

Cele Rajdu:

1. **Promocja aktywności fizycznej i sportu** jako elementu zdrowego stylu życia, dostępnego dla wszystkich, niezależnie od wieku i stopnia sprawności.
2. **Rozwój umiejętności nawigacyjnych i orientacji w terenie** poprzez praktyczne wykorzystanie mapy i kompasu.
3. **Aktywizacja, integracja społeczna i przeciwdziałanie wykluczeniu**, w szczególności poprzez włączenie seniorów i osób z niepełnosprawnościami do rywalizacji i współpracy zespołowej.
4. **Popularyzacja turystyki aktywnej oraz krajoznawstwa**, ukazanie piękna Warmii i Mazur, a także historii i kultury regionu.
5. **Budowanie postawy fair play oraz rozwój współpracy zespołowej**, co sprzyja budowaniu więzi społecznych i poczucia wspólnoty.
6. **Edukacja ekologiczna i promowanie odpowiedzialnego korzystania ze środowiska naturalnego**, poprzez przestrzeganie zasad „zero waste” i poszanowanie przyrody.
7. **Wymiana doświadczeń i integracja sympatyków rajdów na orientację**, a także rozwijanie pasji związanych z mapami, nawigacją i przygodą.
8. **Podnoszenie poziomu bezpieczeństwa podczas aktywności terenowych**, w tym szkolenie uczestników w zakresie podstawowych zasad nawigacji, orientacji i ratownictwa w terenie.
9. **Popularyzacja idei wolontariatu**, poprzez zaangażowanie społeczności lokalnej oraz osób zainteresowanych wspieraniem wydarzeń sportowych i społecznych.

2. Organizator

Organizatorem rajdu jest:

STOWARZYSZENIE „POMOST”

10-687 Olsztyn, ul. F.Leyka 17

biuro@abentojra.pl

<http://www.abentojra.pl>

www.pomostolsztyn.pl

3. Termin i baza rajdu

Rajd odbędzie się w dniach 04.07 – 06.07.2025 r.

Baza rajdu START/META: Jeziorko Miejskie w Nidzicy

4. Kategorie startowe i limity czasu

TRASY	DYSTANS	SKALA MAPY	CHARAKTERYSTYKA	LIMIT/IL.PK	UWAGI
TP25	25KM	1:50000	TRASA PIESZA	7h/12PK	
TR50	50KM	1:50000	TRASA ROWEROWA	7h/16PK	
KRYTERIU ASÓW TP		1:50000	TRASA PIESZA	9H	WYMAGANA APLIKACJA
KRYTERIUM ASÓW TR		1:50000	TRASA ROWEROWA	9H	WYMAGANA APLIKACJA
MISJA – NIDZICA!	5KM	1:10000	TRASA PIESZA	4H/10PK	GRA MIEJSKA, WYMAGANA APLIKACJA
TRASA RODZINNA	5KM	1:10000	TRASA PIESZA	4H/10PK	GRA MIEJSKA, WYMAGANA APLIKACJA
TRASA RODZINNA	15KM	1:10000	TRASA ROWEROWA	4H/10PK	GRA TERENOWA, WYMAGANA APLIKACJA

--	--	--	--	--	--

5. Zasady współzawodnictwa

5.1 Trasa Piesza 25 km, Trasa Rowerowa 50 km

Zadaniem uczestniczących w zawodach będzie pokonanie trasy wyznaczonej w terenie w postaci punktów kontrolnych (PK) i zaznaczonych na mapie w jak najkrótszym czasie. Kolejność potwierdzania PK dowolna - scorelauf, obowiązuje punktacja dodatnio-ujemna (wagowa). Punkty kontrolne (PK) oznaczone będą biało - czerwonymi lampionami, kartą z kodem punktu oraz konfetti. Lokalizacja punktów kontrolnych oznaczona będzie na mapach rozdanych uczestnikom przed startem. Obecność na PK uczestnicy potwierdzają za pomocą perforatorów.

