

Regulamin II Ostromeckiego Duathlonu MTB – dystans sprinterski.

1. Cel imprezy:
 - promocja Ostromecka oraz gminy Dąbrowa Chełmińska
 - popularyzacja duathlonu w regionie
 - propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia
2. Organizatorzy:
 - LKS Ostromecko
 - gmina Dąbrowa Chełmińska
 - Zespół Szkół w Ostromecku
3. Termin, dystans, trasa
 - zawody odbędą się w dniu **01 października 2022** (sobota), godz. **12.00**
 - start i meta mieścić będą się na boisku sportowym w Ostromecku,
 - I część zawodów: bieg 5km – 1 pętla ul. Wiślaną w stronę m. Mozgowina i z powrotem. Nawierzchnia asfaltowa, limit czasu ukończenia biegu – 40'
 - II część zawodów: rower 20km – 1 pętla, trasa etapu rowerowego będzie wiodła drogami leśnymi gruntowymi oraz szutrowymi. Rower nie może być wyposażony w jakiegokolwiek wspomaganie elektryczne/spalinowe Drafting jest dozwolony. Kask obowiązkowy. Limit czasu ukończenia I etapu biegu i jazdy rowerem – 2h
 - III część zawodów: bieg 2,5km – 1 pętla ul. Wiślaną w stronę m. Mozgowina, gdzie będzie punkt nawrotny. Nawierzchnia asfaltowa. Limit czasu ukończenia zawodów – 2h30'
4. Zawodnicy zobowiązani są wykonywać polecenia Policji, organizatorów oraz innych osób kierujących ruchem.
5. Zapisy:
 - Formularz na stronie www.lks-ostromecko.pl
 - **Obowiązuje limit miejsc – 250 uczestników – liczy się kolejność zgłoszonych zawodników z potwierdzoną opłatą startową**
 - W dniu zawodów (o ile pozwolą limity miejsc)
6. W ramach Duathlonu prowadzone będą dwie podstawowe klasyfikacje. Klasyfikacja dla uczestników duathlonu oraz klasyfikacja dla uczestników, którzy zdecydują się na start

w obu imprezach (Duathlon – 1.10.2022, 35 bieg uliczny z Dąbrowy Chełmińskiej do Ostromecka (2.10.2022)).

7. II Ostromecki Duathlon MTB.

- Nagrody pieniężne dla 6 pierwszych osób w kategorii open kobiet i mężczyzn (I miejsce – 500zł, II miejsce – 300zł, III miejsce – 200zł, IV miejsce – 150zł, V miejsce – 100zł, VI miejsce – 50zł oraz statuetki dla 3 najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych: Kategorie dla kobiet i mężczyzn są takie same:
 - 16- 19 lat
 - 20- 29 lat
 - 30- 39 lat
 - 40- 49 lat
 - 50- 59 lat
 - 60- 69 lat
 - 70 i powyżej
- Dodatkowa kategoria dla mieszkańców gminy Dąbrowa Chełmińska: nagrody finansowe dla 3 pierwszych kobiet i mężczyzn.
- Nagrody dla zawodników, którzy uzyskali pierwsze sześć lokat w OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi.
- Dodatkowa klasyfikacja z duathlonu oraz 35 biegu ulicznego. Punkty będą przyznawane zgodnie z miejscem zajęтым w danej imprezie (1 miejsce = 1 punkt, 2 miejsce = 2 punkty, itd.). Zwycięza zawodnik z najmniejszą sumą punktów z obydwu imprez. Nagrody zostaną przyznane 6 najlepszym kobietom i mężczyznom w kategorii Open.
- Zawodnicy startujący w duathlonie biorą udział w losowaniu nagród które odbędzie się 2 października po biegu ulicznym (w przypadku wylosowania nagrody, odbiór wyłącznie osobisty).

Zawodnicy, którzy zgłoszą swój udział do 31.08.22r i opłacą wpisowe otrzymają w pakiecie startowym okolicznościową koszulkę, a po biegu m.in. medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.

Po 1 września organizator nie gwarantuje zgłoszonym pakietu startowego.

7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich. Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko

i wyłącznie za pisemną zgodą udzieloną przez rodzica (opiekuna prawnego). Zgoda musi być podpisana przez rodzica (opiekuna prawnego) przed startem w biurze zawodów (biurze zapisów) na formularzu udostępnionym przez organizatora i w obecności przedstawiciela organizatora.

8. Tel. kontaktowe 664 067 333 – Paweł Śliwiński,
602 886 956- Łukasz Śliwiński.

11. **Opłata Startowa – obowiązuje limit 250 zawodników:**

	1 III-30 VI	1 VII-31 VII	1 IX-1 X (nie gwarantujemy pakietu startowego !!!)
Wpłata bez pakietu startowego	50zł	100zł	200
Wpłata normalna	100zł	150zł	200zł

Wpłata na konto:

23 8142 1017 0006 1229 2000 0001

12. Uwagi:

- duathlon odbędzie się bez względu na pogodę
- ostateczną interpretację regulaminu pozostawia się organizatorowi
- aktualności dotyczące biegu można znaleźć na stronach:

<https://www.lks-ostromecko.pl>

<https://www.facebook.com/lks.ostromecko>

=====
SERDECZNIE ZAPRASZAMY