

## **43 PÓLMARATON GOCHÓW – 21,097 km**

- **BIEG ŚW. KATARZYNY ALEKSANDRJSKIEJ – 5 KM**
- **GOCH NORDIC WALKING – 10 KM**

### **. ORGANIZATOR :**

- Klub Biegacza Goch 2 Bytów.

### **WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Gmina Bytów.
- Starostwo Powiatowe w Bytowie.
- Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie.
- Nadleśnictwo Bytów.
- Komenda Powiatowa Policji w Bytowie.
- Gminy Związek Ochotniczych Straży Pożarnych.

### **PATRONAT MEDIALNY :**

- Maratony Polskie. pl

### **CEL IMPREZY:**

- Upowszechnianie masowego biegania i nordic walking.
- Popularyzacja zdrowego trybu życia.
- Promocja Bytowa jako miasta przyjaznego biegaczom i osobą aktywnym.
- Propagowanie idei wolontariatu w społeczeństwie.
- Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych .

### **TERMIN I MIEJSCE:**

- Biegi i Nordic Walking odbędą się w dniu 1 czerwca 2025 r. (niedziela) w Bytowie woj. pomorskie.
- Start Biegów i Nordic Walking nastąpi o godzinie 10:00 ul. Zamkowa dziedziniec ZAMKU.
- Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się najpóźniej o godz. 9:45.
- Meta dziedziniec ZAMKU w Bytowie ul. Zamkowa.

### **TRASA i DYSTANS:**

- Długość trasy Półmaratonu 21,097km.
- Trasa nie posiada atestu PZLA jest o zróżnicowanej konfiguracji .
- Dwie pętle prowadzące ulicami miasta.
- Nawierzchnia asfaltowa (ok.95%) oraz kostka brukowa (ok.5%).
- Trasa oznakowana co 1km. Poziomo. • Na trasie będą 4 punkty odświeżania i odżywiania.
- Długość trasy Biegu św. Katarzyny – 5km.
- Długość trasy Goch Nordic Walking 10 km.

### **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- 1.Organizator nie przewiduje limit Uczestników.
2. Prawo startu w 43 Półmaratonie mają osoby pełnoletnie , które najpóźniej do dnia 1 czerwca 2025 roku ukończą 18 lat i których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa).
- 3.Prawo startu w Biegu św. Katarzyny i Marszu Nordic Walking mają osoby , które najpóźniej do dnia 1 czerwca 2025 roku ukończą 16 lat i których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa).

4. Pobranie numeru startowego jest równoznacznie z akceptacją Regulaminu.

#### ZGODY :

1.Zapisując się na 43 Półmaraton Gochów , Bieg św. Katarzyny lub Goch Nordic Walking , uczestnik wyraża zgodę na: Wykorzystanie swojego wizerunku w celach promocyjnych, marketingowych oraz informacyjnych związanych z wydarzeniem, w tym w publikacjach medialnych, materiałach promocyjnych oraz w wydarzeniach na FB.

#### ZGŁOSZENIA :

1.Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie :

<http://b4sportonline.pl/biegibytow/> do dnia 12 maja 2025r.

2. W dniu zawodów tj.1.06.2025r w biurze zawodów : ZAMEK ul Zamkowa , w godzinach od 7:00 do 9:30.

#### OPLATA STARTOWA :

1.Każdy Uczestnik 43 Półmaratonu Gochów i Biegu św. Katarzyny oraz Goch Nordic Walking ponosi koszty opłaty startowe.

2. O wysokości opłaty startowej decyduje data wykonania przelewu, a nie data zapisu .

3. Zawodnicy zobowiązani są sprawdzić, czy przelew z tytułu opłaty startowej został zrealizowany.

4. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach .

5. Prawo do bezpłatnego udziału w 43 Półmaratonie Gochów , osoby zaproszone przez Organizatora i zwycięzcy konkursów .

6.Opłatę startową prosimy przelać na konto klubowe : Bank Spółdzielczy w Bytowie nr 16 9321 0001 0024 8431 2000 0010 podając imię i nazwisko uczestnika .

Półmaraton Gochów	I termin 80 zł do 28 . 02. 2025r. Wpłata wyłącznie przelewem	II termin 100 zł od 1.03 do 12 .05. 2025 Wpłata wyłącznie przelewem	III termin 150 zł tj w dniu zawodów 1.06.2025r Wpłata wyłącznie gotówką
Półmaraton Gochów Członkowie Klubu Biegacza Goch Bytów Pod warunkiem opłacenia rocznej składki	I termin 40 zł do 28 . 02. 2025r. Wpłata wyłącznie przelewem	II termin 50 zł od 1.03 do 12 .05. 2025 Wpłata wyłącznie przelewem	III termin 75 zł tj w dniu zawodów 1.06.2025r Wpłata wyłącznie gotówką
Bieg św. Katarzyny i Goch Nordic Walking	I termin 50 zł do 28 . 02. 2025r. Wpłata wyłącznie przelewem	II termin 70 zł od 1.03 do 12 .05. 2025 Wpłata wyłącznie przelewem	III termin 100 zł tj w dniu zawodów 1.06.2025r Wpłata wyłącznie gotówką
Bieg św Katarzyny i Goch Nordic Walking Członkowie Klubu Biegacza Goch Bytów Pod warunkiem opłacenia rocznej składki	I termin 25 zł do 28 . 02. 2025r. Wpłata wyłącznie przelewem	II termin 35 zł od 1.03 do 12 .05. 2025 Wpłata wyłącznie przelewem	III termin 50 zł tj w dniu zawodów 1.06.2025r Wpłata wyłącznie gotówką

#### POMIAR CZASU:

•W 43 Półmaratonie Gochów i Biegu św. Katarzyny oraz Goch Nordic Walking pomiar czasu i ustalenie kolejności będą dokonywane za pomocą systemu chipów aktywnych .

• Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegach i marszu nordic walking

sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

- Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie uczestnika.

## **KLASYFIKACJA:**

1. Kategorie wiekowe (tylko dystans Półmaratonu):

<b>MEŹCZYZN</b>	<b>ROCZNIK</b>	<b>KOBIET</b>
<b>M18 (18-29)</b>	<b>2007 - 1996</b>	<b>K18 (18-29)</b>
<b>M30 (30-39)</b>	<b>1995 - 1986</b>	<b>K30 (30-39)</b>
<b>M40 (40-49)</b>	<b>1985 - 1976</b>	<b>K40 (40-49)</b>
<b>M50 (50-59)</b>	<b>1975 - 1966</b>	<b>K50 (50-59)</b>
<b>M60 (60-69)</b>	<b>1965 - 1956</b>	<b>K60 (60-69)</b>
<b>M70 (70 i WIĘCEJ)</b>	<b>1955 i STARSI</b>	<b>K70 (70 i WIĘCEJ)</b>

2. Bez kategorii wiekowych Bieg św. Katarzyny i Goch Nordic Walking

## **NAGRODY i ŚWIADCZENIA:**

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w 43 Półmaratonie Gochów dla sześciu pierwszych miejsc przewidziano nagrody finansowe oraz statuetki diabelskie skrzypce. Wysokość nagród finansowych będzie podana na początku marca.

<b>I m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>II m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>III m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>IV m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>V m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>VI m</b>	<b>Nagroda Finansowa</b>

2. Nagrody w 43 Półmaratonie Gochów w klasyfikacji Najlepsy/a Biegacz/ka z Gminy Bytów. Wysokość nagród finansowych będzie podana na początku marca

<b>I m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>II m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>III m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>IV m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>

<b>V m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>
<b>VI m</b>	<b>Nagroda finansowa</b>

3. Nagrody w 43 Półmaratonie Gochów we wszystkich kategoriach wiekowych miejsca I,II,III statuetki diabelskie skrzypce .
4. Nagrody finansowe będą wręczane zawodnikom w dniu zawodów w formie gotówki.
5. Nagrody w Biegu św. Katarzyny i Nordic Walking w kat. Open miejsca I,II, III – statuetki diabelskie skrzypce.
6. Nagrody dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika – statuetki diabelskie skrzypce.
7. Wszyscy zawodnicy kończący 43 Półmaraton Gochów otrzymają wyjątkowy medal o średnicy 10 cm i grubości 1cm
8. Wszyscy zawodnicy kończący Bieg św. Katarzyny i Goch Nordic Walking otrzymają medal.

#### **KONTROLA ANTYDOPINGOWA :**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej, a akceptacja niniejszego Regulaminu stanowi o zgodzie na jej przeprowadzenie
2. Badania zostaną wykonane przez Komisję do Zwalczania Dopingu w Sporcie. Każdy Zawodnik wytypowany przez Komisję ma obowiązek pod karą dyskwalifikacji udać się na badania antydopingowe.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1. Wypełniając formularz, zawodnik potwierdza, że startuje na własną odpowiedzialność. Oświadcza, że jest zdolny do udziału w 43 Półmaratonie Gochów , Biegu św. Katarzyny oraz Goch Nordic Walking.
2. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do 43 Półmaratonie Gochów , Biegu św. Katarzyny oraz Goch Nordic Walking dokonanie badań lekarskich w zależności od wieku i kondycji zawodnika.
3. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Takie osoby będą usuwane z trasy przez obsługę
4. W czasie trwania imprezy Zawodnicy powinni stosować się do poleceń wydanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
5. Umieszczenie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury 43 Półmaratonu Gochów jest wyłącznym prawem Organizatora i jest w szczególności zarezerwowane dla oficjalnych Partnerów Biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia lub zmiany terminu w przypadku: zaistnienia zdarzeń mających charakter siły wyższej, a mogący mieć wpływ na przebieg imprezy.
7. Organizatorowi przysługuje prawo do: zmiany nagród , trasy , daty , godziny i limitu zawodników wydarzenia . W przypadku wystąpienia takich okoliczności Organizator będzie informował na bieżąco na klubowym profilu na Facebooku.
8. Zawodnicy biegają i maszerują wyłącznie trasą (ulicami) wyznaczoną przez organizatora.
9. 43 Półmaraton Gochów, Bieg św. Katarzyny oraz Goch Nordic Walking będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym , należy więc zachować szczególną ostrożność .
10. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Wszyskim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych**

wrażeń.

Regulamin Zatwierdził Organizator