W przypadku braku na danym PK lampionu z perforatorem należy wpisać na karcie startowej "brak PK", zebrać konfetti leżące na ziemi pod PK. Zaleca się także wykonać zdjęcie punktu kontrolnego oraz kontakt telefoniczny z Organizatorem.

Każdy z zawodników zobowiązany jest odwiedzić punkt kontrolny osobiście.

Uczestnik zobowiązany jest do potwierdzenia obecności na punkcie kontrolnym (PK) za pomocą perforatora, umieszczając odcisk w odpowiednim polu karty startowej, zgodnie z numerem danego PK.

5.2 Trasa Piesza i Rowerowa - Kryterium Asów

Zadaniem uczestników **Kryterium Asów** jest zdobycie jak największej liczby **punktów kontrolnych (PK)** widocznych na mapie i w aplikacji **Abentojra**, w maksymalnym czasie **9 godzin**. Zawodnicy startują indywidualnie i samodzielnie podejmują decyzje dotyczące wyboru trasy oraz kolejności zdobywania punktów – obowiązuje formuła **scorelauf** (kolejność dowolna). Każdy punkt wart jest **1 punkt**, a **przekroczenie limitu czasu skutkuje dyskwalifikacją**, niezależnie od liczby zdobytych PK. Punkty kontrolne nie są oznakowane w terenie – ich lokalizacje są widoczne na mapie oraz w aplikacji. W celu łatwiejszej identyfikacji, przy każdym PK w aplikacji wyświetlane jest **zdjęcie punktu**. **Obecność na PK potwierdza się wyłącznie poprzez aplikację Abentojra.**

W przypadku braku możliwości potwierdzenia obecności (np. problemów technicznych), zawodnik powinien:

- wpisać na karcie startowej „brak PK”,
- wykonać zdjęcie miejsca PK,
- niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z Organizatorem.

Każdy zawodnik zobowiązany jest **osobiście odwiedzić punkt kontrolny** – zabrania się potwierdzania obecności przez osoby trzecie.

Kryterium Asów to rywalizacja oparta na sprycie, planowaniu i orientacji w terenie, przeznaczona dla osób doświadczonych, poszukujących maksymalnego wyzwania.

6. Zasady klasyfikacji i ukończenia rajdu

Na trasach TP25 i TR50 oraz Kryterium Asów TP i TR prowadzona będzie klasyfikacja z podziałem na dwie kategorie: kobiet, mężczyzn..

Aby zostać sklasyfikowanym w rajdzie na każdej z tras należy prawidłowo potwierdzić co najmniej jeden PK. Trasa TRRDZ polega na zaliczeniu wszystkich zadań specjalnych.

Na wszystkich trasach za każdy potwierdzony PK uczestnik otrzymuje 1 punkt.

Przy wybranych punktach kontrolnych Organizator może przeprowadzić kontrolę potwierdzające dotarcie Uczestnika do punktu kontrolnego.

O kolejności w klasyfikacji rajdu TP 25 i TR 50 decyduje w kolejności:

- Ilość prawidłowo zaliczonych Punktów Kontrolnych (PK),
- Kolejność przybycia na metę

Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne; za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia odejmowany będzie jeden punkt.

Za przybycie na metę po wyznaczonym limicie czasu naliczane będą punkty karne; za każdą rozpoczętą minutę spóźnienia odejmowany będzie jeden punkt.

Uczestnicy zobowiązani są oddać kartę startową, w stanie umożliwiającym sędziemu identyfikację potwierdzeń.

O kolejności w klasyfikacji rajdu Kryterium Asów decyduje w kolejności:

- Ilość prawidłowo zaliczonych Punktów Kontrolnych (PK),
- Czas przybycia na metę rajdu – oznaczenie PK Meta
- Kolejność przybycia na metę

Nad przestrzeganiem regulaminu czuwają na terenie Rajdu Sędzia oraz Wolontariusze wyposażeni w odpowiednie identyfikatory. Każdy Uczestnik w momencie napotkania Sędziego lub Wolontariusza jest obowiązany na jego żądanie okazać mu do wglądu kartę startową. Czas weryfikacji karty, o ile nie przekracza jednej minuty, nie wydłuża limitu czasu.

