

Regulamin Biegów

w ramach Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady w

Lądku Zdroju: www.festiwalgorski.pl

GASZERBRUM I RUN

GASZERBRUM II RUN

CZO OJU RUN

Drodzy Uczestnicy!

Z uwagi na sytuację w jakiej znaleźliśmy się w związku z epidemią SARS-CoV-2, aby zachować możliwość obcowania przez WAS w tym trudnym czasie z górską przyrodą, zmuszeni jesteśmy wprowadzić szereg ograniczeń umożliwiających zapewnienie bezpieczeństwa epidemiologicznego. Dlatego prosimy o dokładne zapoznanie się z regulaminem i dostosowanie się do zasad, które wprowadzimy w Biurze Zawodów oraz podczas biegu. Prosimy też o bycie gotowym na ewentualne zmiany w regulaminie bądź formule biegu, jeśli zmieniająca się sytuacja by tego wymagała.

I Cel imprezy

- Promocja Gór Złotych
- Promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej

II Organizator

- Stowarzyszenie TKKF Kompas

III Dystans zwany dalej Biegiem

GASZERBRUM I RUN

- Dystans: około 8068 m (wysokość Gaszerbrun I)
- Suma podbiegów/zbiegów (wg. /traseo.pl): D+358m

GASZERBRUM II RUN

- Dystans: około 8035m (wysokość Gaszerbrun II)
- Suma podbiegów/zbiegów (wg. /traseo.pl): D+292m

CZO OJU RUN

- Dystans: około 8188m (wysokość CZO OJU)
- Suma podbiegów/zbiegów (wg. /traseo.pl): D+300m

Organizator zastrzega możliwe rozbieżności powyższych parametrów względem wskazań urządzeń pomiarowych zawodników.

IV Termin, miejsce i trasa biegu

1. Start odbywa się z Parku Zdrojowego im. Jana Pawła II w Łądek-Zdrój :
 - indywidualnie w odstępach minimum 15 sek. w następujących dniach i godzinach:
 - 16 września 2021 od godz. 9:00 do godz.14:00
 - 17 września 2021 od godz. 9:00 do godz.14:00
 - 18 września 2021 od godz. 9:00 do godz.14:00
 - 19 września 2021 od godz 9:00 do godz. 12:00
 - lub ze startu wspólnego
 - 16 września 2021
 - 9:00 GASZERBRUM I RUN
 - 10:30 GASZERBRUM II RUN
 - 12:00 CZO OJU RUN
 - 17 września 2021
 - 9:00 GASZERBRUM II RUN
 - 10:30 CZO OJU RUN
 - 12:00 GASZERBRUM I RUN
 - 18 września 2021
 - 9:00 CZO OJU RUN
 - 10:30 GASZERBRUM I RUN
 - 12:00 GASZERBRUM II RUN
 - 19 września 2021
 - 9:00 GASZERBRUM I RUN
 - 10:30 GASZERBRUM II RUN
 - 12:00 CZO OJU RUN
2. Start odbędzie się w podanej poniżej formule:

- o podczas startu, na trasie i w sferze mety uczestnicy mają obowiązek dostosowania się do nakazów i zakazów, w tym w szczególności odnośnie gromadzenia się, zachowania odległości od innych osób, czy obowiązku zasłaniania nosa i ust zgodnie z obowiązującymi aktami prawa.
 - o uczestnicy pokonują trasę pieszo; zakazane jest korzystanie z rowerów lub pojazdów mechanicznych.
 - o ostateczna formuła startu zostanie dostosowana do aktualnie obowiązujących przepisów prawa, o których zawodnicy informowali będą na bieżąco.
3. Trasy:
- Trasy Biegów rozpoczynają się w okolicach Parku Zdrojowego im. Jana Pawła II w Łądku-Zdroju. Trasa jest w pełni oznaczona przez organizatora i przebiega przez drogi publiczne, szutrowe oraz leśne.
4. Mapa trasy niebieskiej GASZERBRUM I RUN:
- traseo <https://www.traseo.pl/trasa/gaszenbrun-i-run-2020> - kod trasy w aplikacji Traseo, gdzie można pobrać trasę w dowolnym rozszerzeniu to **183455**
5. Mapa trasy żółtej GASZERBRUM II RUN :
- traseo <https://www.traseo.pl/trasa/gaszerbrum-ii-run-2020-1> - kod trasy w aplikacji Traseo, gdzie można pobrać trasę w dowolnym rozszerzeniu to **183370**
6. Mapa trasy czerwonej CZO OJU RUN :
- traseo [Trasa biegowa CZO OJU - Traseo.pl](#)- kod trasy w aplikacji Traseo, gdzie można pobrać trasę w dowolnym rozszerzeniu to **215928**

V Limity czasu

Zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie danej trasy biegu, wynoszący 2 godziny.

