

## BIEG PRZEZ MOST

4 września 2022, Warszawa

### REGULAMIN

#### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i naturalnej formy aktywności sportowej
2. Promocja biegania wśród mieszkańców Warszawy.
3. Promocja zdrowego stylu życia wśród lokalnej społeczności.
4. Promocja atrakcyjnych terenów rekreacyjnych i prezentacja Białoleki jako miejsca przyjaznego dla turystyki oraz uprawiania sportu i rekreacji.

#### II. ORGANIZATOR I WYKONAWCA

1. Organizator: Urząd Dzielnicy Białoleka m.st. Warszawy
2. Partner Główny: Galeria Północna
3. Wykonawca: Fundacja Run Vegan, ul. Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa, NIP: PL-525 27 31 220  
Kontakt dla uczestników i partnerów: [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl)

#### III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASU

1. Bieg odbędzie się 4 września (niedziela) 2022 roku w Warszawie.
2. Program godzinowy w dniu wydarzenia:
  - 08:00-10:00 odbiór pakietów startowych
  - 10:40 rozgrzewka pod sceną
  - 10:55 przejście na linię startu
  - 11:00 start biegu
  - 12:30 koniec limitu czasu/ zamknięcie trasy
  - 12:45 dekoracja zwycięzców

**UWAGA: program godzinowy może ulec zmianie i będzie przekazany uczestnikom w komunikacie technicznym bezpośrednio przed wydarzeniem.**

3. Strefa START/META będzie znajdować się w sąsiedztwie Galerii Północnej przy ulicy Szafranców w Warszawie
4. Dystans: 10 km, atest PZLA.
5. Trasa biegu jest wyznaczona ulicami dzielnicy Warszawa-Białoleka i prowadzi w całości po ulicach wyłączonych z ruchu na czas biegu oraz po chodnikach. Nawierzchnia: asfaltowa.  
UWAGA: dokładna trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej wydarzenia. Wykonawcy przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
6. Limit czasu na pokonanie trasy: 90 minut od strzału startera. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w wyznaczonym czasie, zobowiązani są do przerwania biegu i opuszczenia trasy. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

#### IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biegu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem wydarzenia i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Udział w biegu wymaga wcześniejszej rejestracji internetowej i dokonania opłaty startowej.  
**Rejestracja bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca na liście startowej.**
3. O prawie do udziału w wydarzeniu decyduje kolejność wpłat. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów oraz zwiększenia lub zmniejszenia limitu uczestników.

4. Aby wziąć udział w biegu, uczestnik musi mieć w dniu wydarzenia ukończone 16 lat. Start osoby niepełnoletniej wymaga podpisania formularza "Zgoda na udział osoby niepełnoletniej" przez rodzica lub opiekuna prawnego. Formularz Zgody będzie dostępny na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
5. Warunkiem startu osoby dorosłej jest **własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu**. Warunkiem startu osoby niepełnoletniej jest przedstawienie **oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu podpisanego przez rodziców lub opiekunów prawnych**. Oświadczenia będą do pobrania na stronie internetowej wydarzenia oraz w Biurze Zawodów.
6. Uczestnik biegu ma obowiązek zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu, która będzie dostępna na stronie wydarzenia.
7. Uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w sposób widoczny dla sędziów, innych uczestników i kibiców przez cały czas trwania wydarzenia. Zastłanie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
8. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, niniejszy regulamin oraz Kodeks Ruchu Drogowego
9. Uczestnik biegu ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zaniechania, w szczególności w zakresie stosowania się do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Wykonawca zapewnia obsługę medyczną na starcie, trasie i mecie podczas trwania biegu. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu przez Uczestnika są ostateczne.

