

REGULAMIN PO GRUDZIE BIKE RACE 2026

25 kwietnia 2026 r.

I. Postanowienia ogólne

Po Grudzie Bike Race jest rajdem rowerowym skierowanym do rowerzystów amatorów, kolarzy oraz osób doświadczonych w jeździe terenowej. Odbywa się na zasadach współzawodnictwa i samowystarczalności (*self-support*).

Zabronione jest korzystanie z pomocy osób trzecich niebędących uczestnikami rajdu. Dopuszcza się jednak korzystanie z ogólnodostępnych punktów handlowych (sklepy, bary, stacje paliw, itp.).

Na trasie mile widziana jest wzajemna pomoc i przestrzeganie zasad fair play wśród uczestników.

Klasyfikacja generalna opiera się na indywidualnych czasach przejazdu i dzieli się na kategorie: **kobiety i mężczyźni**.

Wyklucza się start na rowerach elektrycznych lub wspomaganych w inny sposób niż siłą mięśni uczestnika.

Rower użyty w rajdzie powinien być sprawny technicznie oraz wyposażony zgodnie z przepisami „Prawa o ruchu drogowym”. Zaleca się, aby rower był dostosowany do panujących warunków terenowych i pogodowych.

Każdy rower musi być wyposażony w **działające oświetlenie przednie (białe)** oraz **tylne (czerwone)**.

Uczestnik powinien posiadać odpowiedni ubiór, kask, zapas żywności oraz wyposażenie umożliwiające samodzielne poradzenie sobie w przypadku awarii. Zaleca się posiadanie **powerbanka lub zapasowego źródła zasilania** dla urządzenia GPS i oświetlenia.

Uczestnik startuje w rajdzie na własną odpowiedzialność, potwierdzając to pisemną zgodą przed startem. Oświadcza tym samym, że jego stan zdrowia fizyczny i psychiczny pozwala na pokonanie wybranego dystansu w limicie czasu.

Zmiana roweru w trakcie rajdu jest dopuszczalna jedynie w przypadku poważnej awarii uniemożliwiającej dalszy udział, po wcześniejszym kontakcie z organizatorem i uzyskaniu zgody na zamianę.

Wszelkie zdarzenia losowe, wypadki lub rezygnacja z dalszego udziału muszą być **niezwłocznie zgłoszone** organizatorowi telefonicznie na numery podane w regulaminie.

Po Grudzie Bike Race nie jest imprezą masową i nie podlega przepisom ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania rajdu w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych lub innego zagrożenia dla uczestników.

II. Termin, miejsce i godziny

Rajd odbędzie się **25 kwietnia 2026 r.**

Biuro rajdu, start i meta będą zlokalizowane na terenie **Stada Ogierów w Bogusławicach (97-320)**.

Biuro zawodów czynne będzie:

- 24 kwietnia w godzinach **16:00–19:00**,
- 25 kwietnia w godzinach **5:00–8:00**.

Starty będą odbywać się w grupach 10-osobowych co 5 minut, osobno dla każdego z dystansów:

- **Dystans długi (300 km):** start w godzinach 6:00–6:30
- **Dystans średni (220 km):** start w godzinach 7:00–7:30
- **Dystans krótki (120 km):** start w godzinach 8:00–8:30

Dokładne godziny startów zostaną ogłoszone w komunikacie startowym.

Organizator zastrzega sobie prawo do drobnych zmian godzin startów ze względów organizacyjnych.

III. Trasa, dystans i pomiar czasu

Do wyboru uczestników będą trzy nieoznakowane trasy:

- **Długi dystans:** ok. 300 km
- **Średni dystans:** ok. 220 km
- **Krótki dystans:** ok. 120 km

Ślad trasy w formacie **GPX** zostanie udostępniony uczestnikom nie później niż 3 dni przed startem. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z trasą i wgrania pliku GPX do swojego urządzenia przed rozpoczęciem rajdu.

Uczestnik musi poruszać się po dostarczonym śladzie GPX. Zjechanie z trasy jest dopuszczalne, ale powrót musi nastąpić **w tym samym miejscu**, w którym nastąpiło opuszczenie trasy.

Trasy przebiegają przez tereny województwa łódzkiego – lasy, drogi szutrowe, polne, asfaltowe oraz miejskie.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

Organizator nie zamyka dróg dla ruchu publicznego – obowiązuje pełna ostrożność i zasada ograniczonego zaufania wobec innych uczestników ruchu.

