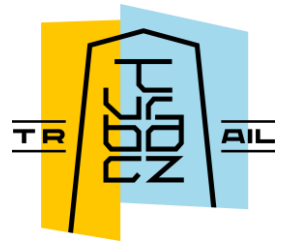




REGULAMIN



Regulamin Podhalańskiego Biegu Mikołajkowego 2022

Mamy za sobą 2 wydarzenia sportowe w czerwonej strefie i 1 w formule turystyczno-rekreacyjnego przejścia tras z pomiarem czasu (**Turbacz Winter Trail 2021**). Z doświadczenia wiemy, że z przestrzeganiem obostrzeń i reżimu sanitarnego organizacja wydarzeń w warunkach epidemicznych jest możliwa (oczywiście przy ogromnym wsparciu i dyscyplinie Biegaczy) dlatego też obiecujemy, że dołożymy wszelkich starań, aby **Podhalański Bieg Mikołajkowy** odbył się w zaplanowanej formule sportowej i obiecujemy, że nie odwołamy wydarzenia z byle powodu. Oczywiście na bieżąco będziemy dostosowywać regulamin do obecnej sytuacji (dopuszczamy podzielenie startu na fale, start w maseczkach, itp.). Jeśli zajdzie taka konieczność Podhalański Bieg Mikołajkowy będzie po prostu spacerem lub inną dopuszczalną formą aktywności ;) Ale oczywiście planujemy już kilka scenariuszy.

W przypadku lockdown'u mamy dla Ciebie następujące rozwiązania:

1. Start indywidualny/spacer
2. Otrzymanie vouchera w wysokości 75% wartości na Turbacz Winter Trail 2022 w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 28 listopada 2021.
3. Zwrot 70% wpisowego w gotówce (przelew) w przypadku rezygnacji z udziału w wydarzeniu do 26 listopada 2021.

UWAGA!!! Zwrot w gotówce lub w formie vouchera obowiązuje jedynie w przypadku odwołania wydarzenia lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych z powodu obostrzeń.

Dodatkowo biorąc pod uwagę obecną sytuację epidemiczną do dnia 01 grudnia 2021 roku możliwe jest bezpłatne przeniesienie opłaty startowej na inną osobę.

