

KOMUNIKAT STARTOWY

III Rajd Izersko-Karkonoski im. Roberta Kapczyńskiego



Zebraliśmy dla Was najważniejsze informacje dotyczące startu, przebiegu imprezy dzięki którym będziecie mogli sprawnie i bezpiecznie cieszyć się uczestnictwem w Naszym Rajdzie.

Cel imprezy

1. Popularyzacja aktywności ruchowej, trekking i marszy długodystansowych jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.
2. Promocja walorów turystycznych i krajoznawczych Gór Izerskich i Karkonoszy.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców województwa dolnośląskiego i Polski w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków gór.
4. Uczczenie pamięci Roberta Kapczyńskiego – twórcy i organizatora Rajdu Izersko-Karkonoskiego

Program wydarzenia

Czwartek 10 lipca godz. 20:00 Odprawa on-line Facebook Rajdu

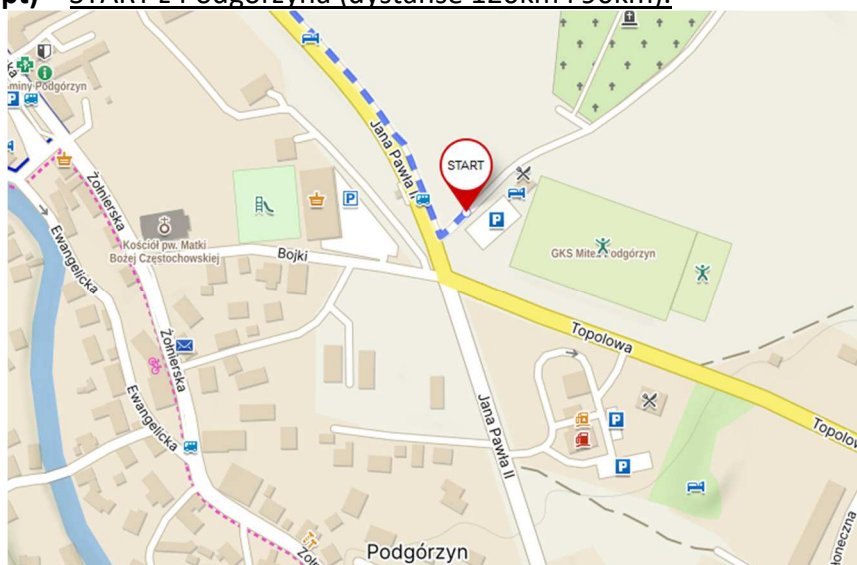
Piątek 11 lipca

godz. 18:00- 19:45 (pt) – Otwarcie Biura Rajdu (dla wszystkich dystansów) – boisko GKS Podgórzyn, ul. Topolowa 1, 58-562 Podgórzyn.

<https://maps.app.goo.gl/gd76tMEBtQidFvqE7>

godz. 19:45(pt) – Odprawa techniczna, rozgrzewka

godz. 20:00 (pt) – START z Podgórzyna (dystanse 120km i 90km).



Sobota 12 lipca

godz. 6:00 (sb) – zbiórka uczestników (dystanse 60km „Karkonoska” i 30km „na skróty”) – boisko GKS Podgórzyn, ul. Topolowa 1, 58-562 Podgórzyn.

godz. 6:45 (sb) – zbiórka uczestników (dystans 60km „Izerska”) boisko GKS Podgórzyn, ul. Topolowa 1, 58-562 Podgórzyn.

godz. 6:30 (sb) – odjazd autobusu do Szklarskiej Poręby (dystanse 60km „Karkonoska” i 30km „na skróty”)

godz. 7:15 (sb) – odjazd autobusu do Szklarskiej Poręby (dystans 60km „Izerska”)

godz. 6:30-7:45 (sb) – Otwarcie Biura Rajdu w Szklarskiej Porębie - Rejestracja Uczestników – ul. Mickiewicza, wjazd leśny, 58-580 Szklarska-Poręba (dystanse 60km „Karkonoska” i 30km „na skróty”)

<https://maps.app.goo.gl/mVvgzbzzqzEqxd7N6>

godz. 7:15-8:15 (sb) – Otwarcie Biura Rajdu w Szklarskiej Porębie - Rejestracja Uczestników - ul. Osiedle Huty 6, 58-580 Szklarska Poręba (dystans 60km „Izerska”)

