

REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO „PO PROSTU BIEG”

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji Biegu Charytatywnego PO PROSTU BIEG zwanego dalej **Biegiem**.

2. Cele Biegu:

- pozyskanie środków dla fundacji „DOM MARZEŃ”;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku;
- popularyzacja badań profilaktycznych

3. Organizatorami Biegu jest Stowarzyszenie „Po Prostu Dzieciom” zwana dalej **Organizatorem**.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 września 2025 r. (sobota) na bulwarze miejskim w Gdyni.

2. Dokładna trasa Biegu oraz lokalizacja Biura Zawodów wskazana zostanie na mapie będącej załącznikiem nr 1 niniejszego Regulaminu.

III. PROGRAM IMPREZY

1. W ramach Biegu przeprowadzone zostaną zawody na dystansach:
 - **MARSZ Z KIJKAMI NORDIC WALKING, BIEG, MARSZOBIEG lub SPACER** - bieg, nordic walking, spacer – dowolna forma pokonania trasy (**~5 km – jedna pętla**).
 - **BIEG GŁÓWNY** - bieg główny (**~5 km – jedna pętla**).
2. Planowane są również dodatkowe inicjatywy będące integralną częścią Biegu – licytacje, pokazy – szczegóły będą na bieżąco podawane na stronie wydarzenia na Facebooku.
3. Ramowy plan dnia, w tym godziny otwarcia Biura Zawodów, podany zostanie najpóźniej 7 dni przed dniem imprezy.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM I MARSZOBIEGU

1. Bieg Charytatywny ma charakter otwarty. Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 18 stycznia 2020 r. ukończy 16 lat.

2. Uczestnicy niepełnoletni, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat mogą brać udział w Biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

3. Warunkiem udziału w Biegu jest zapisanie się na bieg, wniesienie opłaty startowej oraz poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

4. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz złożyć podpis na formularzu startowym.

6. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Biegu jest przedstawienie przez zawodnika aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub podpisanie przez niego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu, którego wzór będzie dostępny w Biurze Zawodów.

7. Uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

8. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

V. LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limit uczestników – 999 osób (decyduje kolejność wpłat opłaty startowej) sumarycznie dla wszystkich biegów, tj.:

- MARSZ Z KIJKAMI, MARSZOBIEG, SPACER – ~5 km;
- BIEGU GŁÓWNY – open ~5 km;

Organizator zastrzega sobie prawo do **zwiększenia limitu uczestników w przypadku stwierdzenia dużego zainteresowania biegiem.**

VI. OPŁATY STARTOWE

1. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:

- BIEG<MARSZOBIEG, MARSZ Z KIJKAMI, SPACER, GŁÓWNY : 50 złotych

* Z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe.

2. W dniu zawodów opłaty będą zbierane do specjalnie przygotowanych puszek organizatora zbiórki na cel charytatywny.

4. **Całkowity dochód z opłat startowych zostanie przekazany na cel charytatywny – dla fundacji „Dom Marzeń”**

5. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator gwarantuje numer startowy, koszulkę oraz pamiątkowy medal na mecie. Zawartość pakietów startowych będzie publikowana na bieżąco na stronie wydarzenia – zależny od hojności i wsparcia osób trzecich, przedsiębiorstw itp.

2. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu znajdującego się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora w dniu zawodów. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. Organizator zabrania pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Osoby, które nie zastosują się do zakazu robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada również za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.

3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas trwania imprezy. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

VIII. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników Biegu Głównego, Marszobiegu, Marszu z kijkami, Spaceru obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut (1,5 godziny).

2. Uczestnicy, którzy nie dotrą do mety w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego, nie będą oni klasyfikowani.

3. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

4. Pomiar czasu podczas biegu prowadzony będzie przez firmę Herkules tylko w biegu głównym, tj na 5km.

IX. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg zgodnie z Regulaminem otrzyma unikatowy, pamiątkowy medal.

2. Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach:

- generalna kobiet w Biegu Głównym oraz w biegu towarzyszącym – dla biegaczy oraz marszu z kijkami;
- generalna mężczyzn w Biegu Głównym oraz w biegu towarzyszącym – dla biegaczy oraz marszu z kijkami;

W każdej kategorii generalnej oraz wiekowej, dla pierwszych trzech miejsc czekają upominki (dokładnie określone w późniejszym terminie).

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.

3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne – z wyłączeniem zdarzeń wynikających z zakresu ubezpieczenia NNW. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.

4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę Biegu.

5. Organizator ma prawo usunąć z trasy Biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
7. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.
8. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

ZALĄCZNIKI

MAPA BIEGU zostanie podana w późniejszym okresie.