

REGULAMIN ZAWODÓW ZAMIEĆ 2026

CEL IMPREZY

- Promocja walorów turystycznych rejonu Beskidów w Polsce i na świecie
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Promocja miasta Szczyrk
- Promocja długodystansowych biegów górskich
- Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych

ORGANIZATOR

FUNDACJA BESKIDY TRAIL, ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 2/1, lok. 07, 15-888 Białystok, NIP: 5423509073, REGON: 543521744, KRS 0001211588, reprezentowana przez Dariusza Kitlasa

Kontakt: Dariusz Kitlas, tel. 600 63 07 07, fundacijabeskidytrail@gmail.com

Kontakt w sprawie zapisów: Dorota Prus, tel. 507 95 11 39

Dyrektor honorowy zawodów: Michał Kołodziejczyk

Partner biegu: Rescue Flow Ratownictwo Medyczne, tel. 735 921 999

TERMIN I MIEJSCE

Szczyrk, **20–21.02.2026 r.**

Start i meta – Szczyrk, Plac św. Jakuba

Biuro i baza zawodów: Amfiteatr w Szczyрку, Wypoczynkowa 9B, 43-370 Szczyrk, czynne:

- 20.02.2026 w godz. 14:00–22:00
- 21.02.2026 w godz. 4:00–6:00 oraz 9:00–12:00

TRASA

Zimowy ultramaraton górski ZAMIEĆ rozgrywany jest na stoku Skrzycznego. Zawodnicy mają do pokonania pętlę o długości 13,5 km na trasie: Szczyrk – Skrzyczne – Szczyrk. Trasa oraz kierunek zostaną oznaczone taśmami, strzałkami oraz tabliczkami informacyjnymi w miejscach wymagających zwiększonej uwagi. Pokonanie trasy w przeciwnym do ustalonego kierunku oraz poza trasą oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika. Przebieg trasy zostanie opublikowany w formie tracka na stronie zapisów.

DYSTANSE

- Zamieć **24 h** – start 20.02.2026 r. (piątek) o godz. 18:00 – w przypadku dystansu 24 h start będzie otwarty do godz. 22:00
- Zamieć **12 h** – start 21.02.2026 r. (sobota) o godz. 6:00
- Zamieć **6 h** – start 21.02.2026 r. (sobota) o godz. 12:00
- Zamknięcie trasy dla wszystkich dystansów: 21.02.2026 r. (sobota) o godz. 18:00.

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

1. Zgłoszeń można dokonywać wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na stronie https://b4sportonline.pl/zamiec_2026/. **Zapisy trwają do 6.02.2026 r. lub do wyczerpania miejsc.**
 - Zamieć 24 h: limit zawodników 190 osób + 10 do dyspozycji Organizatora
 - Zamieć 12 h: limit zawodników 60 osób + 10 do dyspozycji Organizatora
 - Zamieć 6 h: limit zawodników 70 osób + 10 do dyspozycji Organizatora
2. Po zgłoszeniu należy niezwłocznie dokonać opłaty startowej za pośrednictwem TPay lub przelewem tradycyjnym na konto: 32 1160 2202 0000 0006 9551 7000, którego właścicielem jest Fundacja Beskidy Trail.
3. Opłaty:
 - Zamieć 24 h: **490 zł**
 - Zamieć 12 h: **350 zł**
 - Zamieć 6 h: **200 zł**
4. O kolejności zawodników na liście startowej decyduje data wpływu wpisowego na konto. Lista zgłoszonych zawodników, wraz z informacją o wpłacie, będzie podawana i uaktualniana na bieżąco na stronie zawodów.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu zawodników bez podania przyczyny lub niedopuszczenia zawodnika do startu w uzasadnionych sytuacjach.
6. Jeżeli zapisy internetowe nie osiągną założonych limitów, Organizator dopuszcza zapisy w godzinach pracy biura zawodów, przy czym obowiązujące zasada „kto pierwszy ten lepszy”. Opłaty za start zakupiony w biurze zawodów:
 - Zamieć 24 h: **550 zł**
 - Zamieć 12 h: **400 zł**
 - Zamieć 6 h: **250 zł**
6. Osoby, które nie opłacą startu do 6.02.2026 r. zostaną usunięte z listy zgłoszeń.

