

REGULAMIN II Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA 2019

I. KIEROWNICTWO I CEL ZAWODÓW

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA.
2. Celem zawodów jest wyłonienie Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych na niezależnych, niekomercyjnych zawodach sportowych.

II. ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA

III. DEFINICJE

1. Puchar Polski – organizowane pod patronatem OCR Polska współzawodnictwo sportowe w ramach którego, podczas całorocznego cyklu biegów zawodnikom przyznawane są punkty za zajęte w tych biegach miejsca i prowadzona jest ich klasyfikacja według płci. Zasady rywalizacji określa odrębny regulamin.
2. Bieg Partnerski – bieg uznany przez Stowarzyszenie OCR Polska za bieg partnerski. Aktualna lista biegów partnerskich znajduje się na stronie www.ocrpolska.org
3. Fala Elite – fala startowa w danym biegu przeszkodowym, w której zapewnione są sportowe warunki współzawodnictwa, w szczególności wymagane jest samodzielne pokonanie przez uczestników wszystkich przeszkód, co jest warunkuje sklasyfikowanie uczestników w wynikach końcowych Biegu. W fali elite zapewniony jest elektroniczny pomiar czasu przez Organizatora Biegu.
4. Bieg ligowy – wydarzenie sportowe, które zalicza się do klasyfikacji Ligi OCR. Szczegółowa lista biegów zaliczanych do klasyfikacji Ligi OCR w danym roku publikowana jest na stronie www.OCR.Polska.

5. Sędzia Główny zawodów – osoba, która koordynuje pracę sędziów technicznych, ustala zasady pokonywania niektórych przeszkód oraz przewodniczy Komisji d/s Protestów. Imię i nazwisko Sędziego Głównego zostanie podane do wiadomości przed rozpoczęciem zawodów.
6. Sędzia techniczny – przeszkolona wcześniej i oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która nadzoruje pokonywanie przez Uczestników niektórych przeszkód. Sędzia ma prawo uznać, że przeszkoda nie została przez danego zawodnika pokonana poprawnie (zgodnie z regulaminem).
7. Wolontariusz – oznaczona (w sposób ogłoszony przed rozpoczęciem zawodów) osoba, która czuwa nad pokonywaniem przez zawodników trasy, kieruje zawodników, czuwa nad kolejnością pokonywania przez zawodników przeszkód w razie kolejek na przeszkodach.

IV. TERMIN, MIEJSCE I REALIZACJA

1. Mistrzostwa Polski odbędą się w dniach 7-8 września 2019 roku w miejscowości Radotki koło Płocka w Osadzie Młynarza
2. Baza imprezy – Osada Młynarza, Radotki 1, 09-411 Siecień
3. Harmonogram II Mistrzostw Polski w Biegach Przeszkodowych OCR Polska

Dzień I

godz. 09:00 – uroczyste otwarcie Mistrzostw Polski

godz. 09:30 – bieg główny A (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Mężczyzn (fala do 25 osób)

godz. 09:35 – bieg główny B (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Mężczyzn (fala do 25 osób)

godz. 09:40 – bieg główny C (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Mężczyzn (fala do 25 osób)

godz. 09:45 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~5 km Kobiet

godz. 10:00 – start kategorii wiekowych 18-24 Mężczyzn ~5 km

godz. 10:10 – start kategorii wiekowych 25-29 Mężczyzn ~5 km

godz. 10:20 – start kategorii wiekowych 30-34 Mężczyzn ~5 km

godz. 10:30 - start kategorii wiekowych 35-39 Mężczyzn ~5 km

- godz. 10:40 – start kategorii wiekowych 40-44 Mężczyzn ~5 km
godz. 10:50 – start kategorii wiekowych 45-49 Mężczyzn ~5 km
godz. 11:00 – start kategorii wiekowych 50 + oraz 13-17 Mężczyzn ~5 km
godz. 11:15 – start kategorii wiekowych 18-24 oraz 25-29 Kobiet ~5 km
godz. 11:25 – start kategorii wiekowych 30-34 oraz 35-39 Kobiet ~5 km
godz. 11:35 – start kategorii wiekowych 40-44, 45-49, 50+ oraz 13-17 Kobiet ~5 km
godz. 12:00 – start biegów open fala 1
godz. 12:20 – start biegów open fala 2
godz. 12:40 – start biegów open fala 3
godz. 13:00 – start biegów open fala 4
godz. 15:00 – zamknięcie trasy biegu
- godz. 16:30 – start biegów formuły TEAM
godz. 18:30 – zamknięcie trasy biegu TEAM

Równoległe ze startem biegów w sobotę i w niedzielę odbędą się zawody na trasie biegu przeszkodowego dla dzieci w odpowiednim wieku i w kategoriach wiekowych.

