

# REGULAMIN

## XV Bieg Charytatywny im. chor. Kazimierza Masiowskiego z okazji obchodów 80 Rocznicy Powrotu Polskości na Pomorze

### I. CEL IMPREZY

- Pozyskanie środków na rehabilitację i powrót na biegową ścieżkę po poważnym wypadku samochodowym Adriana Sobczaka. Zapalony sportowiec, biegacz, osiągający wspaniałe wyniki poprzez sumienność i ciężką pracę.
- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia.

### II. TERMIN

- Start: 09.03.2025r. godz. 10:00.

### III. MIEJSCE

- Siemczyno gm. Czaplonek, boisko sportowe.

### IV. ORGANIZATOR

- STOWARZYSZENIE SPORTOWE GRUPA BIEGOWA RUNDORFINA
- GMINA CZAPLINEK

### V. PROGRAM WYDARZENIA

- godz. 9:50 – uroczyste otwarcie
- godz. 10:00 – bieg najmłodszych z rodzicami, rocznik 2022-2021 (3-4 lata) – 100m
- godz. 10:05 – bieg najmłodszych z rodzicami, rocznik 2020-2019 (5-6 lat) – 100m
- godz. 10:15 – bieg dziecięcy, rocznik 2018-2017 (7-8 lat) – 300m
- godz. 10:20 – bieg dziecięcy, rocznik 2016-2015 (9-10 lat) – 300m
- godz. 10:30 – bieg młodzieżowy, rocznik 2014-2013 (11-12 lat) – 600m
- godz. 10:35 – bieg młodzieżowy, rocznik 2012-2011 (13-14 lat) – 600m
- godz. 10:45 – bieg młodzieżowy, rocznik 2010-2008 (15-17 lat) – 1000m
  
- Dekoracje sukcesywnie w przerwach pomiędzy biegami
  
- godz. 12:00 – Start biegu głównego – 5km
- godz. 12:02 – Start nordic walking – 5km
- godz. 13:15 – uroczyste podsumowanie biegu głównego oraz nordic walking

### VI. ZAPISY

1. On-line do dnia 03.03.2025r. do godziny 24:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: <http://biegiczaplinek.pl>
2. W biurze zawodów – weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, boisko sportowe w Siemczynie, które czynne będzie: 09.03.2025r. od godz. 9:00 – 11:30.

Wprowadza się limit zawodników 150 osób. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych bez limitu.

## VII. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:
  - BIEG GŁÓWNY: 40 złotych (lub więcej\*);
  - MARSZ NORDIC WALKING: 40 złotych (lub więcej\*);
  - BEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE: 10 złotych (lub więcej\*)

\*Z uwagi na charytatywny charakter biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe.

2. Opłatę startową należy wpłacić bezpośrednio na konto Stowarzyszenia Sportowego Grupa Biegowa Rundorfina, rachunek: **26 1020 2847 0000 1702 0233 8408** lub poprzez system Autopay. W tytule przelewu prosimy wpisać: „Darowizna na Adriana Sobczak”.

3. Po dokonanej wpłacie należy przesłać potwierdzenie przelewu na adres: [rundorfina@gmail.com](mailto:rundorfina@gmail.com) tylko i wyłącznie na tej podstawie opłata startowa zostanie zweryfikowana.

4. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

## VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
2. Pomiar elektroniczny czasu za pomocą chipów zwrotnych. Wyniki zawodów na żywo na stronie organizatora <http://biegiczaplinek.pl>
3. Do biegu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 18 rok życia.
4. Nie prowadzi się klasyfikacji w kategoriach wiekowych zarówno w biegu głównym jak i marszu nordic walking.
6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.
7. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.

## IX. WYRÓŻNIENIA

### W BIEGU NA 5 KM I NORDIC WALKING

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

- za miejsca I – VI dyplom + upominek

### WSZYSCY UCZESTNICY

Na mecie otrzymają medal okolicznościowy, posiłek regeneracyjny.

## X. TRASA

1. START i META, boisko sportowe Siemczyno gm. Czaplinek.
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem nawadniania znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po drogach gruntowych, ścieżki leśne.

## XI. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w oznaczonym miejscu przy biurze zawodów.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez

zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

## **XII. UBEZPIECZENIE**

1. Organizator posiada ubezpieczenie NNW.

## **XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NNW.
9. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
12. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
13. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania posiłku i wodę na trasie.
14. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)
15. Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu.
16. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej, służby medyczne oraz wolontariusze.
17. Załącznikiem do regulaminu jest mapka trasy biegowej.
18. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: <http://biegiczaplinek.pl>, e-mail: [rundorfina@gmail.com](mailto:rundorfina@gmail.com) tel. 694 118 966.