ZWROT OPŁATY STARTOWEJ

1. W przypadku niezgłoszenia się zawodnika na zawody nie przysługuje zwrot opłaty startowej.
2. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu w zawodach Organizator zwraca opłatę startową potrąconą o koszty organizacyjne:
 - do 31.01.2026 r. – zwrot 70% wpłaconej kwoty,

- od 1.02.2026 r. – brak możliwości zwrotu opłaty startowej.
3. **Zawodnik może dokonać zmiany dystansu oraz przepisania pakietu na inną osobę do 6.02.2026 r.** poprzez wysłanie takiej informacji na adres mailowy: fundacjabeskidytrail@gmail.com.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem wszystkich dystansów może być każdy, kto do dnia zawodów ukończy 18 lat.
2. Zawodnicy, zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w zawodach, co zawodnik będzie musiał potwierdzić własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym dostarczonym do biura zawodów przy rejestracji.
3. Każdy zawodnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o uczestnictwie na własną odpowiedzialność oraz świadomości ryzyka wynikającego ze startu w zawodach. Zawodnicy, których stan zdrowia nie pozwala na udział w zawodach, którzy nie będą w stanie podpisać oświadczenia o dobrym stanie zdrowia, nie będą mogli brać udziału w rywalizacji.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
5. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem.
6. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania Regulaminu Zawodów.
7. Pomoc techniczna osób towarzyszących na trasie biegu jest zabroniona, pod rygorem dyskwalifikacji zawodnika.
8. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego udzielenia pomocy na trasie innym uczestnikom w przypadku ich kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie.
9. Zawodnicy muszą być świadomi, że zawody są wyjątkowo trudne, wymagające dobrego przygotowania i kondycji, szczególnie przy ekstremalnych warunkach pogodowych.
10. W uzasadnionym przypadku (kontuzja, hipotermia, osłabienie itp.) dyżurujący lekarz zawodów może nie dopuścić zawodnika do dalszego udziału w rywalizacji.
11. Zawodnikom nie wolno startować pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających bądź w stanie wskazującym na spożycie pod groźbą natychmiastowej i bezwarunkowej dyskwalifikacji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków. Obowiązuje także zakaz spożywania alkoholu podczas trwania zawodów.
12. Obowiązuje zakaz startu ze zwierzętami.

POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu i przebiegniętych kilometrów będzie przeprowadzony na podstawie odczytów z chipów oraz mat pomiarowych na starcie/mecie i na punkcie Skrzyczne.

2. Chipy są zwrotne i należy zostawić je na mecie w wyznaczonym miejscu. W przypadku zabrania chipa ze sobą, należy go odesłać pod adres: B4SPORT, Fordońska 199/108, 85-739 Bydgoszcz. Jeśli chip zostanie nieoddany lub zgubiony, uczestnik zobowiązany jest wnieść za niego opłatę 40 zł.
https://b4sportonline.pl/Zwrot_chipow_do_pomiaru_czasu/

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE I DODATKOWE

1. W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników, będąc na trasie, musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Kompletne wyposażenie obowiązkowe należy okazać OSOBIŚCIE przed startem. Wyposażenie może być wrywkowo kontrolowane na trasie i na mecie. Brak niezbędnego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Wyposażenie obowiązkowe dla wszystkich dystansów:

- numer startowy z chipem – umieszczone z przodu lub z tyłu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania (numery otrzymujecie w pakiecie startowym)
- telefon komórkowy z baterią działającą przez cały czas trwania biegu
- zapisany numer telefonu do ratowników: Rescue Flow Ratownictwo Medyczne, tel. 735 921 999
- folia NRC w rozmiarze pozwalającym na otulenie całego ciała
- czołówka (latarka) oraz baterie zapasowe w ilości umożliwiającej działanie latarki w trakcie całych zawodów
- kurtka z kapturem wiatrochronna, dostosowana do warunków zimowych (NIE WIATRÓWKA BIEGOWA)
- raczki
- plecak lub nerka biegowa mieszcząca cały sprzęt obowiązkowy
- gwizdek
- środki pieniężne w gotówce – 50 zł
- długie getry/spodnie
- bluza z długim rękawem
- obuwie przeznaczone do biegów terenowych (z bieżnikiem)
- rękawiczki, czapka lub buff
- nieprzewiewne i nieprzemakalne spodnie
- bandaż elastyczny
- pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,75 litra oraz własny kubek (na punktach odżywczych nie ma kubeczków plastikowych)

WYPOSAŻENIE ZALECANE:

- kije trekkingowe
- gogle narciarskie
- stuptuty
- chemiczne ocieplacze

- wodoodporne rękawiczki
- maść na otarcia
- odzież do zmiany, zdeponowana w biurze zawodów lub we własnej kwaterze

KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja będzie prowadzona w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn.

Aby zostać sklasyfikowanym, należy ukończyć przynajmniej jedną pełną pętlę (odbić się w punkcie pomiarowym na Skrzycznym i na mecie).

Zwycięzcą jest zawodnik, który pokona największą liczbę pełnych pętli w najlepszym czasie. W przypadku, gdy kilkoro zawodników pokona taką samą liczbę pętli, kryterium określającym zwycięstwo będzie najlepszy czas pokonania dystansu.

2. Zwycięzcy otrzymują statuetki i nagrody pieniężne.

3. Nagrody otrzymują:

- Zamieć 24 h: miejsca 1–6 kobiet oraz 1–6 mężczyzn
- Zamieć 12 h: miejsca 1–3 kobiet oraz 1–3 mężczyzn
- Zamieć 6 h: miejsca 1–3 kobiet oraz 1–3 mężczyzn

Wysokość nagród zostanie ogłoszona na stronie zawodów na Facebooku.

4. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przypadku nieobecności nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone. Dekoracja zawodników wszystkich dystansów odbędzie się w sobotę 21.02.2026 r. o godz. 20.

ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- numer startowy z chipem
- zabezpieczenie medyczne i GOPR
- elektroniczny pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- napoje i wyżywienie w bazie zawodów, przez cały czas trwania zawodów
- pamiątkowy medal
- nagrody dla zwycięzców
- depozyt w bazie
- ubezpieczenie NNW dla każdego zawodnika
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

BEZPIECZEŃSTWO

1. Wszystkich zawodników na trasie obowiązują:

- zasady Fair-Play
- bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy
- bezwzględny zakaz spożywania alkoholu w bazie lub na trasie zawodów

Niezastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją zawodnika!

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników, bez prawa zwrotu wpisowego.
3. Zabezpieczenie trasy w drugim punkcie GOPR Szczyrk.
4. Ambulans typu P z dwoma Ratownikami Medycznymi na pokładzie stacjonujący przy biurze zawodów w Szczyrku.

OCHRONA PRZYRODY

Wszystkich uczestników na czas startu w zawodach obowiązuje:

- zachowanie szczególnej troski o przyrodę Beskidów,
- zakaz poruszania się poza wyznaczoną trasą zawodów,
- zakaz zaśmiecania – wszelkie opakowania po żelach, batonach itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w miejscach do tego przeznaczonych na punktach kontrolnych,
- zakaz niszczenia przyrody.

Niezastosowanie się do powyższego grozi dyskwalifikacją zawodnika!

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE (RODO)

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku uczestnika w materiałach dot. zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów, materiałach promocyjnych oraz materiałach sponsorów i partnerów zawodów.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym. Dane mogą być przetwarzane przez administratora danych osobowych – w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) – w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych uczestnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu uczestnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu.

Administratorem danych osobowych jest FUNDACJA BESKIDY TRAIL, ul. kard. Stefana Wyszyńskiego 2/1, lok. 07, 15-888 Białystok, NIP: 5423509073, REGON: 543521744, KRS 0001211588, reprezentowana przez Dariusza Kitlasa.

Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w zawodach.

Dane uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne oraz świadczące usługi ubezpieczeniowe.

Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów jednak nie dłuższy niż 12 miesięcy po ich zakończeniu.

Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją zawodów także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

REGULACJE DOTYCZĄCE ZAGROŻENIA EPIDEMICZNEGO

W związku z możliwym zagrożeniem epidemicznym Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia stosownej instrukcji sanitarno-epidemiologicznej zgodnej z bieżącymi regulacjami prawnymi, zaleceniami oraz stanem wiedzy medycznej.

O ewentualnym wprowadzeniu instrukcji oraz jej treści uczestnicy zostaną poinformowani drogą mailową oraz na stronie na Facebooku.

W przypadku wprowadzenia instrukcji uczestnicy zobowiązani są do jej przestrzegania, a niestosowanie się do jej postanowień zagrożone jest upomnieniem, karą czasową, zakazem wstępu na teren zawodów lub dyskwalifikacją.

Instrukcja wprowadzać może szereg zmian w organizacji zawodów, w tym w szczególności:

- nakazy i zakazy dot. zachowania dystansu społecznego, zasłaniania twarzy, dezynfekcji itp.,
- możliwość zmiany procedury startu ze startu masowego na start w grupach,

- możliwość zmiany organizacji punktów odżywczych,
- możliwość zmiany organizacji biura zawodów,
- możliwość zmiany harmonogramu zawodów z zachowaniem dat określonych w Regulaminie.

Akceptując niniejszy Regulamin, każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości fakt, iż nawet daleko idąca ostrożność oraz przestrzeganie zaleceń sanitarno-epidemiologicznych przez uczestników oraz Organizatora nie wyklucza możliwości zarażenia chorobami zakaźnymi, a ewentualne roszczenia uczestników w związku z zarażeniem będą bezzasadne.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Nieprzestrzeganie regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją uczestnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy przyjęcia zgłoszenia bez podania przyczyny.

Informacje o zmianach w regulaminie zawodów pojawią się na stronie zawodów na Facebooku i będą ogłoszone w osobnym komunikacie.

W przypadku dyskwalifikacji nie przysługuje zawodnikowi zwrot opłaty startowej.

Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wpłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, nie później niż do 2 godzin od momentu publikacji wyników. Protesty będą rozpatrzone przez Komisję Regulaminową wyznaczoną przez Organizatora.

Każdy zawodnik, decydując się na udział w zawodach, zaświadcza, że rozumie potencjalne zagrożenia dla zdrowia i życia, jakie pociąga za sobą uczestnictwo w trudnym ultramaratonie górskim.

Jednocześnie zawodnik przyjmuje odpowiedzialność za wszelki uszczerbek na zdrowiu i życiu powstały w trakcie uczestnictwa, a niewynikający z zaniedbania Organizatora.

Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów zawodów.