VI Uczestnictwo

1. Udział w Biegu mogą wziąć uczestnicy, którzy:
 - o **nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu (do punktu odbioru pakietów należy przynieść oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w wyzwaniu lub przedłożyć zaświadczenie lekarskie; oświadczenie wraz z kartą uczestnika będzie dostępne poprzez panel biura wirtualnego),**

- o dokonają zgłoszenia oraz uiszczą opłatę startową,
- o dokonają zgłoszenia przez "Biuro Wirtualne" oraz odbiorą pakiet startowy w punkcie odbioru pakietów,
- o stawiają się na starcie o ustalonej w regulaminie godzinie wraz z numerem startowym,
- o ukończyli 18 lat

(Uwaga! Odbiór pakietu startowego przez osobę trzecią możliwy jest po przekazaniu tej osobie uzupełnionego i [podpisanego oświadczenia](#) wraz z kserokopią/fotokopią dowodu osobistego - do wglądu.)

2. W zgłoszeniu należy podać m.in. imię, nazwisko, nr PESEL, adres e-mail, nr telefonu komórkowego, adres korespondencyjny oraz opcjonalnie przynależność klubową i dane do faktury VAT.
3. Zgłoszeń można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie [B4Sport](#). Uwaga, Organizator zastrzega możliwość zamknięcia zapisów po wyczerpaniu limitu określonego w niniejszym regulaminie.
4. Limit uczestników określa się na 150 osób na każdym dystansie.
5. Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń, uczestnicy będą umieszczani na liście rezerwowej, natomiast uczestnicy z listy głównej będą mieli 7 dni na dokonanie opłaty startowej. W przypadku nieuiszczenia opłaty w tym terminie, uczestnik może być usunięty z listy startowej lub przeniesiony na koniec listy rezerwowej.

VII Opłata startowa

1. Opłata startowa dla uczestników biegu wynosi:
 - o 70zł – do 31 sierpnia 2021,
 - o 100zł – wpłacone po 1 września 2021,
 - o Za datę dokonania opłaty startowej uważa się datę wpłynięcia pełnej sumy pieniędzy na konto Organizatora, zgodnie z w/w stawkami.
2. Uczestnicy, którzy z rozmaitych powodów chcą zrezygnować z udziału w Biegu, będą mieli możliwość wyrejestrowania się w terminie do 20 sierpnia 2021 roku. Otrzymają wówczas od organizatora voucher o wartości 50% uiszczonej opłaty (bez elementów dodatkowych). Voucher zostanie przekazany w formie kodu na adres mailowy. Voucher można wykorzystać na poczet opłaty startowej w kolejnym roku w biegu organizowanym przez Stowarzyszenie TKKF Kompas. W przypadku, gdy opłata za wybrany bieg będzie niższa niż wartość vouchera, Organizator nie będzie miał obowiązku zwrotu różnicy.

VIII Świadczenia

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają:

- możliwość startu w biegu,
- wodę na mecie,
- ew. dodatkowe świadczenia uzależnione od pozyskanych sponsorów.

Dodatkowo, wszyscy, którzy ukończą bieg, otrzymają pamiątkowe medale. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów startowych (w tym również medali na mecie biegu) przez osoby wpłacające opłatę startową po 31 sierpnia 2021r.

IX Klasyfikacje

1. Podczas biegów prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. kategoria generalna kobiet i mężczyzn,
 - b. kategoria wiekowa kobiet i mężczyzn:
 - o do 29 lat,
 - o 30-39 lat,
 - o 40-49 lat,
 - o 50-59 lat,
 - o 60 i więcej lat.
2. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu netto

X Bezpieczeństwo

1. Podczas całej Imprezy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń (nakazów i zakazów) nałożonych przez obowiązujące akty prawne.
 1. Obowiązkowa odprawa dla uczestników zostanie udostępniona on-line najpóźniej dzień przed startem Biegu.
 2. Od uczestników oczekujemy samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach, tym samym dopasowania ubioru i odpowiedniego reagowania w razie pogorszenia pogody. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wstrzymania lub przerwania Biegu m.in. w razie wystąpienia burzy, innych ekstremalnych warunków pogodowych, naturalnych katastrof lub innych czynników uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie Biegu.
 3. **Odprawa** dla uczestników odbędzie się wyłącznie w formie elektronicznej.
 4. Na trasie należy zwracać szczególną uwagę na pieszych turystów.
 5. **W przypadku rezygnacji z dalszego Biegu, uczestnik ma obowiązek poinformować o tym obsługę Biegu (telefonicznie lub w inny skuteczny sposób). W przeciwnym razie Organizator może być zmuszony do uruchomienia akcji poszukiwawczej, czego konsekwencje, w tym koszty akcji będą spoczywały na uczestniku, który zaniechał udzielenia informacji o rezygnacji z Biegu.**
 6. Biegając po drogach publicznych należy stosować się do zasad ruchu drogowego oraz nakazów i zakazów nałożonych obowiązującymi aktami prawa.
7. Uczestnik przez cały czas Biegu musi posiadać obowiązkowe wyposażenie, którym jest:
 - folia NRC o minimalnym rozmiarze 160x200 cm,
 - naładowany i aktywny telefon – numer telefonu powinien być zgodny z numerem podanym na zgłoszeniu,
8. W biegu dopuszcza się korzystanie z kijów.

