

Program VIII Biegu Mikołajkowego w Policach

godz. 8:00 – 11:00	Otwarcie biura zawodów
godz. 9:00 – 09:40	Biegi dla dzieci i dekoracje
godz. 09:00	Start dziewczynki (roczniki 2014 i młodsze)
godz. 09:10	Start chłopcy (roczniki 2014 i młodsze)
godz. 09:20	Start dziewczynki (roczniki 2011-2013)
godz. 09:30	Start chłopcy (roczniki 2011-2013)
godz. 09:40	Start dziewczynki i chłopcy (roczniki 2004-2010)
godz. 9:50	Rozgrzewka Nordic Walking (ZUMBA Z ADA)
godz. 10:00	START NORDIC WALKING (5km) – 1 FALA
godz. 10:10	Rozgrzewka (ZUMBA Z ADA)
godz. 10:15	START NORDIC WALKING (5km) – 2 FALA
godz. 11:20	Rozgrzewka Bieg Główny (ZUMBA Z ADA)
godz. 11:30	START BIEG GŁÓWNY (10 km) – 1 FALA
godz. 11:40	Rozgrzewka Bieg Główny (ZUMBA Z ADA)
godz. 11:45	START BIEG GŁÓWNY (10 km) – 2 FALA
godz. 11:55	Rozgrzewka Bieg Główny (ZUMBA Z ADA)
godz. 12:00	START BIEG GŁÓWNY (10 km) – 3 FALA
godz. 12:10	Rozgrzewka Bieg Główny (ZUMBA Z ADA)
godz. 12:15	START BIEG GŁÓWNY (10 km) – 4 FALA
godz. 13:30	Dekoracje Marszu Nordic Walking i Biegu Mikołajkowego