I. Cel

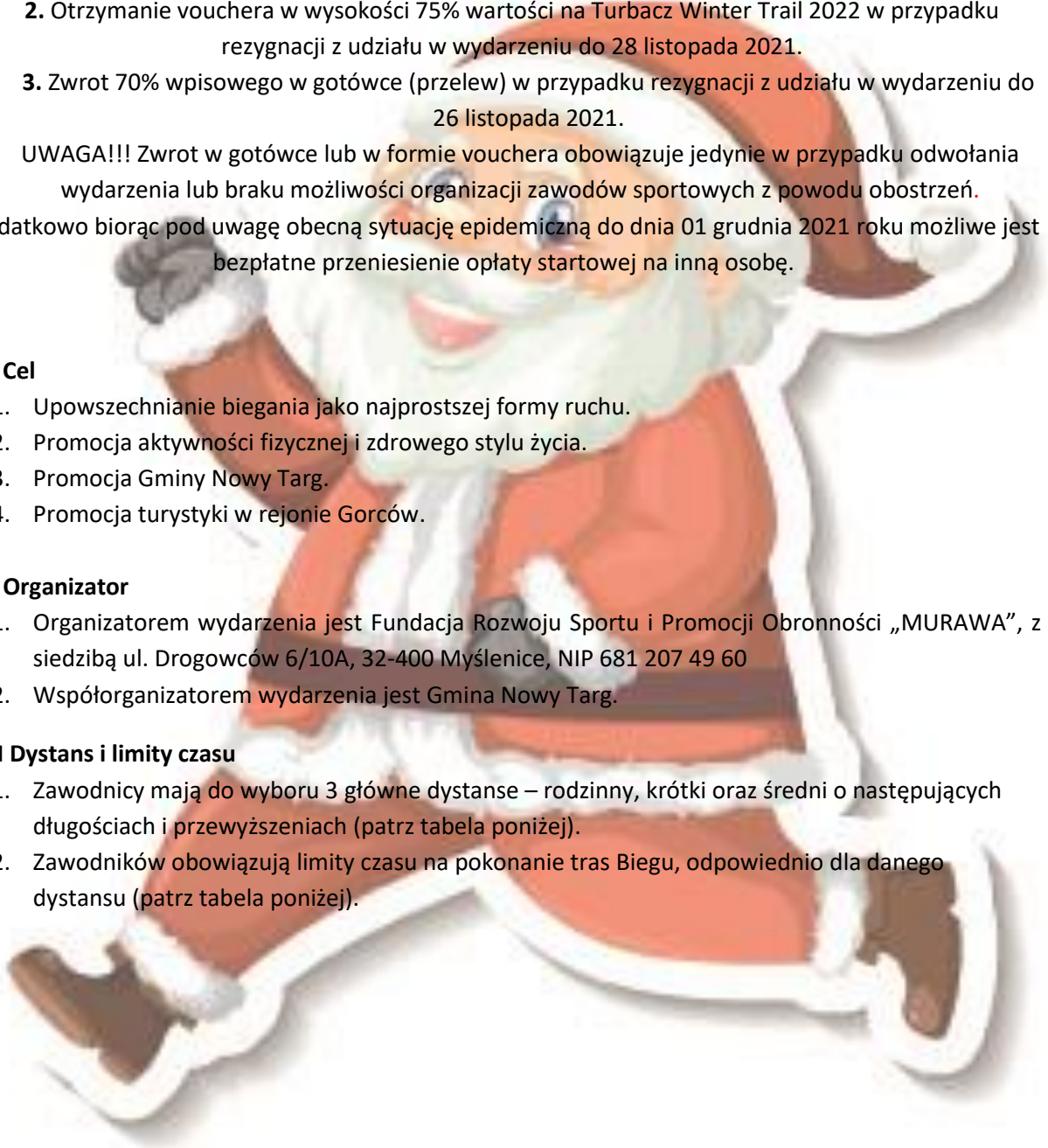
1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Gminy Nowy Targ.
4. Promocja turystyki w rejonie Gorców.

II Organizator

1. Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności „MURAWA”, z siedzibą ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice, NIP 681 207 49 60
2. Współorganizatorem wydarzenia jest Gmina Nowy Targ.

III Dystans i limity czasu

1. Zawodnicy mają do wyboru 3 główne dystanse – rodzinny, krótki oraz średni o następujących długościach i przewyższeniach (patrz tabela poniżej).
2. Zawodników obowiązują limity czasu na pokonanie tras Biegu, odpowiednio dla danego dystansu (patrz tabela poniżej).



RODZAJ	NAZWA	DYSTANS	SUMA PRZEWYŹSZEŃ	LIMIT CZASU
Rodzinny	Rodzinny Bieg Mikołajkowy	1,5 km	-	1h 00min
Krótki	Ostrowskie Mikołajki	5,5 km	200 m*	1h 30min
Średni	Ostrowska 15	15,5 km	570 m*	2h 30min

***wg AllTrails**

Podane dystanse oraz sumy przewyższeń mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych Zawodników (np. z doświadczenia wiemy że podane w regulaminie wartości przewyższeń mogą być zawyżone nawet o 20%).

3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie oraz po oznaczonej trasie nie będą sklasyfikowani.

IV Termin, miejsce i trasa Biegu

1. Biegi odbędą się w dniu 5 grudnia 2021 roku. Start poszczególnych dystansów nastąpi odpowiednio:

Ostrowska 15 – g. 10.30
Ostrowskie Mikołajki – g. 11.30
Rodzinny Bieg Mikołajkowy –g. 13.00

Start oraz meta zawodów zlokalizowane będą w Ostrowsku (gm. Nowy Targ) na Boisku Sportowym Ostrowska Dunajec, Plac Świętego Floriana 3, 34-431 Ostrowsko

2. Miejsce

Trasy są stosunkowo trudne. Na trasach znajdują się przeszkody naturalne takie jak m.in. luźne kamienie, gałęzie, korzenie, strumienie/rzeki. Na trasach mogą znajdować się wiatrołomy, błoto, śnieg czy lód.

