



SOWIOGÓRSKI Festiwal Biegowy

REGULAMIN

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem Festiwalu jest Fundacja „Osiągnij Cel”, KRS 0001025762
2. Współorganizatorami Festiwalu są Gmina Pieszyce i Ferajna Biegowa „RUN DDZ”
3. Dyrektor Festiwalu – Krzysztof Sichniewicz, 661 915 114 (fundacja@osiagnijcel.pl)
4. Koordynator Festiwalu – Łukasz Bienias, 608 677 156 (fundacja@osiagnijcel.pl)

II. CEL

1. Popularyzacja sportu i aktywnego trybu życia, a w szczególności biegów górskich jako formy aktywności sportowej
2. Promocja Województwa Dolnośląskiego, ze szczególnym uwzględnieniem regionu powiatu dzierzoniowskiego, Gminy Pieszyce oraz terenów Gór Sowich
3. Promocja biegania długodystansowego i upowszechniania kultury fizycznej
4. Propagowanie ekologii, turystyki i krajoznawstwa
5. Integracja środowisk biegowych - lokalnych, krajowych jak i międzynarodowych
6. Integracja lokalnej społeczności poprzez budowanie społeczeństwa obywatelskiego, opartego na wolontariacie i wzajemnym współdziałaniu
7. Propagowanie idei współzawodnictwa sportowego i zasad fair play
8. Promowanie bezpiecznego biegania w górach
9. Wyłonienie najlepszych uczestników biegów górskich

III. TERMIN, MIEJSCE I TRASA BIEGU

1. Sowiogórski Festiwal Biegowy odbędzie się w **sobotę 24.10.2026 r.**
2. Zawody zostaną rozegrane na terenie Parku Krajobrazowego Gór Sowich oraz terenie Gminy Pieszyce. Przeprowadzenie zawodów uzależnione jest od warunków umożliwiających bezpieczną rywalizację. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy lub odwołania biegu na zasadach określonych w Regulaminie.
3. Biuro zawodów w **PIĄTEK 23.10.2026** w godzinach 17:00 – 20:00 Stadion Pogoń Pieszyce, ul. Hermana 1 : <https://maps.app.goo.gl/rfDvjp38fZoS7Vt97> (zapraszamy głównie lokalnych biegaczy i przede wszystkim uczestników ULTRA 84km)

SOBOTĘ 24.10.2026 w godzinach 6:00 – 10:00 (Ostoja Nietoperza, Stara Jodła, Mroczny Śpiewak, Czarny Rycerz) - Parking Turystyczny Kamionki) :
<https://maps.app.goo.gl/8DFogNvuEkS4gnsV8>

UWAGA! Zawodnicy startujący w DON JON mogą odebrać pakiet startowy TYLKO w piątek ! Nie będzie możliwości odbioru pakietu przed startem biegu w sobotę w nocy.

4. Trasy biegów zostały wytyczone na terenie Gminy Pieszyce, polnych i leśnych terenach przyległych oraz obszarze Sowiogórskiego Parku Krajobrazowego. Trasy są o zróżnicowanym podłożu (ścieżki polne, szutry, ścieżki leśne, asfalt). Trasy będą oznaczone znakami poziomymi (strzałki na podłożu) i pionowymi (oznaczenia przy trasie), a także szarfami kierunkowymi, natomiast w newralgicznych punktach stać będą wolontariusze.
5. STARTY wszystkich biegów odbędą się z miasteczka zawodów mieszczącego się na parkingu turystycznym : <https://maps.app.goo.gl/8DFogNvuEkS4gnsV8>
6. Trasy biegów oraz tracki do pobrania są dostępne :
<https://ratemytrail.com/event/sowiogorski-festiwal-biegowy-2026>
7. W ramach #SFB26 zawodnik może wybrać jeden z dystansów :
 - Don Jon (dystans ~84 km i ~3392m przewyższenia)
 - Czarny Rycerz (dystans ~55 km i ~2386m przewyższenia)
 - Mroczny Śpiewak (dystans ~30 km i ~1723m przewyższenia)
 - Stara Jodła (dystans ~15 km i ~714m przewyższenia)
 - Ostoja Nietoperza (dystans ~7 km i 153m przewyższenia)
8. Rywalizacja przebiegać będzie przy ruchu otwartym. Należy przestrzegać obowiązujących przepisów podczas poruszania się, w newralgicznych miejscach na drogach gminnych ruchem kierować będzie policja lub straż.
9. Zawodnicy mogą używać kijków biegowych i trekkingowych.