Dzień II

- godz. 09:00 – bieg główny A (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn (fala do 25 osób)
godz. 09:10 – bieg główny B (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn (fala do 25 osób)
godz. 09:20 – bieg główny C (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Mężczyzn (fala do 25 osób)
godz. 09:30 – bieg główny (kategoria ELITE) na dystansie ~12 km Kobiet
godz. 09:45 – start kategorii wiekowych 18-24 Mężczyzn ~12 km
godz. 09:55 – start kategorii wiekowych 25-29 Mężczyzn ~12 km

- godz. 10:05 – start kategorii wiekowych 30-34 Mężczyzn ~12 km
godz. 10:15 - start kategorii wiekowych 35-39 Mężczyzn ~12 km
godz. 10:25 – start kategorii wiekowych 40-44 Mężczyzn ~12 km
godz. 10:35 – start kategorii wiekowych 45-49 Mężczyzn ~12 km
godz. 10:45 – start kategorii wiekowych 50 + oraz 13-17 Mężczyzn ~12 km
godz. 10:55 – start kategorii wiekowych 18-24 oraz 25-29 Kobiet ~12 km
godz. 11:05 – start kategorii wiekowych 30-34 oraz 35-39 Kobiet ~12 km
godz. 11:15 – start kategorii wiekowych 40-44, 45-49, 50+ oraz 13-17 Kobiet ~12 km
godz. 13:00 – start biegów open fala 1
godz. 13:10 – start biegów open fala 2
godz. 13:20 – start biegów open fala 3
godz. 13:30 – start biegów open fala 4
godz. 13:40 – start biegów open fala 5
godz. 16:40 – zamknięcie trasy biegu
godz. 15:00 – ceremonia wręczenia nagród dla najlepszych zawodników na dystansie 5 i 12 km oraz wręczenie nagród dla najlepszych zawodniczek, zawodników i drużyn uczestniczących w Lidze OCR Polska
godz. 17:30 – zakończenie zawodów

Harmonogram zawodów może zostać zmieniony (np. ze względu na liczbę uczestników), o czym uczestnicy zostaną powiadomieni w specjalnym komunikacie.

4. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną przed rozpoczęciem Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
5. Planowana długość trasy podczas pierwszego dnia Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA ~5 km, trasa terenowa.

6. Planowana długość trasy rywalizacji Team to 8 km. Trasa podzielona jest na odcinek: biegowy, siłowy, techniczny i odcinek specjalny – pokonywany wspólnie przez 3 zawodników.
7. Planowana długość trasy podczas drugiego dnia Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA ~12 km, trasa terenowa.
8. Bieg na dystansie 12 km zaliczany jest do biegu ligowego. Zawodnicy którzy startują w tym biegu w fali elite i w fali kat. wiekowej otrzymują punkty zliczane do klasyfikacji Ligi zarówno w kategorii indywidualnej tak i do drużynowej.
9. Cały przebieg trasy oznaczony będzie kolorową taśmą sygnalizacyjną.
10. Pomiar czasu realizowany będzie przez chipowy system kontroli i pomiaru. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu, mogą zostać zdyskwalifikowani.

V. ZASADY UCZESTNICTWA, PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczone przez sędziów technicznych.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu, który wynosi 2 h dla biegu na dystansie 5 km i 3,5 h dla biegu na dystansie 12 km.
3. Po upływie limitu czasu Zawodnik jest zobowiązany udać się po trasie do mety w jak najszybszym czasie bez pokonywania przeszkód.
4. Na trasie biegu nie przewiduje się punktów odżywiania. W przypadku wysokich temperatur organizator zapewni na trasie biegu długiego punkt albo punkty z wodą do picia. Zostanie to ogłoszone przed rozpoczęciem zawodów.
5. Na trasie Biegu zawodnikom zabrania się przyjmowania od innych zawodników i osób trzecich pożywienia i innych przedmiotów (z wyłączeniem wody) .