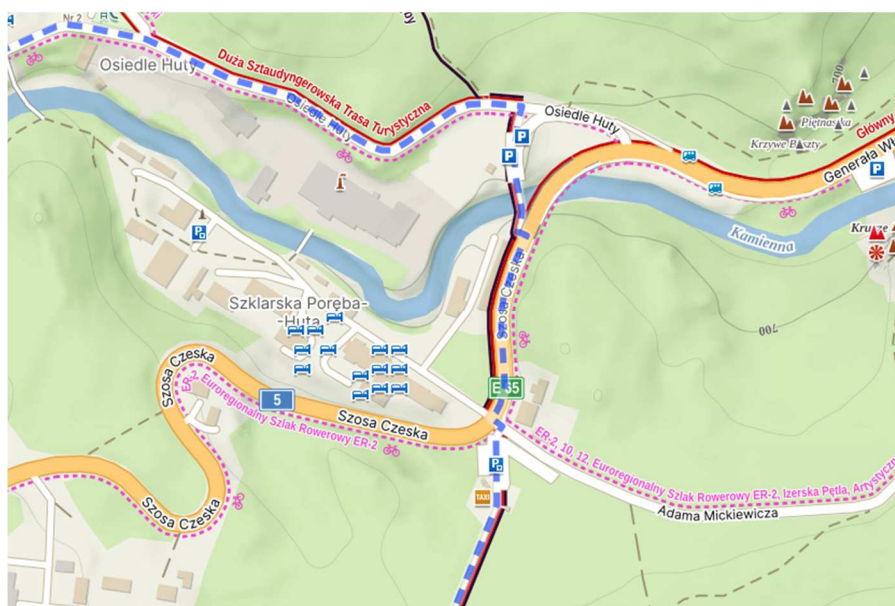
<https://maps.app.goo.gl/pZD9Nv5or1jtDnnJ8>

godz. 7:45 (sb) Odprawa techniczna, rozgrzewka (dystanse 60km „Karkonoska” i 30km „na skróty”)

godz. 8:15 (sb) Odprawa techniczna, rozgrzewka (dystans 60km „Izerska”)

godz. 8:00 (sb) – START ze Szklarskiej Poręby (dystanse 60km „Karkonoska” i 30km „na skróty”)

godz. 8:30 (sb) – START ze Szklarskiej Poręby (60km „Izerska”)



godz. 8:45-9:45 (sb) - Otwarcie Biura Rajdu- Rejestracja Uczestników (dystans 10km „rodzinna”) Ostoja Karkonoska, ul. Jana Pawła II 33, 58-562 Podgórzyn.

<https://maps.app.goo.gl/MT9Aiiyw3XcBM76z8>

godz. 09:45(sb) – Odprawa techniczna, rozgrzewka

godz. 10:00 (sb) – START (dystans 10km „rodzinna”).

od godz. 14:00 (sb) – META spodziewane przybycie pierwszych finiszerów z poszczególnych dystansów, rozdanie certyfikatów i medali. Wspólne świętowanie ukończenia rajdu.

Niedziela 13 lipca

godz. 08:00 (nd) – META spodziewani ostatni uczestnicy i zamknięcie mety w związku z upływem limitu czasu.

Podsumowanie imprezy w Ostoi Karkonoskiej.

PARKING

boisko GKS Podgórzyn, ul. Topolowa 1, 58-562 Podgórzyn.

<https://maps.app.goo.gl/gd76tMEBtQidFvqE7>



TRASA I PRZEBIEG IMPREZY:

Cała trasa w pierwszej części (trasy 120km, 90km oraz 60km „Izerska”) przebiega głównymi duktami leśnymi. Dodatkowo w newralgicznych miejscach zostanie oznaczona strzałkami przez organizatorów.

Druga część trasy (dla dystansu 120km i 90km – po 60km marszu) przebiega oznakowanymi szlakami i nie będzie dodatkowo oznaczona.

Dodatkowe oznaczenia pojawią się w kilku newralgicznych miejscach przy dojściu do mety (dla wszystkich dystansów).

Na mapach, które otrzymacie w pakiecie (skala 1:100 000, 1 cm = 1 km) odpowiednimi kolorami (wg legendy na mapie) zaznaczony jest obowiązkowy przebieg trasy.

Jednocześnie trasę wybranego dystansu Rajdu można podejrzeć lub pobrać w formie .gpx ze strony [www.wydarzenie https://b4sportonline.pl/raid_izerskokarkonoski/do_pobrania](https://b4sportonline.pl/raid_izerskokarkonoski/do_pobrania) lub skanując kod podany na dostarczonych mapach.

