

Regulamin III Ostromeckiego Duathlonu MTB – dystans sprinterski.

1. Cel imprezy:

- promocja Ostromecka oraz gminy Dąbrowa Chełmińska
- popularyzacja duathlonu w regionie
- propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia

2. Organizatorzy:

- LKS Ostromecko
- gmina Dąbrowa Chełmińska
- Zespół Szkół w Ostromecku

3. Termin, dystans, trasa

- zawody odbędą się w dniu **30 września 2023** (sobota), godz. **12.00**
- start i meta mieścić będą się na boisku sportowym w Ostromecku,
- I część zawodów: bieg 5km – 1 pętla ul. Wiślaną w kierunku m. Mozgowina i z powrotem. Nawierzchnia asfaltowa, limit czasu ukończenia biegu – 40'
- II część zawodów: rower 20km – 1 pętla, trasa etapu rowerowego będzie wiodła drogami leśnymi gruntowymi oraz szutrowymi. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe Drafting jest dozwolony. Dozwolone są rowery MTB, Cross, Trekingowe oraz Gravel. Uczestnik startujący rowerem „gravelowym” nie będzie uwzględniony w klasyfikacji OPEN oraz klasyfikacji duathlon + bieg. Kask obowiązkowy. Limit czasu ukończenia I etapu biegu i jazdy rowerem – 2h
- III część zawodów: bieg 2,5km – 1 pętla ul. Wiślaną w stronę m. Mozgowina, gdzie będzie punkt nawrotny. Nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu ukończenia zawodów – 2h30'

4. Zawodnicy zobowiązani są wykonywać polecenia Policji, organizatorów oraz innych osób kierujących ruchem.

5. Zapisy:

- Formularz na stronie www.lks-ostromecko.pl
- **Obowiązuje limit miejsc – 250 uczestników – liczy się kolejność zgłoszonych zawodników z potwierdzoną opłatą startową**
- W dniu zawodów (o ile pozwolą limity miejsc)

6. W ramach Duathlonu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn,
- klasyfikacja dla startujących Gravelem,
- **klasyfikacja sztafet** – jako sztafetę rozumie się zespół składający z 2 osób, każda z nich startuje w jednej konkurencji.
- klasyfikacja dla uczestników duathlonu oraz klasyfikacja dla uczestników, którzy zdecydują się na start w obu imprezach (Duathlon – 30.09.2023, 36 bieg uliczny z Dąbrowy Chełmińskiej do Ostromecka (1.10.2023)).

7. II Ostromecki Duathlon MTB.

- Nagrody pieniężne dla 6 pierwszych osób w kategorii open kobiet i mężczyzn (I miejsce – 500zł, II miejsce – 300zł, III miejsce – 200zł, IV miejsce – 150zł, V miejsce – 100zł, VI miejsce – 50zł oraz statuetki dla 3 najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych: Kategorie dla kobiet i mężczyzn są takie same:
 - 16- 19 lat
 - 20- 29 lat
 - 30- 39 lat
 - 40- 49 lat
 - 50- 59 lat
 - 60- 69 lat
 - 70 i powyżej
- Dodatkowa kategoria dla mieszkańców gminy Dąbrowa Chełmińska: nagrody finansowe dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.
- Nagrody dla zawodników, którzy uzyskali pierwsze sześć lokat w OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- Dodatkowa klasyfikacja z duathlonu oraz 35 biegu ulicznego. Punkty będą przyznawane zgodnie z miejscem zajęтым w danej imprezie (1 miejsce = 1 punkt, 2 miejsce = 2 punkty, itd.). Zwycięza zawodnik z najmniejszą sumą punktów z obydwu imprez. Nagrody zostaną przyznane 6 najlepszym kobietom i mężczyznom w kategorii Open.
- Osoby startujący Gravelem, będą klasyfikowani w osobnej kategorii, statuetki przewidziane będą dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn

- Klasyfikacja sztafet – 3 najlepsze sztafety otrzymają statuetki.
- Zawodnicy startujący w duathlonie biorą udział w losowaniu nagród które odbędzie się 2 października po biegu ulicznym (w przypadku wylosowania nagrody, odbiór wyłącznie osobisty).

Zawodnicy, którzy zgłoszą swój udział do 31.08.22r i opłacą wpisowe otrzymają w pakiecie startowym okolicznościową koszulkę, a po biegu m.in. medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.

Po 1 września organizator nie gwarantuje zgłoszonym pakietu startowego.

7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko i wyłącznie za pisemną zgodą udzieloną przez rodzica (opiekuna prawnego). Zgoda musi być podpisana przez rodzica (opiekuna prawnego) przed startem w biurze zawodów (biurze zapisów) na formularzu udostępnionym przez organizatora i w obecności przedstawiciela organizatora.

8. Tel. kontaktowe 664 067 333 – Paweł Śliwiński,
602 886 956- Łukasz Śliwiński.

11. Opłata Startowa – obowiązuje limit 250 zawodników:

Start indywidualny	1 IV-30 VI	1 VII-31 VIII	1 IX-1 X <i>(nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)</i>	W dniu zawodów
Wpłata bez pakietu startowego	70zł	100zł	170	200
Wpłata normalna	100zł	130zł	170zł	200
Sztafety	1 IV-30 VI	1 VII-31 VIII	1 IX-1 X <i>(nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)</i>	W dniu zawodów
Wpłata bez pakietu startowego	160	260	380	450
Wpłata normalna	220	320	380	450
36 bieg uliczny + duathlon (start indywidualny)	1 IV-30 VI	1 VII-31 VIII	1 IX-1 X <i>(nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)</i>	W dniu zawodów
Wpłata bez pakietu startowego	80	130	250	300
Wpłata normalna	130	190	250	300

Wpłata na konto:

23 8142 1017 0006 1229 2000 0001

12. Uwagi:

- duathlon odbędzie się bez względu na pogodę
- ostateczną interpretację regulaminu pozostawia się organizatorowi
- aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach:

<https://www.lks-ostromecko.pl>

<https://www.facebook.com/lks.ostromecko>

=====

SERDECZNIE ZAPRASZAMY