## V. LIMIT MIEJSC, ZGŁOSZENIA

1. Limit uczestników Biegu przez Most wynosi 1000 miejsc, z czego 100 miejsc zarezerwowane jest do dyspozycji Organizatora. Wykonawca zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitów, za uprzednią zgodą Organizatora.
2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane poprzez formularz dostępny na stronie internetowej wydarzenia [www.biegprzezmost.pl](http://www.biegprzezmost.pl) . Zgłoszenie do biegu oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
3. Rejestracja on-line będzie trwała do dnia 28.08.2022 do godz. do 23:59 lub do wyczerpania limitu miejsc, o ile zostanie on osiągnięty przed przyjętą datą zamknięcia zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia lub wydłużenia czasu zapisów on-line. Po zakończeniu zapisów on-line Organizator przewiduje - w miarę dostępnych miejsc - możliwość rejestracji i opłaty w biurze zawodów w godzinach działania biura.
4. Aby zapisać się na bieg, należy najpierw utworzyć konto uczestnika w portalu służącym do zapisów, a następnie prawidłowo wypełnić formularz zgłoszenia na bieg.
5. Integralnym elementem zgłoszenia jest dokonanie opłaty startowej poprzez płatność elektroniczną. Za datę dokonania opłaty przyjmuje się datę zaksięgowania przelewu na koncie.
6. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli będą spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana wpłata z tytułu opłaty startowej. **Wypełnienie formularza zgłoszeniowego bez dokonania opłaty nie gwarantuje miejsca w Biegu.**
7. Na liście startowej pojawią się **WYŁĄCZNIE** nazwiska uczestników, którzy dokonają prawidłowej rejestracji on-line oraz ich opłata startowa zostanie zaksięgowana we właściwej wysokości, zgodnej z datą zaksięgowania. Lista startowa dostępna będzie poprzez stronę wydarzenia. **UWAGA:** Na liście **NIE POJAWIĄ SIĘ** uczestnicy, którzy podczas rejestracji zastrzegli sobie anonimowość danych. Zawodnicy, którzy oznaczyli zgłoszenie anonimowe, mogą sprawdzić swoje dane poprzez wpisanie nazwiska i użycie funkcji "szukaj".
8. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli zawodnik nie dokona prawidłowego zgłoszenia elektronicznie, jeśli wniesiona zostanie po terminie lub w niewłaściwej kwocie lub będzie uiszczona po wyczerpaniu limitu miejsc. Wszystkie takie opłaty zostaną po potrąceniu kosztów manipulacyjnych zwrócone na konto wpłacającego.

## VI. OPŁATY, ZWROTY, ZMIANA UCZESTNIKA

1. Wysokość opłaty startowej wynosi jak poniżej. O wysokości opłaty decyduje data zaksięgowania przelewu na koncie.

do 28.08.2022:	59 zł - zapis on-line
03-04.09.2022:	69 zł - zapisy tylko w biurze zawodów

UWAGA
2. Podczas zapisu możliwe jest dokonanie wpłaty charytatywnej w wysokości 10, 20, 30, 50 i 100 zł z przeznaczeniem na wybraną organizację:
  - a. Fundacja Synapsis
  - b. Stowarzyszenie Monopol Warszawski - Kultura dla Powstańców Warszawskich
3. Opłata startowa wpłacona po 21.08.2022 nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń z pakietu startowego, w szczególności rozmiaru koszulki z logo Biegu i imiennej wersji numeru startowego .
4. Osoby w wieku 70 lat i starsze (rocznik 1952 i niższe) są zwolnione z opłaty startowej.
5. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi z powodu braku możliwości startu w biegu, niezależnie od przyczyny braku możliwości wystartowania.
6. Organizator przewiduje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika po otrzymaniu zgody od Organizatora. Zgłoszenie chęci przeniesienia opłaty należy wysłać na adres [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl) z adresu użytego podczas rejestracji. W treści wiadomości należy wpisać imię i nazwisko oraz mail nowego uczestnika Przepisanie pakietu startowego jest możliwe do dnia 28.08.2022.
7. UWAGA: start z chipem innego zawodnika bez dokonania zmian w systemie jest bezprawny i skutkuje błędnymi wynikami w klasyfikacjach i możliwością dyskwalifikacji. Prosimy o pilnowanie swoich chipów w celu uniknięcia pomyłek.
8. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu. Faktury za opłaty dokonane w danym miesiącu są wystawiane maksymalnie do 10. dnia kolejnego miesiąca. Zaznaczając opcję Faktura, Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie/udostępnianie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Wykonawcy do wystawiania i przesyłania faktur w formie papierowej.
9. W celu otrzymania faktury Pro-Forma, należy przesłać: dane do faktury, liczbę oraz listę zawodników (z numerami zgłoszeń) na adres [info@runvegan.pl](mailto:info@runvegan.pl). Faktury Pro-Forma wystawiane są za start co najmniej dwóch uczestników (nie ma możliwości otrzymania Pro-Formy za start pojedynczej osoby). W celu wystawienia faktury pro-forma w zgłoszeniach **nie** powinna być zaznaczona opcja „faktura”.

## VII. ŚWIADCZENIA I PAKIET STARTOWY

1. W ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje zestaw świadczeń, na który składa się:
  - a. prawo startu w biegu
  - b. imienny numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu
  - c. pamiątkowa koszulka techniczna z logo Biegu
  - d. odlewany medal na mecie po ukończeniu biegu
  - e. woda na mecie i na trasie
  - f. posiłek regeneracyjny, wydawany na podstawie kuponu na numerze startowym
  - g. ubezpieczenie NNW
  - h. zabezpieczenie medyczne w czasie wydarzenia

## VIII. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH

1. Biuro Zawodów będzie czynne:

03.09.2022 (sobota 14:00 – 18:00)	– Galeria Północna, ul; Światowida 17, Warszawa
04.09.2022 (niedziela 08:30 – 10:00)	– Galeria Północna, ul. Światowida 17, Warszawa

Dokładna lokalizacja Biura Zawodów w Galerii Północnej zostanie podana na 7 dni przed biegiem.

