



REGULAMIN BIEGU

XIV BIEG NA TAK

MIEJSCE: POZNAŃ

DATA: 05.04.2025 r.

1. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja biegania zarówno wśród osób pełnosprawnych, jak i osób z niepełnosprawnością.
2. Połączenie aktywności sportowej, integracji oraz profilaktyki zdrowotnej
3. Finansowe wsparcie działań podejmowanych na rzecz osób z niepełnosprawnością.
4. Promocja sportu i zdrowego trybu życia – połączenia wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
5. Stworzenie osobom sprawnym i niepełnosprawnym równych szans uczestnictwa w zawodach sportowych.

2. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest: **STOWARZYSZENIE NA TAK**
ul. Płowiecka 15, 60-277 Poznań.
NIP 779-10-65-369, KRS 0000070098
2. Współorganizatorem imprezy jest: **APS AGENCY**
ul. Bóżnicza, nr 15, lok. 18, 61-751 Poznań.
REGON: 369044336, NIP: 7831769652.

3. TERMIN, DYSTANS, TRASA

1. Biegi odbędzie się w dniu 05.04.2025 r. na następujących dystansach:



- a. Bieg na dystansie 10 km (Dokładnie 10,55 km) (dwie pętle)
 - limit miejsc – 499
 - limit czasu – 90 minut
- b. Bieg na dystansie 5 km (dokładnie 5,15 km)
 - limit miejsc – 499
 - limit czasu – 50 minut
- c. Nordic Walking na dystansie 5 km (dokładnie 5,15km)
 - limit miejsc – 499
 - limit czasu – 70 minut
- d. Bieg na dystansie 1 km
 - limit miejsc – 499
 - limit czasu – 10 minut
- e. Bieg dla dzieci na dystansie 200 m (dzieci do lat 5)
- f. Bieg dla dzieci na dystansie 400 m (dzieci w wieku 6-10 lat)
- g. Bieg dla dzieci na dystansie 1000 m (dzieci w wieku 11-15 lat)

2. Harmonogram wydarzenia wygląda następująco:

GODZINA	PIĄTEK 04.04.2025 r.
16:00 – 20:00	ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH. <i>BIURO ZAWODÓW zlokalizowane w pomieszczeniu przy trybunach/ POSiR MALTA/ Tor Regatowy Malta, Wiankowa 3, 61-131 Poznań</i>

GODZINA	SOBOTA 05.04.2025 r.
9:30 – 12:30	ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH. <i>BIURO ZAWODÓW zlokalizowane w pomieszczeniu przy trybunach/ POSiR MALTA/ Tor Regatowy Malta, Wiankowa 3, 61-131 Poznań</i>

9:30 – 13:00	DEPOZYT ORAZ SZATNIE
10:00	OTWARCIE IMPREZY
10:10 – 10:45	BIEGI DLA DZIECI
11:00	ROZGRZEWKA ORAZ ODPRAWA TECHNICZNA – BIEG 1 KM
11:15	START BIEGU NA DYSTANSIE 1 KM
11:45	ROZGRZEWKA ORAZ ODPRAWA TECHNICZNA – BIEG GŁÓWNY (5 KM/ 5KM NORDIC WALKING/ 10 KM)
12:00	START BIEGU GŁÓWNEGO (5 KM/ 5KM NORDIC WALKING/ 10 KM)
13:30	WRĘCZENIE NAGRÓD dla wszystkich dystansów
14:00	ZAMKNIĘCIE ZAWODÓW

3. Miejsce startu i mety: POSiR MALTA/ Tor Regatowy Malta, Wiankowa 3, 61-131 Poznań.
4. Biegi przeprowadzone zostaną na terenach Toru Regatowego Malta.
5. Trasa na dystansie 5 km zostanie poprowadzona wzdłuż brzegów Toru Regatowego Malta.
6. Zawodnicy startujący w biegu na 10 km będą mieli do pokonania trasę wzdłuż brzegów Toru Regatowego dwukrotnie.
7. Trasa zostanie poprowadzona nawierzchnią asfaltową.

4. ODBIÓR PAKIETÓW

1. W dniach 04-05.04.2025 r. BIURO ZAWODÓW zlokalizowane w pomieszczeniu przy trybunach/ POSiR MALTA/ Tor Regatowy Malta, Wiankowa 3, 61-131 Poznań
2. Godziny funkcjonowania Biura Zawodów/ 04.04.2025 r. w godzinach 16.00 – 20.00 oraz 05.04.2025 r. w godzinach 9:30 – 12:30.



