

REGULAMIN ZAWODÓW

BIEG PRZETRWANIA

13-14.09.2025

I. CEL

1. Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
2. Popularyzacja zawodów OCR jako formy aktywności fizycznej.
3. Popularyzacja biegów z przeszkodami OCR.
4. Poznawanie wybranych elementów technik pokonywania przeszkód.
5. Realizacja zadań publicznych w zakresie wypoczynku dzieci i młodzieży.

II. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie

BeFit24team, ul. Kuryłowicza 27c , 30 – 699 Kraków

III. PARTNERZY I ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE

1. Żygliński Szkoła Przetrwania
2. Majsterek
3. BF24GYM

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 13-14.09.2025 roku na terenie Żywca , Nowa Dębina ul. Kopernika 2
2. Oficjalne rozpoczęcie zawodów BIEG PRZETRWANIA odbędzie się 13.09.2025 o godz. 8:00
3. Biuro zawodów znajdować się będzie przy ul. Kopernika 2
4. Biuro zawodów czynne będzie:

Sobota – od 8:00-16:00 , Niedziela – od 7:00-12:00

5. Organizatorom przysługuje prawo do zmiany daty i/lub miejsca zawodów.

Uczestnicy zostaną o tym fakcie poinformowani, nie później niż 48 h przed zawodami na stronie

Internetowej, portalach społecznościowych oraz drogą mailową. Niniejsze zmiany nie są przyczyną do powstania ze strony Organizatorów dodatkowych zobowiązań względem Uczestników.

6. Organizatorom przysługuje prawo do odwołania zawodów o czym poinformuje Uczestników

na stronie internetowej oraz drogą mailową. W wyniku niniejszych zmian Uczestnikowi

przysługuje voucher na uczestnictwo w innej edycji zawodów.

V. HARMONOGRAM – wstępny

13.09 – 5km godz. 9:00 – dorośli , dzieci 16+ – podium i nagrody dla K i M jak i kat Masters (40+)

13.09 – dzieciaczki super Ninja i kategorie :

10 – 12 lat , 13-15 lat + najdłuższa trasa z największą ilością przeszkód ok. 2km – przewidziane podium i nagrody ☺ , ok. godz 12:00
7 – 9 dłuższa trasa – ok. 1500 m – for fun , ok. godz. 14:00
5-6 (same lub z opiekunem) – ok 800 m , ok 16:00
3-4 (z opiekunem) – ok 800 m , ok 16:00

14.09 – 10km+ godz. 8:00 – dorośli, dzieci 16+ , podium i nagrody dla K i M jak i kat Masters (40+)

- **14.09 – „OCR 400”** niesamowicie widowiskowy bieg na 400 m z przeszkodami , start trójkami , przewidziane podium i nagrody dla najlepszych K i M
- **Godz. 12:00** – starty eliminacyjne , godz. 14:00 półfinały , godz. 16:00 finały

Dokładne godziny startów zostaną podane po zakończeniu zapisów ☺

Ostateczna wersja zostanie podana tuż przed zawodami, około dwa dni po zakończeniu zapisów, wtedy też zostaną dołączone dokładne informacje i godziny startów zawodników dla wszystkich kategorii wiekowych

VI. ZACHOWANIE NA ZAWODACH

1. Na terenie znajdować się będą przeszkody zabezpieczone przez sędziów zawodów oraz wolontariuszy.
2. Sposób pokonywania przeszkód oraz poprawność jej wykonania będzie oceniał sędzia lub wolontariusz.
3. Wszystkich zawodników w zależności od etapu zawodów obowiązywać będzie limit czasowy.
4. Prosimy o przestrzeganie wytycznych Organizatora i stosowanie się do ich zaleceń
5. Na wydzielonym terenie zawodów mogą znajdować się tylko zawodnicy przypisani do odpowiednich godzin startowych, pozostali zawodnicy proszeni są o przebywanie w wyznaczonych strefach.
6. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania obowiązujących zasad reżimu sanitarnego oraz do stosowania się do wymogów sanitarnych Organizatora.

VII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik biorący udział w zawodach BIEG PRZETRWANIA musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez organizatora w Biurze Zawodów.
 2. Opiekun prawny musi zaakceptować lub podpisać oświadczenie
2. Uczestnik zawodów startuje indywidualnie (dzieci w wieku 3-6 lat z rodzicem for fun)
 3. Uczestnik pokonuje przeszkody indywidualnie (7-15 lat) wg omówionych zasad i instrukcji sędziego.
 4. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach:
 - Weryfikacja w Biurze Zawodów przed rozpoczęciem rywalizacji
 - Posiadanie ważnego dokumentu tożsamości (dowód osobisty, paszport), podczas weryfikacji w Biurze Zawodów
 - Własnoręczny podpis zawodnika na liście osób, które wyrażają zgodę na udział w zawodach na własną odpowiedzialność
 - Brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
 - Wcześniejsze uiszczenie opłaty za udział w zawodach.
 - Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu
 5. O dopuszczeniu do startu decyduje sędzia główny zawodów, którego decyzje są ostateczne.
 6. Dopuszcza się stosowanie rękawic ochronnych i magnezi.

7. Zawody odbędą się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.

10. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydolność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w ich trakcie.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Wszystkie osoby wyrażające chęć uczestnictwa w zawodach BIEG PRZETRWANIA powinny zgłosić i opłacić swój udział najlepiej do **29.08.2025 – jest to gwarancja uzyskania pełnego pakietu startowego i medalu.**

2. Każdy z uczestników powinien dokonać opłaty, w terminie wskazanym w otrzymanym mailu potwierdzającym rejestrację.

3. Dokonanie zgłoszenia oraz opłaty **do 29.08.2025 daje gwarancję kompletnego pakietu startowego i pięknego medalu**

4. Wysokość opłaty za start:

Cennik	PROMOCJA		
	do 10.08	11.08 - 24.08	25.08 - 07.09
NINJA KIDS	89	109	129
OCR 400 m	79	99	129
5km	109	129	149
10km+	129	149	169

Dzieciaki 16+ zapraszamy na trasę dla dorosłych 5km

Zapisy on line zamykamy 07.09.2025

5. Pakiet startowy obejmuje:

- **wyjątkowy MEDAL przygotowany specjalnie na bieg**

- Napoje

- Niespodzianki od organizatora

- Dodatkowe elementy od sponsorów

6. Organizator nie zwraca opłaty za pakiet startowy osobom, które nie stawiają się w wyznaczonym miejscu w określonym czasie.

7. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku zapelnienia się limitu.

8. Informacje dotyczące BIEG PRZETRWANIA można uzyskać na wydarzeniu FB

IX. KLASYFIKACJA

1. Organizator przyznaje nagrody i wyróżnienia dla 3 najlepszych kobiet i 3 najlepszych mężczyzn kat 10-12 i 13-15 lat będzie się liczył czas pokonania całego toru

2. Dzieci w wieku 3-9 lat bieg for fun

3. Bieg na 5 km i 10 km + , klasyfikacja trzech najlepszych mężczyzn i kobiet , jak i kat Masters (40+) K i M

4. OCR 400 -

XI. UWAGI

1. Organizator zapewnia miejsce do przeprowadzenia zawodów.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na terenie imprezy.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator Zawodów
10. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia przyczyn od niego niezależnych.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora w celach związanych z prowadzoną działalnością.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie zawodów. Z ostateczną wersją regulaminu będzie można się zapoznać przed startem w biurze zawodów.