



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

II ZMECHOLSKA TRZYNASTKA

I. ORGANIZATOR

- Akademia Wojsk Lądowych (AWL).

II. CEL ZAWODÓW

- Wyłonienie indywidualnych i drużynowych zwycięzców II Zmecholskiej Trzynastki;
- Popularyzowanie aktywności fizycznej wśród służb mundurowych, w tym biegów ekstremalnych jako dyscyplin o znaczeniu użytkowym;
- Umożliwienie funkcjonariuszom i żołnierzom - sportowcom zaprezentowania poziomu wyszkolenia;
- Integracja różnych rodzajów służb mundurowych i środowiska lokalnego poprzez udział w imprezie sportowej;
- Prowadzenie działalności promocyjnej Akademii Wojsk Lądowych.

III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

- 15 listopada 2025 r.
- Ośrodek Szkolenia Jeździeckiego Raków Wielki.

IV. SKŁAD KOMITETU HONOROWEGO

Rektor Akademii Wojsk Lądowych

gen. broni w st. spocz. dr Marek TOMASZYCKI,
prof. AWL.

Prorektor ds. Wojskowych płk dypl. inż. Adam PRZYGODA.

Prorektor ds. Studenckich ppłk dr inż. Piotr SZCZEPAŃSKI.

Kancierz płk mgr inż. Sławomir WITKOWSKI.

V. SKŁAD KOMITETU ORGANIZACYJNEGO

Przewodniczący ppłk dr Marek KOCIUBA.
Kierownik zawodów kpt. Damian KAROLAK.
Sędzia Główny Zawodów kpt. Bartosz KORZENIEWSKI.
Sędzia Zawodów ds. technicznych
por. Zuzanna SZRAMA.

Kierownik biura zawodów kpt. Agata PIETROSZEK-DOMORADZKA.

Członkowie Komitetu Organizacyjnego

mł. chor. Norbert ZAWIŚLAŃSKI;
st. kpr. Mikołaj DUTKOWSKI;
st. kpr. Damian SZWARNOWIECKI;
st. szer. Blanka BŁACH;
p. Andrzej HOFFMAN.

VI. SPRAWY ORGANIZACYJNO-TECHNICZNE:

BIEG GŁÓWNY

- Biuro zawodów: Ośrodek Szkolenia Jeździeckiego Raków Wielki:
 - rejestracja zawodników (składanie oświadczeń, odbiór pakietów startowych) oraz potwierdzanie rejestracji drużyn;
 - ważenie plecaków;
- Wydawane w trakcie rejestracji zawodników numery startowe należy umieścić:
 - na prawej nodze zawodnika (numer z chipem);
 - na plecaku (mniejszy numer bez chipa);
- Zawodnicy ok. godz. 10.30 gromadzą się w rejonie wiaty, po czym (po ogłoszeniu przez kierownika zawodów) pojedynczo wchodzi do strefy startowej, przechodząc weryfikację umundurowania;
- Start o godz. 11:00:
 - linia startu i mety znajduje na polanie za wiatą przy stadninie koni Akademii Wojsk Lądowych;
- Długość trasy biegu: około 13 km:
 - bieg w terenie urozmaiconym (1 okrążenie);

- limit na pokonanie trasy to 2 godz;
- Przed biegiem, na wyznaczonych punktach kontrolnych oraz po ukończeniu biegu przewidziane jest ważenie plecaków;
- Trasa biegu nie posiada atestu PZLA;
- Napoje dostępne będą w okolicach startu-mety;
- Nie zezwala się na podawanie picia i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu (z wyjątkiem miejsca wyznaczonego przez organizatora);
- Zabroniona jest jakakolwiek pomoc, w tym towarzyszenie osób trzecich na trasie biegu (z wyjątkiem punktu kontrolnego);
- Dekoracja zwycięzców poszczególnych klasyfikacji oraz wręczenie pucharów i wyróżnień przewidziane jest na polanie za wiatą przy stadninie koni Akademii Wojsk Lądowych ok. godz. 13.30.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

Limit startujących: 200 osób.