Sędzia lub Wolontariusz w razie stwierdzenia łamania regulaminu może udzielić ostrzeżenia, a Sędzia zdyskwalifikować Uczestnika.

Uczestnik może zostać zdyskwalifikowany w Rajdzie za:

- poruszanie się po drogach i terenach oznaczonych na mapie zakazem poruszania się
- podrabianie potwierdzeń na karcie startowej
- używanie niedozwolonego środka transportu
- korzystanie z pomocy osób trzecich przy pokonywaniu trasy
- dokonywanie samowolnych zmian w ustawieniu punktów kontrolnych
- niszczenie punktów kontrolnych lub przyrządów do potwierdzania PK
- poruszanie się po drogach wyłączonych z rajdu
- nie przestrzegania zasad sportowego zachowania
- brak karty startowej
- używanie urządzeń GPS w inny sposób niż do rejestrowania śladu trasy – Nie dotyczy Tras : TRDZ oraz Kryterium Asów
- używanie roweru ze wspomaganie elektrycznym

Uwagi i protesty Uczestnik może złożyć niezwłocznie po przybyciu na metę oraz w terminie 7 dni od opublikowania wyników w formie ustnej, pisemnej bądź elektronicznej. Uwagi i protesty mogą dotyczyć wyłącznie wyniku osiągniętego przez Zawodnika zgłaszającego. Uwagi i protesty rozstrzyga Sędzia. Wszystkich uczestników, którzy przerywają uczestnictwo w Rajdzie przed dotarciem do mety obowiązuje poinformowanie o tym fakcie Organizatora najpóźniej do godziny zamknięcia mety. Numer telefonu do Organizatora jest podany na mapie oraz na stronie internetowej Organizatora.

7. Wyposażenie.

7.1 Wyposażenie niezbędne – Trasy: Kryterium Asów oraz TRDZ

- aplikacja Abentojra

7.2 Wyposażenie zalecane

Uczestnik TP powinien posiadać:

- długopis,
- kompas,
- zegarek,
- telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu.
- odzież chroniącą przed zimnem i deszczem

Uczestnik TR powinien posiadać:

- długopis,
- sprawny rower.
- oświetlenie na przód i tył
- podstawowy zestaw naprawczy (zapasowa dętka lub łaćki, pompkę),
- kask,
- kompas,
- mapnik rowerowy,
- telefon komórkowy z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu,
- odzież chroniącą przed zimnem i deszczem.

Rajd będzie odbywać się na mapach dostarczonych przez organizatora. Zabrania się używania innych map. Używanie wszelkich urządzeń elektronicznych w celu nawigacji i określania swojego położenia w terenie jest zabronione – TP25 oraz TR50.

8. Uczestnictwo i zgłoszenia.

Uczestnikiem TP25 i TR50 może być osoba, która:

- Wypełni formularz dostępny na stronie www.abentojra.pl lub w sekretariacie Rajdu
- Podpisze oświadczenie o udziale w rajdzie na własną odpowiedzialność
- Dokona opłaty startowej - przelewem na konto Organizatora.

Uczestnikiem TRDZ i Kryterium Asów może być osoba, która:

- Wypełni formularz dostępny na stronie www.abentojra.pl lub w sekretariacie Rajdu
- Podpisze oświadczenie o udziale w rajdzie na własną odpowiedzialność
- Dokona opłaty startowej - przelewem na konto Organizatora.
- Potwierdzi uczestnictwo za pośrednictwem aplikacji Abentojra

Na trasach pieszych dopuszcza się start z psem.