10. Wolniejszy zawodnik musi ustąpić pola szybszemu.
11. Zawodnicy muszą mieć numer startowy przymocowany z przodu ciała w widocznym miejscu.
12. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania wyposażenia obowiązkowego zgodnie z poniższą listą. Za brak któregośkolwiek z elementów obowiązkowego wyposażenia może zostać nałożona na Zawodnika dyskwalifikacja. Weryfikacja posiadania obowiązkowego wyposażenia może odbywać się wyrywkowo - przed, w trakcie lub na mecie biegu.

	Don Jon	Czarny Rycerz	Mroczny Śpiewak	Stara Jodła	Ostoja Nietoperza
dowód osobisty lub inny dokument tożsamości	✓	✓	✓	✓	✓
aktywny telefon przez cały czas trwania biegu	✓	✓	✓	✓	✓
urządzenie GPS wraz z wgraną trasą (telefon, zegarek)	✓	✓	✓	✓	✓
numer startowy + chip – dostarczony przez Organizatora	✓	✓	✓	✓	✓
Własny kubeczek (może być flask)	✓	✓	✓	✓	✓
folia NRC	✓	✓	✓	✓	✓
pojemnik na wodę o pojemności minimum 1 litra	✓	✓	✓		
kurtka wiatro- i wodoodporna z długim rękawem	✓	✓	✓		
Światelko/czołówka	✓	✓			

13. Zabrania się poruszania poza wyznaczoną trasą.
14. Bezwzględnie zabrania się pozostawiania na trasie jakichkolwiek odpadów i niszczenia przyrody, a wszelkie naruszenia tego punktu zauważone przez obsługę Festiwalu będą karane doliczonym czasem.
15. Każdy z uczestników zobowiązany jest do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatora, a także służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym i zabezpieczających trasę, oraz osób wyznaczonych przez organizatora do obsługi biegu.
16. Na trasie wszystkich biegów obecni będą specjalnie oznaczeni sędziowie lotni, monitorujący prawidłowy przebieg zawodów, sprawdzający numery zawodników i pilnujący porządku. W razie zaistniałych sytuacji, należy stosować się do ich poleceń (np. Nagła zmiana warunków pogodowych na trasie).
17. Limity czasowe :
 - Don Jon -> 15h
 - Czarny Rycerz -> 10h
 - Mroczny Śpiewak -> 7h
 - Stara Jodła -> 4h
 - Ostoja Nietoperza -> 2h

IV. UCZESTNICTWO, WARUNKI, OPŁATY

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, zaakceptuje regulamin wydarzenia wraz z oświadczeniami dotyczącymi ochrony i przetwarzania danych osobowych, wykorzystania wizerunku oraz braku przeciwwskazań medycznych do udziału w wydarzeniu, a także wniesie opłatę startową.
2. W zawodach mogą wziąć udział również uczestnicy w wieku poniżej 18 roku życia, którzy zobowiązani są do **posiadania zgody** na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu **jest obecność** rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji uczestnika w biurze zawodów.
3. Biegi mają charakter otwarty i udział w nich mogą wziąć wszyscy biegacze, którzy spełnią warunki regulaminu.
4. Liczbę zawodników na każdym dystansie ustala się na 150. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia liczby zawodników.
5. Zgłoszenia do biegu zostają otwarte 1 lipca 2026 r. o godz. 18:18 i trwają do 20.10.2026 lub wypełnienia się listy uczestników. Rejestracja zawodów następuje poprzez wypełnienie formularza na stronie zapisów <https://b4sportonline.pl/sfb2026> :
6. Zarejestrowane w systemie osoby, które zapisały się na bieg zostaną wpisane na listę startową wyłącznie po uiszczeniu opłaty startowej. Opłatę startową należy uiścić najpóźniej w ciągu 7 dni od daty rejestracji. Osoby, które nie uiszczą opłaty zostaną skreślone z listy, a na ich miejsce zostaną zaproszone kolejne osoby z listy rezerwowej.
7. Godziny startów :
 - **Don Jon** 24.10.2026 [Sobota] – Godz. 3.00
 - **Czarny Rycerz** 24.10.2026 [Sobota] – Godz. 7.30
 - **Mroczny Śpiewak** 24.10.2026 [Sobota] – Godz. 10.00
 - **Stara Jodła** 24.10.2026 [Sobota] – Godz. 11.00
 - **Ostoja Nietoperza** 24.10.2026 [Sobota] – Godz. 11.11

ZNIŻKI :

- Mieszkaniec Gminy Pieszyce – 20%
- Osoby urodzone przed 1957 r. – 100%

8. Opłaty startowe :

- **Don Jon 220 zł** (od dnia startu zapisów do 31.08.2026)