UWAGA: Godziny działania Biura mogą ulec zmianie w przypadku konieczności zmian w harmonogramie startów.

2. Aby odebrać pakiet startowy, dorośli uczestnicy oraz opiekunowie prawni osób niepełnoletnich muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz daty urodzenia uczestnika.
  3. Organizator przewiduje **możliwość odebrania pakietu przez inną osobę**. Aby odebrać pakiet za innego uczestnika, osoba odbierająca musi posiadać oryginał lub scan "Upoważnienia", zawierający własnoręczny podpis upoważniającego i dane osobowe (PESEL) upoważnionego oraz kserokopię/zdjęcie dowodu tożsamości właściciela pakietu (kserokopia/zdjęcie do wglądu). Upoważnienie pozostaje w dokumentacji Biura Zawodów. Wzór Upoważnienia do odbioru będzie dostępny na stronie wydarzenia. Podpisanie Upoważnienia przez uczestnika jest równoznaczne z podpisaniem przez Uczestnika zaświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do startu.
  4. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrafki i pamiątkową koszulkę. Koszulki w Biurze Zawodów będą wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Zmiana rozmiaru koszulki możliwa jest poprzez edycję formularza zgłoszeniowego, jednak nie później niż do 21.08.2022 r.. Pula koszulek w danym rozmiarze jest ograniczona i Wykonawca nie gwarantuje jej dostępności przez cały czas. Wykonawca nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.
  5. Pakiety startowe wraz z upominkami, które nie zostaną odebrane w terminie działania Biura, trafią ponownie do puli sprzedaży dla osób oczekujących na zapisanie się w biurze zawodów lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy, którzy wspierają organizację biegu.
- PROSIMY O PRZYBYCIE DO BIURA ZAWODÓW Z ZAPASEM CZASU UMOŻLIWIĄJĄCYM ODEBRANIE PAKIETU PRZED STARTEM

## IX. KLASYFIKACJA, POMIAR CZASU, WYNIKI

1. Przewiduje się klasyfikację w następujących kategoriach:
  - a. **Kobiety i mężczyźni OPEN K/M**
  - b. **Kobiety i mężczyźni w wieku do 29 lat (K/M do 29)**
  - c. **Kobiety i mężczyźni w wieku 30-39 lat (K/M 30-39)**
  - d. **Kobiety i mężczyźni w wieku 40-49 lat (K/M 40-49)**
  - e. **Kobiety i mężczyźni w wieku 50-59 lat (K/M 50-59)**
  - f. **Kobiety i mężczyźni w wieku 60 lat i więcej (K/M 60+)**oraz kategorie dodatkowe:
  - g. **Odcinek specjalny „Bieg przez Most”, kategorie K/M**  
Odcinek specjalny zostanie wyznaczony na Moście im. Marii Skłodowskiej - Curie, przez który prowadzi trasa biegu. Klasyfikacja odcinka specjalnego będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu netto
  - h. **Samorządowcy, kategorie K/M**  
pracownicy zatrudnieni w jednostkach organizacyjnych m.st. Warszawy i radni wszystkich szczebli m.st. Warszawy oraz przedstawiciele jednostek samorządowych z terenu województwa mazowieckiego.
  - e. **Mieszkaniec Białoleki, kategorie K/M**  
W tej kategorii klasyfikowani będą uczestnicy mieszkający na Białolece.
4. Warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji w kategoriach startu w kategoriach "Samorządowcy" oraz "Mieszkaniec Białoleki" jest zaznaczenie odpowiedniego pola podczas zapisów elektronicznych.
5. Pomiar czasu, który będzie podstawą klasyfikacji, zostanie wykonany za pomocą wielorazowych elektronicznych chipów. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.
6. Kolejność na mecie potwierdzi komisja sędziowska, której decyzje są ostateczne.

7. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwsze 100 osób przekraczających linię mety – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera), z zastrzeżeniem, że jeżeli wśród pierwszych 100 osób na mecie nie będzie co najmniej 6 mężczyzn i 6 kobiet, liczba 100 osób zostanie zwiększona tak, aby je obejmowała.
8. Nieoficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie wydarzenia w ciągu 24h od zakończenia imprezy.
9. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł (lub 50 EUR) nie później niż do dnia 4 września 2022 r. do godz. 18.00 . Protest musi zostać złożony pisemnie lub na na adres mailowy info@runvegan.pl i będzie rozpatrywany w ciągu 48 godzin. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez zgłaszającego. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 6 września 2022 r.