3. Mapa trasy i track do pobrania – info wkrótce
4. Przebieg i profil trasy – info wkrótce

V Pakiet startowy i biuro zawodów

1. Pakiet startowy będzie można nabyć WYŁĄCZNIE ONLINE do 2 grudnia 2021 (o ile limit Zawodników nie zostanie wcześniej wyczerpany).
2. Do odbioru pakietu startowego w biurze zawodów niezbędne jest posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości do wglądu – dowód osobisty, prawo jazdy lub paszport

Adres biura zawodów: Boisko Sportowe Ostrowsko Dunajec, Plac Świętego Floriana 3, 34-431 Ostrowsko

3. **Godziny otwarcia biura zawodów:**

<u>Niedziela 5 grudnia 2021:</u>
8.00 – 11.20
11.40 – 12.50

Uwaga! Brak możliwości odbioru pakietu przez inną osobę.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć osoby, które:
 - w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat (16 lat w przypadku dystansu 5 km oraz brak ograniczeń wiekowych w biegu rodzinnym)
 - nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu

- dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
 - odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów po pozytywnej weryfikacji:
 - a. posiadanie wydrukowanej i wypełnionej Karty Zawodnika (info poniżej)
 - b. potwierdzenie tożsamości na podstawie ważnego dokumentu tożsamości - dowód osobisty, paszport – do wglądu
 - stawia się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym oraz jeśli dotyczy chipem do pomiaru czasu,
 - w całości akceptują niniejszy regulamin,
2. Kartę Zawodnika można pobrać na 2 sposoby:
 - wypełnioną – dostępna na indywidualnym koncie Zawodnika na stronie <https://b4sportonline.pl> (po zalogowaniu -> przejdź do zakładki Moje wydarzenia -> znajdź Podhalański Bieg Mikołajkowy -> Kliknij w ikonkę karty -> Karta zostanie pobrana)
 - do samodzielnego wypełnienia – dostępna w Zakładce Karta Zawodnika na stronie https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/
 3. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, datę urodzenia, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową.
UWAGA!!! Osobom, którym wystawiany jest rachunek nie przysługuje zwrot w formie przelewu.
 4. Zgłoszeń można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/ do 02.12.2021 (o ile limit Zawodników nie zostanie wyczerpany).
 5. Limit Uczestników to 100 osób dla każdego dystansu.
 6. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, Zawodnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast Zawodnicy z listy głównej będą mieli 3 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, Zawodnik zostaje usunięty z listy startowej z możliwością ponownej rejestracji na listę rezerwową Biegu.
 7. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.
 8. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.



VII Opłata startowa

1. Opłata dla Uczestników wynosi następująco dla danego dystansu:

OPLATA STARTOWA	OPLATA STARTOWA
Ostrowska 15	79 zł
Ostrowskie Mikołajki	55 zł
Rodzinny Bieg Mikołajkowy	39 zł

2. Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 29 listopada 2021 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego. Zgłoszenia dokonane po tym terminie bez gwarancji otrzymania kompletnego pakietu startowego. O dostępnych pakietach będziemy informować na stronie i w mediach społecznościowych.
3. Za datę dokonania opłaty uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w.w. stawkami.
4. Opłatę startową należy wpłacać przez BlueMedia lub bezpośrednio na konto:

Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA"

ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice

nr konta: PL 58160014621828111730000001

W tytule wpłaty należy podać kod otrzymany w czasie rejestracji lub „imię+nazwisko+nazwę dystansu” (np. Jan Kowalski, TWT nocna dycha)

9. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi (nie dotyczy odwołania zawodów lub braku możliwości organizacji zawodów sportowych).
10. Do dnia 1 grudnia 2021 roku jest możliwe bezpłatne przeniesienie opłaty na inną osobę (ze względu na obecną sytuację epidemiczną nie pobiera się dodatkowych opłat manipulacyjnych związanych z przepisaniem pakietu).

