

## REGULAMIN BIEGU COMMANDOSIK, COMMANDO FAMILY, BIEG Z KOBIETĄ NA PLECACH, COMMANDO RACE, COMMANDO JANUSZ, Ninja – bieg dla dzieci

### I. CELE IMPREZY

Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego mającego na celu popieranie i propagowanie aktywności ruchowej, które wymaga połączenia:

1. Umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej;
2. Rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy;
3. Wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

### II. ORGANIZATOR

Organizatorami wszystkich imprez (w tym m.in. biegów, biegów dla dzieci, biegów dla rodzin, treningów) z cyklu Commando Race jest: Fundacja AWIZO Akademia Wspierania Inicjatyw Zaangażowania Obywatelskiego z siedzibą w Krakowie (31-123), przy ul. Krupniczej 14/9, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000635820, zwana dalej „Organizatorem”.

### III. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Imprezy COMMANDOSIK, COMMANDO FAMILY, BIEG Z KOBIETĄ NA PLECACH, COMMANDO RACE, COMMANDO JANUSZ

to wydarzenia nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Na trasie znajdują się przeszkody, które weryfikują sprawność, skoczność, siłę i odporność psychiczną uczestników.

### IV. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”].
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie uczestnicy zarejestrowani do udziału w biegu zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu.
3. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca biegu, przy czym Uczestnik, zostanie o tym zawiadomiony poprzez: zamieszczenie odpowiedniej informacji na Stronie Internetowej oraz w formie mailowej, nie później niż 24 godziny przed rozpoczęciem biegu. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Uczestnika ani jakichkolwiek roszczeń Uczestnika w stosunku do Organizatora.

### V. PRZESZKODY

Na trasie każdego z biegów znajdują się przeszkody, których liczba i stopień trudności uzależniona jest od rodzaju wybranego przez Uczestnika biegu. Szczegółowe informacje dotyczące przeszkód znajdują się na Stronie internetowej. Organizatorzy przewidują dwa rodzaje przeszkód:

- a) naturalne, takie jak m.in. bagna, stawy, jeziora, rzeki, morze, wzniesienia, góry, drzewa;
- b) sztuczne, takie jak m.in. ściany, liny, trawersy poziome, pajęczyny linowe, zasieki, zbiorniki z wodą, błotem.

### VI. UCZESTNICTWO

#### 1. Prawo startu w biegu:

- Commando Race mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 12 lat
- Bieg z kobietą na plecach mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 16 lat
- Commandosik mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 4 lata i nie więcej niż 11 lat
- Commando Family mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 4 lata
- Commando Janusz mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 16 lat
- Ninja - bieg dla dzieci mają osoby, które najpóźniej w dniu rozpoczęcia biegu ukończą 7 lata i nie więcej niż 15 lat

pod warunkiem złożenia w dniu rozpoczęcia wydarzenia sportowego w biurze zawodów zgody na uczestnictwo w wydarzeniu podpisanej przez opiekuna prawnego dziecka (wymagana osobista obecność w biurze zawodów startującego dziecka oraz opiekuna prawnego lub opiekuna posiadającego upoważnienie od opiekuna prawnego i podpisaną przez niego zgodę na start dziecka i potwierdzenie tożsamości opiekuna dokumentem ze zdjęciem są obowiązkowe). Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody stanowi Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu.

#### 2. Warunkiem udziału w każdej imprezie jest:

- a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego;
- b) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu;
- c) Akceptacja udziału w imprezie na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia;
- d) Wyrażenie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, o którym mowa powyżej;

e) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów, w zakresie określonym w ust. 6 poniżej.

3. Wzór oświadczenia zawierającego zgody, o których mowa w ust. 3 lit. c-e, stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

4. Uczestnik upoważnia Organizatora do wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- Utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
- Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
- Publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i bilbordach,
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

5. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom biegów sublicencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku, o którym mowa powyżej, w zakresie nie szerszym niż zakres udzielonej mu licencji. Lista oficjalnych partnerów i sponsorów biegów dostępna jest na Stronie internetowej Organizatora.

6. Zezwolenie udzielone przez Uczestnika w powyższy sposób jest oświadczeniem woli wyrażonym w rozumieniu art. 60 k.c. w związku z art. 81 ust. 1 zd. 1 Ustawy o prawie autorskim i prawa pokrewnych. Oświadczenie woli –zezwolenie nie może być swobodnie cofnięte po wyrażeniu i zrealizowaniu Wydarzenia, gdyż zgodnie z art. 61 § 1 zd. 2 k.c. odwołanie oświadczenia jest skuteczne, jeżeli doszło jednocześnie z tym oświadczeniem lub wcześniej.

Przetwarzanie wizerunku Uczestnika nie narusza przepisów RODO i odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO, zgodnie z którym: „Przetwarzanie jest zgodne z prawem, gdy jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią”. Lista oficjalnych partnerów Organizatora i sponsorów, którzy mogą publikować wizerunek Uczestnika dostępna jest na Stronie internetowej Organizatora.

