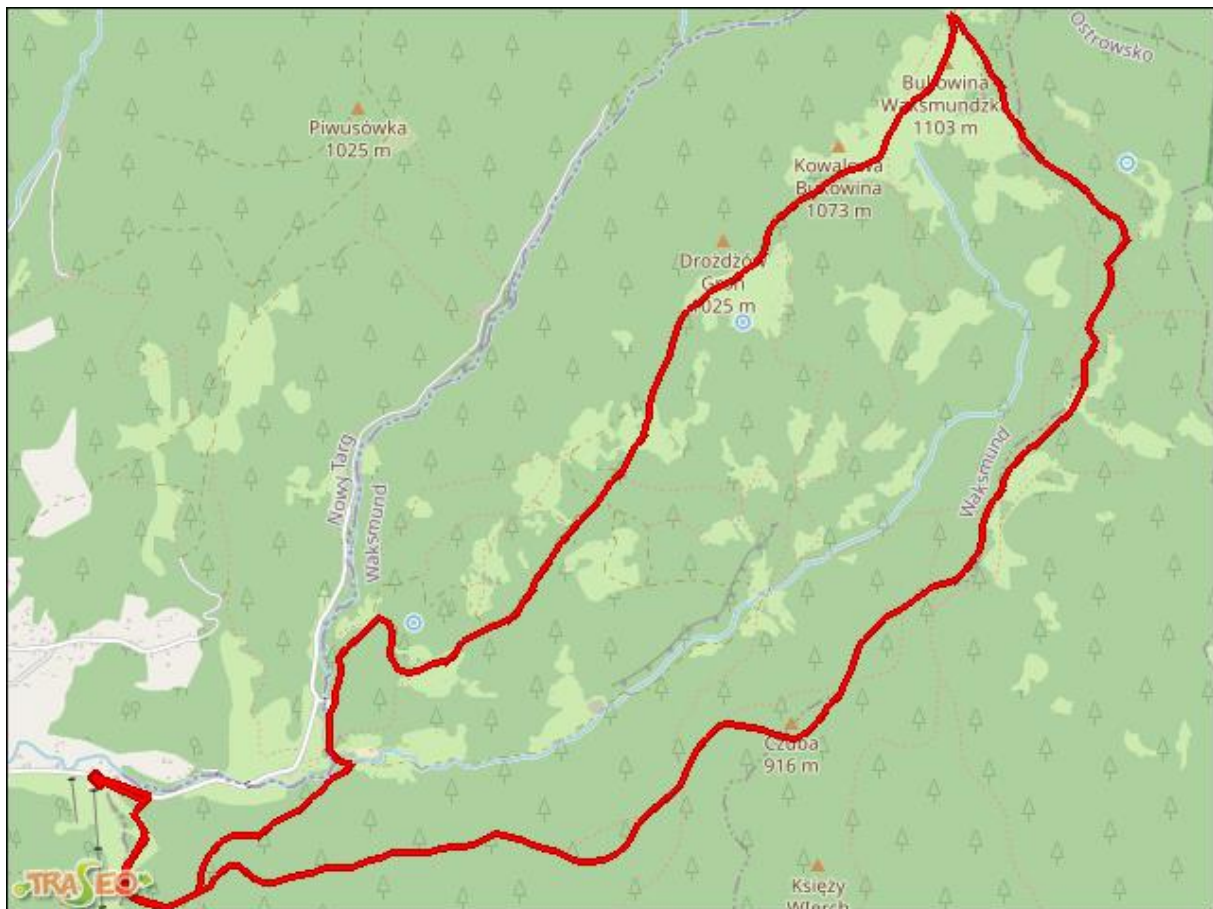
Start oraz meta zawodów zlokalizowane będą w Nowym Targu na Długiej Polanie, os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ

2. Miejsce – szczegóły zostaną podane w osobnym komunikacie
Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy, czy błoto.
3. Mapa trasy i track do pobrania
 - TST 10 km – <https://bit.ly/2MzKgCH>

