



Regulamin „XIV Słupskiego Biegu Niepodległości 2026”
oraz „I Małego Słupskiego Biegu Niepodległości 2026”
z uwzględnieniem zasad istotnych dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

I. Organizator

Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słupsku

ul. Szczecińska 99

76-200 Słupsk

tel. 59 844 75 31, e-mail: sosir@sosir.slupsk.pl

Dyrektor biegu: Agnieszka Ziółkowska – Dyrektor Słupskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Słupsku,
Tel 603 946 508

II. Cele i założenia biegu

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
2. Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności, również dzieci
3. Wyłonienie najszybszych zawodników
4. Popularyzacja patriotycznych wartości związanych z obchodami Święta Niepodległości.

III. Termin i miejsce imprezy, trasa

1. Termin: 11 listopada 2026 r. start „I Małego Słupskiego Biegu Niepodległości 2026” godzina 12:00, limit czasowy 20 min, start „XIV Słupskiego Biegu Niepodległości 2026” godzina 12:30, limit czasowy: 1 h 20 minut.

2. Miejsce startu: ul. Szarych Szeregów

Rodzaj trasy: trasa płaska, poprowadzona chodnikami pieszymi oraz ulicami miasta Słupska: Szarych Szeregów, Zamkowa, Rynek Rybacki, Dominikańska, Mostnika, Łukasiewicza, Filmowa, Jedności Narodowej, Wojska Polskiego, Sienkiewicza, Grodzka, Murarska, Zamenhoffa, Stary Rynek, Kowalska, Francesco Nullo, Kilińskiego.

Trasa I Małego Biegu Niepodległości 2026 pokrywa się z trasą XIV Słupskiego Biegu Niepodległości 2026 i obejmuje 1,5 km Słupskich Bulwarów: ul. Szarych Szeregów, Zamkowa, Rynek Rybacki, Francesco Nullo i Kilińskiego.

IV. Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

1. Bieg ma charakter dobrowolny, koleżeński, uczestnicy winni stosować względem siebie zasady fair play.
2. Limit uczestników: „I Mały Słupski Bieg Niepodległości 2026” 150 osób, „XIV Słupski Bieg Niepodległości 2026” 400 osób, decyduje kolejność wpłat.
3. Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony www.herkules.org.pl do dnia 09.11.2026 do godz. 23:59 oraz w biurze zawodów od godziny 09:30 do 12:10, jeśli nie zostanie wykorzystany limit.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi i wynosi:

„I Mały Słupski Bieg Niepodległości 2026”

- 1) 25 złotych – w przypadku opłacenia udziału do dnia 5 listopada 2026 r.;
- 2) 15 złotych dla posiadaczy aktywnej Słupskiej Karty Mieszkańca w przypadku opłacenia udziału do dnia 5 listopada 2026 r.;
- 3) 30 złotych – w przypadku opłacenia udziału od dnia 6 listopada 2026 r. do wyczerpania limitu;

- 4) 20 złotych dla posiadaczy aktywnej Słupskiej Karty Mieszkańca w przypadku opłacenia udziału od dnia 6 listopada 2026 r. do wyczerpania limitu.

„XIV Słupski Bieg Niepodległości 2026”:

- 5) 50 złotych – w przypadku opłacenia udziału do dnia 5 listopada 2026 r.;
- 6) 30 złotych dla posiadaczy aktywnej Słupskiej Karty Mieszkańca w przypadku opłacenia udziału do dnia 5 listopada 2026 r.;
- 7) 55 złotych – w przypadku opłacenia udziału od dnia 6 listopada 2026 r. do wyczerpania limitu;
- 8) 35 złotych dla posiadaczy aktywnej Słupskiej Karty Mieszkańca w przypadku opłacenia udziału od dnia 6 listopada 2026 r. do wyczerpania limitu.
5. Prośba o wystawienie faktury za dokonaną opłatę startową MUSI być zgłoszona podczas zapisów online - w jednym z kroków na drodze tychże zapisów, ze wskazaniem niezbędnych danych do jej wystawienia (w przypadku osób fizycznych – imię, nazwisko i dane adresowe). Natomiast w przypadku pozostałych podmiotów: nazwę, adres i NIP kontrahenta (najlepiej w tytule przelewu wpisać również numer NIP-u).
6. Dokonanie opłaty startowej upoważnia do otrzymania pakietu startowego, w skład którego wchodzi: numer startowy oraz medal pamiątkowy, przy czym medal otrzymuje osoba, która przebiegła cały dystans biegu.
7. **W „I Mini Biegu Niepodległości 2026” mogą uczestniczyć biegacze indywidualni w wieku 8-12 lat (udział samodzielny) natomiast w „XIV Słupskim Biegu Niepodległości 2026” mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 12 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości**
- 9) Zawodnicy powyżej 18 roku życia zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność lub przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegu na 10 km.
- 10) Osoby w wieku od 8 do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły pełnoletności) zobowiązane są do posiadania zezwolenia na udział w biegu od rodziców lub opiekunów prawnych, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- 11) Odbiór pakietu startowego przez osobę upoważnioną jest możliwy na podstawie okazania oświadczenia podpisanego przez osobę, której pakiet dotyczy o treści: Ja (imię i nazwisko, nr dowodu) upoważniam Panią/Pana (imię i nazwisko, nr dowodu) do odbioru mojego pakietu startowego zakupionego w ramach mojego uczestnictwa w „XIV Biegu Niepodległości 2026”, którego organizatorem jest Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Słupsku. Druk możliwy do pobrania na stronie www.sosir.slupsk.pl.
W przypadku „I Małego Słupskiego Biegu Niepodległości 2026” warunkiem odbioru startowego jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego.
- 12) W przypadku, kiedy zgłoszony (opłacony) zawodnik nie może wziąć udziału w biegu, istnieje możliwość przepisania jego pakietu startowego na inną osobę. Jest to możliwe tylko pod warunkiem, że zawodnik rezygnujący z biegu znajdzie na swoje miejsce nowego zawodnika. Organizator nie pośredniczy w kontakcie między uczestnikami i tym samym nie prowadzi ewidencji osób chcących przekazać swój numer startowy innej osobie. Przepisać pakiet można jedynie w dniu zawodów, w biurze zawodów w I LO przy ul. Szarych Szeregów w godzinach od 09:30 do 12:10.
- 13) Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipów.
- 14) Pakiety startowe wydawane będą wyłącznie w dniu 11 listopada 2026 r. w godzinach od 09:30 do 12:10 w biurze zawodów w I LO przy ul. Szarych Szeregów 15 w Słupsku

