



## REGULAMIN ZAWODÓW

### §1 - CEL ZAWODÓW

1. Popularyzowanie zdrowego trybu życia, wolnego od tytoniu,
2. Zachęcanie do regularnych badań profilaktycznych,
3. Przypomnienie, że listopad jest Światowym Miesiącem Świadomości Raka Płuca,
4. Promocja Miasta Szczecin,
5. Promocja Województwa Zachodniopomorskiego,
6. Popularyzacja rajdów, marszów i biegania jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej,
7. Popularyzacja biegów rekreacyjnych, zachęcanie do aktywnego spędzania wolnego czasu i prowadzenia zdrowego trybu życia, dzieci i młodzieży, dorosłych oraz osób niepełnosprawnych,
8. Rozwijanie przełajowych imprez biegowych w woj. Zachodniopomorskim.

### §2 - ORGANIZATOR i KONTAKT

ORGANIZATOR biegu „POGOŃ MAŁEGO RACZKA” - Stowarzyszenie Walki z Rakiem Płuca Oddział Szczecin.

KONTAKT: e-mail: [szczecin@rakpluca.org.pl](mailto:szczecin@rakpluca.org.pl)

Strona i zapisy: <https://www.biegpogonraka.pl>

ORGANIZATOR WYKONAWCZY biegu „POGOŃ MAŁEGO RACZKA” - Stowarzyszenie Klub Biegowy „Dzik”.

KONTAKT e-mail: [kbdzik@gmail.com](mailto:kbdzik@gmail.com)

### §3 - TERMIN, MIEJSCE I NAZWY

Zawody odbędą się w dniu 3.10.2026 r. w miejscowości Szczecin, woj. Zachodniopomorskie  
START i META biegu znajdują się na: Polanie Sportowej (przy osiedlu Głębokie – ul. Siedmiu Młynów)  
3.10.2026 r. – START DZIECI godz. 11:00, trasy biegów biegną szlakami, drogami i ścieżkami leśnymi),

### §4 - TRASA

Teren leśny i utwardzony, teren pagórkowaty, trasa w większej części biegnie drogami, ścieżkami oraz szlakami przełajowymi w Puszczy Wkrzańskiej.

### § 5 - PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

Termin zawodów: 3 października 2026 r.

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

W dniu 2.10.2026 roku:

- godz. 15:00-18:30 - punkt odbioru zlokalizowany w Centrum Handlowym OMNI MOLO ul. Mieszka I 73 w Szczecinie naprzeciwko wejścia do Media Markt - OTWARCIE BIURA I WYDAWANIE PAKIETÓW

W dniu 3.10.2026 roku – DZIEŃ ZAWODÓW:

- 9:00 do 10:40 wydawanie pakietów (BIURO – Polana Sportowa, ul. Siedmiu Młynów),
- 10:45 - zamknięcie listy startowej biegów dla dzieci,
- 11.00 - Start Ostry do pierwszego biegu.
- 11:50 – zamknięcie trasy
- 12:05 – DEKORACJE Kat. MŁODZIK, JUNIOR MŁODSZY– miejsca 1 – 3.
- 12:20 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW SPORTOWYCH DLA DZIECI

#### §6 - UCZESTNICTWO

- W biegu mogą uczestniczyć dzieci, które dokonają elektronicznego zgłoszenia i zgodne z regulaminem zobowiązują się do startu w biegach, start jest płatny. Zgłaszamy się za pomocą formularza umieszczonego na stronie organizatora <https://www.biegpogonraka.pl/> - odnośnik BIEGI DZIECI – POGOŃ MAŁEGO RACZKA.
- Zapisów elektronicznych dokonujemy do dnia 20.09.2026 roku włącznie – każdy uczestnik ma zapewniony medal i gadżet biegu.
- Rejestracja i start w biegu „POGOŃ RAKA” oznacza zgodę na wykonywanie zdjęć, wykorzystanie ich do celów promocyjnych imprezy.

**UWAGA: zapisy do biegów nie będą możliwe po 20.09.2026 roku oraz w biurze zawodów jeśli zostanie uzyskany limit startujących (o innych możliwościach powiadomimy).**

#### §7 - KATEGORIE

MŁODZIKI Chłopcy i Dziewczynki – do 8 lat (ur. 2018r. – do 2021 r.) – dystans ok. 250 – 350m  
JUNIORZY MŁODSI Chłopcy i Dziewczynki – 9 – 12 lat (ur. 2014 r. – do 2017 r.),  
dystans ok. 650 - 800m .

#### §8 - NAGRODY

- gwarantowane medale pamiątkowe, gadżet imprezy dla wszystkich zarejestrowanych do 20.09.2026 r.
- puchary za miejsca I-III w Kategorii

#### §9 - OPŁATY

- A. Do dnia 30.06. br.– opłata wynosi 45 PLN
- B. Od dnia 01.07. br.– opłata wynosi 55 PLN

Pakiet zawiera: (numer startowy, medal na mecie, gadżet imprezy)

**UWAGA!!! od daty 21.09.2026 r. brak możliwości rejestracji elektronicznej lub po przekroczeniu 100 zarejestrowanych uczestników.**

## §10 - BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości lub legitymację szkolną oraz odebrać pakiet z rodzicem lub opiekunem prawnym.
2. Warunkiem udziału w biegach jest złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach, zgodę na wykonywanie i upublicznianie zdjęć w celu promocji biegu, podpisanie zgody RODO przez rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci, szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu. Organizator nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności prawnej.
4. Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez organizatorów, służb porządkowych, sędziów Głównych i punktowych oraz służb medycznych.
5. Zawodnicy biegną zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy pod opieką opiekuna prawnego.
6. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania czystości zarówno na starcie, mecie jak i trasie biegu.
7. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika.

## §11 - POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Odbiór pakietów tylko osobiście przez rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne imprezy (punkt stały i patrol pieszy), co nie zwalnia uczestników od odpowiedzialnego zachowania na trasie.
4. Nagrody i puchary nie odebrane po zakończeniu zawodów przekazujemy na rzecz organizatora imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji postanowień niniejszego regulaminu oraz zmian.
6. Organizator podejmuje kluczowe decyzje końcowe oraz sporne.