5. UCZESTNICTWO

1. W biegach głównych mogą brać udział wszystkie osoby, które:
 - a. W dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat; osoby powyżej 15 roku życia, które w dniu zawodów nie będą miały ukończone 18 lat – po okazaniu, przy odbiorze pakietu startowego, podpisanej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w biegu. Brak zgody skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach. Dokument nie może być kopią – dostępny jest do pobrania na stronie rejestracji zawodów.
 - b. Dokonają zgłoszenia, podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
 - c. Dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzając znajomość regulaminu i akceptują go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
2. W biegach dziecięcych mogą brać udział wszystkie osoby, które:
 - a. dokonają zgłoszenia poprzez opiekuna;
 - b. opiekunowie podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
 - c. dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzając znajomość regulaminu i akceptując go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
 - d. Dzieci zostaną pogrupowane w oddzielne kategorie, w ramach których będą rywalizowały. Nie oznacza to kategorii wiekowych/ nagradzanych a jedynie kategorie w ramach, których odbywa się równa rywalizacja.



- e. Biegi dziecięce mają charakter biegu dla zabawy – nie są biegami nagradzanymi w formule współzawodnictwa. Każdy uczestnik otrzymuje medal i pakiet startowy.
3. Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne dla osób z niepełnosprawnościami, które posiadają ważne orzeczenie o niepełnosprawności.
 4. Osoby z ważnym orzeczeniem niepełnosprawności zobligowane są do wypełnienia formularza zgłoszeniowego.
 5. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej organizatora: <https://www.natak.pl/bieg-na-tak.html> oraz na stronie operatora pomiaru czasu: <https://wyniki.b4sport.pl>
 6. Zawody odbywają się z pomiarem czasu netto zawodników.
 7. Zażalenia dotyczące wyników biegu rozpatrywane będą tylko w przypadku wysłania ich przez uczestnika biegu do 7 dni po ogłoszeniu wyników na adres mailowy Organizatora (kontakt@apsmarketing.pl). Po upływie 7 dni wyniki staną się obowiązującymi i nie będą podlegać zmianom ani reklamacji.
 8. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
 9. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biura zawodów celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.



6. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na stronie internetowej www.natak.pl. Zgłoszenie powinno zawierać wszystkie wymagane w formularzu dane.
2. Zgłoszenia elektroniczne będą przyjmowane do dnia 31.03.2025 r. do godziny 23:59.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu zgłoszeń elektronicznych.
4. Zgłoszenie do Biegu jest równoznaczne z akceptacją przez uczestnika niniejszego Regulaminu w całości. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania określonych w nim zasad, jak również potwierdza, iż spełnia wszystkie warunki, które uprawniają go do udziału w Biegu.
5. W przypadku wolnych miejsc startowych na poszczególnych biegach, Organizator przewiduje możliwość zakupu pakietu startowego w biurze zawodów w dniach 4-5.04.2025 r. w godzinach otwarcia biura.
6. Pakiety startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
7. Rejestracja do poszczególnych biegów kończy się 30 minut przed ich rozpoczęciem. Należy dostosować godzinę odbioru pakietu startowego do godziny startu biegu na wybranym dystansie, uwzględniając skorzystanie z szatni a także rozgrzewkę (minimum 30 min przed startem).

7. PAKIET STARTOWY I SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Pakiet startowy będzie wydawany wyłącznie w Biurze Zawodów, w godzinach funkcjonowania, zamieszczonych w pkt. 3.
2. Koszulka pamiątkowa (techniczna) nie stanowi części pakietu startowego.
3. Przy rejestracji będzie możliwość dokupienia koszulki pamiątkowej z imprezy.
4. Na mecie zawodów znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępna będzie woda do picia, oraz część sanitarna.



5. Wstęp do strefy zawodnika możliwy jest jedynie dla Uczestników, a w przypadku osób z niepełnosprawnościami również dla ich opiekunów.
6. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
7. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie.
8. W depozycie nie można zostawiać rzeczy drogocennych (np. kluczyków do auta, portfeli, dokumentów, pieniędzy, biżuterii), za które Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykonywania zdjęć i filmowania zawodników na potrzeby reklamowe, promocyjne Organizatorów. Ponadto zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów. Mogą one być wykorzystane przez Organizatorów poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-R, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe oraz inne komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatorów.
10. Uczestniczka/Uczestnik chcąc dokonać zmiany powinna zgłosić się mailowo (kontakt@apsmarketing.pl) do organizatora podając: Imię, Nazwisko, nazwę imprezy, dystans, z którego się przepisuje oraz osobę – która wystartuje w zamian i dowód przelewu na konto organizatora uwzględniający opłatę manipulacyjną + 15 PLN. Kwotę należy przelać na konto Organizatora: 09 2490 0005 0000 4520 8556 2393/ Alior Bank. W nazwie odbiorcy należy wpisać: APS AGENCY.
11. Dokonanie zmian możliwe jest maksymalnie do dnia 24.03.2025 r.