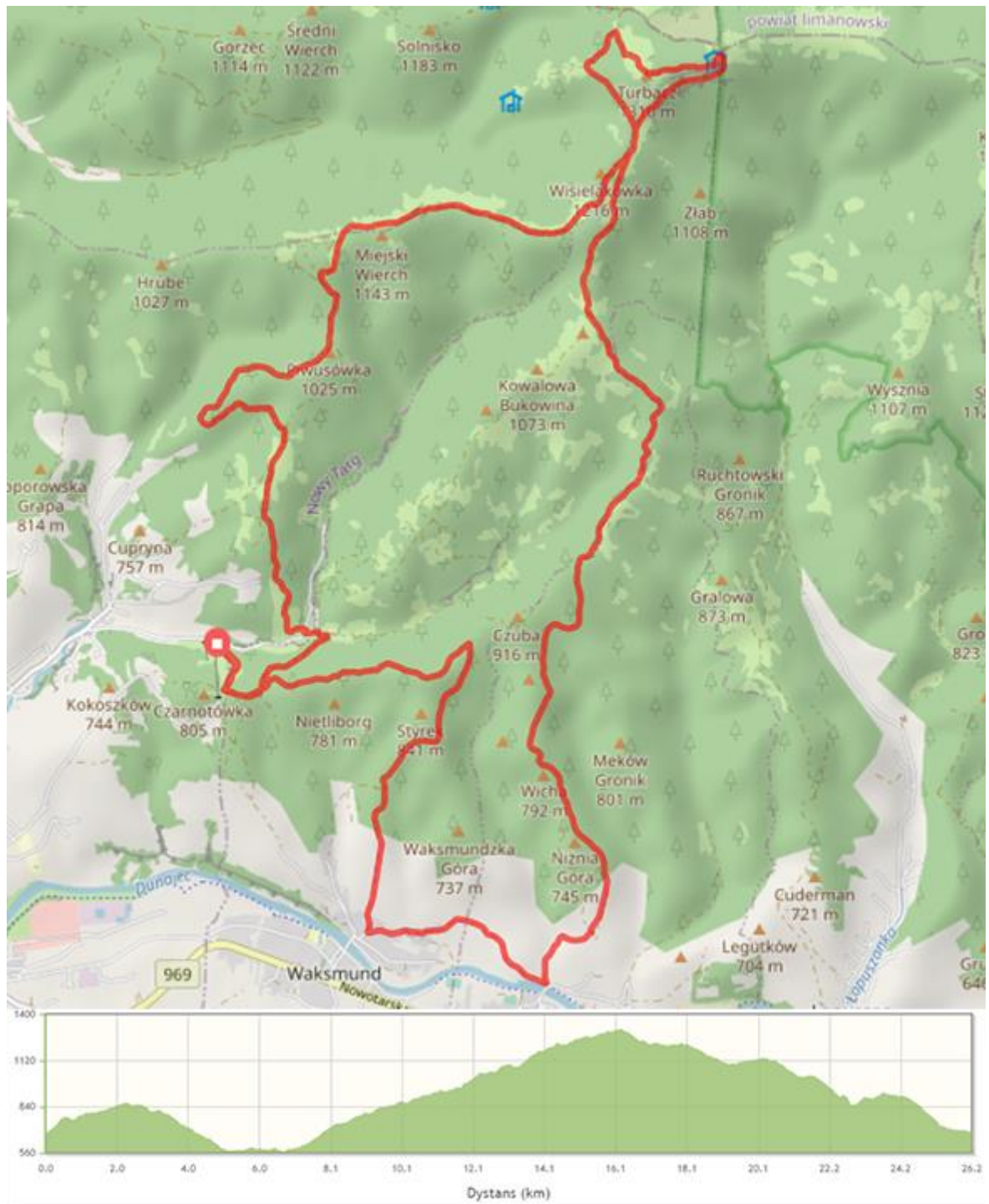
- TST 26 km – <https://bit.ly/30AOeTV>
- TST 56 km – <https://bit.ly/2zweK5s>

