



REGULAMIN

BolesławiecRun – Ceramiczny Bieg na Zdrowie 2025

I. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu
2. Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec

II. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Miasto Bolesławiec
2. Powiat Bolesławiecki
3. Szpital św. Łukasza w Bolesławcu

III. TERMIN

16 sierpnia 2025 roku

IV. MIEJSCE

Miasto Bolesławiec

Start/Meta/Biurow Zawodów znajdować się będzie przy Parku Wodnym Orka, Pl. Księdza Jerzego Popiełuszki 1, 59-700 Bolesławiec.

V. CEL

1. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
2. Upowszechnienie biegu jako wszechstronnej formy ruchu.
3. Popularyzacja biegów w regionie.
4. Promocja reprezentacyjnych miejsc Miasta Bolesławiec.

VI. CHARAKTERYSTYKA BIEGU

1. Zawody mają ekstremalny charakter, polegają na pokonaniu własnych słabości.
2. Przy okazji dobrej zabawy, uczestnicy sprawdzą swoją ogólną sprawność fizyczną i odporność psychiczną.
3. Każdy z uczestników powinien liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami i kontuzjami.

VII. TRASA, FORMUŁY, PRZESZKODY

- A. ELITE 5 km (dwie pętle po 2,5 km) + 30 przeszkód (+ 2/3 przeszkody)**
- B. OPEN 5 km (dwie pętle po 2,5 km) + 25 przeszkód (+ 2/3 przeszkody)**
- C. OPEN 3 km + 15 przeszkód**



1. Limit czasu, trasa wraz z listą przeszkód zostanie opublikowany najpóźniej 10 dni przed zawodami.
2. Organizator przewiduje dwa rodzaje przeszkód: naturalne: wzniesienia, drzewa oraz sztuczne: ściany, liny, zasieki, przeszkody sprawnościowe itp.
3. Szczegółowe zasady poprawnego pokonywania przeszkód, oraz ich pełna lista zostanie opublikowana najpóźniej 6 sierpnia 2024 r na Fanpage'u Fundacji Wspierajmy Zdrowie i MOSiR Bolesławiec.

VIII. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi:
 - A. ELITE 5 km - 150 zł
 - B. OPEN 5 km - 120 zł
 - C. OPEN 3 km - 90 zł
2. Zawodnicy startują na własny koszt.
3. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy prowadzone lub realizowane przez Organizatora w kolejnych latach.
4. W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje: medal, numer startowy z chipem, obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu, zabezpieczenie medyczne, po podaniu w zgłoszeniu prawidłowego numeru telefonu otrzyma uzyskany wynik biegu za pośrednictwem SMS.

IX. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się w nim jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
2. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
3. Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.
4. Obsługa punktów kontrolnych pomiaru czasu spisuje numery startowe zawodników skracających trasę.
5. Zawodnicy skracający bądź zmieniający trasę są dyskwalifikowani.
6. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.
7. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.
8. Osięgnięcie wyniku powyżej limitu czasowego dyskwalifikuje uczestnika z klasyfikacji końcowej biegu.



X. ZASADY FORMUŁY ELITE

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii ELITE, jest konieczność samodzielnego, poprawnego pokonania każdej przeszkody na trasie, dotarcie do mety z opaską ELITE, opaską z numerem startowym oraz chipem do pomiaru czasu.
2. Zawodnik w kategorii ELITE nie może wyjść poza trasę wyznaczoną taśmami; za skrócenie lub przecięcie taśmy - następuje bezwarunkowa dyskwalifikacja.
3. Zabroniona jest jakakolwiek pomoc innych zawodników, kibiców, sędziów podczas biegu.
4. Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić.
5. Zawodnik ma nieskończoną ilość prób pokonania przeszkody, jednak obowiązuje go limit czasowy.
6. W przypadku niepokonania przeszkody i rezygnacji z dalszych prób jej pokonania, zawodnik oddaje opaskę ELITE sędziemu i kontynuuje zawody na zasadach OPEN.
7. Zawodnik ELITE zobowiązany jest biec z opaską startową z numerem, założoną na głowie. Zakładanie opaski w inny sposób, np. na nadgarstek, związywanie opaską włosów lub umyślne chowanie jej w trakcie biegu, będzie skutkowało eliminacją z serii ELITE.
8. Podczas biegu, obowiązuje Prawo Szybszego – Zawodnik wolniejszy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi szybszemu.
9. Zawodnik, który pokonuje po raz kolejny przeszkodę, z którą ma problemy, MUSI ustąpić miejsce Zawodnikowi, który przystępuje po raz pierwszy do jej pokonania.
10. Zasady pokonywania przeszkód wraz z limitami czasowymi zostaną opublikowane przed biegiem w rulebook na stronie: <https://www.facebook.com/lpprace>.

