

Regulamin

Bieg Kasprowiczowski, 23.06.2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Integracja środowiska lokalnego czyli uczniów, rodziców, nauczycieli, absolwentów oraz wszystkich sympatyków szkoły i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem **Biegu Kasprowiczowskiego**, zwanego dalej biegiem jest: **I Liceum Ogólnokształcące im. Jana Kasprowicza z Oddziałami Dwujęzycznymi w Inowrocławiu.**

TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: **23 czerwca 2026 r.**
2. **Start:** godz. 10.00 – Boisko Szkolne Szkoły Podstawowej nr 10 im. Jana Kasprowicza w Inowrocławiu, ul. Przybyszewskiego 119, 88-100 Inowrocław
Meta: boisko szkolne I LO w Inowrocławiu (wbiegnięcie od strony ul. NMP/Szkolnej)
3. Biuro Zawodów znajdują się:
 - 22.06.2026 r. – w I LO ul. 3 Maja 11, 88-100 Inowrocław w godzinach 14.00 – 18.00
 - 23.06.2026 r. – na boisku SP nr 10 ul. Przybyszewskiego 119, 88-100 Inowrocław w godzinach 8.30 – 9.30

IV. TRASA (*informacje*)

1. Dystans / limit czasowy: 4 kilometry, limit czasu: 45 minut.
2. Trasa biegnie ulicami Inowrocławia: (Start – boisko SP nr 10) Przybyszewskiego – Szymborska – Górnicza - Szymborska – Andrzeja - Najświętszej Marii Panny - Szkolna (Meta - boisko I LO). Trasa będzie oznakowana co jeden kilometr. Zawodnicy zobowiązani do poruszania się **prawą stroną ulic.**

3. V. OPŁATA STARTOWE

1. Bieg jest bezpłatny..

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 150 osób. Limit czasu na pokonanie trasy: 45 minut.

VII. ZAPISY

1. Do udziału w biegu obowiązują zapisy elektroniczne. Rejestracja zawodników trwa od 13.05.2026 r. do 19.06. 2026 r. i odbywa się za pomocą strony internetowej:
https://b4sportonline.pl/bieg_kasprowiczowski/
2. Numery startowe będą wydawane:
 - 22.06.2026 r. – w biurze zawodów w I LO ul. 3 Maja 11, 88-100 Inowrocław w godzinach 14.00 – 18.00
 - 23.06.2026 r. – w biurze zawodów na boisku SP nr 10 ul. Przybyszewskiego 119, 88-100 Inowrocław w godzinach 8.30 – 9.30
 - Numery startowe będą wydawane WYŁĄCZNIE za okazaniem dowodu tożsamości oraz podpisaniem Oświadczenia Zawodnika Biegu Kasprowiczowskiego. W przypadku zawodników poniżej 18 roku życia oświadczenie takie podpisuje rodzic/opiekun prawny.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 9.00 – 9.45 - wydawanie numerów startowych w biurze na starcie. (SP nr 10 w Inowrocławiu)

godz. 9.45 - wspólna rozgrzewka;

godz. 10.00 - start biegu;

godz. 10.45 - zakończenie biegu (uczestnicy, którzy do tego czasu nie dobiegną do mety zobowiązani są do zejścia z trasy).

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

- a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego.
- b) Zawodnicy niepełnoletni poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów. Zgoda ta zawarta jest w Oświadczeniu Uczestnika Biegu Kasprowiczowskiego . Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji/odbioru numeru startowego zawodnika w Biurze Zawodów (22.06.2026 r. – I LO lub 23.06.2026 r. – boisko SP nr 10)

X. SZATNIE, DEPOZYT

1. Organizator nie zapewnia szatni i depozytu.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRZYZNAWANIA NAGRÓD

1. Bieg ma charakter rekreacyjny. Pomiar czasu oraz klasyfikacja nie będzie prowadzona.
2. Zapisani uczestnicy biegu, którzy go ukończą (obowiązuje limit 45 minut) otrzymają pamiątkowy medal.
3. Każdy zapisany uczestnik biegu otrzyma w momencie odbioru pakietu pamiątkową koszulkę. **(organizator prosi o udział w biegu w tej koszulce).**

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i zobowiązani są do zapoznania się z mapą przebiegu trasy biegu.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy Uczestnika oraz za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu na zawody i powrotu z zawodów.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawianie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów

zawodów.

17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.