



III RÓŻA WIATRÓW JEZIORA MAUSZ

BIEG I RAJD NORDIC WALKING

MARATON MTB

REGULAMIN:

ORGANIZATOR :

Klub Sportowy Pomorska WATAHA

77-100 Bytów przy ulicy Sucharskiego 31

WSPÓŁORGANIZATORZY:

Gmina Bytów, Starostwo Powiatowe w Kartuzach, Starostwo Powiatowe w Bytowie, Gminny Ośrodek Kultury w Sulęczynie, Nadleśnictwo Lipusz, Gmina Sulęczyno, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, KGW Niezabudki Niezabyszewo, Baszta Bytów

CEL IMPREZY:

- Niesienie pomocy charytatywnej: Podczas imprezy zostanie zorganizowana akcja charytatywna dla osoby potrzebującej. 10 % z wpisowego od każdego uczestnika. Tym samym pokażemy, że jesteśmy jedną sportową rodziną!
- Popularyzacja biegów długodystansowych, Nordic Walking, kolarstwa MTB
- Promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych regionu kaszub i pokazanie piękna jego przyrody.
- Upowszechnianie aktywnego wypoczynku ludzi w każdym wieku

TERMIN I MIEJSCE:

12 września 2026 r. (sobota) 83-320 Kłodno

Start i meta: Siedlisko Kłodno 83-320 Kłodno 6a

Biuro zawodów czynne w dniu zawodów w godz. 07:00 – 15:00

TRASA:

Trasa anglosaska o podłożu zróżnicowanym przebiega po ścieżkach przyrodniczych, drogach leśnych, polnych, miejscami kamienistych. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne ominięcie punktu kontrolnego będzie oznaczało dyskwalifikację.

Dystanse:

1. Bieg i Nordic Walking 5 km

Limit czasu: 1 godziny

Start: godzina 13:00

2. Bieg i Nordic Walking 10 km

Limit czasu: 2 godziny

Start: godzina 13:00

3. Półmaraton i Nordic Walking 21 km

Limit czasu: 4 godziny

Start: godzina 11:00

Jedna pętla wokół Jeziora Mausz

4. Maraton 42 km

Limit czasu: 7 godzin

Start: godzina 09:00

Dwie pętle wokół Jeziora Mausz

5. Ultra Róża Wiatrów 52 km

Limit czasu: 9 godzin

Start: godzina 08:00

Zostaną również zorganizowane Biegi dla dzieci w kategoriach wiekowych:

1. KAT. „0” Roczniak 2023 i młodszy 50 M
2. KAT. I Roczniak 2022/2020 100 M
3. KAT. II Roczniak 2019/2016 200 M
4. KAT. III Roczniak 2015/2011 400 M

MTB Maraton

1. Family Maraton 5 km

Limit czasu: 1 godz.

Start: godzina 11:10

Na dystansie Family Maraton 5 km 5 kategorii wiekowych:

- Dziecięcy Rocznik do 2016 (pod opieka osoby dorosłej)
- Żak Rocznik 2015-2014 (11-12 lat)
- Junior Młodszy Rocznik 2013-2012 (13-14 lat)
- Junior Starszy Rocznik 2011-2010 (15-16 lat)
- powyżej 16 roku

2. Mini Maraton 21 km

Limit czasu: 3 godziny

Start: godzina 12:15

3. Maraton 52 km

Limit czasu: 5 godzin

Start: godzina 10:00

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE:

- Dowód osobisty/paszport
- Aktywny telefon komórkowy
- Minimum litrowy bukłak lub bidon, softlask
- Kubek na wodę
- Numer startowy przypięty z przodu
- Chip do pomiaru czasu przypięty do buta/sznurówki
- Kask rowerowy (MTB Maraton)

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do startu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego on-line dostępnego na stronie internetowej: https://b4sportonline.pl/roza_wiatrow/

Uwaga!