Limity czasu:

- Dystans długi – 30 godzin
- Dystans średni – 20 godzin
- Dystans krótki – 12 godzin

Pomiar czasu odbywać się będzie przy pomocy **trackerów GPS**.

Uczestnik zobowiązany jest posiadać tracker przez cały czas trwania zawodów, utrzymywać go włączonym i w bezpiecznym miejscu.

Śledzenie zawodników będzie dostępne online – link zostanie opublikowany na stronie:

 www.pogrudziebikerace.com

Po zakończeniu rajdu uczestnik zobowiązany jest zwrócić tracker organizatorowi lub przesłać go na wskazany adres.

W przypadku uszkodzenia, utraty lub nieodesłania urządzenia – uczestnik zostanie obciążony kwotą **500 zł**.

Wyniki i czasy przejazdu zostaną opublikowane na stronie wydarzenia po zakończeniu zawodów.

IV. Opłaty

Rejestracja odbywa się wyłącznie online przez stronę www.b4sportonline.pl, dostęp z poziomu oficjalnej strony: www.pogrudziebikerace.com

Opłata startowa:

- 200 zł – od 13.10.2025 do 19.10.2025
- 270 zł – od 20.10.2025 do 31.12.2025
- 300 zł – od 01.01.2026 do 28.02.2026
- 350 zł – od 01.03.2026 do 10.04.2026

Opłata startowa jest równoznaczna z akceptacją niniejszego regulaminu.

Rezygnacja z udziału z częściowym zwrotem wpisowego (pomniejszonego o koszty manipulacyjne) możliwa jest do **1 marca 2026 r.**

Po tym terminie istnieje możliwość **przepisania pakietu** na innego uczestnika po uprzednim kontakcie z organizatorem.

Koszt przepisania: **50 zł**.

Ostateczny termin opłaty wpisowego to **10 kwietnia 2026 r.**

Po tym dniu uczestnicy nieopłacony zostaną automatycznie usunięci z listy startowej.

V. Postanowienia końcowe

Udział w rajdzie jest **dobrowolny** i odbywa się wyłącznie na **własną odpowiedzialność** uczestnika. Startować mogą wyłącznie osoby pełnoletnie.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW/OC i nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone przez uczestników.

Zaleca się posiadanie własnego ubezpieczenia. Istnieje możliwość wykupienia polisy NNW podczas rejestracji w systemie B4Sport.

Organizator zastrzega sobie prawo do:

- zmian w regulaminie (o ile nie wpływają istotnie na charakter zawodów),
- przerwania lub odwołania rajdu z przyczyn niezależnych (pogoda, bezpieczeństwo uczestników).

Ideą rajdu jest popularyzacja kolarstwa, aktywności fizycznej oraz poznawanie walorów przyrodniczych regionu.

Każdy uczestnik, podpisując oświadczenie przed startem, akceptuje regulamin i bierze pełną odpowiedzialność za swoje działania podczas rajdu.
Obowiązuje przestrzeganie przepisów sanitarnych i zasad bezpieczeństwa obowiązujących w dniu imprezy.

VI. Świadczenia organizatora

W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- Plik GPX trasy
 - Pakiet startowy
 - Pitstop na trasach **long, middle i short**
 - Posiłek regeneracyjny na mecie
 - Medal finishera
 - Obsługę fotograficzną i filmową
 - Nagrody indywidualne dla trzech pierwszych zawodniczek i zawodników w każdej kategorii (kobiety / mężczyźni)
 - Dostęp do strefy mety i zaplecza sanitarnego
-

VII. Kontakt do organizatora

Po Grudzie Bike Race

 e-mail: pogrudziebike@gmail.com

 www.pogrudziebikerace.com

Organizator:

Fundacja Safety of Life ul. Niedźwiedzia 14 97-300 Piotrków Trybunalski NIP: 7712929227 REGON: 527345113 KRS: 0001078651

Oraz

Mariusz Mendrzycki

MARMED

ul. Konecka 5/2, 97-330 Sulejów

NIP: 7712721372

 Mariusz – 501 967 505

 Piotrek – 511 286 343

 Przemek (trasa) – 793 746 711

 Facebook: facebook.com/pogrudziebikerace

 Instagram: instagram.com/pogrudziebikerace