VIII Świadczenia

W ramach opłaty Uczestnicy otrzymają:

- możliwość startu w Biegu
- imienny numer startowy
- elektroniczny pomiar czasu (wraz ze zwrotnym chipem) oraz obsługę sędziowską – nie dotyczy Biegu Rodzinnego
- medal (dla Uczestników, którzy ukończą Bieg)
- pamiątkowy upominek – czapkę Mikołaja
- voucher na pobyt w termach Gorący Potok (w strefie basenowej)
- podstawową obsługę medyczną w czasie Biegu,
- depozyt na mecie
- gadżety/upominki od Partnerów
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych środków.



Tylko zgłoszenia dokonane i opłacone do 29 listopada 2021 roku gwarantują otrzymanie kompletnego pakietu startowego.

IX Wyżywienie na trasie i punkty kontrolne

1. Na trasę należy zabrać ze sobą niezbędne produkty żywnościowe na dany dystans oraz wystarczający zapas wody/napojów.
2. Na trasie mogą się znajdować również dodatkowe punkty kontrolne, których usytuowanie nie będzie wcześniej publikowane.

X Depozyt

1. W okolicy Biura Zawodów będzie wydzielona strefa przeznaczona na depozyt.
2. Zawodnicy będą mieli możliwość zdeponowania rzeczy na czas Biegu.
3. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego.
4. W przypadku zgubienia przez Zawodnika numeru startowego lub nieodebrania depozytu w dniu zawodów do godz. 20:00 Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Za zgubienie, przypadkowe zniszczenie przedmiotów pozostawionych w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XI Klasyfikacje i pomiar czasu (dotyczy dystansów Ostrowska 15 i Ostrowskie Mikołajki 5)

1. Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn (OPEN).
2. Każdy z Zawodników, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal (dotyczy Zawodników z kompletnym pakietem startowym)
3. Przewidywane są wyróżnienia dla pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie Biegu mogą znajdować się punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się Zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się Zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania należytej staranności, w tym by zostać zarejestrowanym na punktach kontrolnych, w szczególności poprzez prawidłowe zamocowanie chipa pomiarowego oraz przebiegnięcie przez rozstawione maty pomiarowe.
5. Klasyfikacja Zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).
6. Dekoracja Zawodników – szczegóły zostaną podane w osobnym komunikacie
7. Odbiór nagród możliwy jest wyłącznie w trakcie dekoracji podczas ceremonii zakończenia. Nagrody nie będą wysyłane.

XII Bezpieczeństwo

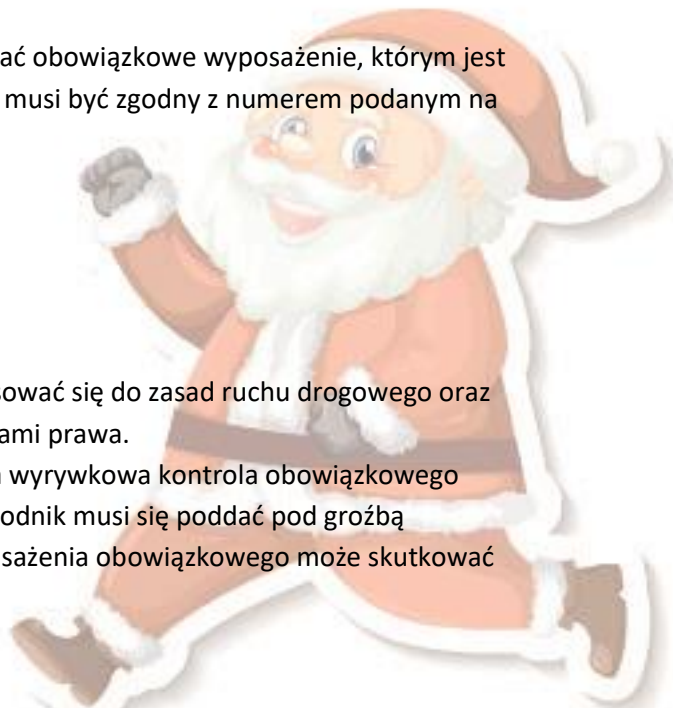
1. Uczestnika w czasie pokonywania trasy obowiązują nakazy i zakazy nałożone przez obowiązujące akty prawne, w tym dotyczące utrzymywania minimalnej odległości od siebie i innych osób oraz dotyczące zasłaniania ust i nosa.
2. Od Uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przebywanie na trasie.
3. Odprawa dla Uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na osoby trzecie.
5. W przypadku rezygnacji z dalszego udziału w Biegu, Uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na Uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.
6. Uczestnik przez cały czas trwania biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu musi być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,Wyposażenie zalecane:
 - czapka lub chusta typu komin,
 - odzież przeciwdeszczowa/termiczna
 - zapas jedzenia i picia na wybrany dystans,
7. Na trasie dopuszczalne jest używanie kijów.
8. Pokonując trasę po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
9. Po zakończeniu Biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola obowiązkowego wyposażenia, której wyznaczony przez Komisję Zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji (brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego może skutkować dyskwalifikacją).