Zgłoszenia są przyjmowane do 31.08.2026 lub do wyczerpania limitu. Za zgłoszenie uważa się opłacenie opłaty startowej.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W biegu i rajdzie może wziąć udział każdy kto ukończył 16 lat i dokona opłaty startowej. Każdy zawodnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w terminie do 31 sierpnia 2026 r. w przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

Możliwe jest przeniesienie wniesionej opłaty na innego zawodnika. Przeniesienia swojej opłaty startowej na inną osobę zawodnik dokonuje poprzez wiadomość mailową na adres: yachtwojadroga@gmail.com o tytule „Przeniesienie opłaty startowej”. W treści maila prosimy o dane (imię, nazwisko, dystans, potwierdzenie opłaty). Osoba, na którą zostanie przepisana opłata startowa musi mieć założone konto w systemie zapisów. Przeniesienie opłaty jest możliwe do 14 dni przed zawodami.

Opłata startowa prosimy przelać na konto organizatora:

Konto Klubowe: 91 1240 3783 1111 0011 4638 9260

(z dopiskiem Róża Wiatrów Jeziora Mausz – Imię i Nazwisko Ultra Róża Wiatrów, Maraton, Półmaraton, 10 km, 5 km, MTB: Family Maraton 5 km , Mini Maraton 21 km, Maraton 52 km)

Każdy Uczestnik ponosi koszty opłaty wpisowej, której wysokość zależy od terminu wpłaty: Mieszkańcy Gminy Bytów i Gminy Sulęcyno 10% zniżki.

1. Bieg i Nordic Walking 5 km

Termin do 31.03.2026 - 45 zł

Termin do 31.07.2026 - 60 zł

Termin do 31.08.2026 - 80 zł

2. Bieg i Nordic Walking 10 km

Termin do 31.03.2026 - 60 zł

Termin do 31.07.2026 - 80 zł

Termin do 31.08.2026 - 100 zł

3. Półmaraton i Nordic Walking 21 km

Termin do 31.03.2026 - 80 zł

Termin do 31.07.2026 - 120 zł

Termin do 31.08.2026 - 150 zł

4. Maraton 42 km, Ultra Róża Wiatrów 52 km

Termin do 31.03.2026 100 zł

Termin do 31.07.2026 150 zł

Termin do 31.08.2026 200 zł

5. Biegi dla dzieci – bezpłatne

MTB Maraton

1. Family Maraton 5 km osoby powyżej 16 roku życia

Termin do 31.03.2026 - 60 zł

Termin do 31.07.2026 - 80 zł

Termin do 31.08.2026 - 100 zł

Na dystansie Family Maraton 5 km 4 kategorie wiekowe bezpłatne:

- Dziecięcy Roczniak do 2016 (pod opieką osoby dorosłej) K i M - bezpłatne
- Żak Roczniak 2015-2014 (11-12 lat) K i M - bezpłatne
- Junior Młodszy Roczniak 2013-2012 (13-14 lat) K i M - bezpłatne
- Junior Starszy Roczniak 2011-2010 (15-16 lat) K i M - bezpłatne

3. Mini Maraton 21 km

Termin do 31.03.2026 - 80 zł

Termin do 31.07.2026 - 120 zł

Termin do 31.08.2026 - 150 zł

4. Maraton 52 km

Termin do 31.03.2026 - 100 zł

Termin do 31.07.2026 - 150 zł

Termin do 31.08.2026 - 200 zł

ORGANIZATOR ZAPEWNI:

Punkty odżywcze :

1. Bieg i Nordic Walking 10 km - Jeden punkt odżywczy
2. Półmaraton i Nordic Walking 21 km - Dwa punkty odżywcze
3. Maraton 42 km - Cztery punkty odżywcze
4. Ultra Róża Wiatrów 52 km - Pięć punktów odżywczych

MTB Maraton

1. Mini Maraton 21 km - Dwa punkty odżywcze
2. Maraton 52 km - Cztery punkty odżywcze

Pakiet startowy zawierający:

- Imienny numer startowy wraz z agrałkami
- Nagrodę – Trofea sportowe dedykowane imprezie dla każdego kończącego zawodnika
- Posiłek regeneracyjny
- Pomoc medyczna podczas trwania imprezy

KLASYFIKACJE i NAGRODY:

Klasyfikacja biegu i rajdu prowadzona będzie w następujących kategoriach, a Zwycięzcy otrzymają Nagrody – Trofea sportowe:

- Bieg 5 km miejsca open 1-3 kobiet i mężczyzn
- 5 km Nordic Walking open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Bieg 10 km miejsca open 1-3 kobiet i mężczyzn
- 10 km Nordic Walking open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Półmaraton miejsca open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Półmaraton Nordic Walking open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Maraton miejsca open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Ultra Róża Wiatrów open 1-3 kobiet i mężczyzn
- Nagrodę otrzyma najmłodszy i najstarszy uczestnik imprezy wśród kobiet i mężczyzn.