## X. NAGRODY

1. Wszyscy uczestnicy otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy poszczególnych kategorii otrzymają statuetki/puchary oraz nagrody:
  - a. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary oraz nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości odpowiednio: 500 zł, 300 zł, 200 zł
  - b. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji „Bieg przez Most – odcinek specjalny” kobiet i mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary oraz nagrody finansowe lub rzeczowe o wartości odpowiednio: 300 zł, 200 zł, 100 zł
  - c. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach: wiekowych K/M, Samorządowców K/M i Mieszkańców Białoleki K/M otrzymają pamiątkowe statuetki/puchary oraz upominki.
3. Postanowienia dodatkowe:
  - Nagrody i statuetki w kategorii OPEN i w kategorii „Bieg przez Most – odcinek specjalny” **nie dublują się**
  - Nagrody i statuetki w kategorii OPEN i w kategoriach wiekowych **nie dublują się**
  - Nagrody i statuetki w kategoriach: Samorządowcy i Mieszkańcy Białoleki dublują się z pozostałymi kategoriami

## XI DOJAZD & PARKING, SZATNIE & DEPOZYTY

1. Miejsce wydarzenia jest łatwo dostępne środkami transportu publicznego. Zachęcamy również do skorzystania z rowerów miejskich.
2. Publiczne miejsca parkingowe znajdują się na terenie Galerii Północnej, Sponsora Głównego Biegu
3. Wykonawca zapewnia przebieralnie w okolicy punktu start/meta, oddzielne dla kobiet i mężczyzn.
4. Wykonawca zapewnia również depozyt w okolicy punktu start/meta. Uczestnicy otrzymają w depozycie worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez Uczestnika numeru startowego Wykonawca jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Wykonawca nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe i dokumenty pozostawione w depozycie.
5. Wykonawca nie zapewnia możliwości skorzystania z prysznicza na mecie.

## XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Podanie danych niezbędnych do wykonania umowy jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.
2. Wykonawca na zlecenie Organizatora biegu zbiera poniższe dane:

Imię i nazwisko

Data urodzenia

Płeć

Adres mailowy

Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami)

Numer telefonu uczestnika (do wysłania wiadomości SMS z wynikiem, o ile taka usługa będzie świadczona)

3. Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji.
4. Wyniki będą opublikowane na stronie <http://wyniki.b4sport.pl/> oraz na stronie wydarzenia. Link do wyników zostanie również udostępniony na profilu Facebook wydarzenia.
5. Zebrane dane osobowe będą rejestrowane i przechowywane zgodnie z polityką bezpieczeństwa Organizatora i Wykonawcy na jego serwerze.
6. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Wykonawcy.
7. Organizator realizuje określone w przepisach obowiązki Administratora danych osobowych, ujętych w Rejestrze Czynności Przetwarzania danych, które powierza Wykonawcy do przetwarzania - wyłącznie w celu realizacji biegu.
8. Wykonawca - Fundacja Run Vegan z siedzibą w Warszawie przy ulicy Karmelickiej 15/37, (kontakt: robert@runvegan.pl , tel: 506 009 611), będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych.
9. Uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.

### **XIII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU**

1. Zapisując się do udziału w biegu Uczestnik akceptuje regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi i podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
  - a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie
  - b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie
  - c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej
  - d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
  - e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
  - f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
  - g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
  - h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Do wydzielonej strefy startu mają wejście wyłącznie zweryfikowani uczestnicy z widocznym numerem startowym. Przebywanie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach

mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Wykonawcę. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy Wykonawcy (rowery, motocykle, samochody) z ważną przepustką wydaną przez Wykonawcę.

2. Wykonawca dopuszcza start uczestników z kijkami do nordic walking.
3. Wykonawca dopuszcza start z psem jako psem towarzyszącym (nie w formule zaprzęgu typu *canicross*). Zwierzę musi być na smyczy, obroża nie może być kolczatką, a uczestnik ma obowiązek zachować bezpieczną odległość wobec innych uczestników.
4. Wykonawca jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Wykonawca zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW na czas trwania biegu
6. Wykonawca zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu, a decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy lub jej przerwania bez podawania przyczyn.
8. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startując na własną odpowiedzialność i przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
9. W czasie trwania biegu uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i dostosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Wykonawcę. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej i dbałości o porządek na terenie organizacji zawodów.
10. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, nielegalnych środków podnoszących wydajność fizyczną oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków, substancji i napojów zarówno przed, jak i podczas biegu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie
11. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Organizator i Wykonawca nie odpowiadają za rzeczy zaginione/zgubione w trakcie trwania Imprezy.
13. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Wykonawca, a wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Wykonawcy. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.