

## Regulamin imprezy „Aktywny Poranek 60+”

1. Organizator: Biuro Promocji Miasta i Współpracy z Zagranicą, z siedzibą w Bydgoszczy, przy ul. Jezuickiej 1
2. Termin: 17 maja 2026 r.
3. Dystans: 2,5 km
3. Miejsca startu i mety: Parking przy Lodowisku Torbyd w Bydgoszczy, ul. Toruńska 59
4. Program:

8.00 – wydawanie pakietów startowych oraz przyjmowanie bagaży do depozytu

9.30 – rozgrzewka

**10.00 – start do biegu i marszu nordic walking**

10.15 – pierwsi zawodnicy biegu docierają na metę

10.45 – ostatni zawodnicy marszu nordic walking docierają na metę

11.00 – wręczenie nagród

11.30 – zakończenie

### 5. Trasa:

Lodowisko Torbyd (parking) – ul. Żupy (jezdnia) – ul. Toruńska (jezdnia) - Nabrzeże Manikowskich – Ścieżki spacerowe wokół Bydgoskiego Towarzystwa Tenisowego – Jezdnia wokół HSW Łuczniczka – Nabrzeże Manikowskich – Lodowisko Torbyd (parking)

### 6. Charakterystyka przedsięwzięcia:

Impreza „Aktywny Poranek 60+” ma charakter rekreacyjny. W biegu/marszu nordic walking może wziąć udział każdy, kto w dniu rozgrywania zawodów ukończył 60 lat, niezależnie od wieku, przygotowania fizycznego, umiejętności. Zawody mają charakter symboliczny, okazjonalny. Podczas biegu będzie prowadzona rywalizacja sportowa z pomiarem czasu, z wykorzystaniem czujników pomiarowych. Bieg/marsz nie jest klasyfikowany ani honorowany przez federacje sportowe. Pomiar dystansu biegu/marszu nie został wykonany przez mierniki certyfikowane. Nie jest możliwe pokonywanie trasy w towarzystwie zwierząt. Będą prowadzone osobne klasyfikacje dla osób pokonujących trasę w formie biegu oraz marszu nordic walking. W kluczowych punktach trasy biegaczom asystować będzie Służba Informacyjna i Służba Porządkowa, której zadaniem będzie wskazywanie właściwej trasy biegu. Limity ilości uczestników wynosi 150 osób (Organizator zakłada możliwość ograniczenia limitu uczestników w trakcie trwania procesu zapisów). Na trasie nie przewidziano punktów z napojami. Szczegóły organizacyjne biegu/marszu dostępne są na stronie [www.aktywna.bydgoszcz.pl](http://www.aktywna.bydgoszcz.pl).

### 7. Warunki udziału:

- a) Rejestracja do imprezy „Aktywny Poranek 60+” prowadzona jest poprzez Internet. Dostępny w Internecie formularz zgłoszeniowy należy wypełnić i wysłać do dnia 11 maja 2026 r.
- b) Uczestnik biegu lub marszu nordic walking, wypełniając i wysyłając formularz zgłoszeniowy, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia procesu rekrutacji, działań promocyjnych i pomiaru czasu w ramach imprezy „Aktywny Poranek 60+”.

Szczegóły związane z przetwarzaniem danych osobowych dostępne są w punkcie 14 niniejszego regulaminu.

- c) Rejestracja do biegu i marszu nordic walking jest możliwa wyłącznie po uiszczeniu opłaty startowej, która wynosi 15 zł.
- d) Start w biegu i marszu nordic walking możliwy jest wyłącznie z przyczepionym w widocznym miejscu numerem startowym. Osoby bez numerów startowych nie będą klasyfikowane, nie otrzymają medali.
- e) Biorąc udział w biegu i marszu nordic walking Uczestnik zobowiązuje się do poruszania się po wyznaczonej trasie oraz dostosowania się do bieżących uwag patrolu Straży Miejskiej, Służby Informacyjnej, Policji. Wszelkie nagminne przypadki łamania regulaminu mogą skutkować wykluczeniem z biegu, o czym decyduje Organizator.
- f) Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi. W przypadku rezygnacji ze startu w zawodach możliwe jest przeniesienie swojego numeru startowego na innego zawodnika po uprzednim zgłoszeniu jego danych Organizatorowi na adres [aktywna@um.bydgoszcz.pl](mailto:aktywna@um.bydgoszcz.pl).
- g) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Zawodach.

#### 8. Pakiety startowe:

Wszyscy zarejestrowani zawodnicy otrzymają numer startowy oraz chip pomiarowy. Odbiór pakietów będzie możliwy w dniu startu, w strefie Startu/Mety zawodów. Odbiór pakietów będzie możliwy także kilka dni przed startem w punktach, których lokalizacja na bieżąco będzie podawana za pośrednictwem strony [www.aktywna.bydgoszcz.pl](http://www.aktywna.bydgoszcz.pl). Każdy prawidłowo zgłoszony zawodnik biegnący lub maszerujący z widocznym numerem startowym po przekroczeniu linii mety otrzyma pamiątkowy medal.

#### 9. Toalety i depozyt

Na starcie i mecie biegu Organizator zapewni ogólnodostępne toalety oraz depozyt odzieży dla zawodników.