XI Ochrona przyrody

Na **całej trasie** Biegu należy stosować się do zasad ochrony przyrody, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków – wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych),
- schodzenia z trasy Biegu,
- zakłócania ciszy.

Uczestnicy łamiący te zasady nie będą ujęci w statystykach osób, które ukończyły Bieg.

XII Dane osobowe i ochrona wizerunku

1. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu, jest Stowarzyszenie TKKF Kompas
2. Danymi osobowymi przetwarzanymi przez Organizatora są: imię, nazwisko, data urodzenia, wizerunek, numer pesel, adres korespondencyjny, adres poczty elektronicznej, obywatelstwo, numer telefonu komórkowego, przynależność klubowa.
3. Uczestnik przez rejestrację na Bieg akceptuje regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych. Zgoda obejmuje w szczególności przetwarzanie danych osobowych w następujących celach:
 - imię, nazwisko, przekazaną informację o stanie zdrowia, adres zamieszkania, adresu poczty elektronicznej, numeru telefonu oraz numer pesel na potrzeby uczestnictwa w Biegu lub publikacji statystyk;
 - imię, nazwisko oraz wizerunek na potrzeby ich upublicznienia w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych lub w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach Biegu oraz w celach marketingowych i promocyjnych;
 - adres poczty elektronicznej na potrzeby przesyłania przez Organizatora informacji dotyczących Biegu organizowanych przez Organizatora oraz w celach promocyjnych i marketingowych;
 - numer pesel na potrzeby uczestnictwa w losowaniach przeprowadzanych w ramach zapisów na poszczególne imprezy/zawody organizowane przez Organizatora..
4. Organizator przekazuje dane osobowe uczestników w postaci: imienia, nazwiska, numeru telefonu, numeru pesel, adresu poczty elektronicznej – podmiotom przetwarzającym dane osobowe działającym na zlecenie Organizatora w celu prowadzenia zapisów na Bieg, a także obsługującym system losowania na wybrany Bieg oraz wykonującym pomiar czasu w tym publikację wyników.
5. Organizator przekazuje również dane osobowe takie jak: imię, nazwisko oraz adres poczty elektronicznej – oficjalnym sponsorom i partnerom, jednak wyłącznie w celu związanym z promocją i marketingiem oraz współorganizacją Biegu.
6. Organizator nie będzie przekazywać danych osobowych do państw spoza Unii Europejskiej będących siedzibami podmiotów wymienionych w punkcie 4) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679.
7. Organizator będzie przechowywać dane osobowe przez okres nie dłuższy niż 10 lat.
8. Uczestnik ma prawo wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora w każdym czasie.

9. Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Biegu oraz losowaniu.
10. Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych, jeżeli wynika to z obowiązujących przepisów prawa.
11. Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. W razie jakichkolwiek pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez Organizatora prosimy o kontakt z naszym Inspektorem Ochrony Danych.

XIII Postanowienia końcowe

1. Punkt Odbioru Pakietów będzie otwarty w dniach 16-20 sierpnia 2021 roku, w Łądku-Zdrój. Dokładne godziny otwarcia oraz miejsce zostaną podane w oddzielnym komunikacie.
2. Przebieg trasy będzie oznakowany przez Organizatora.
3. Zawodnikom, którzy podczas biegu skrócą lub ułatwią sobie trasę lub będą korzystali z pomocy osób trzecich, grozi dyskwalifikacja. W szczególnie uzasadnionych przypadkach organizator może odstąpić od dyskwalifikacji zawodnika lub nałożyć karę czasową wg własnego uznania, uwzględniając stopień naruszenia regulaminu.
4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
5. Po zakończeniu biegu może zostać przeprowadzona wrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się poddać pod groźbą dyskwalifikacji.
6. Organizator nie zapewnia zawodnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności do zmiany trasy. Zawodnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (poprzez informację na stronie WWW, na portalu Facebook lub drogą e-mailową).
8. Naruszenia regulaminu, w szczególności dotyczące bezpieczeństwa, ochrony przyrody lub ducha sportowej rywalizacji, mogą skutkować nałożeniem kar czasowych lub, w poważnych przypadkach, dyskwalifikacją. Każdorazowo, decyzja o nałożeniu kary oraz jej formy pozostaje w gestii Organizatora Biegu.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Biegów w ramach Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady w Łądku Zdroju.
10. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samego Biegu należy kierować e-mailowo na adres jacekbiega@wp.pl.