Osoby mające nieukończone 16 lat mogą startować w rajdzie wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna prawnego na trasie rodzinnej (TR RDZ). Osoby niepełnoletnie w wieku 16 – 18 lat mogą wystartować w Rajdzie, tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na ich odpowiedzialność, wyłącznie pod opieką osób powyżej 21 roku życia. Fakt ten obowiązkowo należy odnotować w karcie zgłoszeniowej wypełnianej w sekretariacie Rajdu przed startem.-(wymagana kserokopia dowodu ze wzorem podpisu),

Zgłoszenia na zawody do dnia 01.09.2019 do godziny 23:59:59 można dokonać poprzez formularz na stronie internetowej zawodów. Po tym terminie można się zgłosić na starcie zawodów. W takim przypadku Organizator nie gwarantuje pełnych świadczeń. Zgłoszenie będzie ważne w momencie wpłynięcia opłaty startowej na konto Organizatora.

Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów).

Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom Rajdu oraz osobom trzecim.

Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Rajdu. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że w razie wypadku nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr133, poz.883).

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na Rajd i w czasie powrotu z niego. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po Rajdzie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasach Rajdu spowodowane z winy uczestnika. Za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika, odpowiedzialność będzie ponosił uczestnik.

Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z jego danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejscowości podanych w zgłoszeniu. Uczestnicy Rajdu zgadzają się na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204). Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Organizatora imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2002r. Nr 101 poz. 926 z późniejszymi zmianami).

Organizator Rajdu, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w Rajdzie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Rajd i wydarzenia towarzyszące Rajdowi (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne).

Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

Uczestnicy Rajdu wyrażają zgodę na przeniesienie autorskich praw majątkowych do wizerunku i wypowiedzi dla prasy, radia i telewizji utrwalonego poprzez dokumentację prasową, fotograficzną i filmową obejmującą wszystkie pola eksploatacji wymienione w art. 50 Ustawy z 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. nr 80 poz. 904 z późniejszymi zmianami) w tym m.in.: utrwalania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, zwielokrotniania jakąkolwiek techniką, w tym m.in.: drukiem, na kliszy fotograficznej, na taśmie magnetycznej, na dyskietce, cyfrowo, wprowadzania do obrotu, wprowadzania do pamięci komputera oraz do sieci komputerowej i/lub multimedialnej, publicznego udostępniania wizerunku w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (m.in.: udostępniania w Internecie i Intranecie), wystawiania, wyświetlania, użyczania i/lub najmu, dzierżawy, nadawania za pomocą wizji i/lub fonii przewodowej oraz bezprzewodowej przez stację naziemną, nadawania za pośrednictwem satelity, równoczesnego i integralnego nadawania (reemitowania) i następuje na czas nieograniczony zarówno czasowo jak i terytorialnie tzn. odnosi się zarówno do terytorium Polski jak i do terytoriów wszystkich innych państw.

9. Opłata startowa

Opłata za udział jednej osoby powyżej 16 roku życia wynosi :

- do 23.08.2019 - 70 PLN
- po 23.08.2019 – 100 PLN

Opłata za udział jednej osoby poniżej 16 roku życia wynosi : 30 PLN

Opłatę startową należy przesłać przelewem bankowym na konto:

WARMINSKO-MAZURSKI KLUB ORIENTACJI PIESZEJ I ROWEROWEJ ABENTOJRA
BANK GOSPODARKI ŻYWNOŚCIOWEJ S.A.
02203000451110000003429310

W tytule przelewu należy wpisać numer zgłoszenia (otrzymany jako potwierdzenie wypełnienia formularza rejestracyjnego), typ trasy oraz imię i nazwisko/a
np. "541_TP50_Jan Kowalski"

W przypadku rezygnacji lub zmiany trasy prosimy o kontakt na adres:
biuro@abentojra.pl

W przypadku wpłaty przelewem po 30.08.2019 prosimy o wzięcie ze sobą wydruku potwierdzającego wykonanie przelewu. Nie ma możliwości zwrotu kwoty wpisowego w przypadku rezygnacji uczestnika, niezależnie od przyczyn rezygnacji. Zwrot kwoty przysługuje w przypadku odwołania rajdu przez organizatora, przed rozpoczęciem rajdu.

