

REGULAMIN

V BARANOWSKIEGO BIEGU MIKOŁAJKOWEGO „PO ZDROWIE”

I. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „ŚWIT” Baranowo , ul. Długa 13 06-320 Baranowo

II. CELE

- 1.Promocja Gminy Baranowo i Powiatu Ostrołęckiego
- 2.Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- 3.Promocja klubu sportowego ŚWIT Baranowo
- 4.Upowszechnienie biegania, jako jednej z najprostszych form ruchu.
- 5.Upowszechnienie biegania w terenie.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 7 grudnia 2025 roku na Stadionie Gminnym w Baranowie
2. Dystans dla biegaczy wynosi:
 - a) Bieg główny: 5.000 m. i 10.000 m.
 - b) Biegi dziecięce: 400 m. i 600 m
 - c) Bieg młodzieżowy: i 1000 m. i 1200 m.
 - d) Bieg osób niepełnosprawnych: 100 m.
 - e) Bieg przedszkolaków: 100 m.
3. Biegi przedszkolaków, dziecięce, młodzieżowe i osób niepełnosprawnych będą miały miejsce na bieżni lekkoatletycznej na stadionie.
4. Start nastąpi w godzinach:
 - a) Godzina 10.30 – biegi dziecięce, młodzieżowe i osób niepełnosprawnych,
 - b) Godzina 12.00 – bieg główny 5.000 m. i 10.000 m.
5. Trasa przebiegać będzie ulicami miejscowości Baranowo. Start i meta będą znajdowały się przy bramie Zakładu Mlekovita. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu. Trasa będzie przedstawiona na mapce sytuacyjnej.

IV. ZGŁOSZENIA

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest dokonanie rejestracji elektronicznej, wpłata 30,00 zł tytułem opłaty wpisowej oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów. Wypełnienie deklaracji uczestnictwa o której mowa jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Zawodnicy do 18 roku życia zwolnieni są z opłaty wpisowej.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdej deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Łączna liczba uczestników biegów planowana jest na około 200 osób.
5. Rejestracje elektroniczne przyjmowane będą do dnia 30 listopada 2025 roku. (po tym terminie zgłoszenie jest niemożliwe)
6. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji.

7. Biuro zawodów będzie mieściło się na hali sportowej Szkoły Podstawowej w Baranowie.
Biuro będzie czynne w dniu zawodów w godzinach od 8:00 do zakończenia imprezy.

V. UCZESTNICTWO

1. Prawo uczestnictwa:
 - W biegu na dystans 5.000 m. i 10.000 – bez limitu wiekowego
 - W biegu 1200 m. – młodzież z klas VII-VIII
 - W biegu 1000 m. – dzieci z klas V-VI
 - W biegu 600 m. – dzieci z klas III-IV
 - W biegu 400 m.- dzieci z klas 0-II
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „ Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna podczas odbioru pakietu startowego w dniu zawodów.
3. Podpisując deklarację uczestnictwa uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia udział w zawodach. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu chorób, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. W pakiecie startowym biegów Uczestnicy otrzymają numer startowy i pamiątkową czapkę Mikołaja, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal , napój oraz posiłek regeneracyjny.
5. Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą stoperów ręcznych użytkowanych przez sędziów.
6. Podczas zawodów wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do biegu w czapkach otrzymanych w pakiecie startowym, Na przedniej części koszulki jest przymocowany numer startowy. Zastępowanie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona. Zawodnicy bez czapki otrzymanej w pakiecie startowym lub bez numeru startowego mogą zostać usunięci z trasy biegu.
7. Zawodnicy na mecie nieposiadający czapki i numeru startowego, nie będą sklasyfikowani oraz nie otrzymają pamiątkowego medalu.
8. W dniu biegu zostanie zorganizowany depozyt dla Uczestników.

VI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegów dla dzieci i młodzieży i kategorii open będą czasy mierzone stoperem ręcznym.
2. Start biegów nastąpi dopiero po zakończeniu poprzedniego biegu.
3. Klasyfikacja w biegu 5.000 m. i 10.000 Open - 3 pierwsze miejsca w każdym biegu z podziałem na kobiety i mężczyzn.
4. Klasyfikacja w biegach dziecięcych i młodzieżowych w każdej kategorii wiekowej chłopcy i dziewczynki- 3 pierwsze miejsca w każdej kategorii z podziałem na chłopców i dziewczynki.

VII. ZWROTY I REKLAMACJE

Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać do Organizatorów, a jego decyzje są ostateczne i nieodwracalne.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do Organizatora – Bogdan Bendorowicz +48 507 446 297
2. Stanowiska wydawania medali, wody i posiłku regeneracyjnego będą wspólne dla wszystkich Uczestników.
3. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania biegu.
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu
5. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
7. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na fanpage KS ŚWIT Baranowo
8. Dane osobowe Uczestników Biegu zbierane są przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy IV Baranowski Bieg Mikołajkowy „Po zdrowie”. Każdemu z Uczestników przysługuje prawo wglądu w swoje dane osobowe i możliwość ich modyfikacji. W celu wzięcia udziału w Imprezie Uczestnik zobowiązany jest podać swoje dane osobowe, o które zapytany zostanie w formularzu zgłoszeniowym.
9. Oficjalne wyniki biegu opublikowane zostaną do 8 grudnia 2025 roku. Bezpośrednio po imprezie zostaną ogłoszone wyniki nieoficjalne.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Biegu w razie wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności.
11. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu.

Bogdan Bendorowicz

Prezes KS ŚWIT Baranowo