- Prawo startu mają osoby, które:
 - są pełnoletnie;
 - okażą dokument tożsamości przy rejestracji w biurze zawodów;
 - są żołnierzami wymienionych jednostek: Akademia Marynarki Wojennej, Akademia Wojsk Lądowych, Lotnicza Akademia Wojskowa, Wojskowa Akademia Techniczna, Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych, Centrum Szkolenia Wojsk Specjalnych, 1 Pułk Saperów, Oddział Specjalny Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim;
 - będą przestrzegać zasad określonych w niniejszym komunikacie organizacyjnym;
 - występują w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur z długim rękawem, **buty krój wojskowy** z plecakiem w kolorze odpowiadającym umundurowaniu o wadze min. **13 kg** na całej trasie biegu;
 - nie zezwala się na startowanie w bluzach typu tzw. „combatshirt”;

- zezwala się na zastosowanie dodatkowych cywilnych przedmiotów, jeśli ich kształt i kolor są typu wojskowego oraz na start w mundurach polowych wojsk innych państw. O dopuszczeniu decyduje sędzia zawodów ds. technicznych;
- Zawodnicy podczas rejestracji w biurze zawodów zobowiązani są do okazania dokumentu, potwierdzającego przynależność do wymienionych jednostek: Akademia Marynarki Wojennej, Akademia Wojsk Lądowych, Lotnicza Akademia Wojskowa, Wojskowa Akademia Techniczna, Centrum Szkolenia Wojsk Inżynieryjnych i Chemicznych, Centrum Szkolenia Wojsk Specjalnych, 1 Pułk Saperów, Oddział Specjalny Żandarmerii Wojskowej w Mińsku Mazowieckim;
- Zawodnicy podczas rejestracji podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegach długodystansowych i własnej odpowiedzialności za wszelkie konsekwencje zdrowotne związane z udziałem w tym biegu. Wskazane jest wcześniejsze wykonanie badań lekarskich;
- W oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na publikację ich wyników i wizerunku (np. imienna tabela wyników, publikacja zdjęcia, itp.);
- Zawodnicy nie spełniający w/w warunków nie zostaną dopuszczeni do startu w zawodach.

VIII. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie do biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej zawodów <https://herkules.org.pl/events/list/> w zakładce „Kalendarz”.
- W zgłoszeniu należy podać swoje dane: stopień, imię, nazwisko, płeć, datę urodzenia, nazwę reprezentowanej jednostki lub instytucji, miejscowość, numer telefonu oraz adres e-mailowy (do kontaktu);
- Zgłoszenia można dokonywać do czasu wyczerpania limitu miejsc;
- Przyjęcie zgłoszenia będzie potwierdzone drogą mailową.

IX. KLASYFIKACJA KOŃCOWA

- **Indywidualna:** kobiety i mężczyźni open;

- **Drużynowa:** zwycięża drużyna z najlepszym czasem (pięć najlepszych wyników zawodników z drużyn o jednakowo brzmiącej nazwie, w tym co najmniej 1 wynik kobiety);
- **Indywidualna:** kobiety i mężczyźni podchorążowie z Uczelni Wojskowych.

X. PUCHARY I DYPLOMY

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

- **Indywidualna:** kobiety i mężczyźni open – puchary;
- **Drużynowa:** puchary;
- **Indywidualna:** kobiety i mężczyźni podchorążowie z Uczelni Wojskowych – puchary.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne (związane z biegiem) w trakcie trwania imprezy biegowej;
- Organizator zapewnia dostęp do toalet;
- Organizator zapewnia depozyt na rzeczy;
- Organizator nie zapewnia szatni oraz natrysków;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone uczestnikom oraz za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia, utracone w innych okolicznościach lub skradzione podczas zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie w szczególnych sytuacjach.
- Ostateczna interpretacja zapisów powyższego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.