6. Zawodnik zobowiązany jest do regulaminowego pokonania przeszkód na całej długości trasy. Instruktaż pokonywania przeszkód zostanie udostępniony przed Biegiem.
7. Pokonywanie przeszkody z pomocą innych Uczestników, Sędziów, Wolontariuszy albo osób trzecich skutkuje dyskwalifikacją.

VI. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w serii Elite w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych OCR POLSKA mają:
 - A. Wyłącznie osoby pełnoletnie (tj. takie, które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia)
 - B. Osoby zapisane do Ligi OCR Polska oraz osoby wskazane przez Stowarzyszenie nie będące zawodnikami Ligi OCR Polska.
 - C. osoby które uzyskały kwalifikacje tj.:
 - a. 60 pierwszych mężczyzn i 30 pierwszych kobiet z rankingu Ligi OCR Polska po ostatnim Biegu Ligowym poprzedzającym Mistrzostwa Polski.
 - b. 3 pierwszych mężczyzn z fali elite i 3 pierwsze kobiety z fali elite z zawodów biegów partnerskich,
 - c. posiadacze dzikiej karty przyznawanej przez organizatorów.
2. Prawo startu w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mają:
 - A. Osoby pełnoletnie (tj. takie które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 18 rok życia),
 - B. Osoby niepełnoletnie pomiędzy 13-17 rokiem życia (tj. takie, które najpóźniej w dniu poprzedzającym Mistrzostwa ukończyły 13 rok życia) za zgodą opiekuna prawnego wyrażoną na piśmie i okazaną w biurze zawodów przed startem zawodów.
3. Zwycięstwo w zawodach kategorii wiekowych odbywających się w ramach Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych nie upoważnia Zawodnika do używania tytułu Mistrza Polski Biegów Przeszkodowych.

4. W trakcie trwania Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych obowiązuje zasada zera tolerancji dla jakichkolwiek środków dopingujących, odurzających, alkoholu i innych substancji o podobnym działaniu. Organizator jest uprawniony do przeprowadzania badania na obecność u Zawodników substancji niedozwolonych (zgodnie z obowiązującymi zasadami Światowego Kodeksu Antydopingowego, WADA), a zawodnicy startujący w Mistrzostwach jednocześnie zgadzają się na poddanie takim testom, w szczególności na oddanie próbki moczu (w obecności przedstawiciela organizatora – osoby tej samej płci) celem wykonania stosownych badań. Zawodnik, u którego stwierdzone zostanie użycie takich środków lub substancji zostanie automatycznie dyskwalifikowany.
5. Każdy Zawodnik zobowiązany jest przestrzegać zasad *fair play*. Jakiegokolwiek przejawy agresji, niesportowego zachowania lub dyskryminacji – zarówno wobec innych zawodników - sędziów, wolontariuszy, publiczności - w trakcie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją Zawodnika.
6. Zawodnik jest zobowiązany we własnym zakresie zapewnić sobie strój adekwatny do warunków atmosferycznych. Start w butach z kolcami jest zabroniony.
7. O dopuszczeniu Zawodnika do startu decyduje Sędzia Główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
8. Zawodnik ma obowiązek pokonać wszystkie przeszkody na trasie biegu. Niepokonanie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją, chyba, że zasady pokonania przeszkody będą dopuszczać alternatywną opcję.
9. Organizator nie dopuszcza zastępczego pokonywania przeszkody naturalnej jak np. zbiornik wodny, podbiegi, zasieki, odcinki z obciążeniem.
10. Zawodnik powinien bezwzględnie trzymać się wyznaczonej trasy biegu. Zejście z trasy, w celu skrócenia biegu lub ominięcia innego zawodnika może skutkować dyskwalifikacją.
11. Zawodnik, który nieumyślnie zszedł z trasy, zobowiązany jest do niezwłocznego powrotu na miejsce, w którym opuścił trasę i kontynuowania biegu od tego miejsca.