01.09 – 30.09 **260zł** | 01.10 – 20.10 **300zł**

w dzień zawodów – brak możliwości

- **Czarny Rycerz 160 zł** (od dnia startu zapisów do 31.08.2026)

01.09 – 30.09 **200zł** | 01.10 – 20.10 **240zł**

w dzień zawodów (brak zapewnienia pełnego pakietu) **320 zł**

- **Mroczny Śpiewak 140 zł** (od dnia startu zapisów do 31.08.2026)

01.09 – 30.09 **180zł** | 01.10 – 20.10 **220zł**

w dzień zawodów (brak zapewnienia pełnego pakietu) **280 zł**

- **Stara Jodła 120 zł** (od dnia startu zapisów do 31.08.2026)

01.09 – 30.09 **160zł** | 01.10 – 20.10 **200zł**

w dzień zawodów (brak zapewnienia pełnego pakietu) **240 zł**

- **Ostoja Nietoperza 100 zł** (od dnia startu zapisów do 31.08.2026)

01.09 – 30.09 **130zł** | 01.10 – 20.10 **150zł**

w dzień zawodów (brak zapewnienia pełnego pakietu) **200 zł**

Opłatę startową za udział w zawodach należy wnieść poprzez system płatności on-line na stronie zapisów **lub** uiścić przelewem na konto:

Wpłaty w PLN przyjmujemy na konto:

05 1870 1045 2078 1076 5280 0001 (NestBank)
Fundacja „Osiągnij Cel”

Wpłaty BLIK:

Fundacja Osiągnij Cel, nr tel : 608 677 156

Wpłaty w EURO i CZK przyjmujemy na konto:

IBAN: LT 19 3250 0957 5762 2078 (Revolut Bank) | BIC: REVOLT21

Tytuł wpłaty: [nazwa biegu] + [imię i nazwisko Uczestnika/Uczestników]

- Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową powinny przesłać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu mailem na adres: fundacja@osiagnijcel.pl do 7 dni PO ZAWODACH
- Zgodnie z obowiązującymi przepisami faktura za wniesioną opłatę startową może zostać wystawiona do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano płatności
- Zgodnie z przepisami podatkowymi, ze względu na dokonanie płatności przed wykonaniem usługi, zostanie wystawiona faktura zaliczkowa obejmująca pełną kwotę wniesionej opłaty. Tym samym faktura zaliczkowa jest jednocześnie fakturą końcową

- Akceptując Regulamin, uczestnik wyraża zgodę na przysyłanie/udostępnianie faktur bez podpisu odbiorcy, w formie elektronicznej. Zgoda ta nie wyłącza prawa Organizatora do wystawiania i przysyłania faktur w formie papierowej
- 9. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 10. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.
- 11. Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują u niego przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu i rywalizacji sportowej. W momencie odbioru pakietów startowych Zawodnicy zobowiązani będą do złożenia wymaganego oświadczenia o braku w/w przeciwwskazań zdrowotnych.
- 12. Każdy zawodnik, musi zostać osobiście zweryfikowany w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, aplikacja mObywatel) celem weryfikacji poprawności danych. Nie ma możliwości odbioru pakietu startowego przez osobę trzecią.
- 13. Zawodnik biorący udział w biegu wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegu, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- 14. Każdy zawodnik jest zobowiązany do bezwzględnego przestrzegania regulaminu biegu

V. ŚWIADCZENIA

W ramach pakietów uczestnikom zawodów zapewniamy:

1. Ubezpieczenie OC organizatora
2. Bufety na trasie zgodnie z informacjami przedstawionymi na stronie zawodów (Szczegółowe informacje dotyczące ich wyposażenia zostaną zamieszczone w informatorze technicznym przed rozpoczęciem zawodów)
3. Bufet na mecie zawodów
4. Materiały i prezenty od sponsorów biegów
5. Pamiątkowy gadżet w pakiecie
6. Zwrotny numer startowy oraz chip do elektronicznego pomiaru czasu
7. Worek 30 l na depozyt na metę
8. Elektroniczny pomiar czasu
9. Pamiątkowe medale dla osób, które ukończą bieg
10. Nagrody i statuetki dla najlepszych zawodników na poszczególnych trasach
11. Zabezpieczenie medyczne i GOPR
12. Oznaczenie trasy.