Limity czasu

dla trasy 120 km - 36 godzin

dla trasy 90 km – 28 godzin

dla trasy 60 km „Izerska” i „Karkonoska” – 24 godziny

dla trasy 30 km „na skróty” 12 godzin

dla trasy 10 km „rodzinnej” 5 godzin

Po upływie limitu czasu osoby, które nie dotrą do mety przestają być uczestnikami Rajdu i nie przysługują im żadne świadczenia gwarantowane przez organizatorów. Jednocześnie taki uczestnik staje się zwykłym turystą i na własną rękę winien zejść z trasy rajdu (szlaku).



Odnotowanie i forma potwierdzenia zameldowania się na PK

Na każdym punkcie odżywczym musicie podać swój numer obsługi rajdu. Aby ukończyć Rajd musicie zostać odnotowani w limicie czasu na każdym PK. Upewnijcie się, czy sędzia odnotował Waszą obecność na PK.

W pakiecie startowym otrzymacie blankiet na pieczątki. Na wybranych PK/PŻ wymagane będzie podbicie pieczątki w blankiecie. Okazanie wypełnionego blankietu na mecie Rajdu potwierdza ukończenie Rajdu i uprawnienie do odbioru medalu i świadczeń finishera.



Wypożyczenie uczestników (obowiązkowe)

Każdy uczestnik na trasie rajdu zobowiązany jest posiadać :

1. Mapę z trasą rajdu (dostarczoną przez organizatora w formie papierowej) oraz .gpx
2. Apteczkę z Folią NRC, plastrami, bandażem, środkami do dezynfekcji itp.
3. Sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią i numerem telefonu podanym organizatorom, powerbanka
4. Zainstalowaną i skonfigurowaną w telefonie komórkowym aplikację „Ratunek”.
5. Zapisany w telefonie numer alarmowy do GOPR 985 oraz 601 100 300 oraz do Organizatorów
6. Czołówkę oraz zapas baterii
7. Odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych,
8. Dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość
9. Pojemnik na wodę o pojemności min. 500ml oraz zapas jedzenia na min. 6 godz.
10. Uśmiech na twarzy i zdrowy rozsądek.

META

Zlokalizowana jest na terenie Ostoi Karkonoskiej, ul. Jana Pawła II 33, 58-562 Podgórzyn.

<https://maps.app.goo.gl/MT9Aiiyw3XcBM76z8>

Razem z metą mieści się tu punkt żywieniowy regeneracyjny. Organizator zapewnia tu: ciastka, kawa, woda, herbata, chleb, kiełbaska do samodzielnego upieczenia i wiele innych smakołyków dla dzieciaków.



Organizator

Drew-Bud Kapczyński Robert w
spadku, ul. Jana Pawła II 33, 58-562
Podgórzyn tel.793 385 695



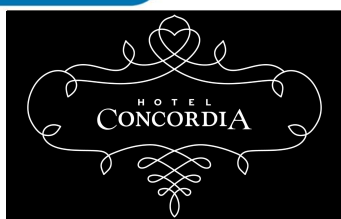
DREW-BUD

Domy z drewna

Partnerzy

Ostoja Karkonoska
Miasto Szklarska-Poreba
Lasy Państwowe
Decathlon Jelenia-Góra
Restauracja Mechikora
Tarczyński
Staropolanka
MIR-KAR
EG Technik

Urząd Gminy Podgórzyn
Miasto Jelenie-Góra
Karkonoski Park Narodowy
Jel-Kart
Hotel Concordia
MaWo Group
MarPanel
Piotr Umów & Artur Waczko



Kompleksowa obsługa firm transportowych i logistycznych.



Darczyńcy

AArkada

APIS Natural Cosmetics

Blue Montain Resort

CRIS kolorowa Karpacz

Drama Restobar

Gigantei

Infortes

Jelenia Plast

Julia Huta Szkła

Karkonoskie Tajemnice

Karpacz Ski Arena sp. z o.o.

Kawa Laboranta

Kolejkowo

Kopalnia Podgórze

Krystalium

LUSIA

Magia Masażu

Monia Masaże

Muzeum Sentymentów

Pałacowa Bawialnia

Park Bajek

Park Minitur

Pasieka Witosza Mirosław

Michał

Pietraszek

Pasieka Żmurkiewicz

Zbigniew

Pijalnia kawy i czekolady

Restauracja Michałowa

Restauracja u Musa

Sakura Studio Masażu

Sklep Partnerstwa Ducha

Gór

Survivia Ogród Japoński

Sztolnia Kopalnia Smaku

Tarzan Park Linowy

Turizmo Statek Wrocław.pl

Uzin

Wyspa.fan

Zamek Czocho

Ziaja