10. Program rajdu

Piątek 04.07.2025

09:00 -10:00 – praca sekretariatu – Trasa: Misja : Nidzica! (Seniorzy i Osoby z Niepełnosprawnością) : przyjmowanie uczestników, wydawanie pakietów startowych.

10:00 – uroczyste otwarcie rajdu, przypomnienie zasad gry i bezpieczeństwa,

10:30 – start trasy: Misja – Nidzica!

10:30 – 11:30 - piknik, występy zespołów, turnieje i zabawy na terenie bazy rajdu,

11:30 – koniec limitu trasy,

11:30 – 12:30 – posiłek,

12:30 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród,

13:00 – zakończenie rajdu – zaproszenie do skorzystania z atrakcji Dni Nidzicy
od 16.00 przyjmowanie uczestników w bazie rajdu;
16.00 - 00.00 - praca sekretariatu rajdu, przyjmowanie uczestników rajdu TP, TR, Kryterium Asów
00.00 - 06.00 - cisza nocna

Sobota 05.07.2025

07.00 - praca sekretariatu rajdu;
07.40 - odprawa techniczna TP 25, TR 50,
08.00 - start TP 25 , TR 50
08.20 - odprawa techniczna Kryterium Asów (KAP oraz KAR);
08.30 – start tras KAP 8 i KAR 8
10.00 - start trasy TRRDZ piesza i rowerowa
14.00 - koniec limitu trasy TRRDZ
15.00 - koniec limitu trasy TP 25, TR 50
17.30 – koniec limitu trasy Kryterium Asów,
19:00 – 20:00 - dekoracja zwycięzców, losowanie i rozdawanie nagród.
20.00 - zakończenie części oficjalnej imprezy – koncert zespołu Blue Caffè

Niedziela 06.07.2025

Opuszczenie bazy zawodów do godz. 10.00

11. Świadczenia startowe

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- noclegi w bazie rajdu (warunki turystyczne – nocleg w sali gimnastycznej)
- kartę startową oraz numer startowy,
- mapę z zaznaczonymi punktami
- dostęp do pryszniców i toalet w bazie rajdu,
- bufet na wskazanych przez organizatora PK,
- ciepły posiłek po zakończeniu rajdu
- wrzątek do celów spożywczych, kawa .herbata .
- nagrody za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach,
- wspólną zabawę i niezapomniane chwile

12. Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia tras zawodów ze względu na złe warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie "siły wyższej". Udział w zawodach jest dobrowolny. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach oraz na wskazanych przez organizatora PK. Ze względów bezpieczeństwa, wszystkich uczestników bezwzględnie obowiązuje zgłoszenie organizatorom zakończenia udziału w maratonie nie później niż do jednej godziny po zakończeniu limitu czasu dla trasy na której startuje, w jeden z poniższych sposobów:

- poprzez zameldowanie się na mecie rajdu
- telefonicznie sędziemu głównemu (numer telefonu będzie podany na mapie).

W przypadku braku zgłoszenia zakończeniu udziału do wyznaczonej godziny wszczęta zostaje akcja poszukiwawcza, której koszty w razie braku uzasadnienia celowości, ponosi uczestnik. Za szkody wyrządzone przez uczestników, a także wobec uczestników przez osoby trzecie, organizator nie odpowiada. Zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków na trasie poza miejscami wyznaczonymi. Na zawodach obowiązują zasady fair play. Utrudnianie marszu lub jazdy rowerem innym uczestnikom zawodów, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w maratonie. Używanie odbiorników GPS podczas trwania Rajdów na trasach na orientację dozwolone jest jedynie w celach archiwizacyjnych trasy, używanie odbiorników GPS jako pomoc przy nawigacji będzie karane dyskwalifikacją. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników w bazie rajdu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem danej trasy zawodów. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Sędziego. W sprawach spornych decyzja sędziego jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.

Za nieprzestrzeganie regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.