

REGULAMIN

Bieg Policz się z cukrzycą w ramach 33 finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Gramy na Zdrowie!

I. CEL IMPREZY

- Promowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.
- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności oraz zdrowego stylu życia.
- Wsparcie celu 33 finału WOŚP: „Gramy dla onkologii i hematologii dziecięcej! Bezpieczeństwo i zdrowie dzieci”.

II. TERMIN

- Start: 26.01.2025r. godz. 14:00.

III. MIEJSCE

- Czaplinek, ul Wałęcka 49 (park przy ul. Wałęckiej).

IV. ORGANIZATOR

- STOWARZYSZENIE SPORTOWE GRUPA BIEGOWA RUNDORFINA
- WOŚP SZTAB #7840 CZAPLINECKI OŚRODEK KULTURY

V. PROGRAM WYDARZENIA

- godz. 13:45 – uroczyste otwarcie
- godz. 13:50 – rozgrzewka
- godz. 14:00 – Start biegu głównego – 5km
- godz. 15:00 – uroczyste podsumowanie biegu oraz prezentacja wszystkich biegaczy podczas rozpoczęcia kwestowania finału WOŚP w Czaplinku na hali widowiskowo - sportowej.

VI. ZAPISY

1. On-line do dnia 23.01.2025r. do godziny 24:00 przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: <http://biegiczaplinek.pl>
2. W biurze zawodów – weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, przy ulicy Wałęckiej 49 (hala widowiskowo-sportowa, parking przy szkole podstawowej oraz przy hali widowiskowo-sportowej), które czynne będzie: 26.01.2025r. od godz. 13:00 – 13:45.

Wprowadza się limit zawodników 100 osób.

VII. OPŁATA STARTOWA

Uczestnicy biorący udział w biegu nie ponoszą opłaty. Wszyscy uczestnicy deklarują dokonywanie dobrowolnych wpłat do puszeki WOŚP dostępnej w czasie trwania biegu dla sztabu #7840 przy hali widowiskowo-sportowej w Czaplinku ul. Wałęcka 49 lub dowód wpłaty na eSkarbonkę: <https://eskarbonka.wosp.org.pl/lugewypybo>

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Do biegu głównego dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów mają ukończony 18 rok życia.
2. Zawodnicy w wieku poniżej 18 lat, ale nie mniej niż 15 lat (którzy w dniu Biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletności) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem.
3. Uczestnicząc w biegu respektuję i wcielam w życie zdrowe współzawodnictwo i zasady fair play oraz chęć pomocy dla WOŚP.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani (z dowodem tożsamości ze zdjęciem) w biurze zawodów.
5. Podpisując listę startową uczestnik bierze pełną odpowiedzialność za swoje uczestnictwo w biegu.

IX. WYRÓŻNIENIA

Bieg jest organizowany dla wspólnej rekreacji na świeżym powietrzu i wspólnej pomocy dla WOŚP. Rywalizacja sportowa schodzi na dalszy plan

- Pierwsze 3 kobiety i pierwsi 3 mężczyźni oraz najstarszy uczestnik lub uczestniczka biegu otrzyma nagrody od organizatora.

WSZYSCY UCZESTNICY

- Na mecie otrzymają medal okolicznościowy, wodę, coś słodkiego i gorące napoje.

X. TRASA

1. START i META Czaplinek, park przy ul. Wałęckiej.
2. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej. W przypadku kontuzji, uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
3. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze zawodów.
4. Trasa przebiega po drogach gruntowych, niewielki odcinek utwardzony kostką brukową.

XI. DEPOZYT

1. Depozyt na pozostawienie rzeczy na okres biegu znajdować będzie się w oznaczonym pomieszczeniu.
2. Deponować wolno jedynie elementy ubioru, zaś pozostawianie w depozycie wszelkich dokumentów, cennych przedmiotów i pieniędzy jest niedozwolone. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.
3. Za pozostawione bez opieki rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności.

XII. UBEZPIECZENIE

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
2. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Organizacyjnym oraz na trasie i mecie biegu.
2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.
7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
8. Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
9. Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej.
11. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
12. Każdy zawodnik w biegu głównym otrzymuje numer startowy, który po biegu upoważnia do otrzymania wody, słodkiego poczęstunku i gorących napojów.
13. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją imprezy (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE)
14. Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą, a także wyniki mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów biegu.
15. W zabezpieczeniu biegu będą pomagać ratownicy medyczni i wolontariusze.
16. Załącznikiem do regulaminu jest mapka trasy biegowej.
17. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: <http://biegiczapliek.pl>, e-mail: rundorfina@gmail.com tel. 694 118 966.