



REGULAMIN RAJDU NATURALNIE AKTYWNI 25 października 2026 r. (niedziela)

I. CELE RAJDU NATURALNIE AKTYWNI

1. Podsumowanie cyklu bezpłatnych spotkań rekreacyjno-edukacyjnych realizowanych w ramach projektu „NATURALNIE AKTYWNI. Ruch skuteczną alternatywą dla zachowań ryzykownych”.
2. Promowanie chodzenia jako najprostszej i najbardziej dostępnej formy dbania o zdrowie fizyczne oraz psychiczne.
3. Aktywizacja sportowa poprzez marsz leśnymi ścieżkami techniką nordic walking lub tradycyjnym chodem, dostosowany do możliwości każdego uczestnika.
4. Profilaktyka uzależnień i zachowań ryzykownych poprzez ukazanie aktywności fizycznej oraz kontaktu z naturą jako skutecznych, darmowych i zdrowych alternatyw dla ucieczki w nałogi.
5. Edukacja ekologiczna oraz wzmacnianie szacunku do przyrody poprzez organizację wydarzeń na terenach leśnych w zgodzie z zasadami poszanowania środowiska naturalnego.
6. Integracja międzypokoleniowa i zacieśnianie więzi rodzinnych poprzez zaangażowanie do wspólnego startu osób w każdym wieku.
7. Budowanie relacji społecznych oraz przeciwdziałanie izolacji poprzez integrację uczestników w trakcie wspólnej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.

II. ORGANIZATOR

Nazwa: Stowarzyszenie UltraWR

Adres siedziby: ul. Konopnickiej 13, 87-100 Toruń

Media: <https://naturalnieaktywni.pl>, <https://www.facebook.com/ultrawr.torun>, IG: @ultra.wr

Kontakt: e-mail: biuro@ultra-wr.pl, tel. 697 620 829

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA RAJDU

- 25 października 2026 roku (niedziela), w godz. 10.00-14.00
- Start i meta: Gospodarstwo Szkółkarskie Bielawy, ul. Leśny Trakt 5, 87-100 Toruń
- Trasa.
 - Trasa marszu długości 3 km będzie przebiegać leśnymi ścieżkami – czerwony szlak rekreacyjny.
 - Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.
- Na trasie będą znajdować się wyznaczone punkty, w których uczestnicy będą mogli wykonać zadania oraz wypełnić test wiedzy na temat uzależnień.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia należy dokonać poprzez formularz rejestracyjny umieszczony na stronie: <https://b4sportonline.pl/ultrawr/naturalnieaktywni> do dnia 24 października 2026 r. (sobota).
2. Oprócz zapisów elektronicznych będzie możliwość zarejestrowania się w dniu imprezy na miejscu, tj. w biurze rajdu w godz. od 9.30 do 12.00.

V. UDZIAŁ W RAJDZIE

1. W rajdzie mogą wziąć udział osoby pełnoletnie. Dopuszcza się udział osób niepełnoletnich pod opieką dorosłych. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia zgody rodzica lub opiekuna.
2. Podczas odbioru pakietu startowego uczestnicy muszą posiadać dokument umożliwiający weryfikację zapisanego uczestnika.
3. Rejestracja udziału w rajdzie oznacza zaakceptowanie niniejszego regulaminu oraz jest oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu i jest zgodą na publikację wizerunku.
4. Uczestnicy rajdu NATURALNIE AKTYWNI otrzymają identyfikatory, pamiątkowe certyfikaty, a osoby, które wykonają zadania na trasie – nagrody rzeczowe.

VI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Rajd ma na celu przede wszystkim bezpieczne i aktywne spędzenie czasu przez uczestników. Z tego powodu wymagane jest stosowania się do zaleceń organizatorów w kwestiach zachowania bezpieczeństwa na trasie rajdu, jak i w okolicach biura rajdu i innych punktach związanych z jego organizacją.
2. Uczestnicy RAJDU NATURALNIE AKTYWNI powinni zachować się zgodnie z zasadami obowiązującymi na terenie leśnym, tj.: parkować pojazdami w wyznaczonych miejscach, nie zakłócać ciszy, płoszyć zwierząt, zaśmiecać terenu, niszczyć roślin oraz nie uszkadzać tablic i znaków informacyjnych.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników rajdu będą przetwarzane przez Organizatora wyłącznie w celach związanych z przeprowadzeniem, organizacją i promocją imprezy.
2. Uczestnik rajdu wyraża zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym w zakresie związanym z organizacją rajdu (zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. – RODO).
3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych, ich poprawiania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania.
4. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w rajdzie.
5. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być bezpłatnie wykorzystane przez prasę, radio, telewizję oraz w mediach społecznościowych i na stronach internetowych Organizatora oraz Gminy Miasta Toruń w celach sprawozdawczych i promocyjnych (zgodnie z ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych).

VIII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. RAJD NATURALNIE AKTYWNI odbywać się będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia toaletę na miejscu rajdu.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Podczas imprezy obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających. Organizator nie dopuści do startu uczestnika pod wpływem ww. środków.
5. Wszystkich uczestników startujących w rajdzie obowiązuje bezwzględne przestrzeganie niniejszego regulaminu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze rajdu.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy w oświadczeniach woli i deklaracjach przekazywanych przez uczestnika (dotyczy to m.in. przekazywanych danych osobowych uczestnika, deklaracji o stanie zdrowia itp.).