



## **REGULAMIN „KRĘCIMY RAZEM – WJEŹDŹAMY NA ŻELAZNY SZLAK”**

### I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jastrzębiu-Zdroju.

### II. CEL

Promocja rekreacyjnego spędzania czasu wolnego.  
Popularyzacja Żelaznego Szlaku Rowerowego.

### III. TERMINY WYCIECZEK ROWEROWYCH DLA DZIECI

Kręcimy razem – wjeżdżamy na żelazny szlak:

#### 1. **02.07.2026 r CZWARTEK** – zbiórka OWN godz. 12.30

- instruktaż bezpiecznej jazdy na rowerze,
- sprawdzenie stanu technicznego rowerów
- godz. 12.30 – START – ruszamy żelaznym szlakiem do stacji Godów z przystankiem „Pod Lipą”
- godz. 14.00 – słodki poczęstunek oraz odpoczynek
- godz. 15.30 – 16.00 – powrót do miejsca zbiórki
- Długość trasy w dwie strony ok. 20 km

#### 2. **13.08.2026 r WTOREK** – zbiórka OWN godz. 10.00

- Instruktaż bezpiecznej jazdy na rowerze,
- Sprawdzenie stanu technicznego rowerów,
- Godz. 10.30 – START – ruszamy żelaznym szlakiem do stacji Zebrzydowice z przystankiem w „BikeBistro”
- Godz. 12.00 – 12.30 – słodki poczęstunek oraz odpoczynek
- Godz. 13.30 – 14.00 powrót do miejsca zbiórki
- Długość trasy w dwie strony ok. 20 km

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej regulaminem zamieszczonym na stronie [www.mosir.jastrzebie.pl](http://www.mosir.jastrzebie.pl)
2. W wycieczce rowerowej mogą uczestniczyć osoby od 10 do 13 lat (rocznik 2016 - 2013), posiadające kartę rowerową.



3. Wpis na listę uczestników jest równoznaczny z oświadczeniem rodzica/opiekuna prawnego, że zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu, akceptując jego postanowienia oraz, że dziecko jest zdrowe i nie ma żadnych przeciwwskazań do udziału w wycieczce rowerowej.
4. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny technicznie rower z podstawowym wyposażeniem. Przed wycieczką należy sprawdzić działające hamulce oraz ciśnienie w oponach.
5. Kask rowerowy jest obowiązkowy u każdego uczestnika.
6. Uczestnik nie posiadający sprawnego roweru i kasku, nie będzie dopuszczony do jazdy w wycieczce rowerowej.
7. Każdy uczestnik ponosi odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z jego winy wobec siebie i osób trzecich.

#### V. ZGŁOSZENIA

1. Organizator ustala limit 15 uczestników podczas wycieczki rowerowej.
2. Zgłoszenia osób niepełnoletnich dokonuje rodzic/opiekun prawny podając swoje dane oraz osoby niepełnoletniej poprzez panel elektroniczny dostępny na stronie: [www.mosir.jastrzebie.pl](http://www.mosir.jastrzebie.pl)
3. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do wyczerpania limitu.
4. Poprzez dokonanie rejestracji, uczestnik potwierdza, że zapoznał się z Regulaminem „Kręcimy razem – wjeżdżamy na Żelazny Szlak” i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na zasadach określonych w niniejszym Regulaminie oraz klauzuli informacyjnej RODO dla uczestników imprez.
5. Organizator informuje, iż dane osobowe zgłoszonych uczestników w postaci imienia i nazwiska oraz miejscowości podlegają upublicznieniu na stronie internetowej organizatora. Upublicznienie służy weryfikacji, czy uczestnik się zakwalifikował.
6. Osoby, które nie wyrażają zgody na upublicznienie swoich danych osobowych proszone są o poinformowanie Organizatora: kontakt tel. 32 471-94-50 wew. 24, e-mail: [organizacja@mosir.jastrzebie.pl](mailto:organizacja@mosir.jastrzebie.pl)

#### VI. ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE

1. Uczestnicy poruszają się w 15 osobowej kolumnie, a instruktorzy turystyki rowerowej jadą z przodu i z tyłu. Grupę prowadzi Instruktor, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę, zarządza odpoczynek i nie można go wyprzedzać.
2. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników obok siebie.



3. Uczestnicy wycieczki powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tak aby w sytuacji nagłego hamowania nie doszło do kolizji. Odległość między rowerami ok. 2-3 metry.
4. Zabrania się wyprzedzania uczestników kolumny, samodzielnego oddalania się od grupy.
5. Zabrania się spożywania i posiadania wszelkich używek (alkohol, tytoń, środki odurzające).
6. Uczestnicy przestrzegają przepisów drogowych, jeździmy zawsze prawą stroną drogi. Przed skrzyżowaniem, wyjazdami z bocznych ulic, należy zachować szczególną ostrożność. Należy uważnie obserwować nawierzchnię drogi, dziury i koleiny, aby nie stracić równowagi. Na przejściu dla pieszych należy zsiąść z roweru i przeprowadzić go przez jezdnię.

#### VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Klauzula o ochronie danych osobowych oraz utrwalenia i upublicznienia wizerunku jest dostępna na stronie organizatora: <https://www.mosir.jastrzebie.pl/rodo/klauzula-informacyjna/>

Każdy uczestnik zobowiązany jest z zapoznaniem się z klauzulą informacyjną dotyczącą danych osobowych, promujących sport i rekreację, a także współzawodnictwo oraz Miasto Jastrzębie-Zdrój.

#### VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wycieczki w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych oraz małej liczby uczestników, jak również do dokonania zmiany w ramowym programie wycieczki.
2. W przypadku odwołania wyjazdu, organizator powiadomi uczestników najpóźniej w dniu poprzedzającym wyjazd.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowanie uczestników, w tym za szkody wyrządzone w stosunku do osób trzecich, zarówno dotyczących zdrowia, życia i mienia.
4. Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest do zapoznania się z niniejszym Regulaminem „Kręcimy razem – wjeżdżamy na żelazny szlak”, akceptacji jego postanowień i zobowiązują się do jego przestrzegania.
5. Dostępność niniejszego regulaminu „Kręcimy razem – wjeżdżamy na żelazny szlak” zostaje podana do wiadomości uczestników poprzez zamieszczenie na stronie internetowej Organizatora oraz udostępniona w biurze zapisów.