12. Zawodnicy powinni się charakteryzować dużą odpornością fizyczną oraz psychiczną. Osoby wykazujące lęk do wody, przestrzeni, ciemności, ognia oraz zamkniętych pomieszczeń nie powinny brać udziału w biegu. Nie jest wymagana umiejętność pływania.
13. Należy bezwzględnie przestrzegać komunikatów i poleceń sędziów technicznych jak i wolontariuszy. Niewykonanie polecenia może skutkować dyskwalifikacją Zawodnika.
14. Zawodnicy nie mają prawa kwestionować poleceń i decyzji sędziów technicznych w trakcie biegu.
15. Zawodnik powinien w szczególności zwracać uwagę na oznaczenia trasy i trzymać się oznakowania. Zwłaszcza w przypadku gdzie odcinki trasy nie są oznakowane ciągłą taśmą wzdłuż drogi a jedynie odcinkami pionowymi.

VII. BIURO ZAWODÓW. WERYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów mieszczącym się na terenie zorganizowanych zawodów w czasie otwarcia biura w dniach 06.09.2019r. do 08.09.2019r.
2. Podczas weryfikacji, zawodnicy muszą okazać dokument tożsamości. Wymagany będzie własnoręczny podpis Zawodnika na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność, zaś w przypadku osób niepełnoletnich – zgoda opiekuna prawnego wyrażona na piśmie. Organizatorzy udostępnią na swojej stronie internetowej formularz zgody. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed biegiem i w jego trakcie jest ostateczna.
3. Na terenie Biura Zawodów organizator zapewnia zadane miejsce do przebrania oraz punkt do mycia po zakończonym biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie zawodów.

VIII. KLASYFIKACJA

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie całej trasy biegu i ukończenie zawodów w regulaminowym czasie. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wymaganym czasie, nie będą sklasyfikowani.
2. Ktokolwiek zostanie na trasie biegu po upływie limitu czasu ponosi za to własną odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego.
3. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych prowadzona będzie klasyfikacja Zawodników z podziałem na kobiety i mężczyzn, z podziałem na kategorie wiekowe.
4. Podczas Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych – w ramach startu w odrębnych seriach - wyłonieni zostaną również najlepsi zawodnicy w kategoriach wiekowych, ale bez prawa mianowania tych zawodników mistrzami Polski. W klasyfikacji tej będą się liczyć tylko czasy zawodników fal wiekowych.
5. Do klasyfikacji ostatecznej będzie brany pod uwagę czas pokonania trasy oraz pokonanie wszystkich przeszkód na trasie, ocenione na podstawie danych z punktów kontrolnych. Nieobecność Zawodnika w kontrolnym punkcie pomiarowym równoznaczna jest z pomyleniem lub skróceniem trasy i jest podstawą jego dyskwalifikacji.
6. Wyłonienie medalistów mistrzostw Polski zostanie rozstrzygnięte według tzw. czasów brutto, tzn. według czasu liczonego od wystrzału startera bądź komendy do startu wydanej w innej formie.
7. Na podium klasyfikacji medalowej Mistrzostw Polski mogą stanąć jedynie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej.
8. Na podium niemedalowej klasyfikacji biegu mogą stanąć zawodnicy bez względu na obywatelstwo.