VI. POMIAR I WYNIKI

1. Czas rywalizacji będzie odmierzany przez elektroniczny pomiar czasu **b4sport.pl**
2. Wyniki LIVE będą publikowane na bieżąco na powyższej stronie pomiaru czasu.
3. Wszelkie nieprawidłowości, uwagi i sprzeciwy powinny być zgłaszane niezwłocznie do Organizatora.
4. Wszelkie ewentualne kwestie sporne będą rozstrzygane przez Dyrektora Biegu. Decyzja Dyrektora biegu jest ostateczna.

VII. RYWALIZACJA I NAGRODY

1. Biegi mają charakter rywalizacji sportowej.
2. Najszybsze kobiety i najszybsi mężczyźni na każdej z tras zostaną nagrodzeni.
3. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje: klasyfikacja open, klasyfikacja open kobiet, klasyfikacja open mężczyzn, klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn :

Klasyfikacje wiekowe:

- K20, M20: 16-29 lat,
 - K30, M30: 30-39 lat,
 - K40, M40: 40-49 lat,
 - K50, M50: 50-59 lat,
 - K60, M60: 60-69 lat,
 - K70, M70: 70 lat i więcej
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
 5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu oraz na starcie i na mecie znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika. Elektroniczny pomiar czasu będzie realizowany w sobotę.
 6. Klasyfikacja uczestnika odbywa się na podstawie czasów brutto, liczonych od momentu startu biegu do momentu odczytu chipa na mecie.
 7. W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto.
 8. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie **b4sport.pl** bezpośrednio po biegu.
 9. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 25. października 2026 r. do końca dnia na adres mailowy fundacja@osiagnijcel.pl . Protesty będą rozpatrywane na bieżąco w możliwie jak najkrótszym czasie.
 10. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane w dniu 26. października 2026 r.

11. Po dniu 26. października 2026 Organizator nie będzie przyjmował protestów i nie będzie wprowadzał zmian na listach z wynikami.
12. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą Sowiogórski Festiwal Biegowy otrzymują na mecie pamiątkowe medale.
13. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach open kobiet i open mężczyzn otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe lub finansowe.
14. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymają statuetki oraz gadżety festiwalowe.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

VIII. ZEJŚCIE Z TRASY

1. Uczestnik, który rezygnuje z dalszego udziału w biegu, jest zobowiązany niezwłocznie poinformować Organizatora o zejściu z trasy, telefonicznie pod numerem wskazanym na numerze startowym lub bezpośrednio najbliższego członka obsługi zawodów.
2. Zgłoszenie rezygnacji powinno obejmować, w miarę możliwości, imię i nazwisko uczestnika, numer startowy oraz lokalizację, w której uczestnik zakończył lub zamierza zakończyć udział w biegu.
3. Uczestnik, który nie jest w stanie samodzielnie skontaktować się z Organizatorem, powinien poprosić o pomoc najbliższego wolontariusza, sędziego lub innego uczestnika biegu.
4. Uczestnik, który zrezygnował z dalszego udziału w biegu, nie może kontynuować rywalizacji bez zgody Organizatora.
5. Transport uczestnika, który zrezygnował z biegu, z punktu odżywczego lub innego miejsca na trasie odbywa się na zasadach określonych przez Organizatora, z uwzględnieniem warunków terenowych, możliwości logistycznych oraz bezpieczeństwa uczestników i obsługi zawodów.
6. Organizator nie gwarantuje natychmiastowego transportu z każdego miejsca na trasie. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia uczestnika należy niezwłocznie powiadomić odpowiednie służby ratunkowe.

7. Nieuzasadnione niezgłoszenie zejścia z trasy, skutkujące koniecznością wszczęcia akcji poszukiwawczej, może stanowić podstawę dochodzenia od uczestnika zwrotu uzasadnionych kosztów takiej akcji, jeżeli istnieją ku temu podstawy prawne.