XIII Ochrona przyrody

Na całej trasie Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po żywnościach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawiać w miejscach do tego przeznaczonych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady zostaną zdyskwalifikowani.



XIV Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników Biegu jest Organizator zawodów - Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", z siedzibą w Myślenicach, ul. Drogowców 6/10A, wpisana do Rejestru Stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji i ZOZ prowadzonego przez Sąd Rejonowy w Krakowie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem 0000769616.
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik poprzez rejestrację w Biegu akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych oraz ich nieodpłatne wykorzystanie. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - a) imię, nazwisko, datę urodzenia, informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w Biegu i publikację statystyk;
 - b) imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych, wywiadach lub w formie drukowanej w celach marketingowych i promocyjnych;
 - c) adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących imprez organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
4. Organizator przekazuje dane osobowe Uczestników w postaci: imienia, nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu zamieszkania oraz adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów, a także obsługującym system pomiaru czasu w tym publikację statystyk.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko, datę urodzenia, miejscowość oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. W razie ich przekazywania do państw trzecich przekazanie będzie następowało przy zastosowaniu odpowiednich zabezpieczeń, o których mowa w art. 46 Ogólnego rozporządzenia o ochronie danych oraz Uczestnik będzie uprawniony/uprawniona do uzyskania ich kopii w następującym miejscu: Fundacja Rozwoju Sportu i Promocji Obronności "MURAWA", ul. Drogowców 6/10A, 32-400 Myślenice
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.
9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XV Skargi i wnioski

1. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Komisji Sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na cel charytatywny.

XVI Postanowienia końcowe

1. Przebieg trasy Biegu (szczególnie poza szlakami) będzie oznakowany przez Organizatora.
2. Uczestnicy, którzy podczas Biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich zostaną zdyskwalifikowani.
3. W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator może odstąpić od dyskwalifikacji Zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas Biegu Uczestnik musi mieć numer startowy przymocowany do przedniej części odzieży. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
UWAGA! Brak widocznego numeru startowego u Zawodnika może skutkować brakiem zdjęć, gdyż fotografowie nie będą mieli możliwości odróżnienia takiej osoby od Turysty ;)
5. W każdym momencie Biegu, Organizator ma prawo wyposażyć Zawodnika w urządzenie służące do zapisu śladu (tzw. tracker). Od tego momentu Zawodnik ma obowiązek kontynuować Bieg posiadając włączone urządzenie. Nieprzyjęcie, wyłączenie lub jakiegokolwiek zakłócenie pracy urządzenia grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.
6. Publiczność zobowiązana jest zachowywać się w sposób nienaruszający przebiegu zawodów oraz ogólnie przyjętych norm zachowania. Osoby wobec których prośby o zaprzestanie działań uznanych za niewłaściwe będą nieskuteczne, zostaną wyproszone przez organizatora z terenu zawodów.
7. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności w przypadku zmiany sytuacji faktycznej w Polsce w związku z epidemią SarsCoV-2 lub zmianą przepisów prawnych. Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie www, na portalach społecznościowych lub drogą e-mailową).
11. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Sportowemu.
13. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Dyrektor Sportowców Zawodów.
14. Informacje dotyczące wydarzenia można uzyskać na stronie internetowej https://b4sportonline.pl/turbacz_trail/, na Facebooku: <https://www.facebook.com/TurbaczTrail/>, na stronie wydarzenia na Facebooku oraz pod adresem mailowym: biuro@wintertrail.pl