#### 10. Klasyfikacje

- a) Oficjalnym czasem zawodów jest czas netto. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, który musi zostać obowiązkowo zamocowany do buta. Inne umiejscowienie chipa skutkować będzie brakiem pomiaru czasu i klasyfikacji w biegu.
- b) Prowadzone będą klasyfikacje wyników w kategorii OPEN oraz ze względu na płeć i wiek.
- c) Tożsame klasyfikacje będą prowadzone osobno dla biegu i marszu nordic walking

##### **Kobiety**

- a. Open
- b. K 60 – 64 lata
- c. K 65 – 69 lat
- d. K 70 – 74 lata
- e. K 75 – 79 lat
- f. K 80 – 84 lata
- g. K 85 – 89 lat
- h. K 90+ (powyżej 90 lat)

##### **Mężczyźni**

- a. Open
- b. M 60 – 64 lata
- c. M 65 – 69 lat
- d. M 70 – 74 lata
- e. M 75 – 79 lat
- f. M 80 – 84 lata
- g. M 85 – 89 lat
- h. M 90+ (powyżej 90 lat)

11. Nagrody:

Zdobywcy pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz zwycięzcy w kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe medale.

12. Odpowiedzialność Uczestników biegu:

- 1) Akceptacja Regulaminu imprezy „Aktywny Poranek 60+” skutkuje:
  - a) potwierdzeniem udziału w biegu lub marszu nordic walking na własną odpowiedzialność i poniesieniem ryzyka z tym związanego.
  - b) przyjęciem do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne zagrożenie wypadkami, możliwościami odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), wynikającym z charakteru i długości zawodów, a także szkód i strat o charakterze majątkowym
  - c) potwierdzeniem przez uczestnika dobrego stanu zdrowia oraz nieposiadania przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach
- 2) Uczestnik biegu lub marszu nordic walking deklaruje także, że nie będzie domagał się żadnych rekompensat w przypadku wypadku lub kontuzji wynikającej z uczestnictwa w biegu.

13. Zabezpieczenie trasy:

Za miejscowe zabezpieczenie trasy oraz krótkookresowe zatrzymanie ruchu ulicznego odpowiadają upoważnione do tego organy: Policja i Straż Miejska.

14. Przetwarzanie danych osobowych. Obowiązek informacyjny.

Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie Art. 6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego I Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Administratorem Państwa danych osobowych jest

**Gmina Miasto Bydgoszcz z siedzibą przy ul. Jezuickiej 1, 85–102 Bydgoszcz**

1. W sprawach związanych z ochroną swoich danych osobowych możecie się Państwo kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych za pomocą e-mail:

**iod@um.bydgoszcz.pl**

lub pisemnie na adres:

**Urząd Miasta Bydgoszczy, Inspektor Ochrony Danych, ul. Jezuicka 1, 85–102 Bydgoszcz**

2. Państwa dane osobowe są przetwarzane na podstawie wyrażonej zgody.
3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia procesu rekrutacji, działań promocyjnych oraz dokonania profesjonalnego pomiaru czasu podczas biegu rekreacyjnego pod nazwą Bydgoski Bieg Seniora.
4. Nie wyrażenie zgody będzie skutkowało rezygnacją z udziału w Bydgoskim Biegu Seniora.
5. Państwa dane będą udostępniane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.
6. Do Państwa danych osobowych mogą mieć dostęp, wyłącznie na podstawie zawartych umów powierzenia przetwarzania, podmioty zewnętrzne realizujące usługi na rzecz Urzędu Miasta Bydgoszczy, w szczególności firmy informatyczne świadczące usługi utrzymania i rozwoju systemów informatycznych.

7. Państwa dane osobowe przetwarzane będą przez okres 3 miesięcy.
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych jesteście Państwo uprawnieni do:
  - 1) Dostępu do swoich danych osobowych.
  - 2) Poprawiania swoich danych osobowych.
  - 3) Cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. W celu zgłoszenia wycofania zgody należy skontaktować się z Organizatorem Bydgoskiego Biegu Seniora za pośrednictwem adresu [aktywna@um.bydgoszcz.pl](mailto:aktywna@um.bydgoszcz.pl).
  - 4) Wniesienia żądania usunięcia danych w przypadku cofnięcia zgody na ich przetwarzanie.
  - 5) Wniesienia żądania ograniczenia przetwarzania danych wyłącznie do ich przechowywania w przypadku:
    - a) zakwestionowania prawidłowości danych lub podstawy prawnej ich przetwarzania,
    - b) potrzeby zapobieżenia usunięcia Państwa danych, pomimo wygaśnięcia prawnego tytułu do ich przetwarzania przez Urząd, w celu umożliwienia Państwu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń,
  - 6) Otrzymania w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie nadającym się do odczytu maszynowego danych osobowych, które zostały dostarczone administratorowi, oraz przesłania ich innemu administratorowi.
  - 7) Wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. W Urzędzie Miasta Bydgoszczy wdrożona została wewnętrzna procedura dokonywania zgłoszeń naruszeń prawa i podejmowania działań następnych. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Bydgoszczy i na stronie [https://prawomiejscowe.pl/UrzadMiastaBydgoszczy/document/1094871/Zarzadzenia-533\\_2024](https://prawomiejscowe.pl/UrzadMiastaBydgoszczy/document/1094871/Zarzadzenia-533_2024)

15. Postanowienia Końcowe

- a) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora,
- b) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.