V. Klasyfikacja końcowa

1. Organizator przewiduje następujący podział zawodników na kategorie:
2. „I Mały Słupski Bieg Niepodległości 2026” 1,5 km: kategoria OPEN – Dziewczynki i Chłopcy.
„XIV Słupski Bieg Niepodległości 2026” 10 km: 6 kategorii wiekowych: M1 i K1 12 - 15 lat, M2 i K2 16 - 29 lat, M3 i K3 30 - 39 lat, M4 i K4 40 - 49 lat, M5 i K5 50 - 59 lat, M6 i K6 + 60 lat i więcej oraz kategoria OPEN – Kobiety i Mężczyźni.

3. Kategoria końcowa oparta na czasie brutto.
4. Wyniki w poszczególnych kategoriach zostaną opublikowane na stronie internetowej oraz będą do wglądu u Organizatora imprezy.

VI. Nagrody

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Organizator przewiduje nagrody pieniężne w postaci bonów towarowych w kategoriach OPEN wśród dziewczyn i chłopców („I Mały Słupski Bieg Niepodległości 2026”): 1 miejsce – 100 złotych, 2 miejsce – 70 złotych, 3 miejsce – 50 złotych oraz dyplomy dla zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych oraz kobiet i mężczyzn („XIV Słupski Bieg Niepodległości 2026”): 1 miejsce – 200 złotych, 2 miejsce – 150 złotych, 3 miejsce – 100 złotych oraz dyplomy dla zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych. Nagrody pieniężne w postaci bonów towarowych w kategoriach OPEN zostaną wręczone bezpośrednio po biegu.
3. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc bonusowych. Miejsca bonusowe to miejsca dotarcia uczestnika do linii mety biegu. Ilość i numery miejsc bonusowych zostaną podane do publicznej wiadomości najpóźniej do 10 listopada 2026 r. do godziny 12:00
4. Nagrody za zajęcie miejsc bonusowych będą do odbioru od 12 listopada 2026 r. od godziny 14:00 w siedzibie Organizatora, przy ul. Szczecińskiej 99 w Słupsku. Do uczestników uprawnionych do otrzymania nagrody zostanie wysłany e-mail w sprawie odbioru z adresu biegniepodleglosci2026@sosir.slupsk.pl na adres e-mail uczestnika podany w zgłoszeniu. Termin odbioru nagród za miejsca bonusowe upływa w dniu 18 listopada 2026 r. Po tym terminie uczestnik traci prawo do odbioru nagrody.

VII. Zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

1. Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności wobec siebie nawzajem w trakcie trwania biegu ze względu na publiczny charakter trasy imprezy
2. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair play podczas trwania biegu i na terenie miejsca imprezy.
3. Uczestnikom imprezy zabrania się wchodzenia lub przechodzenia przez budowle i urządzenia nie przeznaczone do powszechnego użytku (płoty mury, drzewa, dachy), schodzenia z trasy biegu i zachowywania się w sposób zagrażający bezpieczeństwu innym użytkownikom.
4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do instrukcji, komend i nakazów służb porządkowych i informacyjnych zabezpieczających trasę biegu oraz współpracować z wszelkimi służbami Organizatora biegu w zakresie bezpieczeństwa na drodze publicznej.
5. Uczestnicy nie stosujący się do poleceń w/w służb porządkowych lub utrudniający uczestnictwo w biegu innym biegaczom mogą zostać poproszeni o zejście z trasy biegu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Ustala się limit ukończenia „I Małego Słupskiego Biegu Niepodległości 2026” na 0,5 h, „XIV Słupskiego Biegu Niepodległości 2026” na 1 h 20 minut. Po tym czasie biegacze którzy nie ukończyli biegu mogą zostać poproszeni o zejście z trasy.
3. Organizator zapewnia uczestnikom ogólnodostępne szatnie i toalety na terenie biura zawodów, tj. I LO przy ul. Szarych Szeregów 15.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione przez uczestnika imprezy.
5. Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
7. Organizator zapewnia wodę oraz posiłek regeneracyjny dla uczestników biegu.
8. Uczestnicy imprezy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a osoby nie stosujące się do w/w zapisów oraz poleceń służb porządkowych i informacyjnych zostaną usunięte z terenu imprezy.
9. Organizator zapewnia sobie prawo do zmiany regulaminu w każdym czasie przed rozpoczęciem imprezy.