## VII. ZASADY ZAPISÓW

1. Limit uczestników jest ustalany oddzielnie dla każdej imprezy.

2. Warunkiem zapisania się na bieg jest wypełnienie elektronicznego formularza znajdującego się na Stronie internetowej i uiszczenie wpisowego.

3. Zapisy na bieg z gwarancją otrzymania wszystkich świadczeń przyjmowane są do 7 dnia przed dniem, w którym odbędzie się bieg.

4. Dokonanie zapisu w terminie późniejszym jest możliwe w miarę dostępności miejsc, przy czym Organizator nie gwarantuje kompletności pakietu startowego osobom, które dokonają zapisu po upływie terminu, o którym mowa w ust. 3 powyżej.

5. W przypadku zapisów online dokonanych do 3 dni przed biegiem, wymagane będzie od Uczestnika dostarczenie potwierdzenia przelewu do biura zawodów biegu w dniu biegu.

6. Uczestnik posiadający wygrany voucher może dokonać zapisu na bieg przy użyciu formularza zapisów na Stronie internetowej nie później niż na 1 dzień i przed rozpoczęciem biegu.

## VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość wpisowego uzależniona jest od terminu zapisu na bieg oraz rodzaju biegu, przy czym ostateczna jej wysokość uzależniona jest od daty dokonania płatności, nie zaś od daty wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

2. Wysokość wpisowego dla biegu określona została w Cenniku opublikowanym na Stronie internetowej.

3. Wpisowe należy wpłacić w terminie 2 dni licząc od dnia rejestracji, jednak nie później niż na 3 dni przed danym biegiem, przelewem na rachunek bankowy przesłany w mailu po dokonanej rejestracji, wskazując w tytule przelewu: imię, nazwisko oraz wybrany dystans lub przez system płatności Blue Media.

4. Organizator przewiduje zniżki dla zespołów/drużyn startujących w jednym biegu, których wysokość wskazana została w Cenniku opublikowanym na Stronie internetowej.

5. Zniżka drużynowa nie łączy się z innymi promocjami i zniżkami.

6. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, nie ma możliwości zmiany danych Uczestnika ani przeniesienia prawa do startu na inną osobę.

## IX. PRAWO DO ODSTĄPIENIA OD UMOWY I REZYGNACJI Z UDZIAŁU W BIEGU

1. W terminie 14 dni licząc od dnia zawarcia umowy, przez co rozumie się dzień, w którym spełnione są łącznie następujące warunki

–Uczestnik wypełnił formularz zgłoszeniowy i uiszczył wpisowe, jednak każdorazowo nie później niż na 7 dni przed datą biegu, na który dokonano zapisu, Konsumentowi przysługuje prawo do odstąpienia od umowy bez podania przyczyny, Po upływie powyższych terminów prawo to wygasa.

2. Aby skorzystać z prawa odstąpienia od umowy, należy poinformować Organizatora

–Fundację AWIZO Akademia Wspierania Inicjatyw Zaangażowania Obywatelskiego z siedzibą w Michałowicach, o swojej decyzji. Informację taką należy przesłać drogą elektroniczną na adres: info@commandorace.pl, przy czym powinna ona zawierać jednoznaczne oświadczenie o wykonaniu prawa do odstąpienia od umowy, a także wskazanie numeru rachunku bankowego, na który ma zostać dokonany zwrot wpisowego.

3. W przypadku odstąpienia od umowy Organizator zwróci wszystkie otrzymane od Uczestnika płatności niezwłocznie, a w każdym przypadku nie później niż w ciągu 14 dni licząc od dnia, w którym zostanie on poinformowany o decyzji Uczestnika. Uczestnik nie ponosi żadnych kosztów związanych ze zwrotem.

4. W terminie nie późniejszym niż na 7 dni przed rozpoczęciem biegu, na który dokonano zapisu, Uczestnik może

zrezygnować z uczestnictwa w biegu. Rezygnacji dokonuje się w sposób przewidziany dla odstąpienia od umowy. Dniem rezygnacji z biegu jest dzień doręczenia Organizatorowi informacji o rezygnacji na adres: [info@commandorace.pl](mailto:info@commandorace.pl).

5. W przypadku gdy rezygnacja z biegu, o której mowa w ust. 4 powyżej, dokonywana jest po upływie 14 dni od dnia zawarcia umowy, Organizator nie zwraca otrzymanych płatności.