XII. DANE KONTAKTOWE

Strona internetowa: <https://herkules.org.pl/events/list/>

E-mail: biuro@herkules.org.pl

XIII. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Klauzula informacyjna dla Uczestnika
II Zmecholska Trzynastka

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO). informujemy, że:

- 1) Administratorem danych osobowych Uczestników II Zmecholskiej Trzynastki jest Akademia Wojsk Lądowych z siedzibą we Wrocławiu (kod: 51-147) przy ul. Piotra Czajkowskiego 109 we Wrocławiu;
- 2) Administrator danych powołał inspektora ochrony danych nadzorującego prawidłowość przetwarzania danych osobowych, z którym można się skontaktować drogą mailową: biuro@herkules.org.pl;
- 3) Przetwarzanie danych osobowych odbywa się:
 - a) za zgodą osoby, której dane dotyczą w celu organizacji i przeprowadzenia II Zmecholskiej Trzynastki oraz udostępnienia informacji o ich wynikach, a także w celach promocyjnych, informacyjnych, kulturalnych, edukacyjnych i innych związanych z organizowaną II Zmecholską Trzynastką: art. 6 ust. 1 lit. a RODO;
 - b) w związku z ewentualnym dochodzeniem roszczeń lub obroną przed zgłoszonymi roszczeniami, w szczególności dotyczącymi ochrony wizerunku: art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- 4) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konieczne do realizacji celów,
dla których zostały zebrane. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia wzięcie udziału w II Zmecholskiej Trzynastce;
- 5) Administrator będzie publikował dane osobowe uczestników II Zmecholskiej Trzynastki, przy czym do wiadomości publicznej podane zostaną imiona i nazwiska uczestników II Zmecholskiej Trzynastki. Podanie danych

do wiadomości publicznej obejmuje ich publikację na stronach internetowych Organizatora tj. www.awl.edu.pl, w kanałach cyfrowych mediów społecznościowych oraz w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących tego wydarzenia;

- 6) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, o których mowa w pkt. 3 do końca realizacji wszystkich obowiązków wynikających z organizacji wydarzenia, tj. przez 90 dni od zakończenia II Zmecholskiej Trzynastki lub do czasu wycofania zgody;
- 7) Uczestnicy mają prawo żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
- 8) Uczestnicy mają prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
- 9) W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Administratora Państwa danych osobowych narusza przepisy RODO, Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

XIV. PRZEPISY BHP OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS ZAWODÓW

- 1) Uczestników zawodów obowiązuje przestrzegane zasad korzystania z obiektów sportowych, wytypowanych do współzawodnictwa sportowego;
- 2) Bezwzględnie należy podporządkować się bieżącym poleceniom organizatorów i sędziów zawodów;
- 3) Za przestrzeganie przepisów BHP i dyscypliny wojskowej odpowiada kierownik drużyny i wyznaczony kierownik danej reprezentacji;
- 4) W przypadku powstania urazu, o zaistniałym wypadku należy natychmiast powiadomić kierownika drużyny i organizatorów zawodów z podaniem aktualnego stanu poszkodowanego i podjętych czynnościach medycznych i organizacyjnych;

- 5) Organizator nie zapewnia opieki medycznej w przypadkach nie związanych z udziałem w zawodach;
- 6) Organizator zapewnia udzielenie tylko podstawowej pomocy medycznej. W przypadku urazów złożonych pomoc będzie udzielana zgodnie z przepisami NFZ;
- 7) Na terenie obiektów sportowych obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych oraz palenia tytoniu;
- 8) Podczas zawodów obowiązuje przestrzeganie postanowień „Regulaminu Ogólnego Żołnierza Wojska Polskiego”;
- 9) O starcie zawodników w biegu decyduje kierownik drużyny biorąc pod uwagę aktualny stan psychofizyczny zawodnika i panujące warunki atmosferyczne.