Podczas podsumowania zostanie przeprowadzony konkurs w którym będzie można wygrać nagrody.

Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg i rajd otrzymają na mecie Nagrodę – Trofea sportowe dedykowane imprezie oraz upominki ufundowane przez sponsorów.

MTB Maraton

- Family Maraton 5 km 5 kategorii wiekowych:
 - Dziecięcy Roczniak do 2016 (pod opieka osoby dorosłej) 1-3 K i M
 - Żak Roczniak 2015-2014 (11-12 lat) 1-3 K i M
 - Junior Młodszy Roczniak 2013-2012 (13-14 lat) 1-3 K i M
 - Junior Starszy Roczniak 2011-2010 (15-16 lat) 1-3 K i M
 - powyżej 16 roku 1-3 kobiet i mężczyzn

W każdej kategorii wiekowej musi startować minimum 4 zawodniczek lub zawodników, w przeciwnym wypadku kategorie wiekowe zostaną połączone.

- Mini Maraton 21 km open 1-3 kobiet i mężczyzn

- Maraton 52 km open 1-3 kobiet i mężczyzn

Nocleg:

Zapraszamy do skorzystania z noclegu:

SIEDLISSKO KŁODNO

Kłodno 6a

83-320 Sulęcyno

E-mail: kontakt@siedlisko-kłodno.pl

Tel. +48 601 933 366

PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

07:00 - Otwarcie biura zawodów weryfikacja zawodników.

08:00 - Ultra Róża Wiatrów 52 km

09:00 - Start Maraton 42 km

11:00 - Start Półmaraton i Nordic Walking 21 km

13:00 - Start Bieg i Nordic Walking 10 km

13:00 - Start Bieg i Nordic Walking 5 km

15:30 - Dekoracja zwycięzców. Wyniki konkursu.

MTB

10:00 - Maraton 52 km

11:10 - Family Maraton 5 km

12:15 - Mini Maraton 21 km

Depozyt i przepak:

1. Zawodnicy wszystkich dystansów mogą zdeponować rzeczy w Biurze Zawodów. Rzeczy z depozytu można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność.

2. Depozyty przyjmowane są wyłącznie w zawiązanym foliowym worku. Do depozytu nie przyjmujemy plecaków, toreb, które nie będą zapakowane.

Oświadczenie o stanie zdrowia:

1. Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z postanowieniami Regulaminu zawodów oraz w pełni je akceptuje.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu i nie występują u niego przeciwwskazania zdrowotne, a także przyjmuje do wiadomości, że udział wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.
3. Zawodnik oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność.

POSTANOWIENIA KONCOWE:

- Bieg i Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenie lasów.
- Obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
- Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Uczestnik biegu i rajdu bierze udział na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator nie zapewnia kąpiele/natrysków po zakończeniu imprezy.
- Organizator nie zapewnia noclegów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i rajdu oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Dane osobowe uczestników mogą być wykorzystane przez organizatora zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych .
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych imprezy (komunikat, plakat, informacje prasowe itp.)
- W szczególnie uzasadnionych przypadkach Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany postanowień niniejszego Regulaminu.

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Dyrektor Biegu i Rajdu - Tomasz Jaszewski

Tel: 503 121 994

e-mail: yachtwojadroga@gmail.com

Kierownik Trasy i Wolontariatu - Edward Kobierowski

Tel: 664 899 264

Kierownik Rajdu MTB – Bartek Kuflewski

Tel: 668 257 338

Obsługa Elektroniczna Biegu i Rajdu - HERKULES Robert Brzeziński i Arkadiusz Kozak
Koszalin

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych
wrażeń !

Regulamin Zatwierdził Zarząd Klubu Sportowy Pomorska WATAHA.