IX. PROTESTY

1. Protesty można składać do 30 minut po biegu na danym dystansie .

2. Protest musi zostać złożony w formie pisemnej a jego rozpatrzenie musi być poprzedzone uiszczeniem opłaty w wysokości 500 zł.
3. Protesty rozstrzygnie Komisja złożona z Sędziego Głównego, Przedstawiciela OCR Polska oraz Przedstawiciela Zawodników wskazanego przez Drużyny uczestniczące w Lidze OCR.
4. W razie wątpliwości, ostateczna interpretacja zasad należy do sędziego głównego.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zawodnik zgłasza się do startu poprzez formularz dostępny w serwisie B4Sport.
2. Zawodnik zgłaszający się do startu w fali Elite, który nie spełni warunków określonych w par. VI pkt 1 zostanie przeniesiony do fali wiekowej.
3. Organizator dokonuje zapisów według kolejności przyjmowania zgłoszeń i dokonywania opłat wpisowego, do wyczerpania limitów miejsc.
4. Organizator zastrzega rezerwację dodatkowych miejsc dla zawodników, którzy zostaną przyznane „dzięki karty”
5. Zgłoszenia będą przyjmowane od dnia 15 czerwca 2019 r. do wykorzystania limitu miejsc, lecz nie później niż do dnia 4 września 2019 r.
6. Zgłoszenia do zawodów dokonywane są poprzez formularz elektroniczny.
7. Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu obsługującego przyjmowanie zgłoszeń.
8. Zawodnik zostaje wpisany na listę startową dopiero po dokonaniu wpłaty na konto wskazane w formularzu. Wpłata powinna być dokonana w terminie 7 dni od wysłania zgłoszenia. Nieopłacone w tym terminie zgłoszenia będą usuwane.
9. Wysokość opłaty startowej uzależniona jest od rodzaju biegu:
 - 250,00 PLN - opłata za bieg na dystansie ~5 km, (Elite i kat. wiekowa)
 - 120,00 PLN – opłata za bieg OPEN na dystansie -5km
 - 360,00 PLN - opłata za bieg na dystansie ~12 km, (Elite i kat. wiekowa)
 - 150,00 PLN – opłata za bieg TEAM (cała drużyna)

- 180,00 PLN - opłata za bieg OPEN na dystansie ~12 km
- 30,00 PLN - opłata za bieg Kids

Rabaty przy opłacie grupowej (z wyłączeniem TEAM i KIDS)

od 5 do 9 osób 5%

od 10 do 14 osób 10%

od 15 do 20 osób 15%

od 21 osób 20 %

10. Zawodnik zapisany do startu w kategorii wiekowej może przenieść się do fali Elite pod warunkiem posiadania prawa do startu w fali Elite oraz dostępności miejsca w fali Elite.
11. Zawodnik zapisany do startu w fali Elite może przenieść się do kategorii wiekowej pod warunkiem dostępności miejsc w danej kategorii wiekowej.
12. Przepisywanie pakietów startowych między zawodnikami nie jest możliwe.
13. Rezygnacja – w przypadku rezygnacji, zawodnik ma prawo startu w Mistrzostwach Polski w kolejnym roku (zgodnie z zasadami kwalifikacji) pod warunkiem uiszczenia różnicy wpisowego.
14. Pakiet startowy zawiera:
 - opiekę medyczną na trasie biegu
 - medal za ukończenie biegu
 - chip pomiaru czasu (zwrotny)
 - napój w strefie mety
 - koszulkę finishera

XI. WYNIKI I DEKORACJA

1. Ceremonia dekoracji i wręczenia nagród odbędzie się w dniu 8 września 2019 roku.
2. Organizator zastrzega, że nagrody nie będą wysyłane drogą pocztową. Nieodebraną podczas ceremonii nagroda będzie można odebrać na umówionych warunkach w innym terminie.
3. Wyniki po weryfikacji zostaną zamieszczone na stronie <https://www.ocrpolska.org>

4. Organizator przewiduje pamiątkowe medale dla wszystkich sklasyfikowanych Zawodników.
5. Organizator przewiduje nagrody za zajęcie I, II, III, IV i V miejsca w serii Elite w Mistrzostwach Polski Biegów Przeszkodowych.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Numer startowy powinien być umieszczony w widocznym miejscu. Opaska powinna być umieszczona w widocznym miejscu.
2. Organizator przestrzega przed zaśmiecaniem trasy biegu – opakowania po odżywkach, butelki oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zostawiamy na mecie pod rygorem wykluczenia.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie Mistrzostw Polski Biegów Przeszkodowych.
4. Z ostateczną wersją Regulaminu będzie można się zapoznać przed startem w Biurze Zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników biorących udział w imprezie w środkach masowego przekazu w celach promocyjnych. Uczestnicy przekazują Organizatorowi prawo do wykorzystywania ich wizerunku w ww. zakresie.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania w trakcie trwania zapisów oficjalnych komunikatów, które po pojawieniu się będą dołączane do regulaminu jako załączniki. Komunikaty będą dotyczyły się wielu aspektów tj. doprecyzowanie sposobu pokonywania przeszkód, działanie systemu opaskowego, systemu pomiaru czasu, oznakowania trasy, prawa i obowiązki sędziów zawodów i inne.

Opublikowano: 16.07.2019 roku