

## **Regulamin zawodów biegowych**

### **BUKOWIECKA DZIESIĄTKA**

#### 1. Termin i miejsce

- termin: zawody odbędą się 19.07.2025r.

godz. 9:30 - biegi dla dzieci i młodzieży

godz. 11:00 bieg główny

- miejsce/trasa: Szkoła Podstawowa w Bukowcu, trasa – okolice Gminy Bukowiec

#### 2. Cel zawodów

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu

- promocja Gminy Bukowiec

#### 3. Organizator

Urząd Gminy Bukowiec, ul. Dr Fl. Ceynowy 14, 86-122 Bukowiec Stowarzyszenie Promocji i Rozwoju Gminy Bukowiec.

#### 4. Biuro zawodów

- Hala Sportowa w Bukowcu (wejście od ul. Górskiego) – czynne od godziny 8:00 do godziny 10:30. W biurze zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe.

- na terenie szkoły znajdują się sanitaria udostępnione dla wszystkich uczestników zawodów

#### 5. Trasy/ pomiar czasu

##### I. Bieg główny na 10 km: w kategorii mężczyzn i kobiet

- kategorie wiekowe w kategorii mężczyzn i kobiet ( zawodnicy do 40 i po 40 roku życia, zawodnicy po 50 roku życia)

- nagrody w powyższych kategoriach nie dublują się

- w biegu mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu jest brak przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz zapoznanie z niemniejszym regulaminem. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na udział w zawodach.

- dla biegu głównego ustala się limit czasowy 1h 40 min

##### II. Biegi dziecięce i młodzieżowe na dystansach:

- bieg przedszkolaka – 200 m
- bieg szkół podstawowych kl. I-III – 400m
- bieg szkół podstawowych kl. IV-VI – 600m
- bieg szkół podstawowych kl. VII, VIII – 1000m

III. W biegu głównym będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu, warunkiem jest posiadanie numeru startowego z chipem, wyniki biegu będą ogólnodostępne

#### 6. Nagrody

- medale pamiątkowe dla zawodników, którzy ukończą bieg główny oraz dzieci rywalizujących w swoich kategoriach
- dyplomy i nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodników w biegu głównym oraz dzieci
- nagroda dla najlepszego biegacza/ biegaczki z Gminy Bukowiec

#### 7. Zgłoszenia i opłaty:

- zgłoszenia będą przyjmowane na platformie internetowej <https://b4sportonline.pl/>
- zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 11.07.2025r.
- limit zgłoszeń przez formularz internetowy na bieg główny wynosi 150 osób, na biegi dziecięce i młodzieżowe 150 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy zostaną zamknięte.
- opłata startowa za udział w biegu głównym z pakietem podstawowym wynosi 40,00 zł.
- biegi dla dzieci i młodzieży są bezpłatne zgłoszenia będą przyjmowane na platformie internetowej <https://b4sportonline.pl/>
- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi
- w ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy, posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal na mecie (po ukończeniu biegu)

#### 8. Bezpieczeństwo/ zasady zachowania uczestników

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Każdy uczestnik musi posiadać dokument tożsamości. Warunkiem udziału w biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność lub podpis rodziców/opiekunów prawnych poświadczający zdolność do uczestnictwa w biegu. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesionych obrażeń, szkód jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu

- uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym
- zawodnicy będą biegali zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbacząc z wyznaczonej trasy
- do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu lub innego środka odurzającego
- nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało odebraniem numeru startowego oraz natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika

#### 9. Postanowienia końcowe

- interpretacja regulaminu należy do organizatora i może on dokonywać w nim zmian wskutek zmieniających się okoliczności, niezależnych od organizatora.