## X. ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

- a) prawo wzięcia udziału w biegu;
- b) zestaw startowy (szczegóły dotyczące zestawu startowego są każdorazowo wskazane na podstronie Strony internetowej poświęconej danemu biegowi);
- c) upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu (np. medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety; warunkiem otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;
- d) napój;
- e) podstawową opiekę medyczną;
- f) prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w depozycie (regulamin depozytu znajduje się na Stronie internetowej)

## XI. KLASYFIKACJE

Informacje odnośnie klasyfikacji dostępne będą na stronie internetowej Organizatora [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl)

## XII. FORMUŁY BIEGÓW

1. Bieg dla dzieci "Commandosik". Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”]. Dzieci startować będą w falach co 10 minut. W każdej fali znajdować się może maksymalnie 5 osób (2 dorosłych i 3 dzieci) lub minimum 2 osoby (1 dorosła i 1 dziecko). Przewidywalny czas startu pierwszej fali to godzina 9:00 (dokładne godziny startów poszczególnych kategorii wiekowych Organizator poda najpóźniej na 7 dni przed biegiem). Trasa dla dzieci będzie odpowiednio przygotowania i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i ukształtowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy opiekun dziecka startującego w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów. Dzieci w kategorii wiekowej 4-5 lat muszą biec wraz z opiekunem.

2. Bieg dla rodzin "Commando Family". Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”]. Rodziny startować będą w falach co 10 minut. W każdej fali znajdować się może maksymalnie 5 osób (2 dorosłych i 3 dzieci) lub minimum 2 osoby (1 dorosła i 1 dziecko). Przewidywalny czas startu pierwszej fali to godzina 12:00 (dokładne godziny startów poszczególnych fal Organizator poda najpóźniej na 7 dni przed biegiem). Trasa dla rodzin będzie odpowiednio przygotowania i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i ukształtowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy dorosły uczestnik biegu oraz opiekun dziecka startującego w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów.

3. Bieg z kobietą na plecach. Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”]. Pary startować będą w falach co 5 minut. W każdej fali znajdować się może maksymalnie 16 osób (8 par). Przewidywalny czas startu pierwszej fali to godzina 13:00 (dokładne godziny startów poszczególnych fal Organizator poda najpóźniej na 7 dni przed biegiem). Trasa będzie odpowiednio przygotowania i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i ukształtowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy dorosły uczestnik biegu lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej (od 16 roku życia) startujący w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów.

4. Bieg Commando Janusz. Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”]. Uczestnicy startować będą w falach co 5 minut. W każdej fali znajdować się może maksymalnie 30 osób. Przewidywalny czas startu pierwszej fali to godzina 12:30 (dokładne godziny startów poszczególnych fal Organizator poda najpóźniej na 7 dni przed biegiem). Trasa będzie odpowiednio przygotowania i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i ukształtowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy dorosły uczestnik biegu lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej (od 16 roku życia) startujący w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów.

5. Bieg Ninja dla dzieci. Miejsce biegu, godziny startu oraz szczegóły dotyczące trasy biegu są dostępne na stronie internetowej Organizatora: [www.commandorace.pl](http://www.commandorace.pl) [dalej jako „Strona internetowa”]. Uczestnicy startować będą w parach. Przewidywalny czas startu pierwszej pary to godzina 14:30 (dokładne godziny startów poszczególnych fal Organizator poda najpóźniej na 7 dni przed biegiem). Trasa będzie odpowiednio przygotowania i zabezpieczona tak, aby maksymalnie ograniczyć ryzyko urazu, jednak ze względu na specyfikę biegu i ukształtowanie terenu należy mieć na uwadze, że urazy mogą się zdarzyć. Każdy dorosły uczestnik biegu lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej (od 16 roku życia) startujący w biegu zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o

wiedzy na temat ryzyka jakim jest bieg z przeszkodami. Oświadczenie takie będzie można otrzymać i podpisać w dniu imprezy w biurze zawodów.

### XIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Niezależnie od powyższego Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.

### XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
2. Dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości w której zamieszkuje, celem opublikowania: listy startowej wyników biegu, a także klasyfikacji ogólnej.
3. Dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z przepisami powszechnie obowiązującego prawa.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania uzyskanych przez uczestników wszystkich wyników, wraz z ich danymi osobowymi (imieniem, nazwiskiem, rokiem urodzenia, nr PESEL, miejscowością, wiekiem) do podmiotów współpracujących z Organizatorem, w tym firmy dokonującej pomiaru czasu uczestników na Wydarzeniu. Przekazanie wyników umożliwia tym podmiotom publikację tych wyników wraz z danymi osobowym Uczestnika na ich stronach internetowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazywania uzyskanych przez uczestników danych osobowych do podmiotów współpracujących z Organizatorem w zakresie współorganizowania imprezy oraz ubezpieczenia uczestników na czas biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania danych osobowych Uczestnika (imienia, nazwiska, roku urodzenia, nr PESEL, miejscowości, nr telefonu, adresu e-mail) Głównemu Inspektorowi Sanitarnemu i innym służbom, jeśli będzie to uzasadnione istotnym interesem publicznym.