8. OPŁATA STARTOWA

1. Wysokość wpisowego rośnie wraz ze ustalonymi przez organizatorów progami, te zależne są od upływu czasu – tj. konkretnych dat wyznaczonych przez organizatora. Informacja dotycząca wysokości wpisowego dostępna jest na stronie www.biegczzerwca56.pl
2. O wysokości wpisowego decyduje data dokonania wpłaty, nie zaś data wypełnienia formularza rejestracyjnego.
3. Możliwe są grupowe zniżki – jednorazowy zapis powyżej 10 osób – w celu uzyskania zniżki, prosimy o kontakt z organizatorem: kontakt@apsmarketing.pl
 - a. Opłata startowa za udział w zawodach na dystansie 5 km oraz 5 km Nordic Walking wynosi:
 - do 31.03.2025 r. – 59 PLN
 - w dniu imprezy 69 PLN (uwaga! – pakiety w ograniczonej ilości)
 - b. Opłata startowa za udział w zawodach na dystansie 10 km (dwie pętle) wynosi:
 - do 31.03.2025 r. – 69 PLN
 - w dniu imprezy 79 PLN (uwaga! – pakiety w ograniczonej ilości)
 - c. Opłata startowa za udział w zawodach na dystansie 1km wynosi:
 - do 31.03.2025 r. – 49 PLN
 - w dniu imprezy 49 PLN (uwaga! – pakiet w ograniczonym zakresie)
 - d. Opłata startowa za udział w biegu dziecięcym wynosi 39 PLN.
4. Opłata startowa może być przeniesiona na innego zawodnika za uiszczeniem opłaty administracyjnej w kwocie 15 PLN na konto imprezy. Przeniesienie opłaty startowej nie może nastąpić później niż do dnia **24.03.2025 r. do godziny 23:59.**



5. Zniżki od opłat przyznawane są na zasadzie specjalnych promocji przez Organizatorów, mają zasięg czasowy lub ilościowy. Każdorazowo ogłaszane na kanałach komunikacji Organizatora.
6. Opłata wpisowa podlega zwrotowi w terminie 14 dni od daty dokonania wpłaty, które to prawo przysługuje konsumentowi na odstąpienie od umowy zawiązanej na odległość. Zwrot opłaty nastąpi w terminie **14 dni** od otrzymania pisemnego odstąpienia od Umowy wysłanego na adres kontakt@apsmarketing.pl Organizatora (skan wraz z czytelnym podpisem).
7. Jeżeli z jakichś przyczyn nie ma możliwości dokonania płatności online – można dokonać jej poprzez przelew na konto Organizatora:
09 2490 0005 0000 4520 8556 2393:
W tytule przelewu należy podać: IMIĘ I NAZWISKO, FORMAT ORAZ MIEJSCE IMPREZY.
Nazwa odbiorcy: APS AGENCY.
8. Każdy zawodnik ma możliwość zakupu tzw. ubezpieczenia od rezygnacji z uczestnictwa w imprezach sportowych.
9. Organizator posiada ubezpieczenie OC – istnieje możliwość dokupienia ubezpieczenia NNW na imprezę we własnym zakresie.
10. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW.

9. KLASYFIKACJE

1. Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:
 - Kobiety – miejsca I-III,
 - Mężczyźni – miejsca I-III,
 - Inne klasyfikacje zgodnie z informacją opublikowaną na stronie wydarzenia w późniejszym terminie.
2. Wyróżnienia odebrać można tylko w trakcie ceremonii rozdania nagród. Organizator nie przewiduje wysyłki nagród pocztą.

10. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika lub innych podmiotów trzecich nie związanych z Organizatorem.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.
3. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nieprzestrzegania zawartych powyżej postanowień oraz zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
4. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w imieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora wynikające z winy Uczestnika.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru (poza depozytem) na terenie zawodów.
6. W depozycie zabronione jest pozostawianie rzeczy wartościowych, za które Organizator nie będzie ponosił odpowiedzialności.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest STOWARZYSZENIE NA TAK (ul. Płowiecka 15, 60-277 Poznań. NIP 779-10-65-369, KRS 0000070098) oraz APS AGENCY Sp. z o.o. Sp. K. (REGON: 369044336, NIP: 7831769652; ul. Bóżnicza, nr 15, lok. 18, 61-751 Poznań).
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji imprezy - Bieg na Tak, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO).
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać



8. się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
9. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
10. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

12. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń, o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
2. Organizator ma prawo do nie przyjęcia rejestracji danej osoby bez podania powodu lub odmowy startu na miejscu w imprezie.
3. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.



4. Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.
5. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika.
6. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
7. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
8. Podane w regulaminie kwoty opłaty startowej zawierają podatek od towarów i usług.
9. Prośbę o wystawienie faktury na uiszczoną opłatę startową należy kierować pod adresem mailowym kontakt@apsmarketing.pl - w ciągu 14 dni od dnia uiszczenia opłaty wraz z podaniem wszelkich danych niezbędnych do jej wystawienia.
10. Odbiór pakietu przez osobę trzecią jest możliwy wyłącznie po przedstawieniu pisemnego oświadczenia oraz skanu dowodu.
11. Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów.
12. Biuro rzeczy znalezionych funkcjonuje do 7 dni po zakończeniu zawodów. Rzeczy znalezione są wysyłane na koszt zawodnika.