XI. ZASADY FORMUŁY OPEN

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika w serii OPEN jest przekroczenie mety z papierową opaską z numerem startowym i chipem pomiaru czasu.
2. Zawodnik pokonuje przeszkody według wcześniej ustalonych zasad przez organizatora.
3. Zawodnicy startujący w serii OPEN w trakcie pokonywania niektórych przeszkód mogą korzystać z pomocy innych uczestników.
4. Obowiązuje zakaz przenoszenia się 'na barana' na przeszkodach technicznych.
5. W przypadku niepokonania obowiązkowej przeszkody dla formuły OPEN (szczegóły w dalszej części), zawodnik ma za zadanie wykonać - mężczyźni 15 burpees, kobiety 10 burpees. Po wykonaniu karnego zadania zawodnik może kontynuować bieg.
6. W przypadku nie pokonania przeszkody i nie wykonania karnego zadania zawodnik nie zostanie sklasyfikowany w serii OPEN.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które: (najpóźniej w dniu startu) mają ukończone 18 lat, opłacą opłatę startową, a także, w czasie weryfikacji w Biurze Zawodów, przedstawią dokument potwierdzający tożsamość oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o starcie z własnej woli i na własną odpowiedzialność.



2. W zawodach może wziąć udział nieletni zawodnik od 16 roku życia, który w dniu biegu nie osiągnął pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązany jest dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.
3. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

XIII. REJESTRACJA

1. Rejestracja odbywać się będzie jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej. Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest w zakładce ZAPISY.
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego, zawodnik dokonuje opłaty startowej (w wysokości zgodnej z Tabelą Opłat Startowych obowiązującej w dniu dokonywania płatności).
3. Po otrzymaniu opłaty startowej Organizator wpisze zawodnika na listę startową.
4. W zawodach nie ma limitu uczestników.
5. Termin zgłoszeń online upływa w dniu **10 sierpnia 2025 roku o godz. 12:00.**
6. **Organizator dopuszcza możliwość zapisania się na bieg w dniu zawodów jednak nie gwarantuje dostępności numerów startowych oraz pakietów, w tym medali.**

XIV. DEPOZYT

1. Depozyt będzie czynny w dniu biegu – 16 sierpnia 2025r. od godziny 9:00 do 15:30.
2. Depozyt dedykowany jest wyłącznie uczestnikom.
3. Uczestnicy otrzymają w pakiecie startowym torbę wraz z naklejką, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Depozyt można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie depozytu przez inną osobę.

Uwaga! Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

XV. BEZPIECZEŃSTWO

1. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.



2. Ze względu na charakter biegu uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rołkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
5. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking i butów z kolcami.
6. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
7. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
8. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
10. Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów wyścigu) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców, bądź obsługę Zawodów.
11. Nie wolno wyrzucać na trasie zawodów odpadków (np. opakowania po żelach, bidonów itp.). Dozwolone jest to tylko w wyznaczonych miejscach. Zawodnicy śmiejący na trasie zawodów mogą zostać zdyskwalifikowani.

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja „Wspierajmy Zdrowie”, ul. Jeleniogórska 4, 59-700 Bolesławiec.
2. Podanie danych jest dobrowolne, jednak odmowa ujawnienia danych organizatorowi skutkować będzie brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.
3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegów zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016r. w sprawie przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).



4. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie przez Organizatora wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów. Przetwarzanie danych, o którym mowa w ust. 3 obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Poprzez przystąpienie do biegu uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie jego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Organizatora, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
5. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest konieczne w celu udziału w biegu.
6. Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do danych, prawo do usunięcia danych, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do sprostowania danych, prawo sprzeciwu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych.
7. Dane będą przechowywane nie dłużej niż jest to konieczne.
8. Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem.
9. W związku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa.
10. Administrator danych nie będzie podejmował wobec uczestników zautomatyzowanych decyzji, w tym decyzji będących wynikiem profilowania.
11. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2025 r. poz. 24 ze zm.) nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

XVII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
2. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
3. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.



4. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie osobiście podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp., Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
6. W przypadku odwołania biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora, Uczestnik otrzyma zwrot w wysokości 100% wpłaconej kwoty.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
8. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Uczestnicy Zawodów powinni rozważyć ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków w szerszym zakresie.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione podczas imprezy.
10. Uczestnik nieprzestrzegający niniejszego Regulaminu może zostać zdyskwalifikowany lub niedopuszczony do startu w Zawodach. Sprawy nie objęte Regulaminem rozstrzyga Organizator.
11. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

KONTAKT

- Zapisy: <https://b4sportonline.pl/>
- trasy, dystanse, e – mail: imprezy@mosir.boleslawiec.pl
- opłaty startowe - e-mail: fundacjawspierajmyzdrowie@gmail.com