4. Przebieg i profil trasy

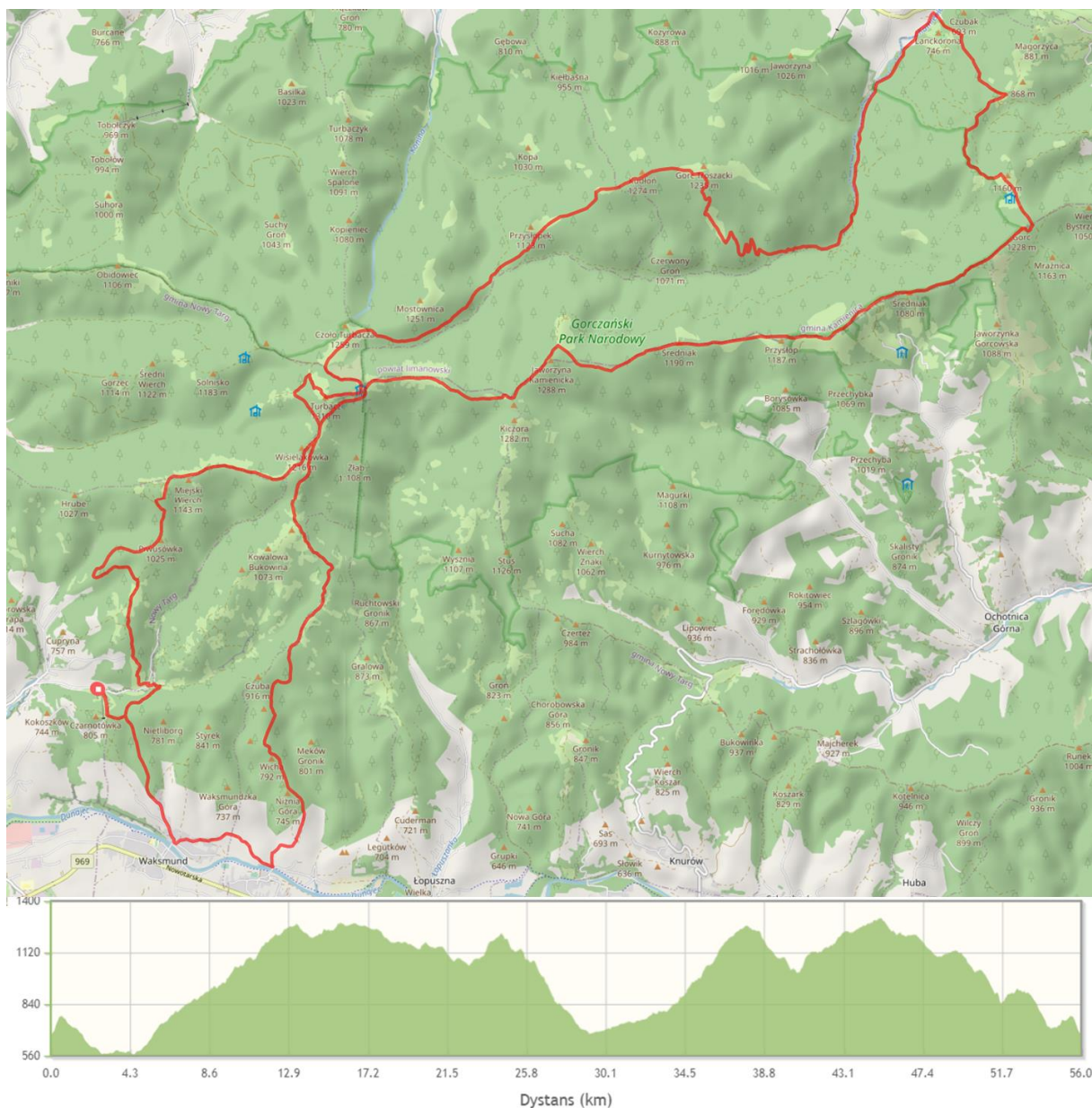
- TST 10 km



- TST 26 km



• TST 56 km



V Pakiet startowy i Biuro Zawodów

1. Pakiet startowy będzie można nabyć online od 1 do 22 czerwca 2020 lub w biurze zawodów, o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany.
2. Dokładny skład pakietu startowego zostanie podany do 15 czerwca 2020.
3. **Adres Biura Zawodów:** Dolna stacja wyciągu stacji narciarskiej Długa Polana:
os. Oleksówki 6a, 34-400 Nowy Targ
4. **Godziny otwarcia biura zawodów:**

Piątek 26 czerwca 2020: **17.00-20.00**
 Sobota 27 czerwca 2020:
6.00-6.50 – TYLKO dla dystansu TST 56 km
6.50-8.45 – TYLKO dla dystansu TST 26 km
14.00-16.45 – TYLKO dla dystansu TST 10 km

Uwaga! W przypadku wyrażenia chęci odbioru pakietu przez osobę trzecią należy przekazać osobie odbierającej pakiet wypełnione i podpisane „Oświadczenie odbioru pakietu przez inną osobę” (dostępne w Zakładce Regulaminy pod adresem https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/) wraz z kserokopią/fotokopią swojego dowodu osobistego - do wglądu.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat,
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu
 - dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów,
 - stawią się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie www.wintertrail.pl lub w Biurze Zawodów na Długiej Polanie, o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany.
5. Limit uczestników określa się odpowiednio dla poszczególnych dystansów:
 - TST 10 km – 150 osób
 - TST 26 km – 150 osób
 - TST 56 km – 50 osób
6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.