IX. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biorą udział w zawodach dobrowolnie i powinni ocenić swoje możliwości fizyczne, przygotowanie oraz stan zdrowia przed startem.
2. Organizator zaleca uczestnikom konsultację lekarską przed zawodami, szczególnie w przypadku startu na dystansach długodystansowych i ultra.
3. W miasteczku zawodów zapewnione będzie zabezpieczenie medyczne, w tym zespół ratownictwa medycznego. W razie potrzeby podejmowane będą działania ratunkowe na trasach biegów, z uwzględnieniem warunków terenowych i możliwości dojazdu służb.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa, przepisów ruchu drogowego, oznakowania trasy oraz poleceń Organizatora i służb zabezpieczających zawody.
5. Uczestnik, który zauważy wypadek lub sytuację zagrażającą zdrowiu albo życiu, powinien niezwłocznie poinformować Organizatora lub odpowiednie służby oraz, w miarę swoich możliwości, udzielić pomocy osobie potrzebującej.
6. Organizator może odmówić dopuszczenia do startu lub przerwać udział uczestnika w zawodach, jeżeli jego stan zdrowia albo zachowanie stwarza zagrożenie dla niego samego lub innych osób.
7. Ze względów bezpieczeństwa, w szczególności w przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, zagrożenia na trasie lub decyzji właściwych służb, Organizator może zmienić trasę, skrócić dystans, opóźnić start, czasowo wstrzymać rywalizację lub odwołać bieg.
8. Organizator posiada ubezpieczenie odpowiedzialności cywilnej w zakresie wynikającym z zawartej umowy ubezpieczenia. Ubezpieczenie to nie jest równoznaczne z indywidualnym ubezpieczeniem uczestnika od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania wyposażenia obowiązkowego określonego w Regulaminie. Organizator może kontrolować wyposażenie przed startem oraz na trasie. Brak wymaganego wyposażenia może skutkować niedopuszczeniem do startu lub nałożeniem kary przewidzianej w Regulaminie.
10. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że biegi górskie odbywają się w terenie naturalnym i wiążą się z ryzykiem wynikającym m.in. ze zmiennych warunków pogodowych, nierówności podłoża oraz trudności terenowych.

11. Organizator nie wyłącza ani nie ogranicza odpowiedzialności w zakresie, w jakim takie wyłączenie lub ograniczenie byłoby niedopuszczalne na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik, dokonując zgłoszenia do zawodów, potwierdza zapoznanie się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania porządku publicznego, poszanowania innych uczestników, mieszkańców, wolontariuszy i służb obsługujących wydarzenie oraz do przestrzegania zasad ochrony przyrody.
3. Organizator ma prawo odmówić dopuszczenia do startu lub usunąć z trasy uczestnika, który narusza postanowienia Regulaminu, nie stosuje się do poleceń obsługi zawodów albo swoim zachowaniem zagraża bezpieczeństwu innych osób.
4. Pomoc osób trzecich (support) jest dozwolona wyłącznie w strefach punktów żywieniowych oraz w ich bezpośrednim otoczeniu, z poszanowaniem bezpieczeństwa i zasad rywalizacji. Zabrania się biegania z zawodnikiem przez osoby nieuczestniczące w danym biegu, w celu udzielania mu supportu lub towarzyszenia podczas rywalizacji. Zakaz nie dotyczy udzielania pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.
5. Naruszenie Regulaminu może skutkować upomnieniem, karą czasową lub dyskwalifikacją, zależnie od rodzaju i wagi naruszenia.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian organizacyjnych niezbędnych do bezpiecznego przeprowadzenia zawodów. Informacje o istotnych zmianach będą przekazywane za pośrednictwem oficjalnych kanałów komunikacji Festiwalu.
7. W przypadku odwołania zawodów, zmiany terminu lub istotnej zmiany zasad ich przeprowadzenia Organizator poinformuje uczestników o dalszym postępowaniu dotyczącym opłat startowych, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa.
8. Administratorem danych osobowych uczestników jest Fundacja „Osiągnij Cel”. Dane osobowe przetwarzane są w celu przeprowadzenia zawodów, obsługi zgłoszeń, ustalenia i publikacji wyników, przyznania nagród oraz rozpatrywania reklamacji.
9. Uczestnikom przysługują prawa dotyczące ich danych osobowych wynikające z obowiązujących przepisów. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych są udostępniane podczas rejestracji na zawody lub na oficjalnej stronie Festiwalu.
10. Wizerunek uczestników może być utrwalany podczas zawodów w celu dokumentowania wydarzenia. Jego rozpowszechnianie odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Wykorzystanie wizerunku w odrębnych celach promocyjnych odbywa się na odpowiedniej podstawie prawnej.

11. Reklamacje dotyczące organizacji zawodów można składać na adres e-mail: fundacja@osiagnijcel.pl. Reklamacja powinna zawierać opis sprawy oraz dane umożliwiające udzielenie odpowiedzi. Organizator udzieli odpowiedzi w terminie 14 dni, a w przypadku braku możliwości dotrzymania tego terminu poinformuje o przewidywanym terminie rozpatrzenia reklamacji. Protesty dotyczące wyników rozpatrywane są zgodnie z zasadami określonymi w rozdziale VII Regulaminu.
12. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają odpowiednie przepisy prawa polskiego.
13. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania na oficjalnej stronie Sowiogórskiego Festiwalu Biegowego.