VII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

DYSTANS	DATA DOKONANIA WPŁATY	1.06 – 10.06	11.06 – 25.06	26.06 – 27.06
TST 10 km		80 zł	100 zł	120 zł
TST 21 km		100 zł	120 zł	150 zł
TST 56 km		160 zł	180 zł	220 zł

2. Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 22 czerwca 2020 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego. Zgłoszenia dokonane w Biurze Zawodów bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.

3. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
4. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"
ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
nr konta: PL 58160014621828111730000001
W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji
lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, TST 56 km)

7. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
8. Do dnia 24 czerwca 2020 roku jest możliwe przeniesienie opłaty na inną osobę, przy czym pobierana jest opłata manipulacyjna w wysokości 10 zł.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu
- imienny numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu (wraz ze zwrotnym chipem) oraz obsługę sędziowską
- medal (dla Uczestników, którzy ukończą bieg)
- pamiątkowy upominek Turbacz Summer Trail – komin wielofunkcyjny, służący do zakrywania ust i nosa
- **voucher na pobyt w termach Gorący Potok (w strefie basenowej)** – TST 10km na 1,5h, TST 26km na 2,5h, TST 56km bez limitu czasu
- oscypka z logiem biegu
- gadżety Miasta Nowy Targ
- wodę, napoje izotoniczne i przekąski, które będą serwowane na punkcie regeneracyjnym na trasie (patrz pkt. IX) -> dotyczy dystansu średniego i ultra,
- podstawową obsługę medyczną oraz GOPR Grupa Podhalańska w czasie Biegu,
- depozyt na mecie
- ubezpieczenie NNW
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.

Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 22 czerwca 2020 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.

IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów. Na Długiej Polanie, gdzie jest start i meta jest możliwość pozostawienia zaopatrzenia, pożywienia się oraz uzupełnienia zapasów.
2. **UWAGA: Zawodnik musi posiadać własny kubek, bidon lub inny pojemnik na napój.** Na punktach nie będzie jednorazowych kubków na napoje.
3. Na dystansie 21km oraz 56km będą znajdowały się punkty żywieniowe zaopatrzone w wodę, napoje i drobne przekąski.

Punkty żywieniowe/kontrolne:

Dla dystansu TST 26 km:

- Turbacz – 15 km

Dla dystansu TST 56 km:

- Turbacz – 13 km
- Rzeki – 29 km
- Turbacz – 45 km

4. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Depozyt

1. W rejonie startu/mety będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt.
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego, lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XI Klasyfikacje i pomiar czasu

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
2. Każdy z Zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (nie ma gwarancji w przypadku Zawodników zapisujących się na miejscu)
3. Przewidywane są statuetki dla pierwszych trzech miejsc w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.
4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
5. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
6. Dekoracje Zawodników odbędą się w sobotę 27 czerwca 2020 r. w okolicach Biura Zawodów osobno dla każdego dystansu: TST 26 km 13.30, TST 56 km 15.30, TST 10 km 19.00
7. Odbiór nagród i wyróżnień możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia.

XII Bezpieczeństwo

1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa.
2. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
3. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.

4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
5. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
6. Uczestnik przez cały czas trwania Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - własny kubek/bidon lub pojemnik na napoje (nie dotyczy dystansu krótkiego)
 - folia NRC
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,Wyposażenie zalecane:
 - maseczka do zasłaniania ust i nosa
 - czapka lub chusta typu komin,
 - odzież przeciwdeszczowa,
 - zapas jedzenia na wybrany dystans,
 - minimum 500 ml picia (na starcie i przy wyjściu z każdego punktu odżywczego).
7. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijków.
8. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.

XIII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.

XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą w Myślenicach, ul. Drogowców 6/10A, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;

- b) imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
 5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
 6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
 7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
 8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
 9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
 10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
 11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XV Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy Biegu poza szlakami będzie oznakowany przez Organizatora.
2. **Na trasach przebiegających przez teren Gorczańskiego Parku Narodowego Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania Regulaminu dla odwiedzających GPN** (Regulamin GPN dostępny w Zakładce Regulaminy pod adresem https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/)- dotyczy Zawodników TST 26 km i TST 56 km.
3. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części koszulki lub spodenek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

5. W każdym momencie biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
6. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
7. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
8. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu.
11. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres: biuro@wintertrail.pl.